

Спортивний клуб
«СОКІЛ» (Хмельницький)

Сайт: sokil.km.ua
Електронна пошта: sportlifer@ukr.net
тел. моб. +3 (067) 308-54-00



АКТ
упровадження результатів
наукової статті у тренувальний процес футзальної команди
СК «Сокіл» м. Хмельницький

15 січня 2021 року

Ми, що нижче підписалися, склали цей акт про те, що результати наукової статті «Training Process Structure of Highly Skilled Players in Mini-Football during the Competitive Period», опублікованої у фаховому науковому журналі «Sport Mont», були впроваджені у практику тренувального процесу.

Прізвище, ім'я, по-батькові автора впровадження	Назва пропозиції, рекомендації	Практичний результат
Стасюк Іван Іванович	1. Структура і зміст тренувального процесу футзальної команди у змагальному періоді річного циклу підготовки	1. Запропонований матеріал дав змогу оптимізувати тренувальний процес футзальної команди в змагальному періоді, а саме, чітко та ефективно спланувати: • зміст і структуру тренувальних занять; • співвідношення обсягу та інтенсивності тренувального навантаження; • співвідношення засобів тренувальної роботи. 2. Впровадженні рекомендації дозволили якісно покращити рівень фізичної підготовки, покращити показники техніко-тактичних дій під час змагальної діяльності.

Головний тренер СК «Сокіл»

Роман КОВАЛЬЧИК

Керівник СК «Сокіл»

Артем ГЛАС

