

**Тематика курсових робіт з ПСМ на 2025-2026 навчальний
рік для здобувачів вищої освіти спеціальності
017 Фізична культура і спорт**

1. Дослідження співвідношень фізичної і технічної підготовки у групах початкової підготовки ДЮСШ на заняттях з боротьби.
2. Вплив передзмагальної регуляції маси тіла на працездатність борців.
3. Теоретична підготовка у системі техніко-тактичного вдосконалення юних борців ДЮСШ.
4. Оптимізація дії силових і швидко-силових навантажень у процесі багатолітнього тренування борців групи базової підготовки ДЮСШ.
5. Дослідження ефективності використання великих тренувальних навантажень в період підготовки борців до змагань.
6. Методика навчання складним техніко-тактичним діям борців в навчально-тренувальних групах ДЮСШ.
7. Методика розвитку рухових здібностей юних борців ДЮСШ у навчальнотренувальному процесі.
8. Розвиток координаційних здібностей в юних борців ДЮСШ у навчально-тренувальному процесі.
9. Особливості початкового відбору школярів для занять спортивною боротьбою в ДЮСШ.
10. Особливості організації, планування та обліку роботи груп ДЮСШ зі спортивної боротьби.
11. Рухливі ігри як засіб підвищення ефективності початкового відбору школярів для занять спортивною боротьбою в ДЮСШ.
12. Управління процесом підготовки юних борців ДЮСШ, як засіб підвищення ефективності їх змагальної діяльності.
13. Дослідження ефективності впливу парної бані на відновні процеси та згонку маси тіла борців ДЮСШ.
14. Методика навчання елементів техніки вільної боротьби на етапі початкової підготовки ДЮСШ.
15. Методика розвитку швидкості юних борців на етапі базової підготовки.
16. Особливості навчання елементів базової технічної підготовки юних борців ДЮСШ.
17. Використання методу кругового тренування у розвитку силової витривалості спортсменок групи спеціалізованої підготовки дитячо-юнацької спортивної школи.
18. Удосконалення рухових якостей юних борців у тренувальному процесі.
19. Дослідження ефективності використання координаційних здібностей студентів групи спортивно-педагогічного вдосконалення засобами української боротьби на поясах в тренувальному процесі.
20. Методичні аспекти підвищення ефективності техніки переведення суперника в партер.
21. Особливості швидко-силової підготовки борців 13-14 років.

22. Особливості тренувального процесу юних гімнастів початкової підготовки.
23. Вільна боротьба – як вид спортивної діяльності.
24. Планування та облік навчально-тренувальної роботи груп зі спортивної боротьби в ДЮСШ.
25. Методика вивчення кидка через спину у різних видах боротьби.
26. Зміст і послідовність навчання базовій техніці вільної боротьби в ДЮСШ.
27. Організація відбору юних борців у ДЮСШ.
28. Особливості формування кидкової майстерності борців на різних етапах багаторічної підготовки.
29. Систематизація і характеристика тестів, що застосовуються для контролю фізичного стану борців.
30. Особливості розвитку фізичних якостей у борців національних видів боротьби.
31. Значення і місце спортивної боротьби в Олімпійському русі.
32. Багаторічна підготовка борців.
33. Підвищення спеціальної фізичної підготовки єдиноборців у процесі річного тренування.
34. Коригування процесів відновлення організму борців високого класу .
35. Удосконалення фізичної підготовки важкоатлеток на етапі попередньої базової підготовки.
36. Методичні особливості проведення кондиційного тренування зі здобувачами вищої освіти.
37. Взаємозв'язок технічної та тактичної підготовки кваліфікованих волейболісток.
38. Особливості вдосконалення загальної фізичної підготовки здобувачів вищої освіти засобами волейболу.
39. Особливості вдосконалення спеціальної фізичної підготовки здобувачів вищої освіти засобами волейболу.
40. Загальні особливості вдосконалення технічної підготовки юних волейболістів групи початкової підготовки.
41. Загальні особливості вдосконалення тактичної підготовки юних волейболістів групи базової підготовки.
42. Загальні особливості вдосконалення інтегральної підготовки волейболістів групи спеціалізованої підготовки.
43. Психологічна підготовка у волейболі та її основні аспекти у команді майстрів.
44. Змагальна діяльність волейболісток, як чинник вдосконалення техніко-тактичної майстерності.
45. Особливості функціонування груп початкової, базової, спеціалізованої та підготовки до вищих досягнень з волейболу в ДЮСШ.
46. Розвиток спритності та стрибучості учнів груп початкової підготовки ДЮСШ з волейболу.
47. Розвиток фізичних якостей дівчат середнього шкільного віку на заняттях в секціях з волейболу.

48. Особливості методики проведення змагань з різних видів спорту.
49. Психологічна підготовка у волейболі та її основні аспекти у команді майстрів.
50. Методика розвитку координаційних здібностей юних волейболістів на тренувальних заняттях з волейболу.
51. Методика техніко-тактичної підготовки юних волейболістів.
52. Вплив занять волейболом на розвиток спритності у юнаків старшого шкільного віку.
53. Змішаний тренувальний формат (онлайн+офлайн) у підготовці борця під час обмежень (приклад локдауну/воєнного часу)
54. Зародження і розвиток волейболу в світі.
55. Тактика гри у волейбол у захисті та нападі.
56. Тактика гри у захисті в настільному тенісі.
57. Методика навчання прийомів гри у захисті в настільному тенісі.
58. Методика навчання прийомів гри у нападі в настільному тенісі.
59. Особливості організації та проведення індивідуальних занять із спортсменами (на прикладі настільного тенісу).
60. Оцінка основних компонентів підготовленості спортсменів з настільного тенісу.
61. Побудова і зміст багаторічного плану спортивної підготовки тенісистів.
62. Методика побудови тренувальних занять в настільному тенісі.
63. Втома та відновлення в системі підготовки спортсменів з настільного тенісу.
64. Розвиток витривалості в настільному тенісі.
65. Модель професійної діяльності тренера з настільного тенісу.
66. Методика навчання і удосконалення техніки гри в настільний теніс.
67. Настільний теніс, як засіб фізичного виховання.
68. Організація управління фізичною підготовленістю гандболістів.
69. Управління фізичною підготовленістю гандболістів у річному макроциклі навчально-тренувального процесу.
70. Початковий відбір юних спортсменів для занять у секціях зі спортивної боротьби в ДЮСШ.
71. Організація і проведення змагань з техніки туризму з дітьми шкільного віку.
72. Рухливі ігри з елементами футболу та методика їх проведення на уроках фізичної культури в молодших класах.
73. Розвиток швидко-силових якостей учнів-старшокласників, які займаються боротьбою на етапі попередньої базової спортивної підготовки.
74. Інновації в розвитку туризму.
75. Інновація в сфері екскурсійного туризму
76. Інтеграція України у світову індустрію гостинності та туризму.
77. Інформаційні технології прийняття рішень в туризмі.
78. Вплив ігрових вправ на розвиток технічної майстерності футболістів.
79. Характеристика особливостей розташування та дій гравців в різних тактичних системах у футболі.

80. Роль тренера в управлінні футбольною командою.
81. Види і системи проведення змагань з футболу в Україні.
82. Засоби і методи спрямовані на розвиток рухових якостей футболістів.
83. Критерії оцінки рівня підготовки футболістів.
84. Способи і форми відновлення та стимуляції працездатності у футболістів.
85. Особливості психологічної підготовки футболістів до змагань.
86. Еволюція тактичних систем у футболі.
87. Відбір юних футболістів в групи початкової підготовки.
88. Тактичні функції гравців у футболі.
89. Модельні характеристики техніко-тактичних дій юних футболістів.
90. Голос, погляд і пауза: роль невербальної комунікації тренера в ефективності навчального процесу.
91. Підготовка кваліфікованих спортсменів (на прикладі футболу).
92. Характеристика організаційної структури управління футболом в Україні.
93. Характеристика гри у футбол і особливості її впливу на організм спортсменів.
94. Визначення ефективності і надійності техніко-тактичних дій.
95. Особливості занять футболом з жінками.
96. Зміст фізичної підготовки у футболі.
97. Методика розвитку силових здібностей у футболістів на навчально-тренувальних заняттях в ДЮСШ.
98. Технологія та методика проведення змагань з футболу в ДЮСШ.
99. Методика вивчення тактичних дій в футболі в ДЮСШ.
100. Методика розвитку швидкісних здібностей у футболістів на навчально-тренувальних заняттях в ДЮСШ.
101. Концептуальні положення та сучасні технології підготовки футболістів у тренувальному процесі.
102. Теоретико-методичні аспекти відбору дітей до занять футболом у ДЮСШ.
103. Пластична та координаційна підготовка юних футболістів в ДЮСШ.
104. Методика розвитку спритності у футболістів на навчально-тренувальних заняттях в ДЮСШ.
105. Особливості тактичної підготовки футболістів під час гри в атакувальній фазі.
106. Організація та проведення педагогічного контролю в системі підготовки футболістів (на прикладі збірної команди університету).
107. Засоби і методи відновлення та попередньої стимуляції працездатності футболістів в ДЮСШ».
108. Специфічність працездатності у спортивному плаванні та засоби її відновлення.
109. Методика вдосконалення гри воротаря ногами у сучасному футзалі.
110. Фізичні вправи як засіб профілактики ожиріння у дітей.
111. Фізична освіта як один із шляхів підготовки спортсменів до самостійних занять фізичними вправами.

112. Технологія планування роботи з фізичної культури в спортивних закладах.

113. Педагогічні умови та організаційні особливості відбору дітей у групи початкової підготовки з дзюдо.

114. Структура побудови спортивного тренування в різних видах спорту.

115. Побудова тренувального процесу спортсменів.

116. Психологічні особливості тренерської діяльності.

117. Організація та проведення навчально-тренувальних занять з дзюдоїстами молодшого шкільного віку.

118. Етичні засади виховання спортсменів-початківців у дитячо-юнацьких спортивних школах.

119. Методичні підходи до розвитку координаційних здібностей баскетболістів.

120. Організація і проведення рухливих ігор на заняттях груп початкової підготовки з футболу в ДЮСШ.

121. Використання ігрових методів у процесі навчання техніці вільної боротьби.

122. Вплив фізичної підготовки на результативність участі в змаганнях з дзюдо.

123. Культура поразки: формування адекватного сприйняття невдач у юних борців.

124. Методичні особливості проведення початкового відбору футболістів ДЮСШ.

125. Реалізація гігієнічних і педагогічних вимоги до сучасного спортивного тренування.

126. Методика фізичної і технічної підготовки школярів 13-14 років з волейболу в ДЮСШ.

127. Методи вдосконалення техніко-тактичної підготовки у футболі.

128. Фізична та психологічна підготовка як визначальні чинники успіху в змагальній діяльності тенісиста.

129. Методика розвитку швидкісно-силових якостей у стрибунів у довжину високої кваліфікації.

130. Аналіз психологічних та фізіологічних аспектів підготовки до змагань з дзюдо серед дітей та підлітків.

131. Особливості прояву та вдосконалення швидкісних характеристик у настільному тенісі.

132. Етапи підготовки спортсменів до змагань з настільного тенісу.

133. Особливості розвитку координаційних здібностей юних у юних футболістів (8-12 років).

134. Методичні засади розвитку індивідуальних атакуювальних дій у сучасному баскетболі.

135. Методика відбору на попередньому етапі в секції з футболу.

136. Педагогічні умови та організаційні особливості відбору дітей у групи початкової підготовки з дзюдо.

137. Особливості техніко-тактичної підготовки розігравального гравця у волейболі.

138. Методологічні основи технічної підготовки гравців з настільного тенісу на початковому етапі навчання.

139. Оптимізація техніко-тактичної підготовки борців греко-римського стилю на засадах індивідуалізації та функціонально-координаційного розвитку.

140. Біохімічні аспекти жиму лежачи для удосконалення змагальних норм у пауерліфтингу.

141. Технічна підготовка в настільному тенісі : теоретичне обґрунтування і проблеми.

142. Методи і підходи до підготовки юних велосипедистів (14-15 років) до змагань.

143. Історико-педагогічні засади навчання настільного тенісу.

144. Професійна підготовка тренерів у сфері фізичної культури та спорту.

145. Розвиток фізичних якостей дівчат середнього віку на заняттях в ДЮСШ з волейболу.

**Завідувач кафедри спорту і
спортивних ігор**



Микола ПРОЗАР