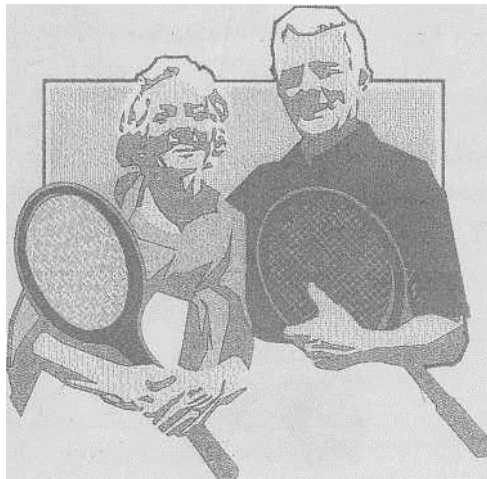


МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ УКРАЇНИ  
КАМ'ЯНЕЦЬ-ПОДІЛЬСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ  
УНІВЕРСИТЕТ

М.С.СОЛОПЧУК, О.П. ШИШКІН

НЕТРАДИЦІЙНІ ВИДИ ЗАНЯТЬ  
ФІЗИЧНИМИ ВПРАВАМИ У  
ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧІЙ  
РОБОТІ З ЛЮДЬМИ СЕРЕДНЬОГО  
ТА ПОХИЛОГО ВІКУ



м. Кам'янець-Подільський ■  
1999

Солопчук М.С., Шишкін О.П. Нетрадиційні види занять фізичними вправами у фізкультурно-оздоровчій роботі з людьми середнього та похилого віку. – Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський державний педагогічний університет, інформаційно-видавничий відділ, 1999. – 72 с.

Рецензенти:

Дробний П.Д., доцент, кандидат педагогічних наук, Кам'янець-Подільська аграрно-технічна академія;

Чередниченко Т.М., викладач кафедри фізичного виховання Кам'янець-Подільського державного педагогічного університету.

Посібник містить реферативний огляд оздоровчих видів і систем фізичних вправ для самостійних і групових занять людей середнього і похилого віку.

Для викладачів, студентів, вчителів та широкого кола читачів.

Рекомендовано міністерством освіти України, як навчальний посібник для студентів факультетів фізичного виховання педагогічних університетів та інститутів

Друкується згідно рішення вченої ради виховання Кам'янець-Подільського державного педагогічного університету, протокол № 9 від 26 листопада 1998 р.

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ УКРАЇНИ  
КАМ'ЯНЕЦЬ-ПОДІЛЬСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ  
ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

СОЛОПЧУК МИКОЛА СЕРГІЙОВИЧ  
ШИШКІН ОЛЕКСАНДР ПАВЛОВИЧ

**НЕТРАДИЦІЙНІ ВИДИ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНИМИ  
ВПРАВАМИ У ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧІЙ  
РОБОТІ З ЛЮДЬМИ СЕРЕДНЬОГО ТА  
ПОХИЛОГО ВІКУ**

Підписано до друку 12.01.1999 р. Формат 60x84 1/16.

Авт. арк. 6,5. Обл. вид. арк. 6,75.

Умови, друк. арк. 4,5. Зам. № 26. Наклад 300.

Інформаційно-видавничий відділ Кам'янець-Подільського  
державного педагогічного університету.  
281900 м. Кам'янець-Подільський, вул. Івана Огієнка, 61.