

Акт

упровадження результатів наукового дослідження
у тренувальний процес дитячо-юнацької спортивної школи
«Юний спартаківець» (м. Київ)
«10» жовтня 2024 року

Ми, які підписалися нижче, директор дитячо-юнацької спортивної школи «Юний спартаківець» Олександр ДІСКОВСЬКИЙ, тренер-викладач Віктор КОЩАВЦЕВ, уклали цей акт про те, що Дмитро ПЕРЕБИЙНІС, автор кваліфікаційної роботи на тему: «Методика навчання та вдосконалення рухових дій у нападі та захисті здобувачів вищої освіти, які спеціалізуються в дзюдо» вніс у навчально-тренувальний процес дзюдоїстів наступні пропозиції та рекомендації:

П.І.Б. автора впровадження	Назва пропозиції, рекомендації	Практичний результат
Перебийніс Дмитро Вадимович	1. Рекомендації щодо поетапного навчання та вдосконалення дій нападу і захисту в дзюдо. У навчально-тренувальному процесі запропоновано здійснювати формування рухових дій у нападі та захисті не ізольовано, а у взаємозв'язку з підготовчими діями, маневруванням і тактичними ситуаціями поєдинку, з урахуванням конфліктної взаємодії борців.	1. Оптимізовано структуру техніко-тактичної підготовки дзюдоїстів, що забезпечило підвищення усвідомленості виконання дій нападу та захисту і стабільність їх застосування в умовах тренувальних сутичок.
	2. Рекомендації щодо використання тактичного аналізу та відеоаналізу поєдинків. Запропоновано використовувати експертний тактичний відеоаналіз дій нападу та захисту для формування вмінь оцінювати ситуацію поєдинку, своєчасно змінювати тактику та приймати ефективні рішення.	2. Підвищено рівень тактико-технічної підготовленості спортсменів, сформовано вміння аналізувати дії суперника та обирати доцільні способи ведення боротьби.
	3. Рекомендації щодо вдосконалення атак проти захисту та атак проти викликаних атак. У тренувальному процесі рекомендовано цілеспрямовано застосовувати спеціальні тактичні завдання для формування вмінь виконувати	3. Розширено техніко-тактичний арсенал дзюдоїстів, покращено ефективність атакуючих дій і здатність спортсменів адаптуватися до змінних умов поєдинку.

	атаки з маневром, подоланням захисту та використанням помилок суперника.	
--	--	--

Директор
юнацької спортивної
школи
«Спартаківець»

Тренер-викладач



Олександр
ДІСКОВСЬКИЙ

Віктор КОЦАВЦЕВ