

СПИСОК
наукових та навчально-методичних праць
старшого викладача кафедри спорту і спортивних ігор,
ЛАДИНЯКА АНДРІЯ БОГДАНОВИЧА

№ з/п	Назва	Характер роботи	Вихідні дані	К-сть стор.	Співавтори
1.	Оптимізація швидкісно-силової підготовки бігунів на середні дистанції	Стаття	Збірник матеріалів наукових досліджень студентів та аспірантів факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського державного університету. Випуск 1. Кам'янець-Подільський: ПП Зарицкий 2006. С. 138.	2	
2.	Застосування неспецифічних засобів у навчально-тренувальному процесі бігунів на середні дистанції	Стаття	Наукові праці Кам'янець-Подільського державного університету: Збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів і аспірантів. Випуск 5. В 3-х томах. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський державний університет, редакційно-видавничий відділ, 2006. Т. 3. С. 130-131.	<u>2</u> 1	Ладияк Б.І.
3.	Застосування нетрадиційних засобів в навчально-тренувальному процесі бігунів на середні дистанції	Стаття	Наукові праці Кам'янець-Подільського державного університету: Збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів і аспірантів. Випуск 5. В 3-х томах. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський державний університет, редакційно-видавничий відділ, 2006. Т. 3. С. 145-147.	2	
4.	Використання циклічних вправ в оздоровчій фізичній культурі	Стаття	Збірник наукових праць студентів та магістрантів Кам'янець-Подільського державного університету. Випуск 1. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський державний університет, редакційно-видавничий відділ, 2007.	2	

			156 с.		
5.	Формування у студентів потреби у фізичному самовдосконаленні	Стаття	Наукові праці Кам'янець-Подільського державного університету: Проблеми теорії і методики фізичного виховання, олімпійського та професійного спорту, лікувальної фізичної культури та спортивної медицини / Серія педагогічна. Випуск 5. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський державний університет, редакційно-видавничий відділ, 2007. С. 65-68.	3	Ладиняк Б.І.
6.	Визначення спортивної придатності дітей до занять легкою атлетикою	Стаття	Наукові праці Кам'янець-Подільського державного університету: Збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів і аспірантів. Випуск 7. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський державний університет, редакційно-видавничий відділ, 2008. С. 25-27.	2	
7.	Контроль стану здоров'я школярів засобами комп'ютерних технологій	Стаття	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету: Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. Випуск 6. Кам'янець-Подільський: Аксіома, 2008. С. 199-202.	3	
8.	Цілеспрямована побудова навчально-тренувального процесу легкоатлетів	Стаття	Сучасні освітні технології навчання у вищій школі: теорія і практика: Науковий збірник. Кам'янець-Подільський: Аксіома, 2008. С. 283-287.	3	
9.	Застосування технічних засобів в удосконаленні навчально-тренувального процесу легкоатлетів	Стаття	Сучасні освітні технології навчання у вищій школі: теорія і практика: Науковий збірник. Кам'янець-Подільський: Аксіома, 2008. С. 287-292.	3	
10.	Цілеспрямована побудова тренувальної рухової діяльності	Стаття	Сучасні освітні технології навчання у вищій школі: теорія і практика:	3	

	бігунів на середні дистанції		Науковий збірник. Кам'янець-Подільський: Аксіома, 2008. С. 283-287.		
11.	Передумови збереження високих досягнень в спорті	Стаття	Збірник наук. праць. «Сучасні проблеми фізичного виховання, спорту та здоров'я людини». Кам'янець-Подільський: Аксіома, 2010. Випуск 1. С. 262-267.	<u>5</u> 2	Ладиняк Б.І.
12.	Оцінка реакції організму школярів на фізичне навантаження на уроках фізичної культури	Стаття	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт та здоров'я людини. Випуск 3. Кам'янець-Подільський 2010. С. 188-194.	<u>6</u> 3	Ладиняк Б.І.
13.	Визначення об'єму та інтенсивності тренувального навантаження бігунів на середні та довгі дистанції	Стаття	Збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторів, аспірантів. Випуск 9. У 5 томах. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2010. Т.5. С. 88-90.	<u>2</u> 1	Ладиняк Б.І.
14.	Оптимізація спеціальної фізичної підготовки бігунів на середні дистанції	Стаття	Збірник за підсумками науково-дослідної діяльності у 2010 році науково-педагогічних працівників, докторів, аспірантів і здобувачів. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2011. С. 105-108.	<u>3</u> 1	Ладиняк Б.І.
15.	Удосконалення планування підготовки бігунів на середні дистанції в річному тренувальному циклі	Стаття	Збірник за підсумками науково-дослідної діяльності у 2010 році науково-педагогічних працівників, докторів, аспірантів і здобувачів. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2011. С. 125-129.	4	

16.	Педагогічні засоби впливу на спортсменів з метою формування ефективної системи рухів в спринтерському бігу	Стаття	Збірник за підсумками науково-дослідної діяльності у 2010 році науково-педагогічних працівників, докторів, аспірантів і здобувачів. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2011. С. 56-60.	$\frac{4}{2}$	Ладиняк А.Б.
17.	Національні традиції фізичного виховання в системі спортивно-масової роботи загальноосвітньої школи	Стаття	Збірник наук. праць. Збірник наукових праць «Сучасні проблеми фізичного виховання, спорту та здоров'я людини»: Спільне українсько-молдовське міжнародне наукове видання. Кам'янець-Подільський «Аксиома», 2011. С. 218-228.	$\frac{10}{5}$	Ладиняк А.Б.
18.	Вдосконалення планування підготовки бігунів на середні дистанції в річному тренувальному циклі	Стаття	Збірник за підсумками науково-дослідної діяльності науково-педагогічних працівників, докторів, аспірантів і здобувачів у 2010 році. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2011. С.92-94.	$\frac{2}{1}$	Ладиняк А.Б.
19.	Систематичність та послідовність застосування тренувальних засобів як один з компонентів, що визначають величину і характер навантаження	Стаття	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт та здоров'я людини. Кам'янець-Подільський, 2011. Вип. X. С.103-113.	$\frac{10}{5}$	Ліщук В.В.
20.	Піст та оздоровче голодування як шлях до очищення та оздоровлення організму людини	Стаття	Сучасні проблеми фізичного виховання, спорту та здоров'я людини: Збірник наукових праць (спільне українсько-молдовське міжнародне наукове видання). Кам'янець- Подільський «Аксиома», 2011. С. 202-208.	$\frac{6}{3}$	Нечасв В.О.

21.	Оцінка реакції організму школярів на фізичні навантаження на уроках фізичної культури	Стаття	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини / [редкол. П.С.Атаманчук (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2012. Вип. 5. С.137-142.	<u>5</u> 2	Ладиняк А.Б.
22.	Спортивні споруди для занять легкою атлетикою	Стаття	Збірник за підсумками науково-дослідної діяльності науково-педагогічних працівників, докторів і аспірантів у 2012 році. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2013. С.146-149.	<u>2</u> 1	Гурман Л.Д.
23.	Спортивні споруди – матеріально-технічна основа розвитку та спорту	Стаття	Збірник за підсумками науково-дослідної діяльності науково-педагогічних працівників, докторів і аспірантів у 2012 році. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2013. С.163-165.	<u>2</u> 1	Ладиняк А.Б.
24.	Основи лижної підготовки дошкільнят	Стаття	Збірник за підсумками науково-дослідної діяльності науково-педагогічних працівників, докторів і аспірантів у 2012 році. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2013. С.161-162.	<u>2</u> 1	Ротар О.В.
25.	Стан сформованості знань про здоровий спосіб життя у молодших школярів	Стаття	Сучасні проблеми фізичного виховання, спорту та здоров'я людини: зб. наук. праць / Кам'янець-Подільський	3	

			національний університет імені Івана Огієнка, Державний навчальний заклад «Придністровський державний університет імені Т.Г. Шевченка»; [редкол. П.С.Атаманчук (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2014. Випуск 5. С. 61-64.		
26.	Здоровий спосіб життя – шлях до активного довголіття	Стаття	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник матеріалів VIII Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю Вип. 4. / [редкол. П.С.Атаманчук (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2014. С.176-180.	$\frac{4}{2}$	Ротар О.В.
27.	Здоровий спосіб життя молодого покоління	Стаття	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти : збірник матеріалів IX Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю – Вип. 5. / [редкол. П.С.Атаманчук (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2015. С.106-111.	$\frac{4}{2}$	Ротар О.В.
28.	Формування потреби у школярів у фізичному самовдосконаленні	Стаття	Збірник наук. праць молодих вчених Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Кам'янець-Подільський,		

			2015. Випуск 5. С. 61-64.		
29.	Фармакологічне випробування біологічно-активної добавки Ноні на етапі спортивного вдосконалення з марафонського бігу	Стаття	Збірник матеріалів Х Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю «Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти» / [редкол. М.С.Солопчук (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2016. Випуск 6. С. 120-129.	<u>10</u> 5	Ліщук В.В.
30.	Особливості планування підготовки бігунів на середні дистанції в річному тренувальному циклі	Стаття	Збірник наукових праць молодих вчених Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2016. Випуск 9. С. 103-105.	4	
31.	Фармакологічне випробування біологічноактивної добавки L-карнітин на етапі спортивного вдосконалення з марафонського бігу	Стаття	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини / [редкол. П.С.Атаманчук (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2016. Випуск 9. С. 247-256.	<u>10</u> 5	Ліщук В.В.
32.	Оптимізація силової підготовки бігунів на середні дистанції	Стаття	Збірник наукових праць молодих вчених Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2016. Випуск 8. С. 135-138.	<u>4</u> 2	Ліщук В.В.

33.	Культура усного та писемного фахового мовлення	Навчально-методичний посібник	Кам'янець-Подільський: видавець ПП Зволейко Д. Г., 2016. 196 с.	<u>196</u> 98	Ладиняк Н.Б.
34.	Використання легкоатлетичних вправ у процесі фізичного виховання молодших школярів	Стаття	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів: у 3-х томах. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2016. Вип. 15. Т. 2. С.110-111.	2	
35.	Фізичне виховання дітей в сім'ї	Стаття	Збірник матеріалів XI Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю «Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти» / [редкол. М.С.Солопчук (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2017. Випуск 7. С. 50-55.	<u>6</u> 3	Ліщук В.В.
36.	Фармакологічне використання ехінацеї композитум у тренуванні бігунів на короткі дистанції	Стаття	Збірник матеріалів XI Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю «Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти» / [редкол. М.С.Солопчук (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2017. Випуск 7. С. 100-104.	<u>5</u> 2	Ліщук В.В.
37.	Комбінована інтервальна гіпоксична підготовка бігунів легкоатлетів	Стаття	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана	<u>2</u> 1	Ліщук В.В.

			Огієнка : збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів : у 3-х томах. Кам'янець-Подільський : Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2017. Вип. 16. Т. 2. С.107-108.		
38.	Адаптаційні реакції організму в умовах природної гіпоксії	Стаття	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини / [редкол.: М.С.Солопчук (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2017. Випуск 10. С. 247-256.	<u>10</u> 5	Ліщук В.В.
39.	Щодо дослідження методики навчання техніки метання диска	Стаття	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. [редкол.: І.І. Стасюк (від.ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський. Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2018. Вип. 11. С. 88-94.	<u>5</u> 1	Гоншовський В.М., Колісник О.І.
40.	Контроль фізичних навантажень на уроках фізичної культури	Стаття	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць / [редкол.: І. І. Стасюк (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2019. Випуск 8. С. 93-97.	4	
41.	Ритмо-темпова структура техніки бігу	Стаття	Збірник наукових праць молодих вчених	2	

	100 м з бар'єрами		Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка. 2020. Випуск 11. С. 92-94.		
42.	Планування навантажень в легкій атлетиці	Стаття	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів та аспірантів: у 3-х томах. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський університет імені Івана Огієнка, 2020. Вип. 19. Т.2. С.103-105.	2	
43.	Психофізіологічні аспекти здоров'язберігаючої ролі рухової активності	Стаття	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць / [редкол.: І. І. Стасюк (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2020. Випуск 9. С. 71-75.	<u>2</u> 1	Ліщук В.В.
44.	Формування мотивації студентів до саморозвитку та самооцінки	Стаття	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини / [редкол. Єдинак Г.А. (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: 2021. Випуск 20. С. 57-60.	<u>3</u> 1	Чистякова М.О., Гурман Л.Д., Козак Є.П., Авінов В.Л., Петров А.О.
45.	Методологічні основи занять з оздоровчого легкоатлетичного бігу	Стаття	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць / [редкол.: І. І. Стасюк	<u>3</u> 1	Ліщук В. В., Гоншовський В. М.

			(відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2021. Випуск 10. С. 63-66.		
46.	Оптимізація процесу планування в річному циклі підготовки бігунів, що спеціалізуються в бігу на витривалість	Стаття	Наукові праці Кам'янець- Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів: у 3-х томах. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2021. Вип. 20. Т. 2. С.130-132.	<u>3</u> 1	Воронецький В. Б.
47.	Технології організації рухової діяльності	Навчально- методичний посібник	Навчально-методичний посібник / [колектив авторів] [Електронний ресурс]. Кам'янець- Подільський: Кам'янець- Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2021. 1 електрон. опт. диск (CD- ROM); 12 см.	<u>178</u> 20	Чистякова М.О., Юрчишин Ю.В., Ніколайчук О.А, Потапчук С.В., Приходько В.М.
48.	Методика виготовлення і використання експресного діабетичного меду з оздоровчою метою	Стаття	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць. [Електронний ресурс] / [редкол.: І. І. Стасюк (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2022. Випуск 11.С. 70-83.	<u>12</u> 3	Плахтій П.Д., Козак Є.П.
49.	Тренування стрибунів потрійним з розбігу	Навчально- методичний посібник	Навчально-методичний посібник [Електронний ресурс] / [колектив авторів]; за ред. В.Б. Воронецького. Кам'янець- Подільський: Кам'янець- Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2022.	<u>155</u> 25	Гурман Л. Д., Вергуш О.М., Гоншовський В.М., Воронецький В.Б., Ліщук В.В.,

			115 с.		
50.	Залежність результатів молодих чоловіків у військовому пентатлоні від функціональних можливостей і рухової підготовленості у легкоатлетичних вправах	Стаття	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини / [редкол.: Єдинак Г. А. (відп. ред.) та ін]. Кам'янець-Подільський: Видавець Панькова А. С. 2022. Випуск 25. С. 89-96.	$\frac{7}{1}$	Одеров А.Б., Людовик Т.М., Чаплінський Р.Б., Бабаєв Ю.А., Хачатрян А.С., Фіщук І.В., Большаков О.М., Гоншовський В.М., Андреев С.А.
51.	Вплив експериментальної програми фізичної підготовки курсантів на антропометричні показники та функціональні можливості серцево-судинної системи	Стаття	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини / [редкол.: Єдинак Г. А. (відп. ред.) та ін]. Кам'янець-Подільський: Видавець Панькова А. С. 2022. Випуск 24. С. 5-8.	$\frac{4}{1}$	Климович, В.А., Одеров, А.Б., Романчук, С.М., Ольховий, О.А., Андрейчук, В.І., Музика, Н.М., Іщенко Є.А., Гурман, Л.Д., Гоншовський, В.М.

Старший викладач



Андрій ЛАДИНЯК

Список ЗАСВІДЧУЮ

Завідувач кафедри

спорту і спортивних ігор



Микола ПРОЗАР

Вчений секретар



Наталія КОВАЛЕНКО