

КАМ'ЯНЕЦЬ-ПОДІЛЬСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ІВАНА ОГІЄНКА

Факультет фізичної культури, спорту і реабілітації

Кафедра спорту і спортивних ігор

ПЛАН

виховної роботи групи підвищення спортивної майстерності з пауерліфтингу
на 2026/2027 навчальний рік

Мета виховної роботи – формування всебічно розвиненої, соціально відповідальної, патріотично налаштованої особистості студента-спортсмена, здатного поєднувати систематичну спортивну підготовку з успішною освітньою діяльністю, дотримуватися принципів академічної доброчесності, чесної спортивної боротьби, здорового способу життя та гідно представляти Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка на спортивних змаганнях різного рівня.

Основні завдання виховної роботи:

- формування відповідального ставлення студентів-спортсменів до навчальної та тренувальної діяльності;
- виховання патріотизму, громадянської свідомості та поваги до українських національних цінностей;
- формування високої спортивної культури, дисциплінованості та відповідальності;
- утвердження принципів Fair Play та нетерпимості до використання допінгу;
- популяризація здорового способу життя та свідомого ставлення до власного здоров'я;
- формування навичок командної взаємодії, взаємоповаги та підтримки;
- профілактика травматизму та формування культури безпечної тренувальної діяльності;
- підвищення мотивації до спортивного самовдосконалення та досягнення високих спортивних результатів;
- залучення студентів-спортсменів до громадської, волонтерської та національно-патріотичної діяльності;
- формування позитивного іміджу університету, факультету, кафедри та університетського пауерліфтингу.

План основних заходів

№	Зміст виховного заходу	Термін проведення	Відповідальні
1	Організаційна зустріч зі спортсменами групи; Ознайомлення з основними завданнями на навчальний рік	Вересень	Воронєцький В.Б.
2	Бесіда «Студент-спортсмен: поєднання навчання та спортивної майстерності»	Вересень	Воронєцький В.Б.
3	Інструктаж із безпеки під час навчально-тренувальних занять із пауерліфтингу	Вересень	Воронєцький В.Б.
4	Виховна бесіда щодо академічної доброчесності, відповідальності та спортивної дисципліни	Вересень	Факультет, Воронєцький В.Б.
5	Участь у заходах до Міжнародного дня студентського спорту	Вересень	Факультет
6	Національно-патріотичний захід до Дня захисників і захисниць України	Жовтень	Кафедра
7	Тематична бесіда «Пауерліфтинг, характер і відповідальність спортсмена	Жовтень	Воронєцький В.Б.

8	Антидопінгова просвітницька бесіда «Чистий спорт: відповідальність спортсмена»	Жовтень	Воронецький В.Б.
9	Обговорення правил Fair Play та спортивної етики	Листопад	Воронецький В.Б.
10	Участь студентів-спортсменів у профорієнтаційних та іміджевих заходах університету	Упродовж року	Воронецький В.Б.
11	Виховний захід до Дня Гідності та Свободи	Листопад	Факультет
12	Вшанування пам'яті жертв Голодомору	Листопад	Факультет
13	Бесіда «Психологічна стійкість спортсмена в тренувальній та змагальній діяльності»	Грудень	Воронецький В.Б.
14	Підбиття підсумків спортивної та громадської діяльності групи за I семестр	Грудень	Воронецький В.Б.
15	Аналіз навчальної успішності студентів- спортсменів та визначення індивідуальних завдань	Грудень-січень	Воронецький В.Б.
16	Виховний захід «Соборність України як основа національної єдності»	Січень	Кафедра
17	Бесіда «Самодисципліна як складова спортивної майстерності»	Лютий	Воронецький В.Б.
18	Вшанування Героїв Небесної Сотні	Лютий	Кафедра
19	Бесіда щодо культури спілкування, взаємоповаги та недопущення дискримінації й булінгу в спортивному колективі	Лютий	Воронецький В.Б.
20	Тематична зустріч «Відновлення, харчування та здоровий спосіб життя спортсмена»	Березень	Кафедра реабілітації
21	Залучення студентів до популяризації пауерліфтингу серед студентської молоді	Березень-квітень	Воронецький В.Б.
22	Участь у волонтерських та благодійних заходах університету	Упродовж року	Факультет
23	Бесіда «Поведінка спортсмена під час змагань: відповідальність за імідж університету та команди»	Квітень	Воронецький В.Б.
24	Виховна робота щодо дотримання режиму дня, відновлення та профілактики спортивного травматизму	Упродовж року	Воронецький В.Б.
25	Участь у заходах із вшанування пам'яті загиблих захисників України	Упродовж року	Кафедри
26	Зустрічі з відомими спортсменами, тренерами, випускниками університету та ветеранами спорту		Факультет
27	Формування культури підтримки партнерів по команді під час тренувань і змагань	постійно	Воронецький В.Б.
28	Обговорення результатів участі студентів у чемпіонатах України та міжнародних змаганнях	Після змагань	Воронецький В.Б.
29	Популяризація спортивних досягнень студентів групи в інформаційному просторі університету	Упродовж року	Факультет, кафедра

30	Підбиття підсумків виховної, навчальної та спортивної роботи групи за 2026/2027 навчальний рік	Червень	Воронецький В.Б.
----	--	---------	------------------

Очікувані результати

Реалізація плану виховної роботи має сприяти підвищенню рівня відповідальності та самодисципліни студентів-спортсменів, формуванню стійкої мотивації до навчання і спортивного вдосконалення, утвердженню принципів чесного спорту, патріотизму, взаємоповаги та командної єдності. Особливого значення набуває формування у спортсменів усвідомлення особистої відповідальності за власну поведінку, спортивний результат та репутацію Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка.

Тренер-викладач групи підвищення спортивної майстерності з пауерліфтингу _____



/В. Б. Воронецький/

Завідувач кафедри спорту і спортивних ігор _____



/ М. В. Прозар _____ /