

Список

друкованих праць старшого викладача кафедри спорту і
спортивних ігор Кам'янець-Подільського національного
університету імені Івана Огієнка
Райтаровської Ірини Валентинівни

№ п/п	Назви друкованих праць	Характ ер робот и	Вихідні дані	Обсяг стор	Співавтори
1.	Роль плавання та купання в стародавній Русі.	Друк.	Збірник матеріалів наукових досліджень студентів та магістрантів Кам'янець-Подільського державного університету. Факультет фізичної культури. Випуск 1. ПП Заріцький, 2006. С. 74-77.	4	
2.	Психологічні особливості проведення перших уроків молодого вчителя фізичної культури.	Друк.	Наукові праці Кам'янець-Подільського державного університету: Збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів і аспірантів. Випуск 4. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський державний університет, редакційно-видавничий відділ. 2006. С. 130-131.	4	Петров О.П.
3.	Професійна захворюваність та її специфіка у спортсменів-плавців високого класу.	Друк.	Наукові праці Кам'янець-Подільського державного університету: Проблеми теорії і методики фізичного виховання, Олімпійського та професіонального спорту, лікувальної фізичної культури та спортивної медицини. Серія педагогічна. Випуск 4. Кам'янець-Подільський: Абетка-НОВА, 2006. С. 222-229.	9	Нестеряк Л.В.

4.	Навчально-методичний посібник. Плавання.	Друк.	Кам'янець-Подільський: ПП Буйницького О.А., 2007. 156 с. (Рекомендовано Міністерством освіти і науки України як навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів від 10.07.2007)	156	Шишкін О.П.
5.	Вплив занять глибинним пірнанням на функціональні можливості органів дихання людини.	Друк.	Наукові праці Кам'янець-Подільського державного університету: Проблеми теорії і методики фізичного виховання, Олімпійського та професіонального спорту, лікувальної фізичної культури та спортивної медицини / Серія педагогічна. Випуск 5. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський державний університет, редакційно - видавничий відділ, 2007. С. 243-246.	4	Шишкін О.П.
6.	Засоби і методи збільшення рухливості в суглобах спортсменів-плавців високої кваліфікації.	Друк.	Наукові праці Кам'янець-Подільського державного університету: Збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів і аспірантів. Випуск 6. В 3-х томах. . Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський державний університет, редакційно - видавничий відділ, 2007. Т.3. С. 171-172.	2	Зубаль М.В.
7.	Історичне значення фізичного і військово-патріотичного виховання молоді України.	Друк.	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. Вип..6 Кам'янець-Подільський: Аксіома, 2008. С.117-121	5	Шишкін О.П.
8.	Набуття навичок здорового способу життя – необхідність сьогодення.	Друк.	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету. Фізичне	4	Нестеряк Л.В.

			виховання, спорт і здоров'я людини. Вип.6 Кам'янець-Подільський: Аксіома, 2008. С. 237-240		
9.	Теоретично-методичні аспекти розвитку фізкультурно-спортивного руху на Галичині (1890-1939 р. р.).	Друк.	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Випуск 7. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2008. С.153-154	2	Нестеряк Л.В.
10.	Релігійно-культурні форми фізичного виховання в Київській Русі.	Друк.	Збірник матеріалів наукових досліджень студентів та магістрантів Кам'янець-Подільського національного університету. Факультет фізичної культури. Випуск 1. ФОП Сисін О.В. Абетка 2009. С. 84-88.	5	Нестеряк Л.В.
11.	Жіночий фізкультурний рух на Поділлі (1900-1939).	Друк.	100 років спорту на Поділлі: історичні витоки, сучасний стан та перспективи розвитку: збірник матеріалів Всеукраїнської науково-практичної конференції. - Кам'янець - Подільський: Аксіома, 2009. С.206-208.	3	Шишкін О.П.
12.	Різновиди активного відпочинку на Хмельниччині.	Друк.	100 років спорту на Поділлі: історичні витоки, сучасний стан та перспективи розвитку: збірник матеріалів Всеукраїнської науково-практичної конференції. - Кам'янець - Подільський: Аксіома, 2009. С. 127-130	4	
13.	Здоровий побут – здоровий спосіб життя.	Друк.	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний	6	Нестеряк Л.В.

			університет імені Івана Огієнка, 2009. Випуск 2: Присвячений 60-річниці від створення факультету фізичної культури. С. 59-64		
14.	Складові успіху наставника академічної групи.	Друк.	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2009. Випуск 2: Присвячений 60-річниці від створення факультету фізичної культури. С 25-29.	5	Заводовський А.А.
15.	Початкове навчання плаванню в глибоководному басейні.	Друк.	Збірник матеріалів наукових досліджень студентів та магістрантів Кам'янець-Подільського національного університету. Факультет фізичної культури. Випуск 2. Кам'янець-Подільський: ПП Мошинський В. С., 2010. С.166-169.	4	Проданчук В.В.
16.	Оздоровче плавання в різних типах басейнів.	Друк.	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2010. Вип. 10. С. 39-42.		
17.	Навчально-методичний посібник. Рухливі ігри у формуванні особистості школяра.	Друк.	Петров О.П., Шишкін О.П., Райтаровська І.В., Федірко А.О. Рухливі ігри у формуванні особистості школяра. Кам'янець-Подільський: ПП Буйницького О.А., 2011. 216 с. <i>Рекомендовано Міністерством освіти і</i>	212	Шишкін О.П., Петров О.П., Федірко А.О.

			<i>науки України як навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів (лист №1/11-7285 від 03.08.2010).</i>		
18.	Практикум з навчальної дисципліни «Організація краєзнавчо-туристичної діяльності».	Друк.		16	Зубаль М.В.
19.	Методичні рекомендації "Теорія і методика викладання плавання: Щоденник з навчальної практики з дисципліни "	Друк.		20	Зубаль М.В.
20.	Внесок видатних діячів Галичини у розвиток фізкультурно-спортивного руху (до 1939року)	Друк.	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів у 5-ти томах. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2011. Вип. 10. Т.5. - С. 103-105		Нестеряк Л.В.
21.	Гігієна загартування водою як метод зміцнення здоров'я	Друк.	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів у 5-ти томах. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2011. Вип. 10. Т.5. С. 119-120	2	Шишкін О.П.
22.	Впровадження традицій фізичного виховання Київської Русі у позакласній та позашкільній роботі в школі	Друк.	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. – Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана	7	

			Огієнка, 2011. Вип. 4. С. 150-157.		
23.	Особливості проведення уроку плавання в ЗОШ	Друк.	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник матеріалів V Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю [редкол.: П.С. Атаманчук (відп.ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2012. Випуск 1. С. 224-228.	4	
24.	Вирішення проблем здоров'я засобами сучасної аквааеробіки	Друк.	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів : у 3-х томах. Кам'янець-Подільський : Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2012. Вип. 11. Т.2. С. 186-187	2	
25.	Побудова тренувального процесу з спортсменами різного віку в плаванні	Друк.	Збірник наукових праць «Сучасні проблеми фізичного виховання, спорту та здоров'я людини» / Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, Государственное учебное заведение «Приднестровский государственный університет Т.Г. Шевченка» ; [редкол.: П.С. Атаманчук (відп.ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2012. Випуск 3.	5	Шишкін О.П.

			С.175-179		
26.	Організаційні принципи побудови фізичного виховання молоді на Галичини наприкінці XIX - початку XX ст.	Друк.	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини / [редкол.:П.С. Атаманчук (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2012. Вип. 5. С. 163-169.	6	Нестеряк Л.В.
27.	Формування мотивації до фізичних навантажень у дівчаток 9-11 класів	Друк.	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник матеріалів VI Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю [ред.-кол.:П.С.Атаманчук (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2012. Випуск 2. С.78-82	5	Гордусь М.В.
28.	Використання альтернативної методики побудови занять з вихованнями дитячих садків	Друк.	Наукові праці Кам'янець-Подільського державного університету: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів і аспірантів. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський, 2013. Вип. 12: у 3-х томах. Т.2. С.164-166	3	
29.	Особливості засобів фізичного виховання на заняттях у спеціальних медичних групах в ЗОШ	Друк.	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник матеріалів VII Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю / [ред.-кол.:П.С.Атаманчук (відп. ред.) та ін.].- Кам'янець-Подільський:	5	Нестеряк Л.В.

			Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2013. Випуск 3. С.180-184		
30.	Впровадження проекту «Набуття навичок здорового способу життя – необхідність сьогодення» на базі НВК (ЗНЗ I-III ступеня №3 – гімназія імені Романа Андріяшика) м. Борщів (Тернопільська область)	Друк.	Збірник матеріалів наукових досліджень студентів і магістрантів Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Факультет фізичної культури / [редкол.: М.С.Солопчук (відп. ред.) та ін]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, 2014. Випуск 6. С.18-21	4	Нестеряк Л.В.
31.	Удосконалення самостійної роботи з дисципліни «Теорія і методика викладання плавання»	Друк.	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів і аспірантів. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський, 2014. Випуск 6. С.60-64	$\frac{4}{2}$	Шишкін О.П.
32.	Прискорення процесу навчання плаванню за допомогою занять аквафітнесом	Друк	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів і аспірантів. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський, 2014.		
33.	Методичні рекомендації. Організація краєзнавчо-оздоровчої туристичної діяльності	Друк.	Зубаль М.В. Організація краєзнавчо-оздоровчої туристичної діяльності: методичні рекомендації М.В. Зубаль, І.В. Райтаровська. 2-е вид. перероб. і доповн. Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2014, 44 с.	44	Зубаль М.В.
34.	Віковічні традиції відповідальності батьків за виховання людини	Друк	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді		

			засобами освіти: збірник наукових праць [редкол.: М.С.Солопчук (відп. ред.) та ін]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, 2014. Випуск 4. С.174-176		
35.	Товариство «Сокіл» як розвиток фізкультурно-спортивного руху Галичині	Друк	Збірник матеріалів наукових досліджень студентів і магістрантів Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Факультет фізичної культури [редкол.: М.С.Солопчук (відп. ред.) та ін]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, 2015. Випуск 7. С.92-95	4	Нестеряк Л.В.
36.	Здоровий спосіб життя як модний бренд	В друці	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць [редкол.: М.С.Солопчук (відп. ред.) та ін]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, 2015. Випуск 5.		Алексєєв О.О.
37.	Головні чинники здорового способу життя людини	В друці	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць [редкол.: М.С.Солопчук (відп. ред.) та ін]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, 2015. Випуск 5.		Алексєєв О.О.
38.	Навчально-методичний посібник. Можливості людини у водному середовищі в умовах	Друк.	Шишкін О.П., Райтаровська І.В. Можливості людини у водному середовищі в умовах надмірних	132	Шишкін О.П.

	надмірних навантажень		навантажень. Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2016. 132 с. Рекомендовано до друку ухвалою вченої ради Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка (Протокол №13 від 24.12.2015)		
39.	Боротьба як засіб фізичного виховання в Київській Русі	Друк.	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів: у 3-х томах. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національного університету імені Івана Огієнка, 2016. Вип. 15. Т. 2. С. 125-126.	2	
40.	Спортивне плавання в системі кваліфікації видів спорту	Друк.	Збірник матеріалів наукових досліджень студентів і магістрантів Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Факультет фізичної культури [редкол.: М.С.Солопчук (відп. ред.) та ін]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, ТОВ «Друкарня Рута», 2016. Випуск 8. С.92-95	4	Кіт Т.О.
41.	Характеристика показників фізичного стану юних гандболістів 10-14 років та особливості оволодіння ними основними технічними прийомами ігри	Друк.	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини [редкол.: М.С.Солопчук (відп. ред.) та ін]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, 2016. Випуск 9.	12	Прозар М.В.

			C.335-346		
42.	Принципи підготовки організму до надмірних фізичних навантажень	Друк.	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць [редкол.: М.С.Солопчук (відп. ред.) та ін]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, ТОВ «Друкарня "Рута"», 2016. Випуск 6. С.168-173	6	
43.	Проблеми здоров'я дітей молодшого шкільного віку	Друк.	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць [редкол.: М.С.Солопчук (відп. ред.) та ін]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, ТОВ «Друкарня "Рута"», 2016. Випуск 6. С.164-168	5	Нестеряк Л.В.
44.	Особливості дозування навантажень при моржуванні	Друк.	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів: у 3-х томах. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національного університету імені Івана Огієнка, 2017. Вип. 16. С.121-122	3	
45.	Значення витривалості в спортивному плаванні	Друк.	Збірник матеріалів наукових досліджень студентів і магістрантів Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Факультет фізичної культури [редкол.: М.С.Солопчук (відп. ред.) та ін]. Кам'янець-Подільський:	5	Райтаровський К.Р.

			Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, ТОВ «Друкарня Рута», 2017. Випуск . 9. С.64-68		
46	Педагогічні принципи викладання настільного тенісу у ВНЗ	Друк.	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини [редкол.: М.С.Солопчук (відп. ред.) та ін]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, 2017. Випуск 10. С.43-51	9	Алексєєв О.О.
47	Фізично-реабілітаційна освіта молодих спортсменів-ігровиків	Друк.	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць [редкол.: І. І. Стасюк (відп. ред.) та ін]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, ТОВ «Друкарня "Рута"», 2018. Випуск 7. С. 55-58	$\frac{4}{2}$	Зубаль М.В.
48	Теорія і методика викладання плавання	Друк.	Теорія і методика викладання плавання. Методичні рекомендації. Київ. КНТ, 2017, 50 с.	$\frac{50}{25}$	Шишкін О.П.
49	Відновлення працездатності у спортивному плаванні	Друк.	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів: у 3-х томах. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національного університету імені Івана Огієнка, 2018. Випуск 17, С.128-129	$\frac{2}{1}$	Алексєєв О.О.
50	Проблема побудови спортивного тренування	Друк.	Наукові праці Кам'янець-Подільського		Алексєєв О.О.

	з настільного тенісу на основі принципів програмування		національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів: у 3-х томах. – Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національного університету імені Івана Огієнка, 2018. Випуск 17, С.97-99		
51	Особливості фізичного стану школярів 5-7 класів ЗНЗ	Друк.	Збірник матеріалів наукових досліджень студентів і магістрантів Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Факультет фізичної культури. 2018. Випуск 10. С. 122-126	5	Райтаровський К.Р.
52	Аналіз змагальної діяльності гравців у настільний теніс різної кваліфікації факультету фізичної культури	Друк.	Електронне наукове видання (журнал) «Педагогічні та соціальні аспекти фізичного виховання та фізичної терапії», 2018 // http://psa-konf.kpnu.edu.ua		Алексєєв О.О.;Зубаль М.В.; Шишкін О.П.
53	Теоретичні аспекти відбору юних плавців на початковому етапі навчання	Друк.	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. [редкол.: І.І. Стасюк (відп. ред.) та ін]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, 2018. Випуск 11. С. 310-317	$\frac{8}{4}$	Авінов В. Л.
54	Робочий зошит з дисципліни «Теорія і методика плавання»	Друк.	Робочий зошит з дисципліни «Теорія і методика плавання». Київ. КНТ, 2018, 50 с.	$\frac{50}{25}$	Зубаль М. В.
55	Оцінювання фізичної підготовленості школярів Борщівської об'єднаної територіальної громади	Друк.	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць [редкол.: І. І. Стасюк (відп. ред.) та ін]. Кам'янець-	6	Нестеряк Л.В., Остапів А.В.

			Подільський: Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, , ТОВ «Друкарня «Рута», 2018. Випуск 8.		
56	Шляхи збереження здоров'я при тривалій роботі за комп'ютером	Друк.	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів: у 3-х томах. – Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національного університету імені Івана Огієнка, 2019. С.109-110	2	
57	Statistical interconnections between the increment of 7-8-year-old boys' physical qualities of different somatotypes.	Друк.	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. [редкол.: Єдинак Г. А. (відп. ред.) та ін]. Кам'янець-Подільський: Аксіома, 2019. Випуск 13. С. 23-29	7	Zubal M.
58	Невстигаючі студенти як психолого-педагогічна проблема	Друк.	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць. 2021. Вип. 8. С. 30-32.	3	
59	Особистісний підхід як основа в підготовці майбутніх учителів фізичної культури до організації індивідуальної роботи з учнями.	Друк.	Науковий журнал «Інноваційна педагогіка». Причорноморський науково-дослідний інститут економіки та інновацій, 2019. Випуск 16. Т. 1. С. 9-13.	5	Алексєєв О.О., Мельничук І.М., Марчак Т.А.
60	Шляхи розвитку здоров'язбережувальної компетентності майбутнього вчителя	Друк.	Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія № 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична	6	Демченко І.І., Максимчук Б.А., Ніфака Я.М., Височан Л.М., Литвиненко В.А.,

			культура і спорт): зб. наукових праць /За ред. О. В. Тимошенка. Київ : Видавництво НПУ імені М.П. Драгоманова, 2020. Випуск 2 (122) 20. С. 35-40.		Максимченко В. І.
61	Управлінські процеси у спортивному плаванні.	Друк.	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів: у 3-х томах. – Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національного університету імені Івана Огієнка, 2020, №19. Т.2, С.119-120.		Зубаль М. В.
62	Інструктаж студентів ЗВО з техніки безпеки на заняттях фізичною культурою та методика його проведення	Друк.	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів: у 3-х томах. – Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національного університету імені Івана Огієнка, 2020. № 19. Т.2. С.96-97.		Зубаль М. В.
63	Контроль за тренуванням у спортивному плаванні	Друк.	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наук.праць Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, 2021. Вип. 10.С. 47-51.	5	Зубаль М. В.
64	Охорона праці як невід'ємна умова ефективної професійної діяльності магістрів із фізичної культури та спорту	Друк.	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини / [редкол. : Єдинак Г. А. (відп. ред.) та ін].	6	Зубаль М., Заїкін А.

			Кам'янець-Подільський : Видавець Панькова А. С. 2020. Випуск 18. С. 25-30.		
65	Developing Students' Psychological Readiness to Make Decisions in Extreme Coaching Situations.	Друк.	BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience, 12(1), 88-103. (2021). https://doi.org/10.18662/brain/12.1/172	16	Khurtenko, O., Shuldyk, A., Zubal, M., Senyk, A., Bereziak, K
66	Анімаційні технології та послуги в туризмі, їх застосування.	Друк.	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2021. Вип. 20. Т. 2. С. 76-78.	3	Зубаль М.В.
67	Дослідження рухливості суглобів в групах навчальної підготовки в плаванні.	Друк.	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2021. Вип. 20. Т. 2. С.26-28.	3	Зубаль М.В., Алексєєв О. О.
68	Пропаганда олімпійського руху серед школярів 5-9 класів борщівського НВК (ЗНЗ І-ІІІ ступеня №3 – гімназія імені Романа Андріяшика).	Друк.	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2021. Вип. 20. Т. 2.		Нестеряк Л. В.
69	Розвиток і	Друк.	Педагогіка формування	8	Височіна Н. Л,

	вдосконалення швидкісно-силових якостей здобувачів вищої освіти, які спеціалізуються в одноборствах		творчої особистості у вищій і загальноосвітній школах : зб. наук. пр. / [редкол.: А.В. Сущенко (голов. ред.) та ін.]. Запоріжжя : КПУ, 2021. Вип. 76. Т. 1. С. 26-33 с.		Дяченко А. А., Шевченко Т. Г., Кравченко О. С.
70	Практична підготовка здобувачів вищої освіти спеціальності 017 Фізична культура і спорт ступенів вищої освіти «бакалавр» та «магістр»	Друк.	Практична підготовка здобувачів вищої освіти спеціальності 017 Фізична культура і спорт ступенів вищої освіти "бакалавр" та магістр" : [навч. посіб.]. - Кам'янець-Подільський : Віт'А Друк, 2021. - 168 с.	168	Прозар М.В., Зубаль М.В., Мазур В.Й.
71	Спортивний туризм	Друк.	Спортивний туризм: навчальний посібник. Кам'янець-Подільський: ПП Ящишин Ю. І., 2021. 417 с.	$\frac{417}{85}$	Зубаль М.В., Гуска М.Б., Мазур В.Й., Авінов В.Л.
72	Впровадження бінарних уроків в закладах загальної середньої освіти	Друк	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць. [Електронний ресурс] / [редкол.: І. І. Стасюк (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2022. Випуск 11. С. 55-58		Райтаровський К. Р., Гордусь М. В., Нестеряк Л.В.
73	Аналітично-статистичний аналіз техніко-тактичної підготовленості дзюдоїсток високої кваліфікації за підсумками «Олімпійських ігор – 2020»	Друк.	Колективна наукова монографія. Імплементация нововведень до правових та воєнних наук та підвищення ролі спорту на державному рівні Видання 1. 2020-2021. Вінниця https://doi.org/10.36074/in dpvnprsdred-1	$\frac{11}{2}$	Дяченко А.А.
74	Спортивний відбір юних плавців на етапі початкової підготовки	Друк	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів. [Електронний ресурс]. Кам'янець-	$\frac{2}{2}$	Зубаль М.В. Авінов В.Л.

			Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2022. Вип. 21. С. 354-355		
	Принципи використання спортивно-масової і фізкультурно-оздоровчої роботи	Друк	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів. [Електронний ресурс]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2022. Вип. 21. С. 321-323	<u>3</u>	Авінов В. Л., Зубаль М. В.,
	Аналіз стану дослідження проблеми спілкування вчителя фізичної культури та основні напрямки її вирішення.	Друк	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів. [Електронний ресурс]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2022. Вип. 21. С. 336-337	<u>2</u>	Зубаль М., Авінов В.
	Ефективність механізму реалізації формування професійної компетентності майбутніх фахівців туристичної галузі.	Друк	Фаховий науковий журнал «Інноваційна педагогіка». Категорія В. Вип. 47, 2022. С. 239-243. http://www.innovpedagog.y.od.ua/archives/.2022/47/46.pdf	<u>5</u>	Зубаль М. В., Чепелевська М. М.
	Аналітично-статистичний аналіз техніко-тактичної підготовленості дзюдоїсток високої кваліфікації за підсумками «Олімпійських ігор – 2020».	Друк	Колективна наукова монографія. Імплементация нововведень до правових та воєнних наук та підвищення ролі спорту на державному рівні. Видання 1. 2020-2022. Вінниця. С. 97-107. https://tinyurl.com/sth32fu с		Дяченко А.

	Forms and Methods of Future Physical Education Teachers' Training: An Analysis of Foreign Experience.	Друк	Revista Romaneasca Pentru Educatie Multidimensionala, 14(1Sup1), 127-144. 2022 https://doi.org/10.18662/rr-em/14.1Sup1/541 BoC		Shapran Y., Shapran O., Rybalko P., Romanenko V., Halaidiuk M.
	Сутність та структура формування готовності тренерів з одноборств до згуртування спортивного колективу в умовах воєнного стану	Друк	Педагогіка формування творчої особистості у вищій і загальноосвітній школах : зб. наук. пр. / [редкол.: А.В. Сущенко (голов. ред.) та ін.]. Запоріжжя: КПУ, 2022. Вип. 82. С. 30-35. http://www.pedagogy-journal.kpu.zp.ua/archive/2022/82/4.pdf .	<u>6</u>	Бутенко К., Родигіна В., Мартиненко О., Богомол Н.
	Професійна поведінка педагога в умовах воєнного стану в Україні	Друк	«Перспективи та інновації науки (Серія «Педагогіка», Серія «Психологія», Серія «Медицина»): журнал. 2022. № 12(17) 2022. С.46-55. 12(17) 1668843877.pdf	<u>10</u>	Бирко Н.М., Богомол Н.Д., Гречановська О.В., Прокоф'єва О.А.
	Структура процесу навчання прийомам дзюдо	Друк	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць. [Електронний ресурс] / [редкол.: І. І. Стасюк (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2023. Випуск 12. С. 97-101		Горіславський Ю., Салманова А.
	Шляхи підвищення ефективності управління пізнавальною діяльністю здобувачів факультету фізичної культури	Друк	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів. [Електронний ресурс]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2023. Вип. 22. С. 611-613	<u>3</u>	Зубаль М.

	Кондиційне тренування з плавання в системі фізкультурно-оздоровчих занять	Друк	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів. [Електронний ресурс]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2023. Вип. 22. С. 631-633		Зубаль М., Авінов В.
	Значення фізкультурно-спортивної діяльності у життєдіяльності людей з особливими потребами	Друк	Інновації партнерської взаємодії освіти, економіки та соціального захисту в умовах інклюзії та прагматичної реабілітації соціуму: матеріали VII Міжнародної науково-практичної конференції. м. Кам'янець-Подільський: Навчально-реабілітаційний заклад вищої освіти «Кам'янець-Подільський державний інститут», 2023. С. 189-190		Зубаль М., Алексєєв О.О.
	Планування розвитку фізичних якостей школярів різних вікових груп	Друк	Збірник наукових праць студентів та магістрантів Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. [Електронний ресурс]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2023. Вип. 17.298-300		Райтаровський К., Дуньямалієв З.
2023-2024					
	Самовиховання та його роль при професійному розвитку студентів	Друк	Журнал «Наукові інновації та передові технології» 6(20) 2023. С.583-591 DOI: https://doi.org/10.52058/2786-5274-2023-6(20)-583-590 http://perspectives.pp.ua/in	<u>9</u>	Максимченко В., Калитяк А., Пінчук Л., Дворніченко Л.

			dex.php/nauka/article/view/5071		
	Implementation of blended learning in the students training of the specialty physical culture and sports.	Друк	Amazonia Investiga,12(70), (2023). 156-166. https://doi.org/10.34069/AI/2023.70.10.14		Alieksieiev O., Zubal M., Skavronskyi O., Babiuk S.
	Загальна структура професійної діяльності тренера з розвитку творчих здібностей	Друк	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць [Електронний ресурс] / [редкол.: І. І. Стасюк (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський : Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2024. Випуск 13. С. 58-63		Зубаль М. В., Воронецький В. Б., Гадай А. І., Зубаль В. С.
	Впровадження новітніх технологій при навчанні плаванню	Друк	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць [Електронний ресурс] / [редкол.: І. І. Стасюк (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2024. Випуск 13. С. 118-123		Зубаль М. В., Нестеряк Л. В., Гоншовський В. М., Райтаровський К. Р.
	Планування навчального процесу з фізичної культури у закладах вищої освіти як необхідна умова вирішення освітніх і виховних завдань.		Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів. [Електронний ресурс]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана		Зубаль М., Воронецький В.

			Огієнка, 2024. Випуск 23. С. 817-820. https://surl.li/rprivl		
	Зміст професійної діяльності інструктора з плавання	Друк	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів. [Електронний ресурс]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2024. Випуск 23. 849-851 с. https://surl.li/rprivl		Зубаль М. В., Гоншовський В. М.,
2024-2025					
	Вплив мотивації на досягнення успіху і уникнення невдач під час спортивних змагань	Друк	«Перспективи та інновації науки (Серія «Педагогіка», Серія «Психологія», Серія «Медицина»): журнал. 2024. № 10(44) 2024. С. 630-614 https://doi.org/10.52058/2786-4952-2024-10(44)		Федорищак Р.Л., Райтаровська І.В., Денисенко А.О., Максимченко В.І., Кулик Д.Г.
	Значення належного водного балансу для підтримки здоров'я та профілактики захворювань	Друк	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць [Електронний ресурс] / [редкол.: І. І. Стасюк (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2025. Випуск 14. Присвячено 75-річчю факультету фізичної культури С. 138-142. https://lnk.ua/k4kjgxaNL		Ладияк А. Б., Воронецький В.Б.,

	Ефективність впровадження мультимедійних ресурсів у навчальний процес фізичної культури	друк	Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15, (3(189), 99-103. https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2025.03(189).16 https://spppc.com.ua/index.php/journal/article/view/2502		Козіброда Л.В. Штурба В. В. Шостак Є. Ю. Антонюк А. Е.
	Вплив фізичних вправ на ментальне здоров'я підлітків	друк	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів. [Електронний ресурс]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2025. Випуск 24. С. 852-854. Zb_V24_2025.pdf		Нестеряк Л. В., Гоншовський В. М.,
	Планування фізкультурно-освітньої діяльності у закладах вищої освіти як необхідна передумова формування гармонійної особистості.	друк	Фізична культура в закладах освіти: стан і перспективи розвитку [Текст]: зб. тез доп. І Всеукр. наук. конф. з міжнар. участю (23-25 травня 2025 р.) / уклад.: І.М. Іванишин. Івано-Франківськ: Прикарпатський нац. ун-т імені Василя Стефаника, 2025. С. 140-142. https://ktmfks.pnu.edu.ua/wp-content/uploads/sites/99/2025/06/tezy2025-1.pdf		Зубаль М.В., Райтаровська І.В.
	Теорія плавання	Друк	Навчальний посібник [Електронний ресурс]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський	<u>161</u> 41	Райтаровська І, Зубаль М, Скавронський, Петрова

			національний університет імені Івана Огієнка, 2025. 161 с. URL: http://elar.kpnu.edu.ua/xmlui/handle/123456789/9399		Ю.
--	--	--	---	--	----