

Кам'янець-Подільський державний університет

# Техніка виконання різних способів плавання

**Методичні рекомендації**

Кам'янець-Подільський  
2005

Методичні рекомендації розроблені для студентів факультетів, інститутів та університетів фізичної культури. Вони рекомендуються для використання їх в навчальному процесі і написання курсових, дипломних, наукових робіт.

В пропонованих методичних рекомендаціях основна увага звертається на техніку виконання різних способів плавання.

Методичні рекомендації підготовлені: заслуженим тренером України О. П. Шишкіпим, викладачем кафедри спорту і спортивних ігор та кандидатом педагогічних наук, доцентом В. І. Хапко.

Рецензенти:

Арзютов Г. М., доктор педагогічних наук, професор, викладач університету ім. Драгоманова, м.Києва.

Мисів М. П., кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедру теорії та методики фізвиховання Кам'янець-Подільського державного університету.