

ПОЛОЖЕННЯ
про студентський науковий гурток
«Наукові основи підготовки баскетболістів та сучасні
технології спортивного тренування»
кафедри спорту і спортивних ігор
факультету фізичної культури, спорту і реабілітації
Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка

науковий керівник:

Петров Андрій Олександрович, кандидат педагогічних наук, старший викладач кафедри спорту і спортивних ігор.

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Студентський науковий гурток «Наукові основи підготовки баскетболістів та сучасні технології спортивного тренування» є добровільним науковим об'єднанням здобувачів вищої освіти, які виявляють інтерес до науково-дослідної діяльності у сфері фізичної культури і спорту, баскетболу, спортивного тренування та фізичної підготовки.

1.2. Гурток функціонує при кафедрі спорту і спортивних ігор Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка.

1.3. Діяльність гуртка спрямована на залучення здобувачів вищої освіти до систематичної науково-дослідної роботи, формування навичок проведення наукових досліджень, аналізу та інтерпретації отриманих результатів, підготовки наукових публікацій і представлення результатів досліджень на наукових заходах.

1.4. Діяльність гуртка здійснюється відповідно до чинного законодавства України, нормативних документів Міністерства освіти і науки України, нормативних документів університету та цього Положення.

2. МЕТА ДІЯЛЬНОСТІ ГУРТКА

Метою діяльності студентського наукового гуртка «Наукові основи підготовки баскетболістів та сучасні технології спортивного тренування» є створення умов для розвитку наукового потенціалу здобувачів вищої освіти шляхом їх залучення до дослідження актуальних проблем теорії і методики баскетболу, фізичної та техніко-тактичної підготовки спортсменів, аналізу змагальної діяльності та сучасних технологій спортивного тренування.

3. ОСНОВНІ ЗАВДАННЯ ГУРТКА

Основними завданнями гуртка є:

- залучення здобувачів вищої освіти до науково-дослідної діяльності у сфері баскетболу та спортивного тренування;
- формування навичок роботи з науковою та науково-методичною літературою
- опанування сучасної методології проведення досліджень у сфері фізичної культури і спорту;

- вивчення сучасних підходів до організації та планування тренувального процесу баскетболістів;
- дослідження особливостей фізичної, технічної, тактичної та психологічної підготовки баскетболістів;
- вивчення закономірностей розвитку швидкісних, силових, координаційних та інших фізичних якостей баскетболістів;
- дослідження особливостей техніко-тактичної підготовки баскетболістів різної кваліфікації;
- аналіз змагальної діяльності баскетбольних команд та визначення факторів, що впливають на результативність гри;
- дослідження особливостей підготовки студентських баскетбольних команд;
- вивчення сучасних особливостей підготовки спортсменів у баскетболі 3×3;
- дослідження методів контролю та оцінювання тренувальних навантажень;
- вивчення можливостей використання відеоаналізу, цифрових технологій та сучасних засобів контролю у підготовці баскетболістів;
- дослідження психологічних аспектів спортивної діяльності баскетболістів, зокрема мотивації, стресостійкості, командної взаємодії та психологічної готовності до змагань;
- дослідження питань профілактики спортивного травматизму та оптимізації відновлення баскетболістів;
- дослідження впливу фізичної активності та занять баскетболом на фізичний стан і здоров'я студентської молоді;
- формування вмінь здійснювати збір, систематизацію статистичне опрацювання та інтерпретацію експериментальних даних;
- підготовка студентських наукових статей, тез доповідей, матеріалів конференцій та інших наукових праць;
- підготовка здобувачів до участі у наукових конференціях, семінарах, круглих столах, конкурсах студентських наукових робіт та інших наукових заходах;
- сприяння реалізації студентських наукових ініціатив та дослідницьких проєктів.

4. ОСНОВНІ НАПРЯМИ НАУКОВО-ДОСЛІДНОЇ РОБОТИ

Науково-дослідна діяльність гуртка здійснюється за такими основними напрямками:

1. Теорія і методика підготовки баскетболістів

Дослідження закономірностей побудови та організації тренувального процесу баскетболістів, принципів планування, періодизації та контролю спортивної підготовки.

2. Фізична підготовка баскетболістів

Дослідження методів і засобів розвитку швидкісних, силових, швидкісно-силових, координаційних та інших фізичних якостей, необхідних для ефективної змагальної діяльності баскетболістів.

3. Технічна підготовка баскетболістів

Вивчення сучасних методик навчання та вдосконалення технічних прийомів баскетболу: передач, ведення, кидків, переміщень, захисних дій та інших елементів ігрової діяльності.

4. Тактична підготовка та командна взаємодія

Дослідження сучасних тактичних моделей гри, особливостей командної взаємодії в нападі та захисті, прийняття рішень та ефективності тактичних дій баскетболістів

5. Аналіз змагальної діяльності баскетболістів

Дослідження структури та показників змагальної діяльності, аналіз техніко-тактичних дій, результативності команд і окремих гравців, визначення факторів, що впливають на результат матчу.

6. Студентський баскетбол

Дослідження особливостей підготовки студентських баскетбольних команд, рівня фізичної та техніко-тактичної підготовленості студентів, мотивації до занять баскетболом та ефективності тренувального процесу.

7. Баскетбол 3×3.

Дослідження специфіки підготовки спортсменів до баскетболу 3×3, особливостей фізичних навантажень, техніко-тактичних дій, командної взаємодії та змагальної діяльності.

8. Сучасні технології контролю тренувального процесу.

Вивчення сучасних методів контролю фізичного стану та тренувальних навантажень спортсменів, використання тестування, відеоаналізу, цифрових технологій та інших засобів моніторингу підготовленості баскетболістів

9. Психологічна підготовка баскетболістів

Дослідження мотивації, психологічної стійкості, концентрації уваги, впевненості, командної взаємодії та інших психологічних чинників, що впливають на ефективність спортивної діяльності.

10. Профілактика травматизму та відновлення спортсменів

Дослідження факторів ризику спортивних травм у баскетболі, засобів їх профілактики, відновлення після фізичних навантажень та оптимізації тренувального процесу.

11. Баскетбол і фізична активність студентської молоді.

Дослідження впливу систематичних занять баскетболом на фізичну підготовленість, функціональний стан, рухову активність та формування здорового способу життя студентської молоді.

12. Інноваційні підходи до тренування баскетболістів

Вивчення та наукове обґрунтування сучасних методик, засобів і технологій підготовки баскетболістів різного віку та рівня спортивної кваліфікації.

5. ФОРМИ РОБОТИ ГУРТКА

Основними формами роботи є:

- наукові засідання;
- проблемні семінари;
- наукові дискусії;
- круглі столи;
- майстер-класи;
- аналіз сучасних наукових публікацій

- розроблення анкет, тестових батарей і протоколів дослідження;
- проведення педагогічних спостережень та експериментальних досліджень;
- статистичне опрацювання результатів;
- підготовка наукових доповідей;
- написання тез і наукових статей;
- участь у всеукраїнських та міжнародних науково-практичних конференціях;
- презентація результатів власних студентських досліджень.

6. ОРГАНІЗАЦІЯ ДІЯЛЬНОСТІ

Членами студентського наукового гуртка можуть бути здобувачі вищої освіти університету, які виявляють інтерес до науково-дослідної діяльності у сфері фізичної культури і спорту, баскетболу та спортивного тренування.

Участь у роботі гуртка є добровільною

Основною формою роботи гуртка є засідання, які проводяться відповідно до затвердженого плану роботи

- На засіданнях гуртка можуть проводитися:
- обговорення актуальних проблем сучасного баскетболу;
- наукові доповіді та повідомлення студентів;
- аналіз наукових публікацій;
- обговорення методів і результатів досліджень;

7. ОЦІНУВАНІ РЕЗУЛЬТАТИ

У результаті діяльності студентського наукового гуртка передбачається:

- формування у здобувачів вищої освіти стійкого інтересу до науково-дослідної діяльності у сфері фізичної культури і спорту;
- набуття здобувачами навичок планування та проведення наукових досліджень у сфері баскетболу та спортивного тренування;
- поглиблення теоретичних знань і практичних умінь з теорії та методики підготовки баскетболістів;
- формування навичок оцінювання рівня фізичної, технічної та тактичної підготовленості спортсменів;
- набуття вміння здійснювати збір, систематизацію статистичне опрацювання та інтерпретацію результатів досліджень;
- оволодіння сучасними методами контролю та аналізу тренувальної і змагальної діяльності баскетболістів;
- розвиток навичок використання сучасних цифрових технологій та відеоаналізу у спортивній підготовці;
- підготовка та представлення результатів наукових досліджень у формі доповідей, тез, наукових статей та презентацій;
- участь здобувачів вищої освіти у науково-практичних конференціях, семінарах, круглих столах, конкурсах студентських наукових робіт та інших наукових заходах;
- формування навичок академічного письма, наукової комунікації та дотримання принципів академічної доброчесності;

- створення умов для виконання здобувачами науково-дослідних робіт, курсових, кваліфікаційних та інших навчально-наукових робіт за тематикою гуртка;
- сприяння розвитку наукового потенціалу здобувачів вищої освіти та формуванню їх готовності до подальшої професійної і наукової діяльності.

8. ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ ГУРТКА

Основними перспективними напрямками розвитку гуртка є:

- розширення тематики наукових досліджень у галузі баскетболу, спортивної підготовки та фізичного виховання;
- залучення здобувачів вищої освіти різних курсів до науково-дослідної роботи;
- проведення комплексних досліджень фізичної, технічної та тактичної підготовленості баскетболістів;
- використання сучасних цифрових технологій, засобів відеоаналізу та моніторингу тренувальної і змагальної діяльності;
- налагодження співпраці з кафедрами, закладами освіти, спортивними організаціями та тренерськими колективами;
- участь членів гуртка у науково-практичних конференціях, семінарах, конкурсах студентських наукових робіт та інших наукових заходах;
- підготовка та публікація наукових статей, тез доповідей і методичних матеріалів за результатами проведених досліджень;
- створення умов для використання результатів наукових досліджень у навчально-тренувальному процесі студентських баскетбольних команд;
- розвиток міждисциплінарних досліджень на стику фізичного виховання, спортивного тренування, психології, педагогіки та спортивної науки;
- формування наукового резерву кафедри та підготовка здобувачів до подальшої наукової і професійної діяльності.

ПЛАН РОБОТИ
студентського наукового гуртка «Наукові основи силової підготовки та
спортивного тренування»
на 2026/2027 навчальний рік

Кафедра спорту і спортивних ігор
Факультет фізичної культури, спорту і реабілітації
Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка

науковий керівник:

Петров Андрій Олександрович, кандидат педагогічних наук, старший викладач кафедри спорту і спортивних ігор.

Науковий напрям гуртка: сучасні технології підготовки баскетболістів, теорія і методика спортивного тренування, фізична, технічна та тактична підготовка, аналіз змагальної діяльності та студентський баскетбол.

Мета роботи на 2026/2027 навчальний рік Мета роботи на 2026/2027 навчальний рік залучення здобувачів вищої освіти до системної науково-дослідної діяльності у сфері баскетболу та спортивного тренування; формування навичок планування і проведення наукових досліджень, аналізу результатів та представлення їх у тезах, наукових статтях і доповідях.

Засідання №1. Баскетбол як об'єкт сучасних наукових досліджень
Основні питання:

- ознайомлення з метою завданнями та напрямками роботи гуртка;
- визначення наукових інтересів членів гуртка;
- сучасні напрями наукових досліджень у баскетболі;
- актуальні проблеми підготовки баскетболістів;
- особливості досліджень студентського баскетболу;
- перспективи досліджень баскетболу 3×3;
- формування індивідуальних напрямів досліджень.

Практична робота: кожен учасник формулює 2–3 можливі теми власного наукового дослідження.

Очікуваний результат: визначення перспективних напрямів студентських досліджень у баскетболі.

ЖОВТЕНЬ 2026

Засідання №2. Організація наукового дослідження у баскетболі

Основні питання:

- наукова проблема та її актуальність;
- об'єкт і предмет дослідження;
- формулювання мети та завдань;
- робоча гіпотеза;
- вибір методів дослідження;
- формування вибірки;
- організація педагогічного експерименту;
- вимоги до академічної доброчесності.

Практична робота: розроблення структури власного студентського дослідження.

Очікуваний результат: підготовка короткого протоколу майбутнього дослідження кожного учасника.

ЛИСТОПАД 2026

Засідання №3. Дослідження фізичної підготовленості баскетболістів

Основні питання:

- основні фізичні якості баскетболіста;
- швидкісні та швидко-силові здібності;
- спритність і координаційні здібності;
- силова та швидкосна витривалість;
- стрибова підготовленість;
- сучасні тести для оцінювання фізичної підготовленості;
- стандартизація тестування;
- моніторинг тренувального навантаження.

Практична робота: складання протоколу тестування фізичної підготовленості баскетболістів

Очікуваний результат: оволодіння базовими методами оцінювання фізичної підготовленості спортсменів.

ГРУДЕНЬ 2026

Засідання №4. Технічна та тактична підготовка баскетболістів

Основні питання:

- сучасні методи дослідження технічної підготовленості;
- аналіз виконання передач, ведення та кидків;
- ефективність кидків із різних дистанцій;
- індивідуальні технічні дії;
- тактичні взаємодії гравців;
- напад і захист у сучасному баскетболі;
- індивідуальні та командні тактичні дії;
- аналіз ефективності ігрових рішень.

Практична робота: розроблення показників для оцінювання технічних і тактичних дій баскетболістів

Очікуваний результат: формування інструментарію для дослідження технічної та тактичної підготовленості.

СІЧЕНЬ 2027

Засідання №5. Робота з науковою літературою та сучасними джерелами

Основні питання:

- пошук наукової інформації за тематикою баскетболу;
- робота з українськими та міжнародними науковими джерелами;
- пошук статей у наукових базах даних;
- DOI як засіб ідентифікації наукової публікації;
- аналіз структури наукової статті;
- критичне оцінювання наукових джерел;
- правила цитування;

- академічна доброчесність та недопущення плагіату.

Практична робота: пошук та критичний аналіз 5–10 наукових публікацій за обраною темою

Очікуваний результат: формування бібліографічної бази індивідуального дослідження.

ЛЮТИЙ 2027

Засідання №6. Аналіз змагальної діяльності баскетболістів

Основні питання:

- структура змагальної діяльності в баскетболі;
- кількісні та якісні показники гри;
- аналіз результативності кидків;
- підбирання, передачі, перехоплення та втрати;
- аналіз індивідуальної ефективності гравців;
- командна взаємодія;
- аналіз відеозаписів в матчі;
- використання статистичних показників у наукових дослідженнях.

Практична робота: проведення статистичного та відеоаналізу фрагмента баскетбольного матчу.

Очікуваний результат: формування навичок збору та систематизації показників змагальної діяльності.

БЕРЕЗЕНЬ 2027

Засідання №7. Сучасні технології контролю та аналізу тренувального процесу

Основні питання:

- цифрові технології у спортивному тренуванні;
- відеоаналіз технічних і тактичних дій;
- моніторинг тренувального навантаження;
- використання частоти серцевих скорочень та інших показників;
- суб'єктивна оцінка тренувального навантаження;
- цифрові засоби збору та збереження даних;
- автоматизація обробки результатів;
- можливості використання сучасних технологій у студентському спорті.

Практична робота: створення електронної форми для збору та систематизації результатів дослідження.

Очікуваний результат: набуття практичних навичок використання цифрових інструментів у спортивних дослідженнях.

КВІТЕНЬ 2027

Засідання №8. Статистичне опрацювання та інтерпретація результатів дослідження

Основні питання:

- формування бази даних;
- первинне опрацювання результатів;
- середнє арифметичне та стандартне відхилення;
- порівняння результатів;

- статистична значущість;
- поняття р-рівня;
- кореляційний аналіз;
- побудова таблиць і рисунків;
- правильна інтерпретація отриманих результатів.

Практична робота: статистичне опрацювання навчального набору даних, отриманих у процесі дослідження баскетболістів.

Очікуваний результат: формування базових навичок статистичного аналізу та наукової інтерпретації результатів.

ТРАВЕНЬ 2027

Засідання №9. Підготовка наукової статті та доповіді за результатами дослідження.

Основні питання:

- структура наукової статті;
- формулювання назви та мети дослідження;
- написання анотації та ключових слів;
- представлення результатів;
- обговорення отриманих даних;
- формулювання висновків;
- оформлення списку використаних джерел;
- структура тез конференції;
- підготовка наукової презентації;
- типові помилки молодих дослідників.

Практична робота: підготовка першого варіанта тез або структурованого рукопису студентської наукової статті.

Очікуваний результат: підготовка матеріалів для участі у науково-практичних конференціях та публікації результатів досліджень.

ЧЕРВЕНЬ 2027

Засідання №10. Підсумкова наукова конференція гуртка «Наукові основи підготовки баскетболістів та сучасні технології спортивного тренування».

Основні питання:

- презентація результатів індивідуальних та колективних досліджень;
- обговорення студентських наукових робіт;
- аналіз результативності роботи гуртка;
- визначення перспективних напрямів подальших досліджень;
- підбиття підсумків роботи за навчальний рік;
- формування плану роботи гуртка на наступний навчальний рік.

Практична робота: проведення підсумкової студентської наукової конференції.

Очікуваний результат: апробація результатів студентських досліджень та формування наукового доробку гуртка.

ПЛАНОВІ РЕЗУЛЬТАТИ РОБОТИ ГУРТКА ЗА 2026/2027 НАВЧАЛЬНИЙ РІК

За результатами роботи передбачається:

- проведення не менше 10 засідань студентського наукового гуртка;
- залучення здобувачів вищої освіти до індивідуальних та колективних наукових досліджень у сфері баскетболу;
- формування та реалізація індивідуальних тем студентських досліджень;
- проведення тестувань фізичної, технічної та тактичної підготовленості баскетболістів;
- здійснення статистичного та відеоаналізу змагальної діяльності;
- використання сучасних цифрових технологій у зборі та опрацюванні наукових даних;
- підготовка студентами тез доповідей для участі у наукових конференціях;
- підготовка перспективних студентських досліджень до публікації у наукових виданнях;
- участь членів гуртка у студентських, всеукраїнських та міжнародних науково-практичних конференціях;
- залучення результатів досліджень до виконання курсових і кваліфікаційних робіт;
- формування електронного банку наукових матеріалів гуртка;
- проведення підсумкової студентської наукової конференції гуртка.

КЛЮЧОВИЙ ПІДСУМКОВИЙ РЕЗУЛЬТАТ

Робота гуртка повинна бути орієнтована не лише на проведення засідань, а насамперед на отримання конкретного наукового результату:

визначена проблема → сплановане дослідження → зібрані дані → статистично опрацьовані результати → підготовлені тези або наукова стаття → доповідь на конференції.

Науковий керівник гуртка:

кандидат педагогічних наук,
старший викладач кафедри спорту і спортивних ігор
Андрій Петров _____

**ОРІЄНТОВНА ТЕМАТИКА НАУКОВИХ ДОСЛІДЖЕНЬ
студентського наукового гуртка «Наукові основи підготовки
баскетболістів та сучасні технології спортивного тренування»
на 2026/2027 навчальний рік**

Кафедра спорту і спортивних ігор
Факультет фізичної культури, спорту і реабілітації
Камаєнець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка

науковий керівник:

Петров Андрій Олександрович, кандидат педагогічних наук, старший викладач кафедри спорту і спортивних ігор.

НАПРЯМ 1. ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА БАСКЕТБОЛІСТІВ

1. Особливості розвитку швидкісно-силових здібностей баскетболістів різної спортивної кваліфікації.

Можливі показники: результати стрибкових тестів, спринтерський біг на короткі дистанції, кількість та якість повторних прискорень, спортивний стаж

2. Взаємозв'язок рівня фізичної підготовленості та ефективності змагальної діяльності баскетболістів.

Можливе дослідження взаємозв'язку між показниками швидкості, спритності, витривалості, стрибкової підготовленості та статистичними показниками ігрової діяльності.

3. Динаміка фізичної підготовленості баскетболістів упродовж навчально-тренувального року.

Дослідження може передбачати проведення початкового, проміжного та підсумкового тестування.

4. Вплив різних методів розвитку швидкісно-силових здібностей на фізичну підготовленість баскетболістів.

Можливе проведення педагогічного експерименту з використанням різних варіантів тренувальних вправ.

5. Особливості розвитку координаційних здібностей баскетболістів.

Можливі напрями дослідження: зміна напрямку руху, реакція, рівновага, координація, швидкість виконання ігрових дій

НАПРЯМ 2. ТЕХНІЧНА ПІДГОТОВКА БАСКЕТБОЛІСТІВ

6. Особливості вдосконалення техніки кидків у баскетболістів різної кваліфікації.

Можливі показники: точність штрафних кидків, кидків із середньої та дальньої дистанції, результативність кидків після ведення та передачі.

7. Ефективність використання різних методів навчання та вдосконалення технічних дій баскетболістів.

Можливе порівняння традиційних та сучасних методів технічної підготовки

8. Взаємозв'язок технічної підготовленості та результативності змагальної діяльності баскетболістів.

Можливе дослідження взаємозв'язку між результатами контрольних вправ та статистичними показниками офіційних або навчальних ігор.

9. Особливості вдосконалення техніки ведення м'яча в баскетболістів студентського віку.

Можливе вивчення ефективності вправ на зміну напрямку, швидкості ведення та контролю м'яча.

10. Вплив відеоаналізу на вдосконалення технічних дій баскетболістів.

Перспективний напрям для дослідження ефективності використання відеозаписів тренувань та ігор у процесі технічної підготовки.

НАПРЯМ 3. ТАКТИЧНА ПІДГОТОВКА ТА ЗМАГАЛЬНА ДІЯЛЬНІСТЬ

11. Аналіз структури та ефективності змагальної діяльності студентських баскетбольних команд.

Можливі показники: набрані очки, результативність кидків, підбирання, передачі, перехоплення, втрати, фолі та інші статистичні показники.

12. Особливості командної взаємодії баскетболістів у нападі та захисті.

Можливе дослідження ефективності взаємодії гравців під час позиційного та швидкого нападу, а також різних систем захисту.

13. Взаємозв'язок індивідуальних статистичних показників та результату баскетбольного матчу.

Тема передбачає аналіз ігрової статистики та визначення показників, які найбільше пов'язані з результативністю команди.

14. Особливості тактичних дій баскетбольних команд залежно від ігрової ситуації.

Можливе дослідження дій команди під час швидкого нападу, позиційного нападу, пресингу, кінцівки матчу та інших ігрових ситуацій.

15. Аналіз ефективності індивідуальних та групових тактичних дій баскетболістів.

Можливі напрями: пік-н-рол, заслони, взаємодії двох і трьох гравців, відкривання, допомога в захисті та швидкий перехід із захисту в напад.

НАПРЯМ 4. БАСКЕТБОЛ 3×3 ТА СУЧАСНІ ФОРМИ БАСКЕТБОЛУ**

16. Особливості фізичної та техніко-тактичної підготовки баскетболістів 3×3.

Можливе порівняння вимог до підготовки спортсменів у баскетболі 5×5 та 3×3.

17. Структура та особливості змагальної діяльності в баскетболі 3×3.

Можливі показники: кількість атак, кидків, підбирань, втрат, перехоплень, фолів та інших ігрових дій.

18. Ефективність техніко-тактичних дій студентських команд у баскетболі 3×3.

Тема може бути реалізована на основі відеоаналізу студентських змагань.

19. Особливості фізичного навантаження баскетболістів у матчах 3×3.

Можливе дослідження кількості прискорень, зміни напрямку руху, стрибкової роботи та суб'єктивного сприйняття навантаження.

20. Баскетбол 3×3 як засіб підвищення рухової активності студентської молоді.

Тема дозволяє досліджувати можливості використання баскетболу 3×3 у фізичному вихованні та спортивній діяльності студентів.

НАПРЯМ 5. СУЧАСНІ ТЕХНОЛОГІЇ СПОРТИВНОГО ТРЕНУВАННЯ

21. Використання відеоаналізу в системі підготовки баскетболістів

Можливе дослідження ефективності відеоаналізу технічних, тактичних та індивідуальних ігрових дій.

22. Використання суб'єктивної оцінки тренувального навантаження RPE у підготовці баскетболістів

Мета дослідження може передбачати встановлення взаємозв'язку між фактичним тренувальним навантаженням та суб'єктивним сприйняттям його спортсменами.

23. Застосування сучасних цифрових технологій для моніторингу тренувального процесу баскетболістів

Можливі напрями: електронні щоденники, мобільні застосунки, цифрові таблиці, відеоаналіз та автоматизована обробка даних.

24. Ефективність використання індивідуалізованих програм тренування баскетболістів

Можливе дослідження впливу індивідуального дозування навантаження на фізичну та техніко-тактичну підготовленість.

25. Моніторинг тренувального та змагального навантаження баскетболістів студентського віку.

Можливе поєднання об'єктивних показників фізичного навантаження та суб'єктивної оцінки стану спортсменів.

НАПРЯМ 6. СТУДЕНТСЬКИЙ БАСКЕТБОЛ І ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ МОЛОДІ

26. Вплив систематичних занять баскетболом на фізичну підготовленість здобувачів вищої освіти

Можливе проведення педагогічного експерименту з початковим і підсумковим тестуванням.

27. Мотивація студентської молоді до систематичних занять баскетболом

Можливі напрями аналізу: мотиви участі, інтерес до змагань, командна взаємодія, бар'єри участі та ставлення до фізичної активності.

28. Взаємозв'язок рівня фізичної активності та спортивної залученості студентської молоді.

Тема може поєднувати анкетування та оцінювання фізичної підготовленості.

29. Баскетбол як засіб підвищення рухової активності здобувачів вищої освіти

Можливе дослідження ефективності використання баскетболу в системі фізичного виховання студентів.

30. Особливості організації студентських баскетбольних змагань та їх вплив на спортивну активність молоді.

Можливі напрями: формат змагань, залученість студентів, командна взаємодія та мотивація до подальших занять.

ПРІОРИТЕТНІ ТЕМИ ГУРТКА НА 2026/2027 НАВЧАЛЬНИЙ РІК

Для поглибленої роботи членів гуртка доцільно визначити такі пріоритетні теми:

1. Взаємозв'язок фізичної підготовленості та ефективності змагальної діяльності баскетболістів
2. Аналіз структури та ефективності змагальної діяльності студентських баскетбольних команд
3. Особливості фізичної та техніко-тактичної підготовки баскетболістів 3×3.
4. Використання відеоаналізу в системі підготовки баскетболістів
5. Використання RPE у моніторингу тренувального навантаження баскетболістів
6. Вплив систематичних занять баскетболом на фізичну підготовленість здобувачів вищої освіти
7. Взаємозв'язок технічної підготовленості та результативності змагальної діяльності баскетболістів

АЛГОРИТМ РОБОТИ СТУДЕНТА НАД ОБРАНОЮ ТЕМОЮ

Кожне дослідження доцільно реалізовувати за єдиною послідовністю: *вибір теми → обґрунтування актуальності → аналіз наукової літератури → визначення мети → постановка завдань → вибір методів → формування вибірки → проведення тестування або збір фактичних даних → статистичне опрацювання → аналіз та обговорення результатів → формулювання висновків → підготовка тез або статті → представлення результатів на конференції.*

ПІДСУМКОВИЙ НАУКОВИЙ ПРОДУКТ

За результатами роботи протягом навчального року кожен активний член студентського наукового гуртка «Наукові основи підготовки баскетболістів та сучасні технології спортивного тренування» має підготувати щонайменше один завершений науковий продукт:

- тези доповіді на науковій конференції;
- студентську наукову статтю
- конкурсну наукову роботу;
- матеріали для курсової або кваліфікаційної роботи;
- наукову доповідь із презентацією результатів власного дослідження.

Найбільш перспективні дослідження можуть бути продовжені в наступному навчальному році з розширенням вибірки, удосконаленням методичного інструментарію поглибленням статистичного аналізу та підготовкою результатів до публікації у наукових виданнях.

Науковий керівник гуртка:

кандидат педагогічних наук,
старший викладач кафедри спорту і спортивних ігор

Андрій Петров _____

