

ЗАТВЕРДЖУЮ

Завідувач кафедри спорту і спортивних ігор



Микола ПРОЗАР

підпис

26 серпня 2026 р.

ПЛАН

виховної роботи групи №1 ПСМ/СПВ (дзюдо)

на 2026 / 2027 навчальний рік

Викладач-тренер Райтаровська Ірина Валентинівна

№ п/п	Заходи	Термін виконання	Відповід альний	Місце проведення	Відмітк а про викона ння
1.	Провести загальні збори групи СПВ із порядком денним: «Завдання на 2026–2027 навчальний рік та особливості навчання в умовах воєнного стану». Організувати участь студентів групи у загальноміському заході, присвяченому Дню фізичної культури і спорту.	вересень	Райтаровська І.В.	ауд.222а	
2.	Ознайомити студентів із питаннями планування та організації виховної роботи в групі, змістом плану виховної роботи, а також визначити відповідальних осіб за організацію та проведення запланованих заходів.	вересень	-//-	спортзал	
3.	Ознайомити студентів із вимогами до загальної фізичної підготовки (ЗФП) та спеціальної фізичної підготовки (СФП).	вересень	-//-	-//-	
4.	Організувати участь студентів групи в загально-міському заході по відзначенню Дня фізичної культури і спорту.	вересень	-//-	Спортивна база університету	
5.	групі ПСМ/СПВ провести комплекс виховних заходів, зокрема тематичні бесіди та обговорення з таких питань: • особливості навчання та життєдіяльності в умовах воєнного стану в Україні; • права та обов'язки студентів групи ПСМ/СПВ; • спортивна етика та культура поведінки спортсмена; • актуальні питання внутрішньої та зовнішньої політики України, економіки, освіти та демократизації освітнього процесу; • дотримання правил техніки безпеки та здійснення гігієнічного контролю; • морально-етичні якості спортсмена, права та обов'язки студентів; • особливості розподілу інтенсивності фізичних навантажень на етапах передзмагальної підготовки; • оцінювання та контроль тренувальних навантажень; • дотримання режиму дня та принципів раціонального харчування спортсменів.	вересень жовтень 1 раз в місяць вересень, грудень січень лютий березень квітень	-//- -//- -//- -//- -//- -//- -//-	спортзал спортзал спортзал спортзал спортзал спортзал спортзал спортзал	
	Екскурсії: – в музей «Стара фортеця»; – до кабінету етнографії.	вересень листопад	-//- -//-	Фортеця Університет	
	Зустрічі: – із учасниками бойових дій; – з працівниками правоохоронних органів;	вересень	-//-	ауд. 216	

	– з провідними вчителями фізичного виховання та тренерами шкіл міста; – призерами чемпіонатів Світу та Європи з дзюдо .	листопад березень	-/- -/- -/-	ауд.222a ауд. 216	
7.	Провести збори з таким порядком денним: –«про підготовку студентів до екзаменаційної сесії та підведення підсумків за семестр, робота в читальних залах та користування бібліотекою».	жовтень	-/-	спортзал	
8.	Провести збори в групі ПСМ/СПВ з питань успішності, рубіжного та підсумкового контролю і підготовки до наступного семест. Напередодні виїзду команд та окремих студентів на змагання, планувати виховні та культурно-масові заходи.	грудень За окрем. планом	-/- -/-	спортзал на місцях змагань	
9.	Навчати студентів засобам та методам, які викликають інтерес до занять фізичною культурою та спортом.	Упродовж року	-/-	спортзал	
10.	Провести масові виховні заходи по відзначенню: – День пам'яті та перемоги над нацизмом у Другій світовій війні. – День Всесвітнього здоров'я - проведення оздоровчих та спортивних заходів у школах міста. - Всесвітній день дзюдо	травень вересень- жовтень	-/- -/-	ауд.222a ауд.222a	
11.	Організовувати зустрічі з провідними вчителями, тренерами, спортсменами з метою подальшої профорієнтаційної роботи щодо вступу на факультет фізичної культури перспективної молоді.	Упродовж року	-/-	ауд.222a	
12.	Підготувати заходи до плану виховної роботи під час літнього навчально-тренувального збору.	квітень	-/-	-/-	
13.	Підведення підсумків навчання та спортивних результатів за 2026–2027 н.р.	червень	-/-	-/-	
Виховна робота в гуртожитку					
1.	Відвідування гуртожитку та проведення бесід на морально-етичні теми	Упродовж року	-/-	Гуртожиток №4	
2.	Проведення лекцій, бесід щодо попередження порушень дисципліни, наркоманії, вживання спиртних напоїв та інших антисоціальних проявів серед студентів проживаючих в гуртожитку №4	Щорічно	-/-	-/-	
3.	Надання допомоги в обладнанні гуртожитку	За потреби	-/-	-/-	
Індивідуальна виховна робота					
1.	Налагодження контактів з батьками студентів групи ПСМ/СПВ	Упродовж року	-/-	університет	
2.	Проведення бесід на морально-етичні теми з окремими студентами	Упродовж року	-/-	спортзал	
3.	Проведення індивідуальної роботи з особливо талановитими студентами	Упродовж року	-/-	спортзал	
Морально-правове виховання					
1.	Проведення бесід в групі ПСМ/СПВ:				

	– До Дня прав людини; – Свобода віросповідань в Україні; – Права молодого спеціаліста під час працевлаштування; – Виховання релігійної терпимості; – Криміногенна ситуація в молодіжному середовищі.	Жовтень Грудень Березень Квітень	-/-	спортзал	
2.	Організація зустрічей студентів групи ПСМ/СПВ з працівниками прокуратури, юристами	Жовтень Листопад квітень	-/-	-/-	
Національно-патріотичне виховання					
1.	Година присвячена Дню Збройних Сил України	грудень	-/-	-/-	
2.	День рідної мови	лютий	-/-	-/-	
3.	«Низький уклін Вам ветерани»	травень	-/-	-/-	
Культурно-масова робота					
1.	Відзначення Міжнародного дня студента	Листопад	-/-	-/-	
Трудове виховання					
1.	Проведення санітарних днів в спортивних залах, які закріплені за групою ПСМ/СПВ	Грудень травень	-/-	-/-	
2.	Участь студентів групи ПСМ/СПВ у загальноміських акціях по впорядкуванню та прибиранню території міста, спортивної бази університету	Упродовж року	-/-	-/-	
3.	Організація ремонтних робіт у спортзалі (зал боротьби)	травень	-/-	-/-	
Сімейно-родинне виховання					
1.	Проведення виховної години в групі ПСМ/СПВ на тему: «Законодавство України про шлюб та сім'ю»	березень	-/-	-/-	
2.	«Рідна мати моя» (святкування дня Матері)	травень	-/-	-/-	
3.	Відзначення міжнародного дня сім'ї	травень	-/-	-/-	
Спортивно-оздоровча робота					
1.	Першість факультету фізичної культури з боротьби сумо, боротьби на поясах, боротьби дзюдо, кураш, вільної боротьби	Упродовж року	-/-	-/-	
2.	Участь спортсменів групи ПСМ/СПВ, у міських, обласних, всеукраїнських та міжнародних змаганнях, чемпіонатах, турнірах	Упродовж року	-/-	-/-	
Профорієнтаційна робота					
1.	– Співпраця з ДЮСШ №2 міста Кам'янця-Подільського; ЗОШ, ліцеями, гімназіями, коледжами міста і області; – з провідними фахівцями в галузі фізичної культури і спорту; – налагодження зв'язків із ДЮСШ та клубами м. Коломия, Києва, Чернівців, Хмельницького.	Упродовж року	-/-	-/-	
2.	Проведення профорієнтаційної роботи студентами групи ПСМ/СПВ за місцем проживання	Упродовж року	-/-	-/-	

Викладач-тренер



Ірина РАЙТАРОВСЬКА

ЗАТВЕРДЖУЮ

Завідувач кафедри спорту і спортивних ігор



Микола ПРОЗАР

підпис

26 серпня 2026 р.

ПЛАН
виховної роботи групи №2 ПСМ/СПВ (дзюдо)
на 2026 / 2027 навчальний рік

Викладач-тренер Райтаровська Ірина Валентинівна

№ п/п	Заходи	Термін виконання	Відповідальний	Місце проведення	Відмітка про виконання
1.	Провести загальні збори групи СПВ із порядком денним: «Завдання на 2026–2027 навчальний рік та особливості навчання в умовах воєнного стану». Організувати участь студентів групи у загальноміському заході, присвяченому Дню фізичної культури і спорту .	вересень	Райтаровська І.В.	ауд.222а	
2.	Ознайомити студентів із питаннями планування та організації виховної роботи в групі, змістом плану виховної роботи, а також визначити відповідальних осіб за організацію та проведення запланованих заходів.	вересень	-/-	спортзал	
3.	Ознайомити студентів із вимогами до загальної фізичної підготовки (ЗФП) та спеціальної фізичної підготовки (СФП).	вересень	-/-	-/-	
4.	Організувати участь студентів групи в загально-міському заході по відзначенню Дня фізичної культури і спорту.	вересень	-/-	Спортивна база університету	
5.	групі ПСМ/СПВ провести комплекс виховних заходів, зокрема тематичні бесіди та обговорення з таких питань: - особливості навчання та життєдіяльності в умовах воєнного стану в Україні; - права та обов'язки студентів групи ПСМ/СПВ; - спортивна етика та культура поведінки спортсмена; - актуальні питання внутрішньої та зовнішньої політики України, економіки, освіти та демократизації освітнього процесу; - дотримання правил техніки безпеки та здійснення гігієнічного контролю; - морально-етичні якості спортсмена, права та обов'язки студентів; - особливості розподілу інтенсивності фізичних навантажень на етапах передзмагальної підготовки; - оцінювання та контроль тренувальних навантажень;		-/-		
		вересень	-/-	спортзал	
		жовтень	-/-	спортзал	
		1 раз в місяць	-/-	спортзал	
		вересень,	-/-	спортзал	
		грудень	-/-	спортзал	
		січень	-/-	спортзал	
		лютий		спортзал	
		березень		спортзал	
		квітень		спортзал	
	Екскурсії: – в музей «Стара фортеця»; – до кабінету етнографії.	вересень листопад	-/- -/-	Фортеця Університет	
	Зустрічі: – із учасниками бойових дій; – з працівниками правоохоронних органів; – з провідними вчителями фізичного виховання та тренерами шкіл міста; – призерами чемпіонатів Світу та Європи з дзюдо .	вересень листопад березень	-/- -/- -/- -/-	ауд. 216 ауд.222а ауд. 216	
7.	Провести збори з таким порядком денним:				

	–«про підготовку студентів до екзаменаційної сесії та підведення підсумків за семестр, робота в читальних залах та користування бібліотекою».	жовтень	-/-	спортзал	
8.	Провести збори в групі ПСМ/СПВ з питань успішності, рубіжного та підсумкового контролю і підготовки до наступного семест. Напередодні виїзду команд та окремих студентів на змагання, планувати виховні та культурно-масові заходи.	грудень За окрем. планом	-/- -/-	спортзал на місцях змагань	
9.	Навчати студентів засобам та методам, які викликають інтерес до занять фізичною культурою та спортом.	Упродовж року	-/-	спортзал	
10.	Провести масові виховні заходи по відзначенню: – День пам’яті та перемоги над нацизмом у Другій світовій війні. – День Всесвітнього здоров’я - проведення оздоровчих та спортивних заходів у школах міста. - Всесвітній день дзюдо	травень вересень- жовтень	-/- -/-	ауд.222а ауд.222а	
11.	Організовувати зустрічі з провідними вчителями, тренерами, спортсменами з метою подальшої профорієнтаційної роботи щодо вступу на факультет фізичної культури перспективної молоді.	Упродовж року	-/-	ауд.222а	
12.	Підготувати заходи до плану виховної роботи під час літнього навчально-тренувального збору.	квітень	-/-	-/-	
13.	Підведення підсумків навчання та спортивних результатів за 2026–2027 н.р.	червень	-/-	-/-	
Виховна робота в гуртожитку					
1.	Відвідування гуртожитку та проведення бесід на морально-етичні теми	Упродовж року	-/-	Гуртожиток №4	
2.	Проведення лекцій, бесід щодо попередження порушень дисципліни, наркоманії, вживання спиртних напоїв та інших антисоціальних проявів серед студентів проживаючих в гуртожитку №4	Щорічно	-/-	-/-	
3.	Надання допомоги в обладнанні гуртожитку	За потреби	-/-	-/-	
Індивідуальна виховна робота					
1.	Налагодження контактів з батьками студентів групи ПСМ/СПВ	Упродовж року	-/-	університет	
2.	Проведення бесід на морально-етичні теми з окремими студентами	Упродовж року	-/-	спортзал	
3.	Проведення індивідуальної роботи з особливо талановитими студентами	Упродовж року	-/-	спортзал	
Морально-правове виховання					
1.	Проведення бесід в групі ПСМ/СПВ: – До Дня прав людини; – Свобода віросповідань в Україні; – Права молодого спеціаліста під час працевлаштування; – Виховання релігійної терпимості;	Жовтень Грудень Березень Квітень	-/-	 спортзал	

	– Криміногенна ситуація в молодіжному середовищі.				
2.	Організація зустрічей студентів групи ПСМ/СПВ з працівниками прокуратури, юристами	Жовтень Листопад квітень	-/-	-/-	
Національно-патріотичне виховання					
1.	Година присвячена Дню Збройних Сил України	грудень	-/-	-/-	
2.	День рідної мови	лютий	-/-	-/-	
3.	«Низький уклін Вам ветерани»	травень	-/-	-/-	
Культурно-масова робота					
1.	Відзначення Міжнародного дня студента	Листопад	-/-	-/-	
Трудове виховання					
1.	Проведення санітарних днів в спортивних залах, які закріплені за групою ПСМ/СПВ	Грудень травень	-/-	-/-	
2.	Участь студентів групи ПСМ/СПВ у загальноміських акціях по впорядкуванню та прибиранню території міста, спортивної бази університету	Упродовж року	-/-	-/-	
3.	Організація ремонтних робіт у спортзалі (зал боротьби)	травень	-/-	-/-	
Сімейно-родинне виховання					
1.	Проведення виховної години в групі ПСМ/СПВ на тему: «Законодавство України про шлюб та сім'ю»	березень	-/-	-/-	
2.	«Рідна мати моя» (святкування дня Матері)	травень	-/-	-/-	
3.	Відзначення міжнародного дня сім'ї	травень	-/-	-/-	
Спортивно-оздоровча робота					
1.	Першість факультету фізичної культури з боротьби сумо, боротьби на поясах, боротьби дзюдо, кураш, вільної боротьби	Упродовж року	-/-	-/-	
2.	Участь спортсменів групи ПСМ/СПВ, у міських, обласних, всеукраїнських та міжнародних змаганнях, чемпіонатах, турнірах	Упродовж року	-/-	-/-	
Профорієнтаційна робота					
1.	– Співпраця з ДЮСШ №2 міста Кам'янця-Подільського; ЗОШ, ліцеями, гімназіями, коледжами міста і області; – з провідними фахівцями в галузі фізичної культури і спорту; – налагодження зв'язків із ДЮСШ та клубами м. Коломия, Києва, Чернівців, Хмельницького.	Упродовж року	-/-	-/-	
2.	Проведення профорієнтаційної роботи студентами групи ПСМ/СПВ за місцем проживання	Упродовж року	-/-	-/-	

Викладач-тренер



Ірина РАЙТАРОВСЬКА

ЗАТВЕРДЖУЮ

Завідувач кафедри спорту і спортивних ігор



Микола ПРОЗАР

підпис

26 серпня 2026 р.

ПЛАН

**виховної роботи групи №3 ПСМ/СПВ (дзюдо)
на 2026 / 2027 навчальний рік**

Викладач-тренер Райтаровська Ірина Валентинівна

№ п/п	Заходи	Термін виконання	Відповід альний	Місце проведення	Відмітка про виконан ня
1.	Провести загальні збори групи СПВ із порядком денним: «Завдання на 2026–2027 навчальний рік та особливості навчання в умовах воєнного стану». Організувати участь студентів групи у загальноміському заході, присвяченому Дню фізичної культури і спорту .	вересень	Райтаров ська І.В.	ауд.222а	
2.	Ознайомити студентів із питаннями планування та організації виховної роботи в групі, змістом плану виховної роботи, а також визначити відповідальних осіб за організацію та проведення запланованих заходів.	вересень	-//-	спортзал	
3.	Ознайомити студентів із вимогами до загальної фізичної підготовки (ЗФП) та спеціальної фізичної підготовки (СФП).	вересень	-//-	-//-	
4.	Організувати участь студентів групи в загально-міському заході по відзначенню Дня фізичної культури і спорту.	вересень	-//-	Спортивна база університету	
5.	групі ПСМ/СПВ провести комплекс виховних заходів, зокрема тематичні бесіди та обговорення з таких питань: - особливості навчання та життєдіяльності в умовах воєнного стану в Україні; - права та обов'язки студентів групи ПСМ/СПВ; - спортивна етика та культура поведінки спортсмена; - актуальні питання внутрішньої та зовнішньої політики України, економіки, освіти та демократизації освітнього процесу; - дотримання правил техніки безпеки та здійснення гігієнічного контролю; - морально-етичні якості спортсмена, права та обов'язки студентів; - особливості розподілу інтенсивності фізичних навантажень на етапах передзмагальної підготовки; - оцінювання та контроль тренувальних навантажень;	вересень жовтень 1 раз в місяць вересень, грудень січень лютий березень квітень	-//- -//- -//- -//- -//- -//- -//- -//-	спортзал спортзал спортзал спортзал спортзал спортзал спортзал	
	Екскурсії: – в музей «Стара фортеця»; – до кабінету етнографії.	вересень листопад	-//- -//-	Фортеця Університет	
	Зустрічі: – із учасниками бойових дій; – з працівниками правоохоронних органів; – з провідними вчителями фізичного виховання та тренерами шкіл міста; – призерами чемпіонатів Світу та Європи з дзюдо .	вересень листопад березень	-//- -//- -//- -//-	ауд. 216 ауд.222а ауд. 216	
7.	Провести збори з таким порядком денним:				

	–«про підготовку студентів до екзаменаційної сесії та підведення підсумків за семестр, робота в читальних залах та користування бібліотекою».	жовтень	-//-	спортзал	
8.	Провести збори в групі ПСМ/СПВ з питань успішності, рубіжного та підсумкового контролю і підготовки до наступного семест. Напередодні виїзду команд та окремих студентів на змагання, планувати виховні та культурно-масові заходи.	грудень За окрем. планом	-//- -//-	спортзал на місцях змагань	
9.	Навчати студентів засобам та методам, які викликають інтерес до занять фізичною культурою та спортом.	Упродовж року	-//-	спортзал	
10.	Провести масові виховні заходи по відзначенню: – День пам’яті та перемоги над нацизмом у Другій світовій війні. – День Всесвітнього здоров’я - проведення оздоровчих та спортивних заходів у школах міста. - Всесвітній день дзюдо	травень вересень- жовтень	-//- -//-	ауд.222а ауд.222а	
11.	Організовувати зустрічі з провідними вчителями, тренерами, спортсменами з метою подальшої профорієнтаційної роботи щодо вступу на факультет фізичної культури перспективної молоді.	Упродовж року	-//-	ауд.222а	
12.	Підготувати заходи до плану виховної роботи під час літнього навчально-тренувального збору.	квітень	-//-	-//-	
13.	Підведення підсумків навчання та спортивних результатів за 2026–2027 н.р.	червень	-//-	-//-	
Виховна робота в гуртожитку					
1.	Відвідування гуртожитку та проведення бесід на морально-етичні теми	Упродовж року	-//-	Гуртожиток №4	
2.	Проведення лекцій, бесід щодо попередження порушень дисципліни, наркоманії, вживання спиртних напоїв та інших антисоціальних проявів серед студентів проживаючих в гуртожитку №4	Щорічно	-//-	-//-	
3.	Надання допомоги в обладнанні гуртожитку	За потреби	-//-	-//-	
Індивідуальна виховна робота					
1.	Налагодження контактів з батьками студентів групи ПСМ/СПВ	Упродовж року	-//-	університет	
2.	Проведення бесід на морально-етичні теми з окремими студентами	Упродовж року	-//-	спортзал	
3.	Проведення індивідуальної роботи з особливо талановитими студентами	Упродовж року	-//-	спортзал	
Морально-правове виховання					
1.	Проведення бесід в групі ПСМ/СПВ: – До Дня прав людини; – Свобода віросповідань в Україні; – Права молодого спеціаліста під час працевлаштування; – Виховання релігійної терпимості;	Жовтень Грудень Березень Квітень	-//-	 спортзал	

	– Криміногенна ситуація в молодіжному середовищі.				
2.	Організація зустрічей студентів групи ПСМ/СПВ з працівниками прокуратури, юристами	Жовтень Листопад квітень	-/-	-/-	
Національно-патріотичне виховання					
1.	Година присвячена Дню Збройних Сил України	грудень	-/-	-/-	
2.	День рідної мови	лютий	-/-	-/-	
3.	«Низький уклін Вам ветерани»	травень	-/-	-/-	
Культурно-масова робота					
1.	Відзначення Міжнародного дня студента	Листопад	-/-	-/-	
Трудове виховання					
1.	Проведення санітарних днів в спортивних залах, які закріплені за групою ПСМ/СПВ	Грудень травень	-/-	-/-	
2.	Участь студентів групи ПСМ/СПВ у загальноміських акціях по впорядкуванню та прибиранню території міста, спортивної бази університету	Упродовж року	-/-	-/-	
3.	Організація ремонтних робіт у спортзалі (зал боротьби)	травень	-/-	-/-	
Сімейно-родинне виховання					
1.	Проведення виховної години в групі ПСМ/СПВ на тему: «Законодавство України про шлюб та сім'ю»	березень	-/-	-/-	
2.	«Рідна мати моя» (святкування дня Матері)	травень	-/-	-/-	
3.	Відзначення міжнародного дня сім'ї	травень	-/-	-/-	
Спортивно-оздоровча робота					
1.	Першість факультету фізичної культури з боротьби сумо, боротьби на поясах, боротьби дзюдо, кураш, вільної боротьби	Упродовж року	-/-	-/-	
2.	Участь спортсменів групи ПСМ/СПВ, у міських, обласних, всеукраїнських та міжнародних змаганнях, чемпіонатах, турнірах	Упродовж року	-/-	-/-	
Профорієнтаційна робота					
1.	– Співпраця з ДЮСШ №2 міста Кам'янця-Подільського; ЗОШ, ліцеями, гімназіями, коледжами міста і області; – з провідними фахівцями в галузі фізичної культури і спорту; – налагодження зв'язків із ДЮСШ та клубами м. Коломия, Києва, Чернівців, Хмельницького.	Упродовж року	-/-	-/-	
2.	Проведення профорієнтаційної роботи студентами групи ПСМ/СПВ за місцем проживання	Упродовж року	-/-	-/-	

Викладач-тренер



Ірина РАЙТАРОВСЬКА

ЗАТВЕРДЖУЮ

Завідувач кафедри спорту і спортивних ігор



Микола ПРОЗАР

підпис

26 серпня 2026 р.

ПЛАН

**виховної роботи групи №4 ПСМ/СПВ (дзюдо)
на 2026 / 2027 навчальний рік**

Викладач-тренер Райтаровська Ірина Валентинівна

№ п/п	Заходи	Термін виконання	Відповідальний	Місце проведення	Відмітка про виконання
1.	Провести загальні збори групи СПВ із порядком денним: «Завдання на 2026–2027 навчальний рік та особливості навчання в умовах воєнного стану». Організувати участь студентів групи у загальноміському заході, присвяченому Дню фізичної культури і спорту .	вересень	Райтаровська І.В.	ауд.222а	
2.	Ознайомити студентів із питаннями планування та організації виховної роботи в групі, змістом плану виховної роботи, а також визначити відповідальних осіб за організацію та проведення запланованих заходів.	вересень	-/-	спортзал	
3.	Ознайомити студентів із вимогами до загальної фізичної підготовки (ЗФП) та спеціальної фізичної підготовки (СФП).	вересень	-/-	-/-	
4.	Організувати участь студентів групи в загально-міському заході по відзначенню Дня фізичної культури і спорту.	вересень	-/-	Спортивна база університету	
5.	групі ПСМ/СПВ провести комплекс виховних заходів, зокрема тематичні бесіди та обговорення з таких питань: - особливості навчання та життєдіяльності в умовах воєнного стану в Україні; - права та обов'язки студентів групи ПСМ/СПВ; - спортивна етика та культура поведінки спортсмена; - актуальні питання внутрішньої та зовнішньої політики України, економіки, освіти та демократизації освітнього процесу; - дотримання правил техніки безпеки та здійснення гігієнічного контролю; - морально-етичні якості спортсмена, права та обов'язки студентів; - особливості розподілу інтенсивності фізичних навантажень на етапах передзмагальної підготовки; - оцінювання та контроль тренувальних навантажень;	вересень жовтень 1 раз в місяць вересень, грудень січень лютий березень квітень	-/- -/- -/- -/- -/- -/- -/-	спортзал спортзал спортзал спортзал спортзал спортзал спортзал спортзал	
	Екскурсії: – в музей «Стара фортеця»; – до кабінету етнографії.	вересень листопад	-/- -/-	Фортеця Університет	
	Зустрічі: – із учасниками бойових дій; – з працівниками правоохоронних органів; – з провідними вчителями фізичного виховання та тренерами шкіл міста; – призерами чемпіонатів Світу та Європи з дзюдо .	вересень листопад березень	-/- -/- -/-	ауд. 216 ауд.222а ауд. 216	

7.	Провести збори з таким порядком денним: –«про підготовку студентів до екзаменаційної сесії та підведення підсумків за семестр, робота в читальних залах та користування бібліотекою».	жовтень	-//-	спортзал	
8.	Провести збори в групі ПСМ/СПВ з питань успішності, рубіжного та підсумкового контролю і підготовки до наступного семест. Напередодні виїзду команд та окремих студентів на змагання, планувати виховні та культурно-масові заходи.	грудень За окрем. планом	-//- -//-	спортзал на місцях змагань	
9.	Навчати студентів засобам та методам, які викликають інтерес до занять фізичною культурою та спортом.	Упродовж року	-//-	спортзал	
10.	Провести масові виховні заходи по відзначенню: – День пам’яті та перемоги над нацизмом у Другій світовій війні. – День Всесвітнього здоров’я - проведення оздоровчих та спортивних заходів у школах міста. - Всесвітній день дзюдо	травень вересень- жовтень	-//- -//-	ауд.222а ауд.222а	
11.	Організовувати зустрічі з провідними вчителями, тренерами, спортсменами з метою подальшої профорієнтаційної роботи щодо вступу на факультет фізичної культури перспективної молоді.	Упродовж року	-//-	ауд.222а	
12.	Підготувати заходи до плану виховної роботи під час літнього навчально-тренувального збору.	квітень	-//-	-//-	
13.	Підведення підсумків навчання та спортивних результатів за 2026–2027 н.р.	червень	-//-	-//-	
Виховна робота в гуртожитку					
1.	Відвідування гуртожитку та проведення бесід на морально-етичні теми	Упродовж року	-//-	Гуртожиток №4	
2.	Проведення лекцій, бесід щодо попередження порушень дисципліни, наркоманії, вживання спиртних напоїв та інших антисоціальних проявів серед студентів проживаючих в гуртожитку №4	Щорічно	-//-	-//-	
3.	Надання допомоги в обладнанні гуртожитку	За потреби	-//-	-//-	
Індивідуальна виховна робота					
1.	Налагодження контактів з батьками студентів групи ПСМ/СПВ	Упродовж року	-//-	університет	
2.	Проведення бесід на морально-етичні теми з окремими студентами	Упродовж року	-//-	спортзал	
3.	Проведення індивідуальної роботи з особливо талановитими студентами	Упродовж року	-//-	спортзал	
Морально-правове виховання					
1.	Проведення бесід в групі ПСМ/СПВ: – До Дня прав людини; – Свобода віросповідань в Україні; – Права молодого спеціаліста під час працевлаштування;	Жовтень Грудень Березень	-//-		

	– Виховання релігійної терпимості; – Криміногенна ситуація в молодіжному середовищі.	Квітень		спортзал	
2.	Організація зустрічей студентів групи ПСМ/СПВ з працівниками прокуратури, юристами	Жовтень Листопад квітень	-/-	-/-	
Національно-патріотичне виховання					
1.	Година присвячена Дню Збройних Сил України	грудень	-/-	-/-	
2.	День рідної мови	лютий	-/-	-/-	
3.	«Низький уклін Вам ветерани»	травень	-/-	-/-	
Культурно-масова робота					
1.	Відзначення Міжнародного дня студента	Листопад	-/-	-/-	
Трудове виховання					
1.	Проведення санітарних днів в спортивних залах, які закріплені за групою ПСМ/СПВ	Грудень травень	-/-	-/-	
2.	Участь студентів групи ПСМ/СПВ у загальноміських акціях по впорядкуванню та прибиранню території міста, спортивної бази університету	Упродовж року	-/-	-/-	
3.	Організація ремонтних робіт у спортзалі (зал боротьби)	травень	-/-	-/-	
Сімейно-родинне виховання					
1.	Проведення виховної години в групі ПСМ/СПВ на тему: «Законодавство України про шлюб та сім'ю»	березень	-/-	-/-	
2.	«Рідна мати моя» (святкування дня Матері)	травень	-/-	-/-	
3.	Відзначення міжнародного дня сім'ї	травень	-/-	-/-	
Спортивно-оздоровча робота					
1.	Першість факультету фізичної культури з боротьби сумо, боротьби на поясах, боротьби дзюдо, кураш, вільної боротьби	Упродовж року	-/-	-/-	
2.	Участь спортсменів групи ПСМ/СПВ, у міських, обласних, всеукраїнських та міжнародних змаганнях, чемпіонатах, турнірах	Упродовж року	-/-	-/-	
Профорієнтаційна робота					
1.	– Співпраця з ДЮСШ №2 міста Кам'янця-Подільського; ЗОШ, ліцеями, гімназіями, коледжами міста і області; – з провідними фахівцями в галузі фізичної культури і спорту; – налагодження зв'язків із ДЮСШ та клубами м. Коломия, Києва, Чернівців, Хмельницького.	Упродовж року	-/-	-/-	
2.	Проведення профорієнтаційної роботи студентами групи ПСМ/СПВ за місцем проживання	Упродовж року	-/-	-/-	

Викладач-тренер



Ірина РАЙТАРОВСЬКА