

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
КАМ'ЯНЕЦЬ-ПОДІЛЬСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ
ІВАНА ОГІЄНКА

ФАКУЛЬТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

КАФЕДРА СПОРТУ І СПОРТИВНИХ ІГОР

ЛАБОРАТОРІЯ

ЖУРНАЛ

**обліку роботи студентського наукового
гуртка (проблемної групи)**

Назва гуртка (проблемної групи)	«Теоретико-методичні аспекти вдосконалення навчально- тренувального процесу спортсменів різної спортивної кваліфікації»
--	--

Науковий керівник	доц. ЗУБАЛЬ Майя
--------------------------	-------------------------

Староста	ХАРІПОВА Катерина
-----------------	--------------------------

Навчальний рік	2025-2026
-----------------------	------------------

**1. Список членів студентського наукового гуртка
(проблемної групи)
«Теоретико-методичні аспекти вдосконалення навчально-
тренувального процесу спортсменів різної спортивної кваліфікації»**

№ п/п	Прізвище, ім'я та по батькові	З якого року займа- ється НДР	Курс, група	Спеціальність
1.	Пасічник Максим Олександрович	2024	FKS1-B24	017 Фізична культура і спорт (Тренер з видів спорту)
2.	Бойко Тарас Анатолійович	2024	FKS1-B23	017 Фізична культура і спорт (Тренер з видів спорту)
3.	Хаєцька Юлія Миколаївна	2024	FKS1-B23	017 Фізична культура і спорт (Тренер з видів спорту)
4.	Бобенко Володимир Юрійович	2025	FKS1-B24	017 Фізична культура і спорт (Тренер з видів спорту)
5.	Самусєв Дмитро Костянтинович	2024	FKS1-B22	017 Фізична культура і спорт (Тренер з видів спорту)
6.	Гаврилюк Олександра Олександрівна	2024	FKS1-B22	017 Фізична культура і спорт (Тренер з видів спорту)
7.	Харіпова Катерина В'ячеславівна	2024	FKS1-B23	017 Фізична культура і спорт (Тренер з видів спорту)
8.	Кучер Ольга Віталіївна	2025	FKS1-B24	017 Фізична культура і спорт (Тренер з видів спорту)
9.	Рибонька Ростислав Іванович	2023	FKS1-M25	017 Фізична культура і спорт (Тренер з видів спорту)
10.	Сафроняк Ігор Васильович	2023	FKS1-M25	017 Фізична культура і спорт (Тренер з видів спорту)

«Затверджую»

Зав. кафедри  Микола ПРОЗАР

“10” вересня 2025 р.

**I. План роботи студентського наукового гуртка (проблемної групи)
«Теоретико-методичні аспекти вдосконалення навчально-
тренувального процесу спортсменів різної спортивної кваліфікації».**

№	Зміст роботи	Термін виконання	Відповідальний за виконання	Примітка
<i>Заняття 1</i>				
1.	Зустріч зі здобувачами вищої освіти проблемної групи щодо організації роботи гуртка «Теоретико-методичні аспекти вдосконалення навчально-тренувального процесу спортсменів різної спортивної кваліфікації» та завдань, які стоять перед гуртком у 2025-2026 навчальному році.	жовтень	Зубаль М. В.	
2.	Ознайомлення студентів із завданнями наукової роботи на кафедрі зі спеціальності 017 Фізична культура і спорт.	жовтень	Зубаль М. В.	
<i>Заняття 2</i>				
3.	Підготовка та затвердження тематики наукових робіт здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського) рівня.	жовтень	Зубаль М. В.	
4.	Методичні особливості написання наукових, курсових робіт, статей зі спеціальності 017 Фізична культура і спорт.	жовтень	Зубаль М. В.	
<i>Заняття 3</i>				
5.	Особливості оформлення бібліографічного списку використаних літературних джерел за ДСТУ 8302:2015	листопад	Зубаль М. В.	
6.	Загальна характеристика та методичні особливості написання наукової статті у фахові видання України	листопад	Зубаль М. В.	
<i>Заняття 4</i>				

7.	Підготовка презентаційних матеріалів для захисту наукових, курсових робіт зі спеціальності 017 Фізична культура і спорт.	листопад	Прозар М. В.	
8.	Попередній захист дипломних робіт зі спеціальності 017 Фізична культура і спорт	листопад	Члени кафедри спорту і спортивних, члени гуртка	
<i>Заняття 5</i>				
9.	Особливості підготовки до вияву рівня фізичного стану в учнів закладів загальної середньої освіти	грудень	Зубаль М. В.	
10.	Загальна характеристика «Державних тестів та нормативів оцінювання фізичної підготовленості різних груп населення»	грудень	Зубаль М. В.	
<i>Заняття 6</i>				
11.	Особливості підготовки до вияву рівня фізичного стану здобувачів вищої освіти	грудень	Зубаль М. В., члени гуртка	
12.	Загальна характеристика методів, які використовуються під час досліджень у фізичному вихованні та спорті	грудень	Зубаль М. В.	
<i>Заняття 7</i>				
13.	Особливості написання «Вступу» наукової, курсової роботи, статті	січень	Зубаль М. В.	
14.	Методичні особливості використання методів математичної статистики для опрацювання отриманих емпіричних даних	січень	Зубаль М. В.	
<i>Заняття 8</i>				
15.	Основи теорії тестування фізичних якостей учнів закладів середньої освіти, здобувачів вищої освіти, людей середнього, старшого та похилого віку	січень	Зубаль М. В.	
16.	Особливості написання першого розділу (аналіз науково-методичних матеріалів, різноманітних літературних	січень	Зубаль М. В.	

	джерел) курсової роботи зі спеціальності			
<i>Заняття 9</i>				
17.	Методичні особливості перетворення результатів тестування в бали або оцінки	лютий	Зубаль М. В.	
18.	Загальна характеристика поняття про генеральну сукупність та вибірку	лютий	Зубаль М. В.	
<i>Заняття 10</i>				
19.	Особливості підготовки наукової статті у збірник студентів магістрантів К-ПНУ імені Івана Огієнка.	лютий	Члени гуртка	
20.	Загальна характеристика наукометричних баз, які рекомендовані МОН України	лютий	Зубаль М. В.	
<i>Заняття 11</i>				
21.	Характеристика основних понять у галузі фізичного виховання та спорту	березень	Зубаль М. В.	
22.	Особливості підготовки доповіді для захисту курсових робіт бакалавра	березень	Зубаль М. В.	
<i>Заняття 12</i>				
23.	Особливості написання другого розділу курсової роботи зі спеціальності (методи та організація дослідження)	березень	Зубаль М. В.	
24.	Методичні особливості написання третього розділу курсової роботи бакалавра зі спеціальності 017 Фізична культура і спорт з підвищення спортивної майстерності.	березень	Зубаль М. В. Члени гуртка	
<i>Заняття 13</i>				
25.	Методичні особливості написання висновків до курсової роботи бакалавра зі спеціальності 017 Фізична культура і спорт з спортивно-педагогічного вдосконалення.	квітень	Зубаль М. В. Члени гуртка	

26.	Загальні особливості класифікації контролю у фізичного вихованні та спорті	квітень	Зубаль М. В. Члени гуртка	
<i>Заняття 14</i>				
27.	Особливості написання наукових статей	квітень	Зубаль М. В. Члени гуртка	
28.	Загальна характеристика програм для дитячо-юнацьких спортивних шкіл, дитячо-юнацьких спортивних шкіл олімпійського резерву, спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю	квітень	Зубаль М. В. Члени гуртка	
<i>Заняття 15</i>				
29.	Методика навчання тактичним діям учнів, які займаються у шкільній секції з волейболу	травень	Прозар М. В. Члени гуртка	
30.	Особливості підготовки та проведення констатувального експерименту у фізичному вихованні та спорті	травень	Зубаль М. В.	
<i>Заняття 16</i>				
31.	Методика навчання технічним діям учнів, які займаються у шкільній секції з волейболу	травень	Прозар М.В. Члени гуртка	
32.	Особливості підготовки та проведення формувального експерименту у фізичному вихованні та спорті	травень	Зубаль М. В.	
<i>Заняття 17</i>				
33.	Методика вдосконалення техніко-тактичних комплексів у футболі	червень	Зубаль М. В. Члени гуртка	
34.	Вимоги до робіт, які беруть участь у I, II турах студентських наукових робіт	червень	Зубаль М. В.	
<i>Заняття 18</i>				
35.	Методика корекції школярів із сколіотичною поставою	червень	Зубаль М. В. Члени гуртка	
36.	Результати роботи студентського наукового гуртка (проблемної групи) «Теоретико-методичні аспекти вдосконалення навчально-тренувального процесу	червень	Зубаль М. В.	

	спортсменів різної спортивної кваліфікації» за 2025-2026 навчальний рік.			
--	--	--	--	--

**II. Календарний план занять студентського наукового гуртка
(проблемної групи) «Теоретико-методичні аспекти вдосконалення
навчально-тренувального процесу спортсменів різної спортивної
кваліфікації» на 2025/ 2026 навчальний рік**

**Заняття 1
9 жовтня 2025 року**

1. Зустріч зі здобувачами вищої освіти проблемної групи щодо організації роботи гуртка «Теоретико-методичні аспекти вдосконалення навчально-тренувального процесу спортсменів різної спортивної кваліфікації» та завдань, які стоять перед гуртком у 2025-2026 навчальному році.
2. Ознайомлення студентів із завданнями наукової роботи на кафедрі зі спеціальності 017 Фізична культура і спорт (Тренер з видів спорту).

**Заняття 2
23 жовтня 2025 року**

1. Підготовка та затвердження тематики наукових робіт здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського) рівня.
2. Методичні особливості написання наукових, курсових робіт, статей зі спеціальності 017 Фізична культура і спорт.

**Заняття 3
13 листопада 2025 року**

1. Особливості оформлення бібліографічного списку використаних літературних джерел за ДСТУ 8302:2015.
2. Загальна характеристика та методичні особливості написання наукової статті у фахові видання України.

**Заняття 4
27 листопада 2025 року**

1. Підготовка презентаційних матеріалів для захисту наукових, курсових робіт зі спеціальності 017 Фізична культура і спорт (Тренер з видів спорту).
2. Попередній захист курсових робіт зі спеціальності 017 Фізична культура і спорт.

**Заняття 5
11 грудня 2025 року**

1. Особливості підготовки до вияву рівня фізичного стану в учнів закладів загальної середньої освіти.
2. Загальна характеристика «Державних тестів та нормативів оцінювання фізичної підготовленості різних груп населення».

Заняття 6

25 грудня 2025 року

1. Особливості підготовки до вияву рівня фізичного стану здобувачів вищої освіти.
2. Загальна характеристика методів, які використовуються під час досліджень у фізичному вихованні та спорті.

Заняття 7

8 січня 2026 року

1. Особливості написання «Вступу» до курсової роботи, статті.
2. Методичні особливості використання методів математичної статистики для опрацювання отриманих емпіричних даних.

Заняття 8

29 січня 2026 року

1. Основи теорії тестування фізичних якостей учнів закладів середньої освіти, здобувачів вищої освіти, людей середнього, старшого та похилого віку.
2. Особливості написання першого розділу (аналіз науково-методичних матеріалів, різноманітних літературних джерел) курсової роботи зі спеціальності.

Заняття 9

5 лютого 2026 року

1. Методичні особливості перетворення результатів тестування в бали або оцінки.
2. Загальна характеристика поняття про генеральну сукупність та вибірку.

Заняття 10

26 лютого 2026 року

1. Особливості підготовки і написання наукової статті у збірник студентів, магістрантів К-ПНУ імені Івана Огієнка.
2. Загальна характеристика науково-метричних баз, які рекомендовані МОН України.

Заняття 11

12 березня 2026 року

1. Особливості написання другого розділу курсової роботи (методи та організація дослідження). Характеристика основних понять у галузі фізичного виховання та спорту.
2. Особливості підготовки доповіді для захисту курсових робіт.

Заняття 12
9 квітня 2026 року

1. Особливості написання третього розділу курсової роботи бакалавра (аналіз результатів дослідження).
2. Загальні особливості класифікації контролю у фізичного вихованні та спорті

Заняття 13
23 квітня 2026 року

1. Методичні особливості написання висновків до курсової роботи бакалавра зі спеціальності 017 Фізична культура і спорт з спортивно-педагогічного вдосконалення.
2. Загальна характеристика програм для дитячо-юнацьких спортивних шкіл, дитячо-юнацьких спортивних шкіл олімпійського резерву, спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю.

Заняття 14
7 травня 2026 року

1. Методика навчання тактичним діям учнів, які займаються у шкільній секції з вільної боротьби.
2. Особливості підготовки та проведення констатувального експерименту у фізичному вихованні та спорті.

Заняття 15
28 травня 2026 року

1. Методика навчання технічним діям учнів, які займаються у шкільній секції з волейболу.
2. Особливості підготовки та проведення формувального експерименту у фізичному вихованні та спорті.

Заняття 16
4 червня 2026 року

1. Методика вдосконалення техніко-тактичних дій у футболі.
2. Вимоги до робіт, які беруть участь у I, II турах студентських наукових робіт.

Заняття 17
25 червня 2026 року

1. Реалізація результатів навчання, здобутих студентами під час вивчення обов'язкового освітнього компонента професійної підготовки «Метрологічний контроль у фізичній культурі і спорті».
2. Результати роботи студентського наукового гуртка (проблемної групи) «Теоретико-методичні аспекти вдосконалення навчально-тренувального процесу спортсменів різної спортивної кваліфікації» за 2025-2026 навчальний рік.

Індивідуальні завдання щодо розробки НДР членами студентського наукового гуртка (проблемної групи)

Тема проблеми: «Теоретико-методичні аспекти вдосконалення навчально-тренувального процесу спортсменів різної спортивної кваліфікації»

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові виконавця	Тема роботи	Термін виконання		Прізвище, ініціали, учений ступінь і звання наукового керівника
			початок	кінець	
1	2	3	4	5	6
1.	Самусев Дмитро Костянтинович	Вплив попередньої спортивної підготовки на відбір дітей для занять волейболом	2024	2026	Зубаль М.В., канд. наук з фізичного виховання і спорту, доцент
2.	Гаврилюк Олександра Олександрівна	Контроль та структура фізичної підготовленості гандболістів високої кваліфікації в тренувальному макроциклі	2024	2026	Зубаль М.В., канд. наук з фізичного виховання і спорту, доцент
3.	Харіпова Катерина В'ячеславівна	Структура багаторічного процесу підготовки юних баскетболістів	2024	2027	Зубаль М.В., канд. наук з фізичного виховання і спорту, доцент
4.	Пасічник Максим Олександрович	Фізична культура і спорт під час воєнного стану: виклики та можливості розвитку	2024	2028	Зубаль М.В., канд. наук з фізичного виховання і спорту, доцент
5.	Бойко Тарас Анатолійович	Структура та зміст атакуючих тактичних дій висококваліфікованих гандболістів	2024	2027	Зубаль М.В., канд. наук з фізичного виховання і спорту, доцент
6.	Хасцька Юлія Миколаївна	Заняття важкою атлетикою як чинник розвитку фізичних якостей у дітей середнього шкільного віку	2024	2027	Зубаль М.В., канд. наук з фізичного виховання і спорту, доцент

7.	Бобенко Володимир Юрійович	Теоретико-методичні засади підготовки спортивного резерву з вільної боротьби	2025	2028	Зубаль М.В., канд. наук з фізичного виховання і спорту, доцент
8.	Кучер Ольга Віталіївна	Засоби розвитку показників координаційних здібностей дітей з фізичними вадами	2025	2028	Зубаль М.В., канд. наук з фізичного виховання і спорту, доцент
9.	Рибонька Ростислав Іванович	Науково-методичні основи оптимізації спеціальної силової підготовки жінок у бігу на середні дистанції	2025	2027	Зубаль М.В., канд. наук з фізичного виховання і спорту, доцент
10.	Сафроняк Ігор Васильович	Застосування ігрового методу у формуванні технічних навичок футболу в хлопчиків 8-10 років	2025	2027	Зубаль М.В., канд. наук з фізичного виховання і спорту, доцент