

ПОЛОЖЕННЯ
про студентський науковий гурток
«Сучасні технології та інноваційні підходи до підвищення ефективності
підготовки футболістів»
кафедри спорту і спортивних ігор
факультету фізичної культури, спорту і реабілітації
Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка

науковий керівник:

Стасюк Вадим Анатолійович,

кандидат наук з фізичного виховання та спорту, старший викладач кафедри спорту і спортивних ігор.

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Студентський науковий гурток «Сучасні технології та інноваційні підходи до підвищення ефективності підготовки футболістів» є добровільним науковим об'єднанням здобувачів вищої освіти, які виявляють інтерес до науково-дослідної діяльності у сфері фізичної культури і спорту, теорії та методики футболу, сучасних технологій спортивної підготовки, інноваційних підходів до організації тренувального процесу та підвищення ефективності підготовки футболістів різного віку і кваліфікації.

1.2. Гурток функціонує при кафедрі спорту і спортивних ігор Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка.

1.3. Діяльність гуртка спрямована на залучення здобувачів вищої освіти до систематичної науково-дослідної роботи, формування навичок проведення наукових досліджень, аналізу та інтерпретації отриманих результатів, підготовки наукових публікацій і представлення результатів досліджень на наукових заходах.

2. МЕТА ДІЯЛЬНОСТІ ГУРТКА

Метою діяльності студентського наукового гуртка «Сучасні технології та інноваційні підходи до підвищення ефективності підготовки футболістів» є створення умов для розвитку наукового потенціалу здобувачів вищої освіти шляхом їх залучення до дослідження актуальних проблем теорії та методики футболу, спортивної підготовки, сучасних технологій та інноваційних підходів до організації тренувального процесу, фізичної, технічної, тактичної, психологічної та функціональної підготовки футболістів, аналізу змагальної діяльності, спортивного відбору, індивідуалізації підготовки, відновлення та профілактики травматизму, а також розроблення і практичного впровадження науково обґрунтованих рекомендацій щодо підвищення ефективності підготовки футболістів різного віку та рівня спортивної кваліфікації.

3. ОСНОВНІ ЗАВДАННЯ ГУРТКА

Основними завданнями гуртка є:

- залучення здобувачів вищої освіти до науково-дослідної та науково-практичної діяльності у сфері футболу та спортивної підготовки;

- формування навичок пошуку, опрацювання, систематизації та критичного аналізу наукової, науково-методичної та спеціальної літератури з теорії і методики футболу;
- опанування сучасної методології та методів проведення наукових досліджень у сфері фізичної культури і спорту, зокрема у футболі;
- вивчення та наукове обґрунтування сучасних технологій і методик фізичної, технічної, тактичної, психологічної та функціональної підготовки футболістів;
- дослідження сучасних підходів до побудови та планування тренувального процесу футболістів на різних етапах багаторічної спортивної підготовки;
- вивчення інноваційних технологій програмування, дозування, моніторингу та контролю тренувальних і змагальних навантажень;
- дослідження ефективності сучасних методів розвитку фізичних якостей, техніко-тактичної майстерності та спеціальної працездатності футболістів;
- вивчення сучасних технологій аналізу та оцінювання змагальної діяльності футболістів і команд, зокрема із застосуванням відеоаналізу, цифрових технологій, GPS-моніторингу та інформаційно-аналітичних систем;
- дослідження можливостей використання сучасних цифрових технологій штучного інтелекту та інноваційного спортивного обладнання для підвищення ефективності тренувального процесу;
- дослідження питань спортивного відбору, прогнозування перспективності та індивідуалізації підготовки футболістів різного віку і рівня спортивної кваліфікації;
- вивчення сучасних підходів до відновлення футболістів, профілактики спортивного травматизму та оптимізації функціонального стану спортсменів;
- формування вмінь здійснювати збір, систематизацію, статистичне опрацювання, аналіз та інтерпретацію результатів наукових досліджень;
- набуття практичних навичок проведення педагогічних спостережень, тестування, експериментальних досліджень та оцінювання показників підготовленості футболістів;
- підготовка здобувачами вищої освіти наукових статей, тез доповідей, аналітичних матеріалів, презентацій та інших результатів науково-дослідної діяльності;
- підготовка здобувачів вищої освіти до участі у науково-практичних конференціях, семінарах, круглих столах, конкурсах студентських наукових робіт та інших наукових заходах;
- сприяння розробленню та практичній апробації студентських наукових ініціатив, дослідницьких проєктів і науково-практичних рекомендацій щодо вдосконалення підготовки футболістів;
- формування у здобувачів вищої освіти професійного інтересу до інновацій у футболі, розвиток самостійності, творчого підходу та здатності застосовувати результати наукових досліджень у практиці спортивної підготовки.

4. ОСНОВНІ НАПРЯМИ НАУКОВО-ДОСЛІДНОЇ РОБОТИ

Науково-дослідна діяльність гуртка здійснюється за такими основними напрямками:

1. Теорія і методика підготовки футболістів

Дослідження закономірностей і сучасних підходів до побудови багаторічної підготовки футболістів, структури тренувального процесу, його етапів, періодизації, планування, контролю та управління спортивною підготовкою

2. Сучасні технології фізичної підготовки футболістів

Дослідження сучасних методів і засобів розвитку сили, швидкості, витривалості, спритності, гнучкості та інших фізичних якостей футболістів з урахуванням віку, рівня спортивної кваліфікації та специфіки ігрової діяльності.

3. Технічна та техніко-тактична підготовка футболістів

Вивчення сучасних методик формування та вдосконалення технічних навичок, індивідуальних і групових техніко-тактичних дій, тактичного мислення, прийняття рішень та ефективності ігрових взаємодій футболістів

4. Інноваційні технології контролю та моніторингу тренувального процесу.

Дослідження сучасних засобів оцінювання фізичного, функціонального та техніко-тактичного стану футболістів, використання GPS-технологій, пульсометрії, відеоаналізу, цифрових платформ, мобільних застосунків та інших інформаційно-аналітичних систем для контролю тренувальних і змагальних навантажень.

5. Аналіз змагальної діяльності футболістів і команд

Дослідження структури та змісту змагальної діяльності, кількісних і якісних показників в техніко-тактичних діях, інтенсивності ігрової діяльності, командної взаємодії, моделей ведення гри та факторів, що визначають ефективність змагальної діяльності.

6. Цифрові технології та штучний інтелект у підготовці футболістів

Дослідження можливостей використання штучного інтелекту, цифрових технологій, автоматизованих систем аналізу даних, відеоаналізу та сучасного програмного забезпечення для індивідуалізації тренувального процесу, прогнозування показників підготовленості та підвищення ефективності спортивної підготовки

7. Психологічна підготовка та психофізіологічне забезпечення футболістів

Дослідження мотивації, стресостійкості, психологічної резильєнтності, концентрації уваги, емоційного стану, самоефективності, командної взаємодії та інших психологічних характеристик, що впливають на ефективність тренувальної та змагальної діяльності футболістів

8. Індивідуалізація та диференціація підготовки футболістів

Дослідження сучасних підходів до індивідуального планування тренувальних навантажень, урахування вікових, морфофункціональних, фізичних, технічних, тактичних і психологічних особливостей футболістів, а також розроблення індивідуальних програм спортивної підготовки

9. Відновлення, профілактика травматизму та оптимізація функціонального стану футболістів

Дослідження сучасних технологій відновлення спортсменів, засобів профілактики спортивних травм, контролю втоми та готовності до тренувальної і змагальної діяльності, а також наукове обґрунтування оптимальних співвідношень навантаження та відновлення.

10. Підготовка юних футболістів та спортивний відрив

Дослідження сучасних підходів до спортивного відбору та орієнтації, оцінювання перспективності юних футболістів, розвитку їхніх фізичних і техніко-тактичних здібностей, а також особливостей побудови тренувального процесу на різних етапах багаторічної підготовки.

11. Інноваційні підходи до організації тренувального процесу.

Дослідження та апробація сучасних методик, технологій і засобів тренування, спрямованих на підвищення ефективності підготовки футболістів, розвиток ігрового інтелекту, швидкості прийняття рішень, функціональної готовності та змагальної результативності.

12. Науково-методичне забезпечення сучасної підготовки футболістів.

Розроблення, наукове обґрунтування та практична апробація методичних рекомендацій, програм, моделей і технологій підготовки футболістів, а також упровадження результатів студентських наукових досліджень у практику роботи футбольних клубів, спортивних шкіл, закладів освіти та інших фізкультурно-спортивних організацій.

5. ФОРМИ РОБОТИ ГУРТКА

Основними формами роботи є:

- наукові засідання;
- проблемні семінари;
- наукові дискусії;
- круглі столи;
- майстер-класи;
- аналіз сучасних наукових публікацій;
- розроблення анкет, тестових батарей і протоколів дослідження;
- проведення педагогічних спостережень та експериментальних досліджень;
- статистичне опрацювання результатів;
- підготовка наукових доповідей;
- написання тез і наукових статей;
- участь у всеукраїнських та міжнародних науково-практичних конференціях;
- презентація результатів власних студентських досліджень.

6. ОРГАНІЗАЦІЯ ДІЯЛЬНОСТІ

6.1. Загальне наукове та організаційно-методичне керівництво діяльністю гуртка здійснює його науковий керівник.

6.2. До роботи гуртка можуть залучатися здобувачі різних рівнів вищої освіти, які виявляють зацікавленість у науковій діяльності за тематичними напрямками гуртка.

6.3. Засідання гуртка проводяться відповідно до затвердженого плану роботи.

6.4. Тематика досліджень членів гуртка визначається відповідно до їхніх наукових інтересів та основних напрямів діяльності гуртка.

6.5. Результати роботи членів гуртка можуть бути представлені у формі наукових доповідей, тез конференцій, статей, студентських наукових робіт, кваліфікаційних досліджень, методичних розробок та інших результатів наукової діяльності.

7. ОЦІНУВАНІ РЕЗУЛЬТАТИ

Діяльність студентського наукового гуртка «Сучасні технології та інноваційні підходи до підвищення ефективності підготовки футболістів» має сприяти

- підвищенню наукової активності здобувачів вищої освіти;
- формуванню дослідницьких компетентностей;
- розвитку академічного та критичного мислення;
- набуттю навичок проведення самостійних наукових досліджень;
- підготовці студентських наукових публікацій;
- збільшенню участі здобувачів у наукових конференціях і конкурсах;
- інтеграції теоретичних знань із практикою спортивного тренування;
- розвитку перспективних досліджень у галузі футболу та спортивної підготовки;
- розвитку наукових досліджень у сфері фізичної культури і спорту, зокрема у футболі;
- формуванню молодого наукового потенціалу кафедри.

8. ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ ГУРТКА

Перспективними напрямами розвитку студентського наукового гуртка «Сучасні технології та інноваційні підходи до підвищення ефективності підготовки футболістів» є розширення тематики експериментальних досліджень, залучення здобувачів різних рівнів вищої освіти, організація міжкафедральної та міжуніверситетської наукової співпраці, проведення спільних дослідницьких проєктів, участь у всеукраїнських і міжнародних наукових заходах.

Особливим перспективним напрямом діяльності гуртка є формування на його базі студентської наукової школи з проблем сучасних технологій та інноваційних підходів до підготовки футболістів, зокрема з питань удосконалення фізичної, технічної, тактичної та психологічної підготовки, цифровізації тренувального процесу, аналізу змагальної діяльності, індивідуалізації спортивної підготовки, використання сучасних засобів контролю та моніторингу, а також розроблення і впровадження інноваційних технологій у практику підготовки футболістів.

ПЛАН РОБОТИ
студентського наукового гуртка «Сучасні технології та інноваційні підходи
до підвищення ефективності підготовки футболістів»
на 2026/2027 навчальний рік

Кафедра спорту і спортивних ігор
Факультет фізичної культури, спорту і реабілітації
Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка

Науковий керівник
Стасюк Вадим Анатолійович,
кандидат наук з фізичного виховання та спорту,
старший викладач кафедри спорту і спортивних ігор

Науковий напрям гуртка: сучасні технології та інноваційні підходи до підвищення ефективності підготовки футболістів.

Мета роботи на 2026/2027 навчальний рік залучення здобувачів вищої освіти до системної науково-дослідної діяльності у сфері теорії та методики футболу, сучасних технологій та інноваційних підходів до підготовки футболістів; формування практичних навичок організації та проведення наукових досліджень, аналізу й інтерпретації отриманих результатів, їх практичного впровадження у тренувальний процес, а також підготовки та представлення результатів досліджень у формі наукових публікацій, тез доповідей, презентацій та виступів на науково-практичних конференціях, семінарах і круглих столах.

ВЕРЕСЕНЬ 2026

Засідання № 1. Сучасні технології та інноваційні підходи у підготовці футболістів: від практичної проблеми до наукового дослідження

Основні питання:

- ознайомлення з метою завданнями, напрямками та перспективами роботи студентського наукового гуртка;
- визначення наукових інтересів та дослідницьких напрямів членів гуртка;
- сучасні напрями наукових досліджень у футболі та спортивній підготовці футболістів;
- актуальні проблеми теорії і методики підготовки футболістів різного віку та рівня спортивної кваліфікації;
- сучасні технології та інноваційні підходи до фізичної, технічної, тактичної, психологічної та функціональної підготовки футболістів;
- використання цифрових технологій, відеоаналізу, GPS-моніторингу, інформаційно-аналітичних систем та штучного інтелекту у тренувальному процесі;
- актуальні проблеми аналізу змагальної діяльності, контролю тренувальних навантажень, відновлення та профілактики травматизму футболістів;
- формування індивідуальних напрямів науково-дослідної діяльності здобувачів вищої освіти

Практична робота: кожен учасник формулює 2–3 можливі теми власного наукового дослідження з урахуванням актуальних проблем сучасної підготовки футболістів та власних наукових інтересів.

Очікуваний результат: визначення перспективних напрямів студентських наукових досліджень, формування попереднього переліку тем наукових робіт та визначення можливих об'єктів і предметів дослідження.

ЖОВТЕНЬ 2026

Засідання №2. Як правильно організувати наукове дослідження у фізичній культурі і спорті

Основні питання:

- наукова проблема та її актуальність;
- об'єкт і предмет дослідження;
- формулювання мети;
- дослідницькі завдання;
- робоча гіпотеза;
- вибір методів дослідження;
- формування вибірки;
- основи академічної доброчесності.

Практична робота: розроблення структури власного студентського дослідження.

Очікуваний результат: підготовка короткого протоколу майбутнього дослідження кожного учасника.

ЛИСТОПАД 2026

Засідання № 3. Методи дослідження та оцінювання підготовленості футболістів

Основні питання:

- сучасні методи дослідження та оцінювання фізичної підготовленості футболістів;
- тестування швидкісних, силових, швидкісно-силових, координаційних здібностей та спеціальної витривалості;
- оцінювання функціонального стану та фізичної працездатності футболістів;
- методи дослідження технічної підготовленості та ефективності виконання технічних дій;
- оцінювання техніко-тактичної підготовленості та ігрової діяльності футболістів;
- показники обсягу, інтенсивності та структури тренувальних і змагальних навантажень;
- використання RPE та RRR для суб'єктивного оцінювання інтенсивності фізичного навантаження;
- застосування пульсометрії, GPS-моніторингу, відеоаналізу та цифрових технологій у дослідженні тренувальної і змагальної діяльності;

-ведення протоколів, тренувальної документації та електронних баз даних результатів досліджень;

-вимоги до стандартизації умов проведення тестування, надійності, об'єктивності та відтворюваності отриманих результатів.

Практична робота: розроблення протоколу комплексного тестування підготовленості футболістів із визначенням мети тестування, переліку показників, методів оцінювання, умов проведення та форми фіксації результатів.

Очікуваний результат: оволодіння базовими методами збору, систематизації та первинного аналізу об'єктивних даних про фізичну, функціональну, технічну та техніко-тактичну підготовленість футболістів.

ГРУДЕНЬ 2026

Засідання № 4. Сучасні технології та інноваційні підходи у підготовці футболістів

Основні питання:

- сучасні напрями наукових досліджень у футболі та спортивній підготовці;
- інноваційні технології вдосконалення фізичної підготовки футболістів;
- сучасні методики розвитку швидкості, швидко-силових якостей, витривалості, спритності та координаційних здібностей;
- технології вдосконалення технічної майстерності футболістів та ефективності виконання технічних дій;
- сучасні підходи до розвитку техніко-тактичної підготовленості, ігрового мислення та швидкості прийняття рішень;
- програмування та періодизація тренувального процесу футболістів;
- використання цифрових технологій, відеоаналізу та GPS-моніторингу в підготовці футболістів;
- аналіз змагальної діяльності та визначення факторів, що впливають на ефективність ігрових дій;
- індивідуалізація тренувального процесу з урахуванням віку, рівня підготовленості та ігрового амплуа футболістів;
- особливості наукових досліджень футболістів різного віку та рівня спортивної кваліфікації.

Практична робота: формування банку перспективних тем студентських наукових досліджень щодо використання сучасних технологій та інноваційних підходів у підготовці футболістів.

Очікуваний результат: визначення конкретних тем і напрямів для підготовки студентських тез, наукових статей, курсових робіт, кваліфікаційних робіт та інших науково-дослідних проєктів.

СІЧЕНЬ 2027

Засідання №5. Основи роботи з науковою літературою та академічними джерелами

Основні питання:

- пошук наукової інформації;
- робота з українськими та міжнародними науковими джерелами;

- DOI як засіб ідентифікації публікації;
- аналіз наукової статті;
- формування теоретичної бази дослідження;
- правила цитування;
- академічна доброчесність;
- недопущення плагіату;
- оформлення списку використаних джерел.

Практична робота: пошук та критичний аналіз 5–10 наукових публікацій за обраною темою

Очікуваний результат: формування початкової бібліографічної бази індивідуального дослідження.

ЛЮНЬ 2027

Засідання №6. Сучасні технології відновлення та оптимізації підготовки футболістів: перспективи наукових досліджень

Основні питання:

- сучасні підходи до відновлення футболістів після тренувальних і змагальних навантажень;
- роль фізичної активності та спеціально спрямованих відновлювальних заходів у підтриманні працездатності футболістів;
- сучасні технології контролю функціонального стану та рівня втоми спортсменів;
- оптимальне співвідношення тренувального навантаження і відновлення у підготовці футболістів;
- використання інноваційних засобів та технологій відновлення у тренувальному процесі;
- профілактика спортивного травматизму та зниження ризику перевантажень;
- моніторинг фізичного та психоемоційного стану футболістів у різні періоди тренувального циклу;
- цифрові технології для контролю сну, відновлення, фізичної активності та готовності спортсменів до тренувальної і змагальної діяльності;
- індивідуалізація програм відновлення залежно від віку, рівня підготовленості, ігрового амплуа та характеру навантаження;
- етичні аспекти проведення наукових досліджень із залученням спортсменів та дотримання принципів добровільності, інформованої згоди й конфіденційності.

Практична робота: розроблення моделі або проєкту наукового дослідження щодо застосування сучасних технологій відновлення та контролю функціонального стану футболістів

Очікуваний результат: формування перспективних напрямів студентських наукових досліджень, спрямованих на оптимізацію тренувального процесу, підвищення ефективності відновлення та збереження працездатності футболістів.

БЕРЕЗЕНЬ 2027

Засідання №7. Від експериментальних даних до наукового результату

Основні питання:

- формування бази даних;
- первинне опрацювання результатів;
- середнє арифметичне та стандартне відхилення;
- порівняння результатів до і після експерименту;
- статистична значущість;
- поняття р-рівня;
- розмір ефекту;
- кореляційний аналіз;
- побудова наукових таблиць і рисунків;
- правильна інтерпретація результатів

Практична робота: опрацювання навчального набору експериментальних даних.

Очікуваний результат: формування базових навичок статистичного аналізу та представлення результатів дослідження.

КВІТЕНЬ 2027

Засідання №8. Як написати наукову статтю та тези конференції

Основні питання:

- структура наукової статті;
- формулювання назви;
- написання анотації;
- ключові слова;
- постановка проблеми;
- аналіз останніх досліджень;
- мета та методи;
- представлення результатів;
- обговорення;
- формулювання висновків;
- оформлення літератури;
- особливості написання тез конференції.

Практична робота: підготовка першого варіанта тез або структурованого рукопису студентської статті.

Очікуваний результат: кожен активний член гуртка повинен мати підготовлений матеріал для наукової публікації.

ТРАВЕНЬ 2027

Засідання №9. Мистецтво наукової доповіді: як представити результати дослідження

Основні питання:

- структура усної наукової доповіді;
- підготовка презентації;

- представлення таблиць і рисунків;
- тривалість доповіді;
- аргументація наукової новизни;
- відповіді на запитання;
- типові помилки молодих дослідників.

Практична робота: студентські доповіді тривалістю 5–7 хвилин із презентацією результатів власних досліджень.

Очікуваний результат: підготовка членів гуртка до участі у студентських, всеукраїнських та міжнародних наукових конференціях.

ЧЕРВЕНЬ 2027

Засідання № 10. Підсумкова наукова конференція гуртка «Сучасні технології та інноваційні підходи до підвищення ефективності підготовки футболістів»

Основні питання:

- презентація результатів індивідуальних та колективних наукових досліджень здобувачів вищої освіти;
- представлення результатів досліджень щодо сучасних технологій та інноваційних підходів у підготовці футболістів;
- обговорення студентських наукових робіт, тез доповідей, наукових статей та дослідницьких проєктів;
- аналіз результатів та ефективності роботи студентського наукового гуртка протягом навчального року;
- обговорення практичної значущості та можливостей упровадження результатів студентських досліджень у тренувальний процес;
- визначення перспективних проблем і напрямів подальших наукових досліджень у сфері сучасної підготовки футболістів;
- підбиття підсумків науково-дослідної діяльності членів гуртка та визначення основних напрямів роботи на наступний навчальний рік.

Практична робота: проведення підсумкової студентської наукової конференції «Сучасні технології та інноваційні підходи до підвищення ефективності підготовки футболістів» із презентацією та обговоренням результатів проведених досліджень.

Очікуваний результат: апробація та наукове обговорення результатів студентських досліджень, формування наукового доробку гуртка, набуття здобувачами досвіду публічного представлення результатів наукової роботи та визначення перспектив подальшої науково-дослідної діяльності.

ПЛАНОВІ РЕЗУЛЬТАТИ РОБОТИ ГУРТКА ЗА 2026/2027 НАВЧАЛЬНИЙ РІК

За результатами роботи передбачається:

- проведення не менше 10 засідань студентського наукового гуртка;
- залучення здобувачів вищої освіти до індивідуальних та колективних наукових досліджень;
- підготовка студентами тез доповідей для участі у наукових конференціях;

- підготовка найбільш перспективних студентських досліджень до публікації у фахових або студентських наукових виданнях;
- участь членів гуртка у всеукраїнських та міжнародних науково-практичних конференціях;
- залучення результатів досліджень до виконання курсових і кваліфікаційних робіт;
- формування електронного банку наукових матеріалів гуртка;

КЛЮКОВИЙ ПДСУМКОВИЙ РЕЗУЛЬТАТ

Робота гуртка повинна бути орієнтована не лише на проведення засідань, а насамперед на отримання конкретного наукового результату: *виконане студентське дослідження → статистично опрацьовані результати → тези або наукова стаття → доповідь на конференції.*

Науковий керівник гуртка:

кандидат наук з фізичного виховання та спорту, старший викладач

Вадим СТАСЮК _____

**ОРИЄНТОВНА ТЕМАТИКА НАУКОВИХ ДОСЛІДЖЕНЬ
студентського наукового гуртка «Сучасні технології та інноваційні підходи
до підвищення ефективності підготовки футболістів»
на 2026/2027 навчальний рік**

Кафедра спорту і спортивних ігор
Факультет фізичної культури, спорту і реабілітації
Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка

Науковий керівник
Стасюк Вадим Анатолійович,
кандидат наук з фізичного виховання та спорту,
старший викладач кафедри спорту і спортивних ігор

**НАПРЯМ1. СУЧАСНІ ТЕХНОЛОГІЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ
ФУТБОЛІСТІВ**

1. Особливості розвитку швидкісно-силових якостей футболістів різної спортивної кваліфікації.

Можливі показники: результати стрибкових тестів, спринтерські показники, максимальна та вибухова сила, відносна сила, тренувальний стаж

2. Вплив різних методик фізичної підготовки на рівень спеціальної витривалості футболістів

Можливе порівняння різних методів тренування та оцінювання динаміки показників спеціальної витривалості, працездатності й відновлення.

3. Взаємозв'язок обсягу та інтенсивності тренувальних навантажень із показниками фізичної підготовленості футболістів

Можливі показники: тривалість та інтенсивність тренувань, кількість прискорень і спринтів, частота серцевих скорочень, суб'єктивна оцінка навантаження RPE, динаміка результатів тестування.

4. Індивідуалізація фізичної підготовки футболістів з урахуванням їхніх функціональних можливостей

Перспективним напрямом є дослідження ефективності індивідуального дозування тренувальних навантажень залежно від рівня фізичної та функціональної підготовленості спортсменів.

5. Сучасні технології контролю фізичної та функціональної підготовленості футболістів

Можливе дослідження ефективності використання пульсометрії, GPS-моніторингу, спортивних тестів, цифрових платформ та інших засобів контролю.

**НАПРЯМ2. ТЕХНІКО-ТАКТИЧНА ПІДГОТОВКА ТА АНАЛІЗ
ЗАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ**

6. Сучасні технології вдосконалення технічної майстерності футболістів

Дослідження ефективності інноваційних методик удосконалення передач, ведення м'яча, ударів, прийому м'яча та інших технічних дій.

7. Вплив сучасних методик тренування на ефективність техніко-тактичних дій футболістів.

Можливе проведення педагогічного експерименту із застосуванням спеціально розробленої програми техніко-тактичної підготовки.

8. Аналіз техніко-тактичної діяльності футболістів у процесі змагальної діяльності.

Можливі показники: кількість і точність передач, обведень, ударів, відборів, перехоплень, створених голевих моментів та інших ігрових дій.

9. Використання відеоаналізу для вдосконалення техніко-тактичної підготовки футболістів.

Перспективним напрямом є дослідження можливостей відеоаналізу для виявлення помилок, оцінювання індивідуальних і командних дій та корекції тренувального процесу.

10. Особливості прийняття тактичних рішень футболістами в умовах змагальної діяльності.

Тема дає можливість дослідити швидкість прийняття рішень, ефективність вибору ігрових дій, просторове орієнтування та особливості тактичного мислення футболістів.

НАПРЯМ 3. ЦИФРОВІ ТА ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ У ПІДГОТОВЦІ ФУТБОЛІСТІВ

11. Використання GPS-технологій для моніторингу тренувальних і змагальних навантажень футболістів.

Дослідження може передбачати аналіз загального обсягу переміщень, високошвидкісного бігу, кількості прискорень і гальмувань та інших показників рухової активності.

12. Застосування цифрових технологій для індивідуалізації тренувального процесу футболістів.

Можливе дослідження використання мобільних застосунків, цифрових платформ та інформаційно-аналітичних систем для планування, контролю й корекції тренувальних навантажень.

13. Штучний інтелект та аналіз даних у сучасній підготовці футболістів.

Перспективним напрямом є дослідження можливостей використання технологій штучного інтелекту для аналізу тренувальної та змагальної діяльності, систематизації даних і підтримки прийняття тренерських рішень.

14. Використання відеоаналітичних систем для оцінювання індивідуальної та командної змагальної діяльності футболістів.

Тема передбачає дослідження можливостей сучасних систем відеоаналізу для оцінювання тактичних моделей, командних взаємодій та індивідуальних дій футболістів.

15. Інноваційні технології контролю та прогнозування рівня підготовленості футболістів.

Можливе дослідження комплексного використання результатів тестування, GPS-показників, даних про тренувальні навантаження, RPE, функціонального стану та інших показників для оцінювання динаміки спортивної підготовленості.

НАПРЯМ 4. ПСИХОЛОГІЧНА ПІДГОТОВКА, ВІДНОВЛЕННЯ ТА ІНДИВІДУАЛІЗАЦІЯ ПІДГОТОВКИ ФУТБОЛІСТІВ

16. Особливості психологічної підготовки футболістів до тренувальної та змагальної діяльності.

Дослідження мотивації, концентрації уваги, емоційного стану, впевненості у власних силах та інших психологічних характеристик, що пов'язані з тренувальною і змагальною діяльністю футболістів.

17. Взаємозв'язок психологічного стану та ефективності змагальної діяльності футболістів.

Можливе дослідження взаємозв'язку показників психологічного стану спортсменів із техніко-тактичними та фізичними показниками їхньої змагальної діяльності.

18. Сучасні технології відновлення футболістів після тренувальних і змагальних навантажень.

Дослідження ефективності сучасних засобів і методів відновлення, оптимального співвідношення навантаження та відпочинку, а також контролю готовності футболістів до наступних тренувань і змагань.

19. Моніторинг втоми та функціонального стану футболістів у процесі тренувальної діяльності.

Можливі показники: суб'єктивна оцінка втоми, RPE, частота серцевих скорочень, показники відновлення, тривалість і якість сну, результати фізичних тестів та динаміка тренувальних навантажень.

20. Індивідуалізація тренувального процесу футболістів різного віку та рівня спортивної кваліфікації.

Дослідження можливостей диференційованого підходу до планування тренувальних навантажень з урахуванням віку, ігрового амплуа, рівня фізичної, технічної, тактичної та функціональної підготовленості футболістів.

21. Профілактика спортивного травматизму у футболістів із використанням сучасних технологій.

Дослідження факторів ризику спортивних травм, сучасних методів оцінювання функціонального стану спортсменів та можливостей використання спеціальних програм профілактики травматизму.

22. Вплив режиму сну та відновлення на фізичну і спортивну підготовленість футболістів.

Можливе дослідження взаємозв'язку між тривалістю та якістю сну, показниками відновлення, фізичною працездатністю та ефективністю тренувальної діяльності.

23. Ефективність індивідуальних програм фізичного та психологічного відновлення футболістів.

Перспективним напрямом є розроблення та апробація комплексних програм відновлення з урахуванням індивідуальних характеристик спортсменів, характеру навантажень та етапу тренувального циклу.

24. Вплив командної взаємодії та соціально-психологічного клімату на ефективність підготовки футболістів.

Дослідження особливостей командної згуртованості, взаємодії футболістів, комунікації та їхнього зв'язку з ефективністю тренувальної і змагальної діяльності.

ПРИОРИТЕТНІ ТЕМИ ГУРТКА НА 2026/2027 НАВЧАЛЬНИЙ РІК

Для поглибленої науково-дослідної роботи членів гуртка доцільно визначити п'ять пріоритетних тем, які відповідають сучасним тенденціям розвитку теорії та методики футболу, цифровізації тренувального процесу та впровадженню інноваційних технологій у підготовку спортсменів:

1. Сучасні технології фізичної підготовки та контролю тренувальних навантажень футболістів
2. Використання GPS-технологій, RPE та інших сучасних засобів моніторингу у підготовці футболістів
3. Відеоаналіз та цифрові технології як засоби підвищення ефективності техніко-тактичної підготовки футболістів
4. Індивідуалізація тренувального процесу футболістів з урахуванням віку, спортивної кваліфікації, ігрового амплуа та функціонального стану
5. Сучасні технології відновлення, профілактики травматизму та оптимізації функціонального стану футболістів

АЛГОРИТМ РОБОТИ СТУДЕНТА НАД ОБРАНОЮ ТЕМОЮ

Кожне дослідження доцільно реалізовувати за єдиною послідовністю: *вибір теми → обґрунтування актуальності → аналіз наукової літератури → визначення мети → вибір методів → формування вибірки → збір фактичних даних → статистичне опрацювання → аналіз та обговорення результатів → висновки → підготовка тез або статті → представлення результатів на конференції.*

ПІДСУМКОВИЙ НАУКОВИЙ ПРОДУКТ

За результатами роботи протягом навчального року кожен активний член студентського наукового гуртка «Сучасні технології та інноваційні підходи до підвищення ефективності підготовки футболістів» має підготувати щонайменше один завершений науковий продукт:

- тези доповіді на науковій конференції;
- студентську наукову статтю
- конкурсну наукову роботу;
- матеріали для курсової або кваліфікаційної роботи;
- наукову доповідь із презентацією результатів власного дослідження.

Найбільш перспективні дослідження можуть бути продовжені в наступному навчальному році з розширенням вибірки, удосконаленням методичного інструментарію та підготовкою результатів до публікації у фахових наукових виданнях.

Науковий керівник гуртка:

кандидат наук з фізичного виховання та спорту, старший викладач

Вадим СТАСІЮК _____

**1. Список членів студентського наукового гуртка
(проблемної групи)
«Сучасні технології та інноваційні підходи до підвищення
ефективності підготовки футболістів»**

№ п/п	Прізвище, ім'я та по- батькові	З якого року займа- ється НДР	Курс, група	Спеціальність
1.	Гаврилюк Олександра Олександрівна	2026	FK1- M26	A4 Середня освіта (Фізична культура)
2.	Гурський Владислав Віталійович	2026	FK1- B24	A4 Середня освіта (Фізична культура)
3.	Пасічник Максим Олександрович	2026	FKS1- B24	A7 Фізична культура і спорт (Тренер з видів спорту)
4.	Сухоряба Олександра Вікторівна	2026	FKS1- B23	A7 Фізична культура і спорт (Тренер з видів спорту)
5.	Семенов Микола Альбертович	2026	FK1- B23	A4 Середня освіта (Фізична культура)
6.	Чечаль Роман Ігорович	2026	FKS1- M25	A7 Фізична культура і спорт (Тренер з видів спорту)
7.	Сокуренко Максим Олександрович	2026	FK1- M25	A4 Середня освіта (Фізична культура)
8.	Дібаєв Валерій Вікторович	2026	FKS1- M26	A7 Фізична культура і спорт (Тренер з видів спорту)
9.	Гусейнов Артем	2026	FKS1- B26	A7 Фізична культура і спорт (Тренер з видів спорту)
10.	Пасічник Ілля	2026	FKS1- B26	A7 Фізична культура і спорт (Тренер з видів спорту)