

Акт  
упровадження результатів наукового дослідження  
у тренувальний процес дитячо-юнацької спортивної школи  
№ 2 м. Кам'янець-Подільський  
«12» листопада 2023 року

Ми, які підписалися нижче, директор дитячо-юнацької спортивної школи № 2 м. Кам'янець-Подільський Василь ПАСЕНКО, тренер-викладач Тетяна ПОЛІНСЬКА, уклали цей акт про те, що Рустам РАСУЄВ, автор кваліфікаційної роботи на тему: «МЕТОДИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ВІДБОРУ ДІТЕЙ В ГРУПИ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ З ДЗЮДО» вніс у навчально-тренувальний процес дзюдоїстів наступні пропозиції та рекомендації:

| П.І.Б. автора<br>впровадження | Назва пропозиції,<br>рекомендації                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Практичний результат                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Расуєв Рустам<br>Магомедович  | <p>1. Впроваджувати інтегративну методику спортивного відбору дітей 8–10 років у групи початкової підготовки з дзюдо з обов'язковим урахуванням показників рухової активності.</p> <p>2. Використовувати спеціалізовані рухливі ігри з елементами єдиноборств як ефективний інструмент раннього виявлення здібностей та потенційної спортивної перспективності дітей.</p> <p>3. Рекомендувати застосування розробленої педагогічної моделі у системі підготовки тренерських кадрів та адаптацію методики до інших видів єдиноборств з метою підвищення якості спортивного відбору.</p> | <p>1. Запровадження інтегративної методики відбору дітей у групи початкової підготовки з дзюдо забезпечує підвищення об'єктивності оцінювання фізичної підготовленості та рухового потенціалу, що дозволяє своєчасно виявляти перспективних спортсменів.</p> <p>2. Використання спеціалізованих рухливих ігор з елементами єдиноборств у процесі відбору сприяє покращенню показників фізичної, функціональної та техніко-тактичної підготовленості дітей уже на початковому етапі спортивного навчання.</p> <p>3. Реалізація розробленої педагогічної моделі відбору створює умови для оптимізації процесу спортивної спеціалізації, підвищення ефективності навчально-тренувального процесу та може бути успішно адаптована до практики підготовки спортсменів в інших видах єдиноборств.</p> |

Директор ДЮСШ № 2  
м. Кам'янець-Подільський



Василь ПАСЕНКО

Тренер-викладач



Тетяна ПОЛІНСЬКА