

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
КАМ'ЯНЕЦЬ-ПОДІЛЬСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

М.С.СОЛОПЧУК, О.П.ШИШКІН,
І.І.СТАСЮК, Д.М.СОЛОПЧУК

НЕТРАДИЦІЙНІ ВИДИ СПОРТУ

Навчальний посібник

Рекомендовано Міністерством освіти
і науки України як навчальний посібник
для студентів вищих навчальних закладів

Кам'янець-Подільський

2006

УДК 796.07(075.8)
ББК 75.729 я73
Н 57

Рекомендовано Міністерством освіти і науки України
як навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів
(лист № 1.4/18-Г-1279 в!д 01.12.2006)

Рецензенти:

- Арзютов Г. М. — доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри фізичного виховання, олімпійських і масових видів спорту Національного педагогічного університету ім. М.П.Драгоманова;
- Козлова К.П. — кандидат педагогічних наук, професор, завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання Вінницького педагогічного університету ім. М.Коцюбинського;
- Солтик О.О. — кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, завідувач кафедри фізичного виховання Хмельницького національного університету

Н 57 Нетрадиційні види спорту: Навчальний посібник / М.С.Солопчук, О.П.Шишкін, І.І.Стасюк, Д.М.Солопчук. — Кам'янець- Подільський: Кам'янець-Подільський державний університет, редакційно-видавничий відділ, 2006. — 104 с.

Навчальний посібник містить реферативний огляд нетрадиційних видів фізичних вправ і спорту, оздоровчих систем, які використовуються людьми різного віку для самостійних і групових занять.

Для викладачів, студентів, вчителів фізичної культури та широкого кола читачів.

УДК796.07(075.8)
ББК 75.729 я73

Друкується згідно з рішенням вченої ради Кам'янець-Подільського державного університету, протокол Х» 9 вхд 31 жовтня 2006 р.

© Солопчук М.С., Шишкін О.П.,
Стасюк І.І., Солопчук Д.М., 2006

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
КАМ'ЯНЕЦЬ-ПОДІЛЬСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

НАВЧАЛЬНЕ ВИДАННЯ

СОЛОПЧУК Микола Сергійович
ШИШКІН Олександр Павлович
СТАСЮК Іван Іванович
СОЛОПЧУК Дмитро Миколайович

НЕТРАДИЦІЙНІ ВИДИ СПОРТУ

Навчальний посібник

Підписано до друку 26.12.2006 р. Гарнітура “Петербург”.
Формат 60x84/16. Обл. вид. арк. 5,4. Умови, друк. арк. 6,1.
Зам. № 224. Наклад 200.

Редакційно-видавничий відділ
Кам'янець-Подільського державного університету
32300, м. Кам'янець-Подільський, Івана Огієнка, 61

Свідоцтво серії ДК № 117 від 11.07.2000 р.