

Акт

упровадження результатів наукового дослідження
у тренувальний процес дитячо-юнацької спортивної школи
«Юний спартаківець» (м. Київ)
«10» жовтня 2024 року

Ми, які підписалися нижче, директор дитячо-юнацької спортивної школи «Юний спартаківець» Олександр ДІСКОВСЬКИЙ, тренер-викладач Віктор КОЩАВЦЕВ, уклали цей акт про те, що Андрій БОРОВІКОВ, автор кваліфікаційної роботи на тему: «Використання базових колових рухів юними дзюдоїстами груп початкової підготовки дитячо-юнацької спортивної школи на початковому етапі навчання» вніс у навчально-тренувальний процес дзюдоїстів групи початкової підготовки наступні пропозиції та рекомендації:

П.І.Б. автора впровадження	Назва пропозиції, рекомендації	Практичний результат
Боровіков Андрій Сергійович	1. Рекомендувати використання розробленої методики початкового навчання техніки дзюдо у стійці на основі базових колових рухів у групах початкової підготовки з дзюдо.	1. У навчально-тренувальному процесі систематизовано техніку дзюдо у стійці на основі базових колових рухів, що використовується під час вивчення окремих прийомів і складних техніко-тактичних дій.
	2. Запровадити формалізовані логіко-математичні моделі кидків, що відображають просторово-динамічну структуру технічних дій, у навчально-тренувальний процес.	2. Використано модель структури високооцінюваних кидків, що дозволяє здійснювати поетапне навчання техніки з урахуванням біомеханічних і фізичних закономірностей руху.
	3. Рекомендувати застосування відеоаналізу та біомеханічного контролю під час навчання та корекції техніко-тактичних дій юних спортсменів.	3. Отримано позитивні результати педагогічного експерименту, які засвідчили доцільність застосування запропонованої методики в групах початкової підготовки та її ефективність у формуванні техніко-тактичних умінь юних дзюдоїстів.

Директор дитячо-юнацької спортивної школи «Юний Спартаківець»

Тренер-викладач



Олександр ДІСКОВСЬКИЙ

Віктор КОЩАВЦЕВ