

Акт
упровадження результатів наукового дослідження
у тренувальний процес ФК «Фортеця»
м. Кам'янець-Подільський
«18» листопада 2023 року

Ми, які підписалися нижче, директор Громадської організації «Футбольний клуб «Фортеця» м. Кам'янець-Подільський Леся АВІНОВА, тренер-викладач Леся АВІНОВА, уклали цей акт про те, що Ігор ГОНЧАР, автор кваліфікаційної роботи на тему: «ХАРАКТЕРИСТИКА ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ

ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ У РІЗНІ ПЕРІОДИ ПІДГОТОВКИ» вніс у навчально-тренувальний процес юних футболістів наступні пропозиції та рекомендації:

П.І.Б. автора впровадження	Назва пропозиції, рекомендації	Практичний результат
Кондратюк Олександр Іванович	1. Доцільно впроваджувати розроблену методику техніко-тактичної підготовки юних футболістів у підготовчому та змагальному періодах річного циклу тренування з урахуванням особливостей змагальної діяльності та вікових можливостей спортсменів. 2. Рекомендується оптимізувати управління навчально-тренувальним процесом шляхом систематичного аналізу кількісних і якісних показників техніко-тактичних дій, забезпечуючи узгодженість цілей підготовки з довгостроковими завданнями розвитку юних футболістів. 3. Тренерам юнацьких футбольних команд доцільно розширювати арсенал спеціалізованих вправ, спрямованих на розвиток різносторонніх індивідуальних, групових і командних техніко-тактичних дій, максимально наближених за змістом і структурою до умов змагальної діяльності.	1. Упровадження розробленої методики техніко-тактичної підготовки в підготовчому та змагальному періодах річного циклу тренування забезпечує зростання кількості та якості техніко-тактичних дій юних футболістів, зменшення кількості помилок і підвищення результативності змагальної діяльності. 2. Оптимізація управління навчально-тренувальним процесом на основі систематичного аналізу змагальної діяльності сприяє підвищенню техніко-тактичної майстерності, різносторонності ігрових дій та ефективності індивідуальних, групових і командних взаємодій. 3. Розширення та цілеспрямоване використання спеціалізованих вправ, наближених до ігрових умов, дозволяє покращити тактичне мислення, ігрову активність та стабільність виконання складних техніко-тактичних прийомів, що позитивно відображається на спортивному результаті юних футболістів.

директор Громадської організації
«Футбольний клуб «Фортеця» м.
Кам'янець-Подільський



Тренер

Леся АВІНОВА

Леся АВІНОВА