

Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка
Факультет фізичної культури
Кафедра спорту і спортивних ігор

ЗАТВЕРДЖУЮ

Завідувач кафедри спорту і спортивних
ігор


підпис

Микола ПРОЗАР

27 серпня 2025 р.

РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
ІНФОРМАЦІЙНІ СИСТЕМИ І ТЕХНОЛОГІЇ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

підготовки здобувачів вищої освіти другого (магістерського) рівня вищої освіти

за освітньо-професійною програмою «Середня освіта (Фізична культура)»

спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура)

галузі знань 01 Освіта

мова навчання українська

2025-2026 навчальний рік

Розробники програми: Майя ЗУБАЛЬ, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри спорту і спортивних ігор,
доцент
Василь МАЗУР, викладач кафедри спорту і спортивних ігор, викладач

Ухвалено на засіданні кафедри спорту і спортивних ігор

Протокол № 13 від 27 серпня 2025 року

ПОГОДЖЕНО

Гарант освітньо-професійної програми



підпис

Юрій ЮРЧИШИН

Зміст робочої програми навчальної дисципліни

1. Мета вивчення вибіркового освітнього компоненту «Інформаційні системи і технології фізичного виховання» полягає у формуванні інтегральної, загальних та спеціальних (фахових) компетентностей спеціальності, програмних результатів навчання у майбутніх вчителів з фізичного виховання, які спрямовані на підготовку конкурентоздатного фахівця, оволодіння вміннями і навичками грамотно використовувати інформаційні системи і технології навчання у практичній діяльності сфери фізичного виховання та спорту.

2. Обсяг дисципліни

Найменування показників	Характеристика навчальної дисципліни	
	денна форма навчання	заочна форма навчання
Рік навчання	2-й рік	2-й рік
Семестр вивчення	III семестр	III семестр
Кількість кредитів ЄКТС	4 кредити	4 кредити
Загальний обсяг годин	120 годин	120 годин
Кількість годин навчальних занять	40 годин	16 годин
Лекційні заняття	20 годин	8 годин
Практичні заняття	20 годин	8 годин
Семінарські заняття	-	-
Лабораторні заняття	-	-
Самостійна та індивідуальна робота	80 годин	104 годин
Форма підсумкового контролю	залік	залік

3. Статус дисципліни: вибіркового освітнього компоненту.

4. Передумови для вивчення освітнього компоненту: завдяки вивченню освітніх компонентів «Педагогіка фізичної культури», «Методологічні основи викладання та інноваційні технології у фізичному вихованні» на ОС «магістр» спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура), здобувачі вищої освіти повинні вміти кваліфіковано і ефективно вирішувати завдання професійної діяльності. Вивчення дисципліни передбачає розв'язання низки завдань професійної підготовки фахівців вищої кваліфікації, зокрема: професійно-педагогічну діяльність викладача фізичної культури, фахівця з оздоровчої фізичної культури та фітнесу; професійної підготовки висококваліфікованих і конкурентоспроможних фахівців у галузі фізичного виховання.

5. Програмні компетентності навчання. За результатами вивчення вибіркового освітнього компоненту «Інформаційні системи і технології фізичного виховання» у здобувачів вищої освіти мають сформуватися інтегральна, загальні та спеціальні (фахові) компетентності.

Інтегральна компетентність:

- здатність розв'язувати проблеми і завдання інноваційного, дослідницького змісту, що стосуються фізичної культури в закладі загальної середньої освіти, передбачають проведення досліджень або (та) здійснення інновацій з урахуванням положень академічної доброчесності, відзначаються комплексним характером і невизначеністю умов і вимог.

Загальні компетентності:

- ЗК 04 здатність генерувати нові ідеї, виявляти та розв'язувати проблеми у професійній діяльності, враховуючи положення академічної доброчесності й використовуючи адекватні методи дослідження (інноваційна);

- ЗК 05 здатність під час роботи в команді приймати ефективні управлінські рішення, мотивувати людей досягати визначеної мети (лідерська).

Спеціальні (фахові) компетентності (СК):

- СК 02 здатність формувати зміст різних форм фізичної культури дітей в закладі загальної середньої освіти відповідно до результатів науково-дослідної діяльності, проводити моніторинг необхідних характеристик дітей із використанням сучасних інформаційних технологій та оцінювати результати, враховуючи індивідуальні особливості (предметно-методична);

- СК 04 здатність реалізовувати, педагогічні, медико-біологічні, інформаційні технології та самостійно розробляти методики різнобічного розвитку дітей в освітньому процесі з фізичної культури (розвивальна);

- СК 05 здатність орієнтуватись в інформаційному просторі з питань фізичної культури, здійснювати пошук, критично оцінювати і оперувати інформацією під час професійної діяльності, використовуючи наявні електронні (цифрові) освітні ресурси (інформаційно-цифрова);

- СК 14 здатність розв'язувати проблеми, що виникають при здійсненні професійної діяльності, у тому числі, які потребують нових стратегічних підходів, відбуваються у нових (незнайомих) середовищах, відзначаються неповною (обмеженою) інформацією та передбачають урахування аспектів соціальної та етичної відповідальності (науково-пошукова).

6. Очікувані результати навчання з дисципліни:

За результатами вивчення вибіркового освітнього компоненту «Інформаційні системи і технології фізичного виховання» у здобувачів вищої освіти мають сформуватися такі *програмні результати навчання*:

- ПРН 09 здійснює різнобічний розвиток дітей під час реалізації різних форм фізичної культури за допомогою самостійно розроблених методик та наявних інноваційних, педагогічних, медико-біологічних, інформаційних технологій;

- ПРН 10 орієнтується в інформаційному просторі питань з фізичної культури, здійснює пошук, критично оцінює і оперує інформацією під час професійної діяльності, використовуючи наявні цифрові сервіси і технології для підвищення ефективності фізичної культури та професійного розвитку (онлайн тренінги, дистанційні курси тощо); у зв'язку з цим дотримується академічної

добročесності, вимог з охорони авторських прав під час використання та поширення електронних (цифрових) освітніх ресурсів;

- ПРН 17 визначає алгоритми вирішення завдань фізичної культури дітей для проектування групових і персональних програм їхньої фізичної активності з чітко визначеними спрямованістю, параметрами та очікуваною зміною показників;

- ПРН 18 здійснює оцінювання й аналіз даних про результати дітей з фізичної культури відповідно до дидактичних цілей і поставлених завдань (здоров'язбереження, розвиток, навчання, теоретико-методична підготовленість), а також пошук нових, інноваційних форм, засобів, методів освітньої і пізнавальної діяльності з фізичної культури в закладі загальної середньої освіти.

За результатами вивчення вибіркового освітнього компоненту «Інформаційні системи і технології фізичного виховання» мають знати:

- інформаційні технології у фізичному вихованні спорту.
- оцінку теоретичних знань з фізичної культури за допомогою комп'ютерних програм.
- програмування занять фізичною культурою залежно від фізичного стану школярів з використанням комп'ютерних програм.
- інформаційні технології у фізичному вихованні студентів.
- використання комп'ютерних технологій в оздоровчому фітнесі.
- значення комп'ютерних технологій для покращення якості освіти.
- загальні теоретичні положення створення комп'ютерних програм.
- реалізація призначення для користувача інтерфейсу. Інтерактивні технології.

Вміти: володіти голосом під час пояснення;

– вміти використовувати комп'ютерні технології на уроці фізичної культури. Робити моніторинг фізичної підготовленості учнів за допомогою комп'ютера. Вміти використовувати мультимедійні технології для пояснення теоретичного й практичного матеріалу програми навчально-тренувального заняття з виду спорту;

- створювати, формувати та друкувати таблиці даних;
- проводити розрахунки різного рівня складності;
- знаходити перспективні шляхи в галузі фізичної культури, правильно використовувати наукові знання, уміння й навички в повсякденній роботі, оволодівати теоретичними основами програмового матеріалу зі спеціальності;
- набуття вміння на науковій основі складати багаторічні й річні плани роботи із застосуванням наукових підходів, готувати учнів різних вікових груп та спортсменів до виконання таких завдань, як написання конспектів занять, конспектів тренувань, уміння аналізувати виконання вправ із навантаженням і без нього, визначати основні напрями фізичного виховання, які впливатимуть на позитивне ставлення учнів до фізичної культури;
- знаходити перспективні шляхи в галузі фізичної культури, правильно

використовувати наукові знання, уміння й навички в повсякденній роботі, оволодівати теоретичними основами програмового матеріалу зі спеціальності.

7. Методи навчання:

Словесні, наочні та розповідь, діалогічний метод, бесіда; програмовий метод, презентація, демонстрація; метод моделювання, рольовий метод, вирішення проблемних завдань; інтерактивні методи, технології дистанційного навчання.

8. Засоби діагностики результатів навчання: поточний контроль, модульна контрольна робота, завдання самостійної роботи.

9. Програма навчальної дисципліни

Денна форма здобуття вищої освіти

Назви змістових модулів і тем	Кількість годин						
	разом	у тому числі					
		лекційні заняття	практичні заняття	семінарські заняття	лабораторні заняття	самостійна робота	індивідуальна робота
Змістовий модуль 1. Інформаційні технології у фізичному вихованні							
Тема 1. Інформаційні технології у фізичному вихованні спорті.	12	4	-			8	
Тема 2. Оцінка теоретичних знань з фізичної культури за допомогою комп'ютерних програм.	12	4	-			8	
Тема 3. Програмування занять фізичною культурою залежно від фізичного стану школярів з використанням комп'ютерних програм.	10	4	-			6	
Тема 4. Інформаційні технології у фізичному вихованні студентів.	8	2	-			6	
Тема 5. Використання комп'ютерних технологій в оздоровчому фітнесі.	8	2	-			6	
Тема 6. Значення комп'ютерних технологій для покращення якості освіти.	8	-	2			6	
Тема 7. Загальні теоретичні положення створення комп'ютерних програм.	10	-	4			6	
Тема 8. Реалізація призначення для користувача інтерфейсу. Інтерактивні технології.	8	-	4			4	

Разом за змістовим модулем 1	76	16	10			50	
Змістовий модуль 2. Програмування занять фізичною культурою							
Тема 1. Структура комп'ютерної програми «КІФЗОШ».	10	2	2			6	
Тема 2. Методика роботи з програмою, тестування учнів.	12	-	2			6	
Тема 3. Інформаційні технології у фізичному вихованні здобувачів ЗВО.	8	2	2			6	
Тема 4. Використання комп'ютерних технологій в оздоровчому фітнесі.	8	-	2			6	
Тема 5. Методика роботи з комп'ютерною програмою «Fitball training»	8	-	2			6	
Разом за змістовим модулем 2	44	4	10			30	
Разом годин	120	20	20			80	

Заочна форма здобуття вищої освіти

Назви змістових модулів і тем	Кількість годин						
	разом	у тому числі					
		лекційні заняття	практичні заняття	семінарські заняття	лабораторні заняття	самостійна робота	індивідуальна робота
Змістовий модуль 1. Інформаційні технології у фізичному вихованні							
Тема 1. Інформаційні технології у фізичному вихованні спорту.	10	2	-			8	
Тема 2. Оцінка теоретичних знань з фізичної культури за допомогою комп'ютерних програм.	10	2	-			8	
Тема 3. Програмування занять фізичною культурою залежно від фізичного стану школярів з використанням комп'ютерних програм.	10	2	-			8	
Тема 4. Інформаційні технології у фізичному вихованні студентів.	10	-	2			8	
Тема 5. Використання комп'ютерних технологій в оздоровчому фітнесі.	10	-	2			8	
Тема 6. Значення комп'ютерних технологій для покращення якості освіти.	10	-	2			8	
Тема 7. Загальні теоретичні положення створення комп'ютерних програм.	10	-	-			10	
Тема 8. Реалізація призначення для користувача інтерфейсу. Інтерактивні технології.	4	-	-			4	

Разом за змістовим модулем 1	74	6	6			62	
Змістовий модуль 2. Програмування занять фізичною культурою							
Тема 1. Структура комп'ютерної програми «КІФЗОШ».	10	2	2			6	
Тема 2. Методика роботи з програмою, тестування учнів.	8	-	-			8	
Тема 3. Інформаційні технології у фізичному вихованні здобувачів ЗВО.	8	-	-			8	
Тема 4. Використання комп'ютерних технологій в оздоровчому фітнесі.	10	-	-			10	
Тема 5. Методика роботи з комп'ютерною програмою «Fitball training»	10	-	-			10	
Разом за змістовим модулем 2	46	2	2			42	
Разом годин	120	8	8			104	

10. Форми та методи поточного семестрового та підсумкового контролю.

Максимальний бал оцінки поточної успішності студентів на навчальних заняттях рівний 12-ти.

Поточне та контрольне оцінювання здобувачів вищої освіти спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура) ОС «магістр» у процесі вивчення освітнього компоненту «Інформаційні системи і технології фізичного виховання» здійснюється із використанням таких форм та методів: усне опитування, тестування із використанням технологій дистанційного навчання, а саме: модульного об'єктно-орієнтованого динамічного середовищі MOODLE, вирішення проблемних ситуацій, аналіз виконаної роботи, виконання завдань самостійної роботи, модульна контрольна робота (тестові завдання), залік.

11. Критерії оцінювання результатів навчання

Денна форма здобуття вищої освіти				
Поточний і модульний контроль (100 балів)				Сума
Поточний контроль		МКР		100 балів
ЗМ1	ЗМ2	40		
30	30			

**Таблиця відповідності результатів контролю знань за різними шкалами
і критерії оцінювання**

Сума балів за 100- бальною шкалою	Оцінка в ECTS	Значення оцінки ECTS	Критерії оцінювання теоретичної підготовки	Рівень компетентності	Залік
90-100	A	відмінно	Студент виявляє особливі творчі здібності, вміє самостійно здобувати знання, без допомоги викладача знаходить та опрацьовує необхідну інформацію, вміє використовувати набуті знання і вміння для прийняття рішень у нестандартних ситуаціях, переконливо аргументує свої відповіді, самостійно розкриває власні обдарування і нахили	Високий (творчий)	відмінно
82-89	B	дуже добре	Студент вільно володіє вивченим обсягом матеріалу, застосовує його на практиці, вільно розв'язує вправи і задачі у стандартних ситуаціях, самостійно виправляє допущені помилки, кількість яких незначна	Достатній (конструктивно-варіативний)	добре
75-81	C	добре	Студент вміє зіставляти, узагальнювати, систематизувати інформацію під керівництвом викладача; в цілому самостійно застосовує її на практиці; контролювати власну діяльність; виправляти помилки, серед яких є суттєві, добирати аргументи для підтвердження своїх думок		
67-74	D	задовільно	Студент відтворює значну частину теоретичного матеріалу, виявляє знання і розуміння основних положень; з допомогою викладача може аналізувати навчальний матеріал, виправляти помилки, серед яких є значна кількість суттєвих	Середній (репродуктивний)	задовільно
60-66	E	достатньо	Студент володіє навчальним матеріалом на рівні, вищому за початковий, значну частину його відтворює на репродуктивному рівні		
35-59	FX	задовільно, з можливістю повторного складання семестрового контролю	Студент володіє матеріалом на рівні окремих фрагментів, що становлять незначну частину навчального матеріалу	Низький (рецептивно-продуктивний)	незадовільно

Рейтингова система оцінювання навчальної діяльності здобувачів вищої освіти під час навчальних занять

З урахуванням того, що навчальні досягнення учнів закладів загальної середньої освіти оцінюються за 12-бальною шкалою та з метою полегшення процесу адаптації випускників цих закладів до умов навчання у закладі вищої освіти, максимальний бал оцінки поточної успішності здобувачів вищої освіти на навчальних заняттях дорівнює 12-ти балам (<http://surl.li/hwbc>).

Примітка: здобувачу вищої освіти, який не виконав поточних домашніх завдань, не підготувався до практичних, семінарських, лабораторних занять, в журналі академічної групи ставиться 0 балів.

Рейтингова оцінка у балах знань, умінь і навичок здобувача вищої освіти на навчальних заняттях зі змістового модуля обчислюється після проведення цих занять та ліквідації ним поточної заборгованості, пов'язаної з пропусками занять, непідготовленістю або недостатньою підготовленістю до них за такою формулою:

$$R = ((0,05 \times CO) + 0,4) \times ВБ$$

де R – рейтингова оцінка у балах за змістовий модуль;

CO – середнє арифметичне усіх отриманих оцінок за результатами поточного контролю;

ВБ – ваговий бал, максимально можливий бал оцінювання результатів навчальної діяльності здобувачів вищої освіти.

Наприклад:

Відповідно до робочої програми освітнього компоненту «Інформаційні системи і технології фізичного виховання» здобувач вищої освіти за результатами поточного контролю зі Змістового модуля 1 отримав 3 оцінки, зі Змістового модуля - 2, а саме: 10, 11, 9, 9, 10. Ваговий бал ЗМ 1 та ЗМ 2 складає 100 балів.

Дії НПП, або здобувача:

- визначити середнє арифметичне отриманих оцінок, яке відповідно складе – 10 балів;

- отримані значення підставити у формулу:

$$R = ((0,05 \times 10) + 0,4) \times 100 = 90$$

Отже, за результатами поточного контролю здобувач вищої освіти за змістовий модуль 1 ОК «Інформаційні системи і технології фізичного виховання» отримав – 90 балів.

Оцінювання навчальної діяльності здобувачів вищої освіти

Об'єм пройденого матеріалу	Бали що нарах. за 12-бальною системою оцінювання
ЗМ 1. Інформаційні технології у фізичному вихованні	
1. Підготувати презентацію навчально-тренувального заняття у	4-12

шкільній секції з виду спорту (свій вид спорту) використовуючи мультимедійні технології для пояснення теоретичного й практичного матеріалу.	
2. Усне опитування або тестування із використанням технологій дистанційного навчання, а саме: модульного об'єктно-орієнтованого динамічного середовища MOODLE – лекційне заняття № 1,2 Тема 1. Інформаційні технології у фізичному вихованні спорті. Тема 2. Оцінка теоретичних знань з фізичної культури за допомогою комп'ютерних програм.	4-12
3. Усне опитування або тестування із використанням технологій дистанційного навчання, а саме: модульного об'єктно-орієнтованого динамічного середовища MOODLE – лекційне заняття № 3 Тема 3. Програмування занять фізичною культурою залежно від фізичного стану школярів з використанням комп'ютерних програм.	4-12
ЗМ 2. Програмування занять фізичною культурою	
4. Вирішення проблемних ситуацій, аналіз виконаної роботи, виконання творчих завдань, виконання індивідуальних завдань під час практичних занять: інформаційні технології у фізичному вихованні студентів.	4-12
5. Вирішення проблемних ситуацій, аналіз виконаної роботи, виконання творчих завдань, виконання індивідуальних завдань під час практичних занять: Використання комп'ютерних технологій в оздоровчому фітнесі.	4-12

Самостійна робота

Контроль за самостійною роботою відбувається на практичних заняттях, за 12-ю системою оцінювання.

Здобувачі вищої освіти готують наступні завдання самостійної роботи:

Змістовий модуль 1 – готують презентацію навчально-тренувального заняття у шкільній секції з виду спорту використовуючи мультимедійні технології;

- конспектують у робочих зошитах використання інформаційних технологій у фізичному вихованні і спорті;

- розробляють тести для оцінки теоретичних знань з фізичної культури за допомогою комп'ютерних програм.

Змістовий модуль 2 – конспектують у робочих зошитах особливості програмування фізкультурних занять залежно від фізичного стану школярів з використанням комп'ютерних технологій та комп'ютерною програмою «КІФЗОШ», яка призначена для визначення та оцінки фізичного стану учнів 6-17 років.

Здобувачі вищої освіти розробляють Інструкцію про визначення груп за станом здоров'я для занять фізичною культурою та Положення про здійснення медико-педагогічного контролю під час уроків фізичного виховання.

Здобувачі вищої освіти для виконання завдань самостійної роботи, зазвичай, заводять окремий зошит, в яких відображають матеріали теоретичного й практичного матеріалу.

Модульна контрольна робота

Змістовий модуль 1-2 завершується написанням модульної контрольної роботи.

Мета її написання – виявити рівень теоретичних знань та практичних умінь і навичок здобувачів вищої освіти з дисципліни «Інформаційні системи і технології спортивно-масової роботи та спортивно-оздоровчого туризму».

Виконується у письмовій формі. До її написання допускаються усі студенти. Позитивну оцінку за МКР не рекомендується покращувати. Невиконання МКР оцінюється 0 балів.

Студенти, які за результатами виконання модульних контрольних робіт отримали рейтинговий бал менший 60 % від максимальної кількості балів, виділених на цей вид роботи, а також ті, що не з'явилися для виконання або не виконали завдань, вважаються такими, що мають академічну заборгованість за результатами поточного контролю, ліквідація якої є обов'язковою.

З дисципліни «Інформаційні системи і технології фізичного виховання» студенти пишуть одну модульну контрольну роботу, яка виконується у тестовій формі.

Визнання результатів неформальної та (або) інформальної освіти

У випадку, якщо здобувач освіти отримав знання у неформальній та інформальній освіті, зарахування результатів навчання здійснюється згідно з Порядком визнання в Кам'янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка результатів навчання, здобутих шляхом неформальної та/або інформальної освіти (нова редакція) (<https://drive.google.com/file/d/19GCSM3y-K496gs8RQJp0mO9FjUJumB4T/view?pli=1>) зокрема, якщо їх тематика відповідає змісту освітнього компоненту (окремій темі або змістовому модулю):

- закінчення професійних курсів, семінарів або тренінгів, тематика яких відповідає змісту освітнього компоненту (окремій темі або змістовому модулю);
- підготовка конкурсної наукової роботи;
- призове місце на Всеукраїнському конкурсі студентських наукових робіт;
- призове місце на Всеукраїнській студентській олімпіаді.

Критерії оцінювання результатів навчання, здобутих у неформальній / інформальній освіті

1. Наявність документа про завершення: сертифікат, диплом, грамота або інший документ, що підтверджує успішне проходження.

2. Відповідність змісту отриманих знань та здобутих результатів навчання тематиці курсу: у випадку якщо це курси, вебінари, семінари, круглі столи тощо, їх тематика має відповідати одній або кільком темам, які визначені даною робочою програмою.

3. Система оцінювання. Здобувач отримує:

- **відмінно (12-10 балів)**, якщо курс має значний обсяг, містить практичну

складову, зміст курсу повністю відповідає програмним результатам навчання; якщо посів I місце у Всеукраїнському конкурсі студентських наукових робіт (в тому випадку, якщо тема роботи відповідає тематиці освітнього компонента); якщо посів I місце у Всеукраїнській студентській олімпіаді зі спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура). Здобувач, який отримує оцінку «відмінно», демонструє глибокі, системні знання та високий рівень практичних навичок, здобутих у неформальній освіті. Він не просто засвоїв матеріал, а й здатен застосовувати його в реальних умовах, аналізувати та створювати власні рішення;

- **добре (9-7 балів):** якщо зміст збігається з основними положеннями певної теми; якщо посів II або III місце у Всеукраїнському конкурсі студентських наукових робіт (в тому випадку, якщо тема роботи відповідає тематиці освітнього компонента); якщо посів II або III місце у Всеукраїнській студентській олімпіаді зі спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура). Здобувач на цьому рівні володіє основними знаннями та вміннями, які відповідають ключовим положенням певної теми. Уміє застосовувати отримані знання в типових, стандартних ситуаціях. Здатний виконати практичні завдання, що були частиною курсу. Може виконувати аналітичну роботу, але потребує додаткових роз'яснень для вирішення нестандартних проблем;

- **задовільно (6-4 балів):** короткостроковий семінар або тренінг, що дає базове розуміння теми. Здобувач володіє базовим розумінням теми, але його знання є фрагментарними, а навички – обмеженими. Його знання є поверхневими, і він може мати значні труднощі з поясненням взаємозв'язків між різними аспектами теми.

Оцінювання навчальних досягнень здобувачів вищої освіти з навчальної дисципліни здійснюється відповідно до Таблиці відповідності шкал оцінювання навчальних досягнень здобувачів вищої освіти:

Таблиця відповідності шкал оцінювання навчальних досягнень здобувачів вищої освіти

Рейтингова оцінка з кредитного модуля (навчальної дисципліни)	Підсумкова оцінка за шкалою ЄКТС	Підсумкова оцінка за національною шкалою
		Залік
90-100 і більше	A (відмінно)/Excellent	Зараховано/ Passed
82-89	B (добре)	
75-81	C (добре)/Good	
67-74	D (задовільно)/Satisfactory	
60-66	E (достатньо)/Enough	
35-59	FX (незадовільно з можливістю повторного складання)/Fail	Не зараховано /Fail
34 і менше	F (незадовільно з обов'язковим проведенням додаткової роботи щодо вивчення навчального матеріалу кредитного модуля)/Fail	

12. Умови визначення успішного засвоєння вибіркової навчальної дисципліни «Інформаційні системи і технології фізичного виховання»:

- кредити присвоюються здобувачам вищої освіти після завершення навчальної дисципліни та успішного оцінювання досягнутих ними результатів навчання;

- критерієм успішного проходження здобувачем вищої освіти оцінювання результатів навчання є досягнення ним мінімального порогового рівня оцінок за кожним запланованим результатом навчання освітнього компоненту та мінімального порогового рівня оцінки за освітнім компонентом загалом, яких складає 60 % від максимально можливої кількості балів, визначеної відповідними нормативними документами Університету;

- здобувач вищої освіти вважається таким, що має академічну заборгованість за результатами поточного контролю, якщо він не відпрацював пропущені навчальні заняття, не пересклав оцінки 0, 1, 2, 3 отримані на навчальних заняттях, не виконав або виконав модульну контрольну роботу, завдання самостійної та індивідуальної робіт з оцінкою, що становить менше 60 % від максимальної кількості балів, виділених на ці види робіт;

- здобувач вищої освіти, який не має академічної заборгованості за результатами поточного контролю з освітнього компонента, підсумковою формою контролю за яким встановлено залік/диференційований залік, отримує підсумкову рейтингову оцінку, яка визначається як сума рейтингової оцінки за навчальні заняття та рейтингових оцінок контрольних заходів поточного контролю з цього освітнього компоненту;

- здобувач вищої освіти, який має академічну заборгованість за результатами поточного контролю з освітнього компоненту, підсумковою формою контролю за яким встановлено залік/диференційований залік отримує оцінку F за шкалою ЄКТС та «не зараховано»/«незадовільно» за національною шкалою;

- здобувач вищої освіти, який має академічну заборгованість за результатами підсумкового контролю з освітнього компоненту у формі заліку/диференційованого заліку зобов'язаний ліквідувати її в терміни, визначені графіком ліквідації академічної заборгованості;

- ліквідацію академічної заборгованості за результатами семестрового контролю дозволяють до початку наступного семестру в час, визначений графіком ліквідації академічної заборгованості, та допускають не більше двох разів: перший раз – викладачеві, другий – комісії яку створюють за розпорядженням декана факультету;

- відповідь здобувача вищої освіти, який ліквідує академічну заборгованість на засіданні комісії, оцінюють за 100-бальною шкалою без урахування рейтингової оцінки поточної успішності;

- за неуспішного проходження оцінювання результатів навчання за освітнім компонентом кредити здобувачі вищої освіти не присвоюють.

13. Інструменти, обладнання та програмне забезпечення, використання яких передбачає навчальна дисципліна.

Мультимедійна лекційна аудиторія (105), мультимедійний проєктор VIEWSONIC PJD5253 DLP (2017 р.), екран для проєктора; навчальна аудиторія

обчислювальної техніки № 17, ноутбук або персональний комп'ютер, мережа Інтернет, модульне об'єктно-орієнтоване динамічне середовище MOODLE, конференції у Google Meet, дидактичні матеріали.

14. Рекомендована література

Основна

1. Балахнічова Г. В. Формування професійної майстерності майбутнього фахівця фізичної культури : навч.-метод. посіб. для студ. випускних курсів ін-тів фіз. культури. Луцьк : РВВ "Вежа" ВДУ ім. Лесі Українки, 2019. 82 с.

2. Москаленко Н. В., Борисова Ю. Ю., Федорчук Т. В., Лядська О. Ю. Інформаційні технології у фізичному вихованні: навчальний посібник. Дніпропетровськ : Інновація, 2018. 127 с.

3. Москаленко Н. В., Власюк О. О., Степанова І. В., Шиян О. В. Інноваційні технології у фізичному вихованні школярів: навч. посібник 2-ге видання. Дніпропетровськ: Інновація, 2019. 332 с. URI: <file:///C:/Users/ADMIN/Downloads/A3-017-13.pdf> (дата звернення 19.08.2025).

4. Москаленко Н. В., Кожедуб Т. Г. Інноваційні підходи до теоретичної підготовки у фізичному вихованні: навчальний посібник. Дніпропетровськ: Інновація, 2017. 108 с.

5. Цьось А. В., Балахнічова Г. В., Заремба Л. В. Сучасні технології викладання спортивних дисциплін [Текст] : навч. посіб. Луцьк : ВНУ ім. Лесі Українки, 2020. 132 с.

Допоміжна

1. Авінов В. Л., Зубаль М. В., Райтаровська І. В. Принципи використання спортивно-масової і фізкультурно-оздоровчої роботи. Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів: вип. 21, у 3-х т. Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2022. Т.2. С.321-323. URI: <https://tinyurl.com/nhhdyb3n> (дата звернення: 19.08.2025).

2. Буркова Л. Технології в освіті // Рідна шк. 2002. № 2.

3. Власюк Г. Інновації в навчально-виховній діяльності вчителя фізичної культури // Концепція розвитку галузі фізичного виховання і спорту в Україні : зб. наук. пр. Вип. 4. Рівне, 2020. С. 3-6.

4. Зубаль М. В. Шляхи формування мотивації населення до фізкультурно-оздоровчої діяльності. Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць [редкол.: І. І.Стасюк (відп. ред.) та ін]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, ТОВ «Друкарня «Рута», 2019. Випуск 8. С.57-61. URI: <https://tinyurl.com/yeym6hce> (дата звернення: 20.08.2025).

5. Єдинак Г. А., Галаманжук Л. Л., Мисів В. М., Зубаль М. В., Ключ О. А. Соматотипи та фізичний стан дітей і молоді: монографія. Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня-Рута», 2021. 408 с. URI:

<https://tinyurl.com/2wus2d8x> (дата звернення: 18.08.2025).

6. Зубаль М. В., Степанков С. П. Соціально-педагогічна робота з дітьми, що мають обмежені фізичні можливості. Матеріали III Міжнародної науково-практичної конференції «Інновації партнерської взаємодії освіти, економіки та соціального захисту в умовах інклюзії та прагматичної реабілітації соціуму». 2019. С. 425-428. URI: <https://tinyurl.com/444p7r6t> (дата звернення: 19.08.2025).

7. Нісімчук А. С., Падалка А. С., Шпак О. Т. Сучасні педагогічні технології: навч. посіб. Ук. К. : Вид. центр «Просвіта», 2020. 368 с.

8. Освітні технології / за заг. ред. О. М. Пехоти. К. : [б. в.], 2001. С. 91–108.

9. Цапко А. М., Трофіменко В. О., Зубаль М. В., Ковач Ш. А., Литвин-Жмурко Т. С. Дистанційне та змішане навчання фізичній культурі у військовий час в Україні. «Наука і техніка сьогодні» (Серія «Педагогіка», Серія «Право», Серія «Економіка», Серія «Фізико-математичні науки», Серія «Техніка»): журнал. 2023. № 2(16) 2023. С. 219-227. URI: <http://perspectives.pp.ua/index.php/nts/issue/view/123> (дата звернення: 19.08.2025).

10. Чепелевська М. М., Зубаль М. В., Райтаровська І. В. Ефективність механізму реалізації формування професійної компетентності майбутніх фахівців туристичної галузі. Фаховий науковий журнал «Інноваційна педагогіка». Категорія В. Вип. 47, 2022. С. 239-243. URI: <https://tinyurl.com/u6y9cwu5> (дата звернення: 19.08.2025).

15. Рекомендовані джерела інформації

1. Корисні ресурси інтернету.

Інформаційні ресурси

https://reposit.uni-sport.edu.ua/	Сучасні біомеханічні та інформаційні технології у фізичному вихованні
https://sites.google.com/	Інформаційні технології в спорті
https://scu.org.ua/	Спортивний комітет України
http://nvd.luguniv.edu.ua/	Використання інформаційних технологій в спорті
http://argo1.com.ua/45.htm	Іновації у змісті і структурі управління закладом освіти