

**Протокол № 8**  
**засідання кафедри спорту і спортивних ігор**  
**від 21 червня 2023 року**

**Присутні:** к.фіз.вих., доцент Прозар М. В.,  
к.фіз.вих., доцент Стасюк І. І.,  
к.фіз.вих., доцент Зубаль М. В.,  
д.п.н., доцент Алексеєв О. О.,  
к.п.н., доцент Козак Є. П.,  
к.фіз.вих., доцент Гуска М. Б.,  
ст. викладач Райтаровська І. В.,  
к.фіз.вих., ст. викладач Стасюк В. А.,  
к.п.н., викладач Петров А. О.,  
викладач Мазур В. Й.,  
ст. лаборант Петрова Ю. М.

**Порядок денний:**

1. Звіт про виконання індивідуального плану роботи доцента кафедри спорту і спортивних ігор Прозар М. В.

*Доповідає Микола ПРОЗАР*

2. Звіт про виконання індивідуального плану роботи доцента кафедри спорту і спортивних ігор Зубаль М. В.

*Доповідає Майя ЗУБАЛЬ*

3. Звіт про виконання індивідуального плану роботи доцента кафедри спорту і спортивних ігор Гуски М. Б.

*Доповідає Михайло ГУСКА*

4. Звіт про виконання індивідуального плану роботи доцента кафедри спорту і спортивних ігор Алексеєва О. О.

*Доповідає Олександр АЛЕКСЕЄВ*

5. Звіт про виконання індивідуального плану роботи старшого викладача кафедри спорту і спортивних ігор Райтаровської І. В.

*Доповідає Ірина РАЙТАРОВСЬКА*

6. Звіт про виконання індивідуального плану роботи викладача кафедри спорту і спортивних ігор Мазура В. Й.

*Доповідає Василь МАЗУР*

7. Звіт про виконання індивідуального плану роботи викладача кафедри спорту і спортивних ігор Петрова А. О.

*Доповідає Андрій ПЕТРОВ*

8. Різне.

**Слухали:**

**1. Звіт про виконання індивідуального плану роботи доцента кафедри спорту і спортивних ігор Прозар М. В.**

**Виступили:**

*Микола Прозар, завідувач кафедри, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент.*

У звітному періоді займав посаду доцента кафедри спорту і спортивних ігор виконуючи обов'язки, передбачені установленими вимогами, індивідуальним планом роботи та іншими планами кафедри, деканату.

Основним напрямом роботи було вдосконалення освітнього процесу, пошук та застосування нових форм та змістовності всіх видів навчальної, методичної наукової та організаційної видів робіт з метою підвищення якості підготовки здобувачів вищої освіти спеціальностей 017 Фізична культура і спорт, 014 Середня освіта (Фізична культура) ступенів вищої освіти «бакалавр» та «магістр» до їх професійної діяльності.

**I. Навчальна робота**

Упродовж звітнього періоду проводив лекційні, практичні заняття, консультації, екзаменаційні консультації та екзамени зі здобувачами вищої освіти СВО «бакалавр» з таких освітніх компонентів:

- спеціальність 017 Фізична культура і спорт: «Теорія і методика спортивних ігор», «Основи теорії спортивних змагань», «Сучасні види спорту»;

- спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура): «Теорія і методика викладання спортивних ігор» (1-3 курси), «Спортивна метрологія».

Ступінь вищої освіти «магістр»:

- спеціальність 017 Фізична культура і спорт: «Метрологічний контроль у фізичній культурі і спорті», «Змагальна діяльність»;

- спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура): «Педагогічний контроль і тестування у фізичній культурі».

Крім цього, був керівником практик: «Педагогічної асистентської практики» та «Виробничої практики в ДЮСШ в групах спеціалізованої підготовки» здобувачів вищої освіти другого (магістерського) рівня спеціальності 017 Фізична культура і спорт;

Здійснював керівництво дипломними роботами, їх консультування (у якості наукового керівника) та рецензента здобувачів вищої освіти другого (магістерського) рівня спеціальностей 017 Фізична культура і спорт та 014 Середня освіта (Фізична культура);

Загалом за 2022-2023 навчальний рік виконав навчальне навантаження – 842 години: 570 годин, як штатний працівник кафедри спорту і спортивних ігор та 272 години, як внутрішній сумісник.

## **II. Методична робота**

Входив у проектну групу розробників освітньо-професійної програми Тренер з видів спорту спеціальності 017 Фізична культура і спорт, ступенів вищої освіти «бакалавр», «магістр».

Входив у проектну групу розробників навчальних планів спеціальності 017 Фізична культура і спорт, ступеня вищої освіти «бакалавр» (денна ФЗВО з терміном навчання 3 роки 10 місяців та 2 роки 10 місяців, заочна ФЗВО з терміном навчання 3 роки 10 місяців).

Входив у групу розробників робочих навчальних планів спеціальності 017 Фізична культура і спорт ступеня вищої освіти «бакалавр» денної та заочної форми здобуття вищої освіти:

- група FKS1-B22;
- група FKS1ml-B22;
- група FKS1-B21;
- група FKS1-B20;
- група FKS1-B19;
- група FKS1-B22z;
- група FKS1-B21z;
- група FKS1-B20z;
- група FKS1-B19z.

Входив у групу розробників робочих навчальних планів спеціальності 017 Фізична культура і спорт ступеня вищої освіти «магістр» денної та заочної форми здобуття вищої освіти:

- група FKS1-M22;
- група FKS1-M201;
- група FKS1-M22z;
- група FKS1-M21z.

Входив у групу розробників робочих навчальних планів спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура) ступеня вищої освіти «бакалавр» денної та заочної форми здобуття вищої освіти:

- групи FK1-B22, FK2-B22;
- група FK1-B21, FK2-B21;
- група FK1-B20, FK2-B20;
- група FK1-B19, FK2-B19;
- група FK1-B22z;
- група FK1-B21z;
- група FK1-B20z;
- група FK1-B19z.

Входив у групу розробників робочих навчальних планів спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура) ступеня вищої освіти «магістр» денної та заочної форми здобуття вищої освіти:

- групи FK1-M22, FK2-M22;
- група FK1-M22z;
- група FK1-M21;
- група FK1-M21vo;
- група FK1vo-M21z.

Входив у групу розробників програми підвищення кваліфікації педагогічних працівників і керівників закладів освіти (вчителі фізичної культури «Інноваційні технології навчання фізичної культури в контексті сучасної освіти»).

Розробив тематику курсових робіт:

- для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «бакалавр» (1 кредит);
- для спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура) СВО «бакалавр»

Розробив тематику дипломних робіт:

- для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «магістр» (9 кредитів);
- для спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура) СВО «магістр» з терміном навчання 1 рік і 4 місяці

Оновив пакет ректорської контрольної роботи з освітнього компонента професійної підготовки «Метрологічний контроль у фізичній культурі і спорті» для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «магістр» (3 пакети завдань по 30 питань).

Оновив пакет ректорської контрольної роботи з освітнього компонента професійної підготовки «Теорія і методика спортивних ігор» для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «бакалавр» (3 пакети завдань по 30 питань).

Оновив пакет ректорської контрольної роботи з вибіркового освітнього компонента «Основи теорії спортивних змагань» для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «бакалавр» (3 пакети завдань по 30 питань).

Оновив пакет ректорської контрольної роботи з освітнього компонента професійної підготовки «Теорія і методика викладання спортивних ігор» для спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура) СВО «бакалавр» (3 пакети завдань по 30 питань).

Оновив пакет ректорської контрольної роботи з освітнього компонента професійної підготовки «Педагогічний контроль і тестування у фізичній культурі» для спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура) СВО «магістр» (3 пакети завдань по 30 питань).

Розробив наскрізні програми практик для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «бакалавр» та СВО «магістр» 1 курс.

Оновив наскрізні програми практик для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «бакалавр» для другого, третього та четвертого курсів СВО «бакалавр».

Оновив робочу програму та розробив силабус виробничої педагогічної асистентської практики для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «магістр» 1 курс.

Оновив робочу програму та розробив силабус виробничої практики в ДЮСШ в групах спеціалізованої підготовки для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «магістр» 1 курс.

Оновив робочу програму виробничої практики в ДЮСШ в групах початкової підготовки та розробив силабус для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «бакалавр» 3 курс.

Оновив робочу програму та розробив силабус виробничої практики в ДЮСШ в групах базової та спеціалізованої підготовки для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «бакалавр» 4 курс.

Оновив робочу програму та розробив силабус навчальної практики зі спортивних ігор для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «бакалавр» 3 курс.

Розробив методичні рекомендації до дистанційного проходження практики:  
- виробничої педагогічної асистентської практики для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «магістр» 2 курс .

Розробив матеріали для проведення атестації у формі комплексного кваліфікаційного екзамену для здобувачів вищої освіти СВО «бакалавр», денної та заочної форм здобуття вищої освіти спеціальності 017 Фізична культура і спорт.

Розробив матеріали для проведення атестації у формі атестаційного екзамену для здобувачів вищої освіти СВО «магістр», денної та заочної форм здобуття вищої освіти спеціальності 017 Фізична культура і спорт.

Розробив матеріали для проведення атестації формі захисту дипломної роботи для здобувачів вищої освіти СВО «бакалавр», денної та заочної форм здобуття вищої освіти спеціальності 017 Фізична культура і спорт.

У співавторстві вийшов друком навчальний посібник:

Прозар М. В., Алексее О. О. Петрова Ю. М.. Метрологічний контроль у фізичній культурі і спорті. [для факульт. фіз. культури закладів вищої освіти]. Кам'янець-Подільський: Віта Друк, 2023. 90 с. 5,49 авторські аркуші.

10 листопада 2022 року отримав сертифікат «Академічна доброчесність у спортивній науці. Форма участі – дистанційна 2 години 0,05 кредитів ЄКТС.

Робота у складі експертної ради Національного агентства із забезпечення якості вищої освіти у якості експерта.

Полтавський національний педагогічний університет імені В. Г. Короленка, 17-19 жовтня 2022 року наказ НАЗЯВО від 29 вересня 2022 року, № 461-Е. ОП «017 Фізична культура і спорт» (ID у ЄДБО 37).

Приватний вищий навчальний заклад «Український гуманітарний інститут», 20-22 березня 2023 року наказ НАЗЯВО від 08 березня 2023 року, № 471-Е. ОП «Фізична культура і спорт» (ID у ЄДБО 35627).

Також брав участь у роботі вченої ради факультету фізичної культури, вченої ради К-ПНУ, ради з науково-методичної роботи та забезпечення якості вищої освіти факультету, ради з науково-методичної роботи і забезпечення якості освітньої діяльності та якості вищої освіти К-ПНУ.

Приймав участь у роботі комісії вченої ради К-ПНУ з питань формування та збереження контингенту здобувачів вищої освіти.

Упродовж звітнього періоду здійснював консультування здобувачів вищої освіти відповідно першого (бакалаврського) та другого (магістерського) рівнів денної і заочної форм навчання.

Також відповідно до графіку самостійної та індивідуальної роботи проводив відповідні заняття.

Щороку оновлював комплекси навчально-методичного забезпечення із вищезазначених дисциплін.

Усі навчальні дисципліни, які викладаю представлені у зовнішньому динамічно-орієнтованому середовищі Moodle та до кожної з них розроблений силабус навчальної дисципліни.

Оновив робочу програму та силабус освітнього компоненту «Педагогічний контроль і тестування у фізичній культурі» для спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура) СВО «магістр».

Оновив робочу програму та силабус освітнього компоненту «Метрологічний контроль у фізичній культурі і спорті» для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «магістр».

Оновив робочу програму та силабус освітнього компоненту «Змагальна діяльність у спорті» для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «магістр».

Оновив робочі програми та силабуси освітніх компонентів «Теорія і методика спортивних ігор», «Основи теорії спортивних змагань», «Сучасні види спорту» для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «бакалавр».

Оновив робочі програми та силабуси освітніх компонентів «Теорія і методика викладання спортивних ігор», (1, 2, 3 курси) для спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура) СВО «бакалавр».

Оновив робочу програму та силабус освітнього компоненту «СПВ/ПСМ волейбол (жінки)» для спеціальностей 017 Фізична культура і спорт, 014 Середня освіта (Фізична культура) СВО «бакалавр» та «магістр».

Оновив засоби діагностики результатів навчальних досягнень студентів для поточного контролю з освітнього компоненту «Педагогічний контроль і тестування у фізичній культурі» для спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура) СВО «магістр».

Оновив засоби діагностики результатів навчальних досягнень студентів для поточного контролю освітнього компоненту «Метрологічний контроль у фізичній культурі і спорті» для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «магістр».

Оновив засоби діагностики результатів навчальних досягнень студентів для поточного контролю освітнього компоненту «Змагальна діяльність у спорті» для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «магістр».

Оновив засоби діагностики результатів навчальних досягнень студентів для поточного контролю з освітніх компонентів «Теорія і методика спортивних ігор», «Основи теорії спортивних змагань», «Сучасні види спорту» для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «бакалавр».

Оновив засоби діагностики результатів навчальних досягнень студентів для поточного контролю з освітнього компоненту «Теорія і методика викладання

спортивних ігор» (1, 2, 3 курси) для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «бакалавр».

Оновив засоби діагностики результатів навчальних досягнень студентів для поточного контролю з освітнього компоненту «СПВ/ПСМ волейбол (жінки)» (збірна) для спеціальностей 017 Фізична культура і спорт, 014 Середня освіта (Фізична культура) СВО «бакалавр», «магістр».

Оновив інформаційні пакети освітньо-професійних програм «Тренер з видів спорту» СВО «бакалавр» та «магістр».

### **III. Наукова робота**

Опубліковано статтю у виданні, яке включене до наукометричної бази Scopus:

Sliusarchuk V., Galamanzhuk L., Yurchyshyn Y., Iedynak G., Mykhalskyi A., Prozar M. Effectiveness of various physical activity programs in increasing functional capabilities of young females. Sport i Turystyka. Środkowoeuropejskie Czasopismo Naukowe. Tom 6, nr 1, Pages 119-135.

Опубліковано статті у виданні, яке включене до переліку наукових фахових видань України (журнал):

Прозар М., Петрова Ю., Якушева Ю., Авінов В., Комарова Т., Кужель М., Андреев С., Цимбалістий В., Степанков С., Цимбалістий В., Балан С. Виступ жіночих волейбольних команд «СУПЕРЛІГИ DMART» у регулярному чемпіонаті України сезону 2022-2023. Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини / [редкол. : Єдинак Г. А. (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський : Видавець Панькова А. С., 2023. Випуск 28(1). С. 52-58.

Слюсарчук В., Совтисік Д., Прозар М., Андреев С., Степанков С., Цимбалістий В. Динаміка функціональних характеристик дівчат при реалізації різного організаційно-методичного забезпечення фізичної активності в академії. Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини / [редкол. : Єдинак Г. А. (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський : Видавець Панькова А. С., 2023. Випуск 28(1). С. 59-65.

Підготував статті в інших наукових виданнях.

Прозар М., Авінов В. Технології формування soft skills у процесі вивчення освітнього компонента «Теорія і методика спортивних ігор». Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів. [Електронний ресурс]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2023. Вип. 22. С. 628-630.

Прозар М., Костюкевич В., Петрова Ю., Козак Д. Реалізація результатів навчання, здобутих студентами під час вивчення обов'язкового освітнього компонента професійної підготовки. «Метрологічний контроль у фізичній культурі і спорті». Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти : збірник наукових праць. [Електронний ресурс] / [редкол.: І. І. Стасюк (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський :

Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2023. Випуск 12. С. 85-90.

Прозар М., Петрова Ю., Стрельбицька К. Роль здобувачів в системі забезпечення якості вищої освіти за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт. Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти : збірник наукових праць. [Електронний ресурс] / [редкол.: І. І. Стасюк (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський : Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2023. Випуск 12. С. 91-97.

Доповідав на Міжнародній науково-практичній конференції «Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти». 23-24 вересня 2022 року.

Доповідав на звітній науковій конференції викладачів, докторантів і аспірантів у 2022-2023 н.р. 1-2 березня 2023 року.

Доповідав на науковій конференції Науково-методичні основи використання інформаційних технологій в галузі фізичної культури і спорту 6 червня 2023 року.

Здійснював рецензування наукових статей фахового видання України «Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини».

Номери: 25, 26, 27, 28.

Здійснював керівництво науково-дослідною роботою здобувачів вищої освіти з публікацією наукової статті:

- Салманова А., Стрелбицька К. «Системний підхід до побудови тренувального процесу висококваліфікованих волейболістів»;

- Пилипенко В., Якушева В. «Загальна характеристика сучасних вимог до техніки гри у волейбол»;

- Антонюк В., Павляшик О. «Загальна історія розвитку пляжного волейболу як виду спорту»;

- Веркуш Є., Стасюк Д. «Проблема покращення системи оздоровчого фізичного тренування студентської молоді»;

- Островський І., Цісар О. «Педагогічні принципи навчання різних технік плавання на етапі початкової підготовки»;

- Щербюк І., Михасик К. «Характеристика основних компонентів тренувального впливу у дзюдо»;

- Балакай М., Цісар О. «Загальна характеристика норм та нормативів визначення фізичного стану у дітей 6-7 років»;

- Мамедов Ф., Кудінов С. «Зв'язок фізичних та вольових здібностей учнів молодшого шкільного віку під час виконання фізичних вправ»;

- Завала Я. «Основні принципи оздоровчої ходьби і бігу у процесі фізичного розвитку молодших школярів».

- Петрова Ю. «Перспективи розвитку спеціальності 017 Фізична культура і спорт в контексті акредитаційної експертизи освітньої програми «Тренер з видів спорту».

Збільшив на 1 одиницю значення h-index за даними профілю Google Scholar за навчальний рік. В минулому році було 6 в цьому році стало 7.



Виконання функцій члена редакційної колегії:

Збірника матеріалів наукових досліджень студентів і магістрантів Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Факультет фізичної культури [Електронний ресурс] / [редкол. І. І. Стасюк відп. ред. та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2022. Випуск 14. 83 с.

Виконував функції члена редакційної колегії наукового фахового видання України «Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини».

Номери: 25, 26, 27, 28.

#### **IV. Організаційна робота**

Здійснював підготовку акредитаційної справи.

- акредитаційна справа ОПП 6932 «Тренер з видів спорту», спеціальність 017 Фізична культура і спорт СВО «магістр»;

- акредитаційна справа ОПП 8928 «Тренер з видів спорту», спеціальність 017 Фізична культура і спорт СВО «бакалавр».

Виконую обов'язки гаранта освітньо-професійної програми «Тренер з видів спорту» спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «бакалавр».

Член проєктних груп освітньо-професійних програм «Тренер з видів спорту» спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «бакалавр» та «магістр».

Член проєктної групи третього (освітньо-наукового) рівня вищої освіти «Середня освіта (Фізична культура) за спеціальністю 014 Середня освіта (Фізична культура) з предметної спеціальності 014.11 Середня освіта (Фізична культура).

У складі ВК «Добродій-Медуніверситет-ШВСМ» здобувачки вищої освіти вибороли срібні нагороди Чемпіонату України з волейболу серед жіночих команд «СУПЕРЛІГИ-ДМАРТ» сезону 2022-2023 років:

- Кучер Анастасія – група FK1-B21;
- Сопочева Світлана – група FK1-B21;
- Якушева Валерія – група FKS1-B19;
- Ковальчук Дарія – група FK1-M21.
- Завала Яна – група FK1-M22.

У складі ВК «Добродій-Медуніверситет-ШВСМ» призерки кубку Ліги України:

- Кучер Анастасія – група FK1-B21;
- Сопочева Світлана – група FK1-B21;
- Якушева Валерія – група FKS1-B19;
- Ковальчук Дарія – група FK1-M21.
- Завала Яна – група FK1-M22.

У складі збірної команди Хмельницької області вибороли золоті нагороди XVIII Літньої універсиади України з волейболу серед жіночих команд:

- Бондаренко Софія, здобувачка вищої освіти FT1-B20 групи факультету фізичної культури;

- Завала Яна, здобувачка вищої освіти FK1-M22 групи факультету фізичної культури;

- Кучер Анастасія, здобувачка вищої освіти FK1-B21 групи факультету фізичної культури;
- Лазуренко Єлизавета, студентка FKS1-B20 групи факультету фізичної культури;
- Михасик Катерина, здобувачка вищої освіти FK1-B20 групи факультету фізичної культури;
- Павляшик Ольга, здобувачка вищої освіти FKS1-B20 групи факультету фізичної культури;
- Пилипенко Володимира, здобувачка вищої освіти FKS1-M22 групи факультету фізичної культури;
- Сопочева Світлана, здобувачка вищої освіти FK1-B21 групи факультету фізичної культури;
- Цісар Олександра, здобувачка вищої освіти FK1-B21 групи факультету фізичної культури;
- Якушева Валерія, здобувачка вищої освіти FKS1-B19 групи факультету фізичної культури;
- Осипчук Валентина, випускниця факультету фізичної культури групи FK1-M21;
- Ковальчук Дарія, випускниця факультету фізичної культури групи FK1-M21.

Був у складі організаційного комітету Міжнародної науково-практичної конференції «Формування здорового способу життя учнівської молоді засобами освіти».

Взяв участь у регіональному науково-практичному семінарі з видів боротьби, 24-25 листопада 2022 р. 15 годин (0,5 кредити ЄКТС).

На протязі року здійснював профорієнтаційну роботу з потенційними абітурієнтами, а саме: гравчинями волейбольних клубів «Добродій-Медуніверситет-ШВСМ» м. Вінниця та ВК «Полісся-ШВС-ЖДУ» м. Житомир.

**Слухали:**

**2. Звіт про виконання індивідуального плану роботи доцента кафедри спорту і спортивних ігор Зубаль М. В.**

**Виступили:**

*Майя Зубаль, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент.*

У звітному періоді займала посаду доцента кафедри спорту і спортивних ігор виконуючи обов'язки, передбачені установленими вимогами, індивідуальним планом роботи та іншими планами кафедри.

Працюючи на посаді доцента кафедри спорту і спортивних ігор, за період з вересня 2022 по червень 2023 року виконала такі види робіт:

**I. Навчальна робота**

Упродовж вказаного терміну читала лекційні курси і проводила семінарські, практичні заняття з дисциплін: «Організація краєзнавчо-туристичної діяльності та спортивної анімації», «Організація краєзнавчо-туристичної діяльності»,

«Управління у сфері фізичного виховання та спорту», «Управління у сфері фізичної культури і спорту», «Сучасні освітні технології у професійній діяльності», «Спортивно-педагогічне вдосконалення/Підвищення спортивної майстерності з баскетболу», «Інформаційні системи і технології фізичного виховання», «Теорія і методика викладання плавання», «Теорія і методика плавання», «Програмно-нормативне забезпечення у сфері фізичної культури і спорту» для спеціальностей 017 Фізична культура і спорт; 014 Середня освіта (Фізична культура), ОС «бакалавр» та «магістр».

Лекційні, семінарські, практичні та лабораторні заняття проводилися на високому методичному і науковому рівнях з використанням презентацій, мультимедії та різноманітних прийомів активізації освітнього процесу.

Проводила консультації впродовж семестру з вищезазначених дисциплін. Проводила екзаменаційні консультації з дисципліни «Управління у сфері фізичної культури і спорту» для спеціальності 017 Фізична культура і спорт.

Для спеціальності 017 Фізична культура і спорт проводила семестровий іспит з дисципліни «Управління у сфері фізичної культури і спорту».

Керувала «Виробничою педагогічною асистентською практикою», «Виробничою педагогічною практикою в закладах освіти», «Виробничою педагогічною практикою в закладах загальної середньої освіти» для спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура) та 017 Фізична культура і спорт.

Здійснювала керівництво дипломними проектами для спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура), 017 Фізична культура і спорт на денній і заочній формі навчання).

Педагогічна майстерність доцента Зубаль М.В. відповідає вимогам вищої школи.

Майя Вікторівна здійснює міжсесійний і безперервний контроль за навчанням студентів.

Педагогічне навантаження за звітний період складало – 888 годин, з них: 600 годин, як штатний працівник кафедри спорту і спортивних ігор та 288 години, як внутрішній сумісник.

Впродовж звітного періоду доцент Зубаль М.В. активно підвищувала кваліфікацію в рамках академічної мобільності:

1) 12 січня 2023 року проходила підвищення кваліфікації, отримала сертифікат на базі платформи масових відкритих онлайн-курсів Prometheus «Протидія та попередження булінгу (цькуванню) в закладах освіти» – 80 годин (2,6 кредитів ЄКТС).

2) 19 січня 2023 року проходила підвищення кваліфікації на базі товариства з обмеженою відповідальністю «Наукові публікації» м. Київ, отримала сертифікат на базі товариства з обмеженою відповідальністю «Наукові публікації»: «Основні показники діяльності вченого: h-index, індекс цитованості, модифіковані індекси та інше»; «Міжнародна кооперація і публікація в співавторстві, способи підвищення показників, соцмережі та застосунки для вчених» – 6 годин (0,2 кредита ЄКТС).

3) 24-25 листопада 2022 року проходила підвищення кваліфікації наукових, науково-педагогічних працівників, прослухала науково-практичний семінар з видів боротьби. Тривалість / обсяг: 15 годин (0,5 кредита ЄКТС).

4) 27-28 березня 2023 року проходила підвищення кваліфікації Міжнародний онлайн семінар-тренінг з 3D-тренерства з Марком Холлом – Тривалість / обсяг: 3 години (0,1 кредита ЄКТС).

5) 2-3 травня 2023 року проходила підвищення кваліфікації Міжнародний онлайн семінар-тренінг з 3D-тренерства з Марком Холлом – Тривалість / обсяг: 3 години (0,1 кредита ЄКТС).

## **II. Методична робота**

У звітному періоді доцент Зубаль Майя Вікторівна вдосконалювала робочі навчальні програми, силабуси та тестові завдання (модульні контрольні роботи), з дисциплін «Організація краєзнавчо-туристичної діяльності», «Управління у сфері фізичного виховання та спорту», «Управління у сфері фізичної культури і спорту», «Спортивно-педагогічне вдосконалення/Підвищення спортивної майстерності з баскетболу», «Інформаційні системи і технології фізичного виховання», «Теорія і методика викладання плавання», «Теорія і методика плавання», «Програмно-нормативне забезпечення у сфері фізичної культури і спорту» для спеціальностей 017 Фізична культура і спорт; 014 Середня освіта (Фізична культура), ОС «бакалавр» та «магістр»:

Розробила навчально-методичні комплекси та силабуси з дисциплін «Сучасні освітні технології у професійній діяльності», «Організація краєзнавчо-туристичної діяльності та спортивної анімації» для спеціальностей 017 Фізична культура і спорт та 014 Середня освіта (Фізична культура), на денній і заочній формі навчання.

У 2022-2023 навчальному році консультувала та проводила індивідуальну роботу зі студентами всіх курсів денної та заочної форм навчання з вищезазначених дисциплін.

Розробила та представила у зовнішньому динамічно-орієнтованому середовищі Moodle всі вищезазначені комплекси для спеціальностей 017 Фізична культура і спорт; 014 Середня освіта (Фізична культура), ОС «бакалавр» та «магістр».

Рівень методичного забезпечення для проведення практичних занять достатньо високий.

Зубаль М. В. бере активну участь у роботі методичних і наукових семінарів кафедри спорту і спортивних ігор та факультету фізичної культури. Підвищує свої кваліфікаційні здібності, відвідуючи відкриті заняття провідних науково-педагогічних працівників факультету.

## **III. Наукова робота**

У звітному періоді була відповідальною за наукову роботу викладачів кафедри спорту і спортивних ігор, проводила наукові семінари на кафедрі.

За 2022-2023 рік мною було подано і опубліковано 6 публікацій: 2 – фахові видання, 3 – не фахові видання, 1 – тези доповідей міжнародні.

1. Зубаль М.В., Райтаровська І.В. Шляхи підвищення ефективності управління пізнавальною діяльністю здобувачів факультету фізичної культури. Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів. [Електронний ресурс]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2023. Вип. 22. С.611-613. 3

2. Зубаль М.В., Авінов В.Л., Райтаровська І.В. Кондиційне тренування з плавання в системі фізкультурно-оздоровчих занять. Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів. [Електронний ресурс]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2023. Вип. 22. С.631-633.

3. Зубаль М.В., Кучинська І.О., Назарко Д.В., Бойко В.В. Виробнича та навчальна практика як складова професійно-прикладного виховання майбутнього фахівця з фізичної культури. Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць. [Електронний ресурс] / [редкол.: І. І. Стасюк (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2023. Випуск 12. Прийнято до друку.

4. Зубаль М.В., Чепелевська М.М., Райтаровська І.В. Ефективність механізму реалізації формування професійної компетентності майбутніх фахівців туристичної галузі. Фаховий науковий журнал «Інноваційна педагогіка». Категорія В. Вип. 47, 2022. С.239-243.

5. Зубаль М.В., Цапко А.М., Трофіменко В.О., Ковач Ш.А., Литвин-Жмурко Т.С. Дистанційне та змішане навчання фізичній культурі у військовий час в Україні. «Наука і техніка сьогодні» (Серія «Педагогіка», Серія «Право», Серія «Економіка», Серія «Фізико-математичні науки», Серія «Техніка»): журнал. 2023. № 2(16) 2023. С. 219-227.

6. Зубаль М.В., Алексеєв О.О., Райтаровська І.В. Значення фізкультурно-спортивної діяльності у життєдіяльності людей з особливими потребами. Інновації партнерської взаємодії освіти, економіки та соціального захисту в умовах інклюзії та прагматичної реабілітації соціуму: матеріали VII Міжнародної науково-практичної конференції. м. Кам'янець-Подільський: Навчально-реабілітаційний заклад вищої освіти «Кам'янець-Подільський державний інститут», 2023. 278 с.

Приймала участь у роботі 5 конференцій: 2 – міжнародні, 3 – регіональні.

1. VII Міжнародна науково-практична конференція «Інновації партнерської взаємодії освіти, економіки та соціального захисту в умовах інклюзії та прагматичної реабілітації соціуму», яка відбулася 19-20 травня 2023 р. (Навчально-реабілітаційний заклад вищої освіти «Кам'янець-Подільський державний інститут», м. Кам'янець-Подільський), з актуальних питань сучасної економічної науки, освіти та соціальної реабілітації в умовах інклюзії.

2. Всеукраїнська науково-практична конференція з міжнародною участю «Формування здорового способу життя учнівської молоді засобами освіти»;
3. Конференція молодих вчених КПНУ імені Івана Огієнка;
4. Звітна наукова конференція викладачів, докторантів і аспірантів за підсумками науково-дослідної діяльності у 2022 році.
5. Звітна наукова конференція студентів, магістрантів за підсумками науково-дослідної діяльності у 2022 році.

Керувала студентським науковим гуртком «Теоретико-методичні аспекти вдосконалення навчально-тренувального процесу спортсменів різної спортивної кваліфікації». Керувала студентськими науковими та кваліфікаційними роботами, за результатами яких було опубліковано 6 статей:

1. Характеристика змістових елементів суті і мети фізичного виховання молоді. Максим ЧЕРНІЙ, здобувач 1 курсу факультету фізичної культури СВО «магістр».
2. Міжнародно-правове регулювання боротьби з допінгом в спорті Андрій ДУДАРЕНКО, здобувач 1 курсу факультету фізичної культури СВО «магістр».
3. Комплексна методика регулювання і зниження маси тіла у борців Юрій ГОРІСЛАВСЬКИЙ, здобувач 1 курсу факультету фізичної культури СВО «магістр».
4. Методика розвитку силової підготовки гандболістів. Даниїл МОЗГОВИЙ, здобувач 1 курсу факультету фізичної культури СВО «магістр».
5. Культурологічні аспекти становлення фахівця з фізичного виховання і спорту. Денис НАЗАРКО, здобувач 1 курсу факультету фізичної культури СВО «магістр».
6. Аналіз тренувальної діяльності борців. Олександр ПАРАЦУК, здобувач 1 курсу факультету фізичної культури СВО «магістр».

Зубаль Майя Вікторівна здійснювала керівництво науково-дослідною роботою здобувачки вищої освіти САЛМАНОВОЇ Айгюн з підготовкою її до участі у I турі Всеукраїнського конкурсу студентських наукових робіт зі спеціальності 017 Фізична культура і спорт (тема роботи: «Організація занять з сидячого волейболу для людей з особливими потребами»).

Виконую функції відповідального секретаря збірника матеріалів наукових досліджень студентів і магістрантів факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка та є членом редакційної колегії збірник наукових праць «Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти».

#### **IV. Організаційна робота**

Упродовж звітнього періоду доцент Зубаль М.В. була у складі організаційного комітету:

- Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю «Формування здорового способу життя учнівської молоді засобами освіти»;
- Конференції молодих вчених КПНУ імені Івана Огієнка;

- Звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів за підсумками науково-дослідної діяльності у 2022 році.

- Звітної наукової конференції студентів, магістрантів за підсумками науково-дослідної діяльності у 2022 році.

Приймала участь у наукових науково-методичних семінарах, круглих столах, тренінгах, майстер-класах, вебінарах тощо. Керівник наукових семінарів кафедри спорту і спортивних ігор.

Проводила виховну роботу на всіх видах академічних занять в групах I, II, III, IV курсу денної та заочної форми навчання, в групі «Спортивно-педагогічне вдосконалення/Підвищення спортивної майстерності з баскетболу».

Безпосередньо брала участь в організації та проведенні виховних і спортивних заходів на факультеті, університеті та місті: Благодійний забіг «Ти герой – ми опора», головний секретар *відкритого чемпіонату м. Кам'янець-Подільського з Українського Рукопашу «Спас»*; суддя III етапу літніх сільських спортивних ігор Хмельницької області під девізом «Хто ти, майбутній олімпієць?», змагання на Кубок ректора з дзюдо та з плавання у спортивному комплексі Sport Life.

Була куратором групи FKS1-M21 ОС «магістр» 017 Фізична культура і спорт. Проводила всі виховні заходи в групі, залучала студентів до культурної та спортивно-масової роботи на факультеті.

У 2022-2023 навчальному році проводила профорієнтаційну роботу з потенційними абітурієнтами, а саме зі слухачами Подільського центру професійно-технічної підготовки, під час проведення змагань з Українського Рукопашу «Спас», учнями ЗЗСО під час проведення змагань на Кубок ректора з дзюдо та з плавання у спортивному комплексі Sport Life м. Кам'янець-Подільського. Приймала участь у підготовці та проведенні «Дня відкритих дверей» на факультеті.

У звітному періоді виконувала обов'язки вченого секретаря факультету фізичної культури, була заступником завідувача кафедри, відповідає за наукову роботу на кафедрі, виконувала громадську роботу, що пов'язана з підтриманням зв'язків із закладами освіти та випускниками факультету з профорієнтаційною метою та метою працевлаштування.

Майя Вікторівна до роботи ставиться сумлінно, трудову дисципліну не порушувала, ініціативна, доручення та завдання кафедри виконує акуратно у встановлені терміни. Дотримується норм педагогічної етики, моралі, поважаючи гідність колег та студентів.

**Слухали:**

**3. Звіт про виконання індивідуального плану роботи доцента кафедри спорту і спортивних ігор Гуски М. Б.**

**Виступили:**

*Михайло Гуска, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент.*

У звітному періоді з червня 2022 по червень 2023 року займав посаду доцента

кафедри спорту і спортивних ігор виконуючи обов'язки, передбачені установленими вимогами, індивідуальним планом роботи та іншими планами кафедри, деканату.

Основним напрямом роботи було вдосконалення освітнього процесу, пошук та застосування нових форм та змістовності всіх видів навчальної, методичної, наукової та організаційної видів робіт з метою підвищення якості підготовки здобувачів вищої освіти спеціальностей 017 Фізична культура і спорт, 014 Середня освіта (Фізична культура) ступенів вищої освіти «бакалавр» та «магістр» до їх професійної діяльності.

### **I. Навчальна робота**

Упродовж звітнього періоду проводив лекційні, практичні заняття, консультації, екзаменаційні консультації та екзамени зі здобувачами вищої освіти СВО «бакалавр» з таких освітніх компонентів:

- спеціальність 017 Фізична культура і спорт: «Рухливі ігри в системі спортивного тренування», «Одноборства», «Спортивні та національні види боротьби»;

- спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура): «Теорія і методика викладання рухливих ігор і забав», «Спортивна боротьба з методикою викладання».

Ступінь вищої освіти «магістр»:

- спеціальність 017 Фізична культура і спорт: «Кадрове забезпечення у сфері фізичної культури і спорту», «Технології працевлаштування», «Сучасні освітні технології у професійній діяльності», «Підвищення спортивної майстерності»;

Крім цього, був керівником практик: «Підвищення спортивної майстерності», «Навчальна практика з боротьби», «Виробнича практика в ДЮСШ в групах базової та спеціальної підготовки» здобувачів вищої освіти (бакалаврського) рівня та «Виробнича практика в ДЮСШ в групах базової та спеціальної підготовки» другого (магістерського) рівня спеціальності 017 Фізична культура і спорт;

Здійснював керівництво дипломними роботами, їх консультування (у якості наукового керівника) та рецензента здобувачів вищої освіти другого (магістерського) рівня спеціальностей 017 Фізична культура і спорт та 014 Середня освіта (Фізична культура);

Загалом за 2022-2023 навчальний рік виконав навчальне навантаження – 832 години: 565 годин, як штатний працівник кафедри спорту і спортивних ігор та 267 години, як внутрішній сумісник.

### **II. Методична робота**

Розробив тематику курсових робіт:

- для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «бакалавр» (1 кредит);

- для спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура) СВО «бакалавр»

Розробив тематику дипломних робіт:

- для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «магістр» (9 кредитів);

- для спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура) СВО «магістр» з терміном навчання 1 рік і 4 місяці



Оновив пакет ректорської контрольної роботи з освітнього компонента професійної підготовки «Одноборства» для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «бакалавр» (3 пакети завдань по 30 питань).

Оновив пакет ректорської контрольної роботи з освітнього компонента професійної підготовки «Теорія і методика викладання рухливих ігор і забав» для спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура) СВО «бакалавр» (3 пакети завдань по 30 питань).

Упродовж звітного періоду здійснював консультування здобувачів вищої освіти відповідно першого (бакалаврського) та другого (магістерського) рівнів денної і заочної форм навчання.

Також відповідно до графіку самостійної та індивідуальної роботи проводив відповідні заняття.

Щороку оновлював комплекси навчально-методичного забезпечення із вищезазначених дисциплін.

Усі навчальні дисципліни, які викладаю представлені у зовнішньому динамічно-орієнтованому середовищі Moodle та до кожної з них розроблений силабус навчальної дисципліни.

Розробив робочу програму та силабус освітнього компоненту «Кадрове забезпечення у сфері фізичної культури і спорту» для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «магістр».

Розробив робочу програму та силабус освітнього компоненту «Технології працевлаштування» для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «магістр».

Розробив робочу програму та силабус освітнього компоненту «Сучасні освітні технології у професійній діяльності» для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «магістр».

Розробив робочу програму та силабус освітнього компоненту «Рухливі ігри в системі спортивного тренування» для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «бакалавр».

Оновив робочі програми та силабуси освітніх компонентів «Одноборства», «Спортивні та національні види боротьби», «Підвищення спортивної майстерності» для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «бакалавр».

Оновив робочі програми та силабуси освітніх компонентів «Теорія і методика викладання рухливих ігор і забав», «Спортивна боротьба з методикою викладання» для спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура) СВО «бакалавр».

Оновив робочу програму та силабус освітнього компоненту «СПВ/ПСМ волейбол (жінки)» для спеціальностей 017 Фізична культура і спорт, 014 Середня освіта (Фізична культура) СВО «бакалавр» та «магістр».

Оновив засоби діагностики результатів навчальних досягнень студентів для поточного контролю з освітніх компонентів «Одноборства», «Спортивні та національні види боротьби», для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «бакалавр».

Оновив засоби діагностики результатів навчальних досягнень студентів для поточного контролю з освітніх компонентів «Теорія і методика викладання рухливих ігор і забав», «Спортивна боротьба з методикою викладання» для спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура) СВО «бакалавр»,

Оновив засоби діагностики результатів навчальних досягнень студентів для поточного контролю з освітнього компоненту «СПВ/ПСМ вільна боротьба (жінки)» (збірник) для спеціальностей 017 Фізична культура і спорт, 014 Середня освіта (Фізична культура) СВО «бакалавр», «магістр».

### **III. Наукова робота**

Опубліковано статтю у виданні, яке включене до наукометричної бази Scopus:

Blavt, O., Iedynak, G., Pityn, M., Hluhov, I., Guska, M., Stadnyk, V., Zaikin, A., Karatnyk, I. (2022). Implementation of Information and Communication Technologies in Test Control of Leg Strength in Physical Education of Students ISSN 1993-7989. eISSN 1993-7997. ISSN-L 1993-7989. Physical Education Theory and Methodology. Vol. 22, Num. 3 (Supplement) S 110-116.

Опубліковано статті у виданні, яке включене до переліку наукових фахових видань України (журнал):

Поляков І. О., Гуска М. Б., Мазур В. Й., Романенко О. І., Мичковська Л. І. Сутність та структура формування готовності тренерів з одноборств до побудови раціональних тактичних схем. Науковий часопис національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 5. Педагогічні науки: реалії та перспективи. Збірник наукових праць / М-во освіти і науки України, Нац. пед. ун-т імені М. П. Драгоманова. Випуск 87. Київ : Видавничий дім «Гельветика», 2022. 144 с. С. 77-82.

Підготував статті в інших наукових виданнях.

Гуска М. Б., Мазур В. Й., Авінов В. Л. Працевлаштування та кадрове забезпечення молоді. Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка : збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів. [Електронний ресурс]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2023. Вип. 22. С. 606-609.

Мазур В. Й., Гуска М. Б., Авінов В. Л. Використання інноваційних технологій у підготовці спортсменів. Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка : збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів. [Електронний ресурс]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2023. Вип. 22. С. 615-618.

Мазур В. Й., Гуска М. Б., Білянський Д. Ю, Панчук М. Р. Особливості психологічної підготовки юних борців дитячо-юнацьких спортивних шкіл до змагальної діяльності. Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць. [Електронний ресурс] / [редкол.: І. І. Стасюк (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-

Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2023. Подано до друку.

Гуска М. Б., Мазур В. Й., Коробчук В.П. Інноваційні стратегії у формуванні кадрової політики у сфері стратегічного розвитку фізичної культури і спорту. Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць. [Електронний ресурс] / [редкол.: І. І. Стасюк (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2023. Подано до друку.

Доповідав на Міжнародній науково-практичній конференції «Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти». 23-24 вересня 2022 року.

Доповідав на звітній науковій конференції викладачів, докторантів і аспірантів у 2022-2023 н.р. 1-2 березня 2023 року.

Доповідав на науковій конференції Науково-методичні основи використання інформаційних технологій в галузі фізичної культури і спорту 6 червня 2023 року.

Здійснював керівництво науково-дослідною роботою здобувачів вищої освіти з публікацією наукової статті:

- Боровіков А., Даіаурі В., Гремячев М. «Послідовність навчання базової техніко-тактичної підготовки дзюдоїстів у шкільних секціях»;

- Костинюк Д., Даіаурі В., Гремячев М. «Зацікавленість здобувачів вищої освіти у заняттях силовими видами спорту у позааудиторний час.»;

- Яблонський П., Даіаурі В., Гремячев М. «До питання про стан і перспективи використання спортивних одноборств у позааудиторній фізичній активності здобувачів вищої освіти».

#### **IV. Організаційна робота**

Виконував обов'язки судді на всеукраїнських змаганнях;

- суддя чемпіонату України з боротьби сумо 17-19. 03. 2023 року м. Луцьк;  
- головний секретар чемпіонату України з української боротьби на поясах 28-30.04 2023 року м. Львів;

регіональних;

- суддя чемпіонату області з боротьби сумо 04-05. 03. 2023 року м. Кам'янець-Подільський;

- головний суддя відкритого кубку ректора з дзюдо 22-23.11 2022 року м. Кам'янець-Подільський;

- головний суддя області з української боротьби на поясах 25-26.03 2023 року м. Кам'янець-Подільський;

- головний суддя області з боротьби кураш 21-22.04 2023 року м. Кам'янець-Подільський;

- головний суддя III етапу літніх сільських спортивних ігор Хмельницької області під девізом «Хто ти, майбутній олімпієць?» 8.06.23 р. м. Кам'янець-Подільський;

- головний суддя відкритого чемпіонату міста з дзюдо 25-26.0.11. року м. Кам'янець-Подільський

Взяв участь у регіональному науково-практичному семінарі з видів боротьби, 24-25 листопада 2022 р. 15 годин (0,5 кредити ЄКТС).

На протязі року здійснював профорієнтаційну роботу з потенційними абітурієнтами, а саме: зі спортсменами під час чемпіонатів України серед дорослих та юніорів з боротьби: української боротьби на поясах, сумо, дзюдо.

- зі спортсменами ДЮСШ № 2 м. Кам'янець-Подільський, спортсменами та тренерами із міст Вінниці, Хмельницького, Шепетівки, Києва та Київської області, Дунаєвецького р-ну, Кам'янець-Подільського р-ну.

- в ЗОШ і ліцеях м. Кам'янця-Подільський та Кам'янець-Подільського району.

Брав участь в оргкомітеті з організації і проведення всеукраїнських і регіональних спортивних змагань та спортивно-масових заходів серед студентів:

- (чемпіонат України серед юніорів та дорослих з української боротьби на поясах;

- чемпіонат Хмельницької області з української боротьби на поясах;

- чемпіонат Хмельницької області з боротьби сумо;

- відкритий Кубок ректора К-ПНУ з дзюдо;

- Чемпіонат міста Кам'янця-Подільського з дзюдо;

- III етап літніх сільських спортивних ігор Хмельницької області під девізом «Хто ти, майбутній олімпієць?»;

- чемпіонат Хмельницької області з боротьби кураш.

Брав участь у професійних об'єднаннях за спеціальністю (голова федерації традиційних видів боротьби Хмельницької області).

Упродовж звітнього періоду брав участь у роботі міської федерації спортивної боротьби, обласної федерації традиційних видів боротьби. Допомігав в проведенні занять з дітьми в групах початкової підготовки ДЮСШ №2.

Виконував обов'язки відповідального за зв'язки з ДЮСШ та вузів I-II рівня акредитації.

Розробив плани виховної та профорієнтаційної роботи групи ПСМ/СПВ (спортивного педагогічного вдосконалення з вільної боротьби).

Проводив виховні заходи з студентами 1-4 курсів та студентами магістратури під час академічних занять, студентами групи ПСМ/СПВ (спортивного педагогічного вдосконалення), (зустрічі з видатними спортсменами, тренерами, екскурсії, бесіди, лекції). Проводив виховну роботу із студентами факультету фізичної культури які проживають в гуртожитку №4.

Регулярно інформував здобувачів вищої освіти про соціально-політичне становище в Україні та світі. Організовував та проводив показові виступи студентів та вихованців ДЮСШ №2 на факультетських, університетських та міських заходах.

Вихованці групи ПСМ/СПВ (підвищення спортивної майстерності / спортивно-педагогічного вдосконалення), де я є тренером, упродовж звітнього періоду брали участь у чемпіонатах Хмельницької області, чемпіонатах та Кубках України, Всеукраїнських турнірах серед юніорів та дорослих з вільної боротьби, дзюдо, боротьби на поясах, сумо, боротьби кураш.

Упродовж звітнього періоду спортсмени групи показали такі результати:

На чемпіонатах України з :

- важкої атлетики Марущак Аліна в трьох номінаціях (ривок, поштовх та абс.) виборола I місце;

- вільної боротьби Дейнека Антон 22.11.22р в м. Коломия учасник чемпіонату,

19-22.01. 23р в м. Ужгород учасник чемпіонату; 23-24.03 в м. Києві на чемпіонаті з пляжної боротьби – II місце; 20-21.05 в м. Велика Омеляна (Рів. обл.) на чемпіонаті з пляжної боротьби – II місце;

- дзюдо 5-6.11.22р. в м. Києві Ярошенко Федір – II місце, Боровіков Андрій – учасник чемпіонату; 07.05.23р. – відкритий чемпіонат Франції м. Париж - Ярошенко Федір – II місце; 17-18.11.22р. в м. Києві учасник чемпіонату;

09.09.22р в м. Чернівці Боровіков Андрій на чемпіонаті з греплінгу II місце;

01-03.02.23р. в м. Львів на чемпіонаті з самбо Боровіков Андрій – III місце;

03-06.04.23р. в м. Чернівці на чемпіонаті з індивідуального бою Боровіков Андрій – II місце;

- української боротьби на поясах (Класичний стиль) 28-30.04. в м. Львів: Марущак Аліна – II місце, Панчук Максим, Погомій Олексій, Яблонський Петро, Дейнека Антон, Семаш Олена, Колосова Ганна – III місце, Фаріон Антон – учасник чемпіонату;

- української боротьби на поясах (Вільний стиль) 28-30.04. в м. Львів: Дейнека Антон – III місце.

На Кубках України з:

- дзюдо 20.04.23р. в м. Києві Боровіков Андрій учасник;

04-06.04. в м. Луцьк на XVIII літній Універсіаді України Колосова Ганна учасниця та II командне місце.

**Слухали:**

**4. Звіт про виконання індивідуального плану роботи доцента кафедри спорту і спортивних ігор Алексєєва О. О.**

**Виступили:**

*Олександр Алексєєв, кандидат педагогічних наук, старший викладач.*

У звітному періоді з вересня 2022 року по 10 січня 2023 року займав посаду старшого викладача з 10 січня доцент кафедри спорту і спортивних ігор, виконуючи обов'язки передбачені установленими вимогами, індивідуальним планом роботи та іншими планами кафедри, деканату.

Основним напрямом роботи було вдосконалення навчально-виховного процесу, пошук та застосування нових форм та змістовності всіх видів навчальної роботи з метою підвищення якості підготовки студентів до їх професійної діяльності.

**I. Навчальна робота**

Упродовж 2022-2023 навчального року виконував академічне навантаження в обсязі 837 годин. Зміст навантаження передбачав:

- проведення лекційних і практичних з дисциплін: «Основи нормативного забезпечення у сфері фізичної культури і спорту», «Вступ до спеціальності», «Персональні тренування та методика їх проведення», «Сучасні популярні види фізичної активності ігрової спрямованості», «Відновлення у спорті», «Спортивно-педагогічне вдосконалення», «Теорія і методика тенісу і бадмінтону», для спеціальностей 017 Фізична культура і спорт; 014 Середня освіта (Фізична культура), ОС «бакалавр» та «магістр»:

- проведення консультацій у продовж семестру з вищезазначених дисциплін;  
- проведення екзаменаційних консультацій з дисципліни «Вступ до спеціальності», «Відновлення у спорті» «Основи нормативного забезпечення у сфері фізичної культури і спорту» для спеціальності 017 Фізична культура і спорт;

- проведення семестрових екзаменів з дисципліни «Вступ до спеціальності», «Відновлення у спорті», «Основи нормативного забезпечення у сфері фізичної культури і спорту» для спеціальності 017 Фізична культура і спорт;

- керівництво «Виробнича педагогічна практика в закладі загальної середньої освіти», «Виробнича практика в ДЮСШ в групах початкової підготовки», «Виробнича педагогічна практика в основній (базовій) середній школі», «Виробнича педагогічна практика в основній (базовій) середній школі» для спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура) та 017 Фізична культура і спорт;

- керівництво дипломними проектами для спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура), 017 Фізична культура і спорт на денній і заочній формі навчання).

У звітному періоді вдосконалював робочі навчальні програми, силабуси та тестові завдання (модульні контрольні роботи), з дисциплін «Вступ до спеціальності», «Відновлення у спорті», «Основи нормативного забезпечення у сфері фізичної культури і спорту», «Спортивно-педагогічне вдосконалення», «Персональні тренування та методика їх проведення», «Сучасні популярні види фізичної активності ігрової спрямованості», «Теорія і методика тенісу і бадмінтону», для спеціальностей 017 Фізична культура і спорт; 014 Середня освіта (Фізична культура), ОС «бакалавр» та «магістр»:

Розробив навчально-методичні комплекси та силабуси з дисциплін «Основи нормативного забезпечення у сфері фізичної культури і спорту», «Персональні тренування та методика їх проведення» для спеціальностей 017 Фізична культура і спорт, на денній і заочній формі навчання.

## **II. Методична робота**

У 2022-2023 навчальному році консультував та проводила індивідуальну роботу зі студентами I, II, IV курсів денної та заочної форм навчання з дисциплін «Вступ до спеціальності», «Основи нормативного забезпечення у сфері фізичної культури і спорту», «Відновлення у спорті», «Теорія і методика тенісу та бадмінтону», «Спорт в освіті», «Спортивно-педагогічне вдосконалення», «Метрологічний контроль у фізичній культурі і спорті»,

Розробив та представив у зовнішньому динамічно-орієнтованому середовищі Moodle всі вищезазначенні комплекси для спеціальностей 017 Фізична культура і спорт; 014 Середня освіта (Фізична культура), ОС «бакалавр» та «магістр».

У співавторстві вийшов друком навчальний посібник:

1. Прозар М. В., Алексєєв О. О. Петрова Ю. М.. Метрологічний контроль у фізичній культурі і спорті. [для факульт. фіз. культури закладів вищої освіти]. Кам'янець-Подільський: Віта Друк, 2023. 90 с.

У співавторстві вийшов друком навчально-методичний посібник:

2. Настільний теніс: навчально-методичний посібник / Алексєєв О.О., Коломоєць Г.А., Ребрина А.А., Ребрина А.А. Київ - Кам'янець-Подільський : Во «Альянт», 2023. 215 с.

3. Формування здорового способу життя учнів та студентів на традиціях українського козацтва: навчально-методичний посібник / Ребрина А.А., Алексєєв О.О., Ребрина А.А., Коломоєць Г.А. Київ - Кам'янець-Подільський : ТОВ «Альянт», 2022. 178 с.

Виконував роботу у складі вченої ради факультету, ради з науково-методичної роботи та забезпечення якості вищої освіти факультету.

### **III. Наукова робота**

У звітному періоді захистив дисертацію на здобуття наукового ступеня доктора педагогічних наук, отримав вчене звання доцента кафедри спорту і спортивних ігор.

Опубліковано статті у виданні, яке включене до переліку наукових фахових видань України (журнал):

Алексєєв О. О. Експериментальне дослідження професійної підготовки майбутніх учителів фізичної культури до організації індивідуальної роботи з учнями. *Педагогічна освіта: теорія і практика*. 2022. Вип. 32 (1-2022). С. 207-217. <https://doi.org/10.32626/2309-9763.2022-32.207-217>.

Фахове видання.

Алексєєв О. О. Зарубіжний досвід професійної підготовки майбутніх учителів фізичної культури до диференціації та індивідуалізації фізичного виховання учнів. *Молодь і ринок*. 2022. № 3-4 (201–202). С. 138-145.

<https://doi.org/10.24919/2308-4634.2022.260010>.

Фахове видання.

Алексєєв О. О. Методологія дослідження професійної підготовки майбутніх учителів фізичної культури до організації індивідуальної роботи з учнями. *Педагогічний альманах*. 2022. Вип. 51. С. 76-82. <https://doi.org/10.37915/pa.vi51.338>.

Фахове видання.

Алексєєв О. О. Розвивальний потенціал освітнього середовища педагогічного ЗВО у розрізі професійної підготовки майбутніх учителів фізичної культури до організації індивідуальної роботи з учнями. *Педагогічні науки: теорія, історія, інноваційні технології*. 2022. № 2 (116). С. 80-90. <https://doi.org/10.24139/2312-5993/2022.02/080-090>.

Фахове видання.

Алексєєв О. О. Філософсько-методологічні засади професійної підготовки майбутніх учителів фізичної культури до організації індивідуальної роботи з учнями.

*Педагогічні науки: теорія, історія, інноваційні технології*. 2022. № 3 (117). С. 55-63. <https://doi.org/10.24139/2312-5993/2022.03/055-063>.

Фахове видання.

Підготував статті в інших наукових виданнях:

Алексєєв О. О., Авінов В. Л. Моделювання формування здорового способу життя засобами фізичного виховання. Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів.

[Електронний ресурс]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2023. Вип. 22. С.601-603. URL: <http://elar.kpnu.edu.ua/xmlui/handle/123456789/7325>

Алексєєв О. О. Особливості професійної підготовки майбутніх учителів фізичної культури до організації індивідуальної роботи з учнями. Філософські аспекти професійної освіти: матеріали Х науково-практичної конференції (Херсон-Кропивницький, 17 листопада 2022 р.) / За заг. ред. Т.С. Плачинди. Херсон – Кропивницький: ПП «Поліум», 2022. С. 131-133. URL: <http://elar.kpnu.edu.ua:8081/xmlui/handle/123456789/7376>

Алексєєв О. О. Братейко С.В., Кінделевич В.В. Аналіз стану готовності майбутнього фахівця з фізичної культури до формування здорового способу життя молоді засобами рухливих і спортивних ігор. Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць. [Електронний ресурс] / [редкол.: І. І. Стасюк (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2023. Випуск 12. Прийнято до друку.

Виконання функцій головного редактора / відповідального секретаря / члена редакційної колегії наукового видання, включеного до переліку:

- наукових фахових видань України.

Виконував функції члена редакційної колегії наукового фахового видання України.

1. «Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини».

Номери: 21, 22, 23, 24.

2. Журнал «Інклюзія і суспільство».

#### **IV. Організаційна робота**

Упродовж звітної періоду виконував обов'язків куратора академічної групи студентів: академічної групи студентів освітнього ступеня «бакалавр».

Студенти спортсмени приймали участь в змаганнях:

1. Чемпіонат Світу з настільного тенісу 2023 World Table Tennis Championships Finals (20-28.05.2023 м. Дурбан «ПАР») ЗМСУ Маргарита Песоцька (FKS1-M22); МСУМК Соломія Братейко (FK1-M21); МСУ Антон Лімонов (FK1-M22).



2. Юнацький Чемпіонат Європи з настільного тенісу U21 European Championships (05-09.04.2023 м. Сараєво «Боснія і Герцеговина»): МСУ Назар Третяк (FKS1-B21); МСУ Іоланта Євтодій (FKS1-B21).

3. «Чемпіонат України з настільного тенісу серед дорослих 2023 року». (23-16.03.2023 м. Київ) командний, парний, мікст, особистий розряди:

ЗМСУ Маргарита Песоцька (FKS1-M22) 1-місце МСУМК Соломія Братейко (FK1-M21) 1-місце

МСУ Іоланта Євтодій (FKS1-B21) 2, 3, 3-місце

МСУ Антон Лімонов (FK1-M22) 1-місце

КМСУ Олександр Говорунець (FK1-B21z) 2-місце

МСУ Назар Третяк (FKS1-B21) 1, 2-місце

МСУ Дмитро Яремчук (FKS1-M22) 3, 3, 3-місце.

МСУ Грибан Вадим (FK1-B20)

4. «Чемпіонат України з настільного тенісу серед юніорів 2004 р.н. і молодші». (03-07.05.2023 м. Чернігів)

командний, парний, мікст, особистий розряди:

МСУ Іоланта Євтодій (FKS1-B21) 1, 1, 1-місце

МСУ Назар Третяк (FKS1-B21) 1, 1, 2, 2-місце

5. «XVIII літня Універсіада України 2023 року». (26-29.04.2023 м. Чернівці) командний, парний, мікст, особистий розряди:

МСУ Іоланта Євтодій (FKS1-B21) 1, 1, 2, 3-місце

МСУ Назар Третяк (FKS1-B21) 1, 2-місце

МСУМК Соломія Братейко (FK1-M21) 1, 1, 2, 3-місце

МСУ Дмитро Яремчук (FKS1-M22) 3, 3, 3-місце.

На протязі року здійснював профорієнтаційну роботу з потенційними абітурієнтами, а саме на змаганнях в Києві, Чернівці, Чернігові, Вінниця.

### **Слухали:**

**5. Звіт про виконання індивідуального плану роботи старшого викладача кафедри спорту і спортивних ігор Райтаровської І. В.**

### **Виступили:**

*Ірина Райтаровська, старший викладач.*

У звітному періоді займала посаду старшого викладача кафедри спорту і спортивних ігор виконуючи обов'язки, передбачені установленими вимогами, індивідуальним планом роботи та іншими планами кафедри, деканату.

### **Навчальна робота**

У звітному періоді з вересня 2022 року по червень 2023 року працювала старшим викладачем кафедри спорту і спортивних ігор, проводила практичні заняття зі здобувачами вищої освіти СВО «бакалавр» та «магістр» денної та заочної форм навчання з дисциплін: «Теорія і методика викладання плавання», «Теорія і методика плавання», «Організація краєзнавчо-туристичної діяльності та спортивної анімації», «Організація краєзнавчо-туристичної діяльності», «Інформаційні системи технології фізичного виховання», «Сучасні освітні

технології у професійної діяльності», «Підвищення спортивної майстерності/спортивно-педагогічне вдосконалення», «Технології працевлаштування». Упродовж звітнього періоду були проведені практичні заняття з плавання на базі фітнес-центрів готелю «7 днів», що помітно покращило процес навчання.

Загалом за 2022-2023 навчальний рік виконала навчальне навантаження – 869,5 години: 600 годин, як штатний працівник кафедри спорту і спортивних ігор та 269,5 години, як внутрішній сумісник.

### **Методична робота**

Проводила методичну роботу зі здобувачами вищої освіти СВО «бакалавр» та «магістр». Консультувала здобувачів вищої освіти I-IV курсів денної та заочної форм навчання з питань підготовки та проведення уроків фізичної культури, занять з плавання з дорослими та школярами.

Оновила та розробила робочі програми комплексів навчально-методичного забезпечення та силабусів дисциплін: «Теорія і методика викладання плавання», «Теорія і методика плавання», «Організація краєзнавчо-туристичної діяльності та спортивної анімації», «Організація краєзнавчо-туристичної діяльності», «Інформаційні системи технології фізичного виховання», «Сучасні освітні технології у професійної діяльності», «Підвищення спортивної майстерності/спортивно-педагогічне вдосконалення», «Технології працевлаштування» на базі платформи Moodle К-ПНУ імені Івана Огієнка.

Розробила тематику курсових робіт для спеціальностей 017 Фізична культура і спорт СВО «бакалавр» та 014 Середня освіта (Фізична культура) СВО «бакалавр».

Виконувала обов'язків секретаря ради з науково-методичної роботи і забезпечення якості освітньої діяльності та якості вищої освіти та зборів трудового колективу факультету фізичної культури.

### **Наукова робота**

За звітний період було надруковано 3 наукові праці у виданнях, включених до переліку наукових фахових видань України (у журналах/збірниках з Переліку наукових фахових видань України).

Опубліковано статті у виданні, яке включене до переліку наукових фахових видань України (журнал):

1. Зубаль М. В., Чепелевська М. М. Ефективність механізму реалізації формування професійної компетентності майбутніх фахівців туристичної галузі. Фаховий науковий журнал «Інноваційна педагогіка». Категорія В. Вип. 47, 2022. С. 239-243.

2. Бирко Н. М., Богомол Н. Д., Гречановська О. В., Прокоф'єва О. А. Професійна поведінка педагога в умовах воєнного стану в Україні. Перспективи та інновації науки (Серія «Педагогіка», Серія «Психологія», Серія «Медицина»): журнал. 2022. № 12(17) 2022. С.46-55.

3. Бутенко К., Родигіна В., Мартиненко О., Богомол Н. Сутність та структура формування готовності тренерів з однокласників до згуртування спортивного колективу в умовах воєнного стану. Педагогіка формування творчої особистості

у вищій і загальноосвітній школах : зб. наук. пр. / [редкол.: А.В. Сущенко (голов. ред.) та ін.]. Запоріжжя: КПУ, 2022. Вип. 82. С. 30-35.

Також 3 наукові праці у виданнях, які зареєстровані в міжнародних наукометричних базах, інших закордонних виданнях чи в інших наукових виданнях України:

1. Зубаль М. В. Шляхи підвищення ефективності управління пізнавальною діяльністю здобувачів факультету фізичної культури. Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів. [Електронний ресурс]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університету імені Івана Огієнка, 2023. Вип. 22. С.611-613.

2. Авінов В. Л., Зубаль М. В. Кондиційне тренування з плавання в системі фізкультурно-оздоровчих занять. Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів. [Електронний ресурс]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2023. Вип. 22. С.631-633.

3. Горіславський Ю., Салманова А. Структура процесу навчання прийомам дзюдо. Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць. [Електронний ресурс] / [редкол.: І. І. Стасюк (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2023. Випуск 12. Прийнято до друку.

У звітний період подані тези доповідей на міжнародну конференцію:

Зубаль М.В., Алексеев О.О., Райтаровська І.В. «Значення фізкультурно-спортивної діяльності у життєдіяльності людей з особливими потребами». Збірник наукових праць ВСП Кам'янець-Подільського фахового коледжу НРЗВО «Кам'янець-Подільський державний інститут». «Кам'янець-Подільський, 2023. С.48-49.

### **Організаційна робота**

У звітний період приймала участь у наукових, науково-методичних семінарах, круглих столах, тренінгах, майстер-класах, вебінарах:

- вебінар «Чим відрізняється фахова стаття категорії "В" від наукової статті SCOPUS / WEB OF SCIENCE», 16 листопада 2022 року;

- вебінар з наукометрії для підвищення кваліфікації «Основні показники діяльності вченого:h-index, індекс цитованості, модифіковані індекси та інше», «Міжнародна кооперація і публікація в співавторстві, способи підвищення показників, соцмережі та застосунки для вчених» Тривалість – 6 години (0,2 кредити ЄКТС) 19 січня 2023 року;

- науковий семінар «Сутність та структура формування готовності тренерів з одноборств до згуртування спортивного колективу в умовах воєнного стану», 19.01.2023 року;

- Міжнародний семінар-тренінг з 3D-тренерства з Марком Холлом (27-28 березня 2023 року) – 3 години (0,1 кредити ЄКТС);

- Міжнародний семінар-тренінг з 3D-тренерства з Марком Холлом (2-3 травня 2023 року) – 3 години (0,1 кредити ЄКТС);

- регіональний науково-практичний семінар з видів боротьби. Тривалість – 15 годин (0,5 кредита ЄКТС) 24-25 листопада 2022 року.

Виконувала обов'язки куратора академічної групи FKS1-B19 студентів освітнього ступеня «бакалавр».

Приймала участь у організації та проведеннях спортивних заходів:

- суддя III етапу літніх сільських спортивних ігор Хмельницької області під девізом «Хто ти, майбутній олімпієць?»

- суддя відкритого кубку ректора з дзюдо 23.11.2022 року м. Кам'янець-Подільський.

Проводила бесіди з тренерами та майбутніми абітурієнтами, спортсменами ДЮСШ «Юний спартаківець», «Іррон» м. Києва, «Новатор» м. Хмельницького, м. Кременчука.

В звітний період закінчила наступні курси:

- «Протидія та попередження булінгу (цькування) в закладах освіти». через платформу масових відкритих онлайн-курсів Prometheus. Тривалість – 80 годин (2,6 кредитів ЄКТС) 11.01.2023 року;

- «Медіаграмотність для освітян». через платформу масових відкритих онлайн-курсів Prometheus. Тривалість – 60 годин (2 кредити ЄКТС) 11.02.2023 року;

- «Школа та громада для дитини». Тривалість – 18 годин (0,6 кредити ЄКТС) 04.06.2023 року.

Прийняла участь у Міжнародній науковій інтернет-конференції «Формування здорового способу життя учнівської та студентської молоді засобами освіти». Тривалість – 15 годин (0,5 кредита ЄКТС) 27-28 жовтня 2022 року;

Досягнення студентів групи ПСМ/СПВ (дзюдо) у спортивних змаганнях різних рівнів:

Grand Prix, Португалія, Алмада, 27-29.01.23: Курченко Ю. (участь).

Grand Slam, Франція, Париж, 03-05.02.23: Курченко Ю. (участь).

Grand Slam, Ізраїль, Тель-Авів, 16-18.02.23: Семченко Д. (участь).

Кубок світу, Кіпр, Ларнака, 24-25.02.23: Кирилюк В. (1).

Grand Slam, Грузія, Тбілісі, 23-26.03.23: Курченко Ю. (3).

Grand Prix, Австрія, Лінц, 25-28.05.23: Білодід Д. (3), Курченко Ю. (участь)

Чемпіонат світу, Понтеведра, Іспанія, 17-23.10.22 Лю М. (участь).

Кубок світу, Самсун, Туреччина, 21-30.09.22 Кирилюк В. (3).

Grand Slam, Тбілісі, Баку, 4-6.11.22: Дунямалієв З. (участь).

Чемпіонат Світу з Комбат Дзю-Дзюцу, Мальграт де мар, Іспанія, 02-04.12.22: Марчук О. (2).

Чемпіонат Європи, Прага, Чехія, 15-18.09.22: Курченко Ю. (3), Кутенков І., (2), Кальницька О. (участь), Нурієв К. (участь).

Чемпіонат Європи, Сараєво, Боснія і Герцеговина, 29-30.10.22: Курченко Ю. (участь), Кальницька О. (участь), Семченко Д. (участь).

Чемпіонат Європи, Болгарія, Софія, 11-12.02.23: Курченко Ю. (участь), Семченко Д. (участь).

Чемпіонат Європи з сумо, Кельце, Польща, 21-23.04.23: Поштар А. (1) команд дор, (1) команд (U-23), (3).

Чемпіонат Європи, Стражске-Гумене, Словаччина, 11-14.05.23 Марчук А. (2).

Кубок Європи, Рига, Латвія, 22-23.10.22 Клименко А. (участь).

Кубок Європи, Польща, Варшава, 24-25.02.23: Рось а. (участь), Кутенков І. (участь).

Кубок Європи, Італія, Ліньяно, 04-05.03.23: Кузьменко Ю. (участь).

Кубок Європи, Італія, Остія, 12-13.03.23: Семченко Д. (участь).

Кубок Європи, Латвія, Рига, 18-19.03.23: Мартіросян Г. (участь), Рось А. (участь).

Кубок Європи, Познань, Польща, 15-16.04.23: Кутенков І. (3), Юрчак Н. (участь), Дубіна Г. (участь).

Кубок Європи, Чехія, Прага, 2-4.06.23: Докторов Д. (участь), Юрчак Н. (участь), Вовк А. (участь), Дубіна Г. (участь), Єжов Я. (участь), Кутенков І. (участь), Штефаняк Ю. (участь), Кучава І. (участь).

Чемпіонат України, Київ, 5-6.11.22: Юрчак Н. (2), Докторов Д. (2), Вовк А. (3), Коваль І (участь), Мельніченко М. (участь), Кирилюк В. (участь), Дубіна Г. (3), Мартіросян Г. (3), Короп Р. (3), Радкевич О. (участь), Жижанов А. (участь), Леонтєв В. (участь), Шонія Г. (участь), Нурієв К. (3), Штефаняк Ю. (2), Кучава І. (1), Семенченко К. (2),

Чемпіонат України, Київ, 17-18.11.22: Кирилюк В. (участь), Вовк А. (участь), Мартіросян Г. (3), Дубіна Г. (участь), Рось Артем (3), Докторов Д. (участь), Мамедов Ф. (участь), Пасічник А. (участь), Радкевич О. (участь), Дударенко А. (участь), Шонія Г. (участь), Юрчак Н. (участь), Дуньямалієв З. (участь), Нурієв К. (участь), Горіславський Ю. (участь), Веркуш Є. (участь), Штефаняк Ю. (участь), Кучава І. (участь), Семенченко К. (3), Курченко Ю. (1).

Чемпіонат України з б/самбо, Київ, 19-20.11.22: Марчук А. (2).

Чемпіонат України, Тячів, 06-08.12.22: Семенцов І. (участь).

Чемпіонат України, 01-03.02.23, Львів Кирилюк В. (1), Коваль І. (2), Юрчак Н. (2).

Чемпіонат України з греплінгу, Чернівці, 09.09.22: Коваль І. (2)

Чемпіонат України, Коломия, 15-17.11.22: Поштар А. (2).

Чемпіонат України, Коломия, 22.11.22: Поштар А. (1).

Чемпіонат України, Ужгород, 19-22.01.23 (3) Поштар А. (3), Підлипинець Д. (участь), Дяченко В. (участь).

Чемпіонат України U21, Луцьк, 18.03.23: Поштар А. (1).

Чемпіонат України U23, Луцьк, 19.03.23: Поштар А. (1).

Чемпіонат України, Луцьк, 20.03.23: Поштар А. (3).

Чемпіонат України з інд бою, Чернівці, 03-06.04.23: Гончарук Д. (1).

Чемпіонат України, Львів, 10-12.05.23: Сагалюк Д. (1), Підлипинець Д. (участь), Дяченко В. (участь), Поштар А. (участь).

*XVIII літня Універсиада, Луцьк, 03-05.04.23: Дуньямалієв З. (1) ком (1), Дубіна Г. (2) ком (1), Кутенков І. (2) ком (1), Семенченко К. (2) ком (2), Кузьменко Ю. (3) ком (2), Кучава І (3) ком (2), Вовк А. (3) ком (1), Леонт'єв В. (участь) ком (1), Рось А. (участь) ком (1), Юрчак Н. (участь) ком (1), Шонія Г. (участь) ком (1), Радкевич О. (участь) ком (1).*

Кубок України, Біла Церква, 30.11.22 Поштар А. (2).

Всеукраїнський турнір з дзюдо, Луцьк, 03.12.22: Вовк А. (2), Дубіна Г. (3).

Кубок України, Львів, 13.05.23: Семенцов І. (участь).

Якісно виконувала свої посадові обов'язки, здатна справлятися з великим обсягом роботи, з відповідальністю ставиться до результатів їх виконання. У колективі користується повагою з боку колег. Випадків порушення трудової та виконавської дисципліни не було.

**Слухали:**

**6. Звіт про виконання індивідуального плану роботи викладача кафедри спорту і спортивних ігор Мазура В. Й.**

**Виступили:**

*Василь Мазур, викладач.*

У звітному періоді з вересня 2022 по червень 2023 року займав посаду викладача кафедри спорту і спортивних ігор виконуючи обов'язки, передбачені установленими вимогами, індивідуальним планом роботи та іншими планами кафедри, деканату.

Основним напрямом роботи було вдосконалення освітнього процесу, пошук та застосування нових форм та змістовності всіх видів навчальної, методичної, наукової та організаційної видів робіт з метою підвищення якості підготовки здобувачів вищої освіти спеціальностей 017 Фізична культура і спорт, 014 Середня освіта (Фізична культура) ступенів вищої освіти «бакалавр» та «магістр» до їх професійної діяльності.

**I. Навчальна робота**

У звітному періоді 2022-2023 р.р. проводив практичні заняття на денній та заочній формі навчання з однокласників, спортивних та національних видів боротьби, інформаційних систем і технологій фізичного виховання, теорії і методики викладання рухливих ігор і забав, рухливих ігор в системі спортивного тренування, спортивної боротьби з методикою викладання, навчально-тренувальні заняття в групі СПВ (спортивного педагогічного вдосконалення) з боротьби самбо. Керував педагогічною практикою в школі та ДЮСШ. Виконав річне навантаження в обсязі 596 годин із них: проведення практичних занять – 438 годин, проведення консультацій з навчальних дисциплін упродовж року – 22 години, керівництво виробничою (педагогічною) практикою – 136 годин.

Здійснював міжсесійний і безперервний контроль за навчанням здобувачів вищої освіти.

Аналіз засвоєння програмового матеріалу засвідчує, що здобувачі вищої освіти освітніх ступенів «бакалавр», «магістр» досить успішно оволодівають

навичками та методикою проведення навчальних занять з вказаних вище дисциплін.

## **II. Методична робота**

Працював над розробкою комплексів навчального методичного забезпечення дисциплін:

- «Рухливих ігор в системі спортивного тренування» для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «бакалавр»;

- «Навчальної практики з боротьби» для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «бакалавр»;

- «Виробничої практики з організації спортивно-масової роботи» для спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура) СВО «бакалавр».

Працював над вдосконаленням та поновленням комплексів навчального методичного забезпечення дисциплін:

- «Одноборства» для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «бакалавр»;

- «Спортивно-педагогічне вдосконалення / Підвищення спортивної майстерності», для здобувачів вищої освіти СВО «бакалавр», СВО «магістр» для спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура) та спеціальності 017 Фізична культура і спорт;

- «Теорія і методика викладання рухливих ігор і забав», для здобувачів вищої освіти СВО «бакалавр» і «магістр» для спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура);

- «Спортивні та національні види боротьби» для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «бакалавр»;

- «Інформаційні системи і технології фізичного виховання», для здобувачів вищої освіти СВО «магістр» для спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура);

- «Спортивна боротьба з методикою викладання» для спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура) СВО «бакалавр»;

- «Виробнича практика в ДЮСШ у групах початкової підготовки» для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «бакалавр»;

- «Виробнича практика в ДЮСШ у групах базової та спеціалізованої підготовки» для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «бакалавр»;

- «Виробнича практика в дитячій юнацькій спортивній школі у групах спеціалізованої підготовки» для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «магістр».

Розробив засоби діагностики результатів навчальних досягнень студентів для поточного контролю з навчальної дисципліни «Рухливі ігри в системі спортивного тренування» для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «бакалавр».

Оновив засоби діагностики результатів навчальних досягнень студентів для поточного контролю з навчальної дисципліни «Одноборства», для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «бакалавр».

Оновив засоби діагностики результатів навчальних досягнень студентів для

поточного контролю з навчальної дисципліни «Теорія і методика викладання рухливих ігор і забав», для здобувачів вищої освіти СВО «бакалавр» для спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура).

Оновив засоби діагностики результатів навчальних досягнень студентів для поточного контролю з навчальної дисципліни «Теорія і методика викладання рухливих ігор і забав», для здобувачів вищої освіти СВО «магістр» для спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура).

Оновив засоби діагностики результатів навчальних досягнень студентів для поточного контролю дисципліни «Спортивні та національні види боротьби» для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «бакалавр».

Оновив засоби діагностики результатів навчальних досягнень студентів для поточного контролю з навчальної дисципліни «Спортивна боротьба з методикою викладання» для спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура) СВО «бакалавр».

Оновив засоби діагностики результатів навчальних досягнень студентів для поточного контролю з навчальної дисципліни «Інформаційні системи і технології фізичного виховання», для здобувачів вищої освіти СВО «магістр» для спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура).

Розробив тематику курсових робіт:

- для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «бакалавр» (1 кредит);
- для спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура) СВО «бакалавр» (1 кредит).

Оновив пакет ректорської контрольної роботи з освітнього компонента професійної підготовки «Теорія і методика викладання рухливих ігор і забав» для спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура) СВО «бакалавр» (3.10) і «магістр» (1.10) (4 пакети завдань по 30 питань).

Оновив пакет ректорської контрольної роботи з освітнього компонента професійної підготовки «Одноробства» для спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «бакалавр» (3 пакети завдань по 30 питань).

Очне/заочне стажування або підвищення кваліфікації в рамках академічної мобільності:

1) 12 січня 2023 року отримав сертифікат на базі платформи масових відкритих онлайн-курсів Prometheus «Протидія та попередження булінгу (цькуванню) в закладах освіти» – 80 годин (2,6 кредитів ЄКТС).

2) 10 листопада 2022 року отримав сертифікат учасника наукового вебінару «Академічна доброчесність у спортивній науці», Київський університет імені Бориса Грінченка, – 2 години (0,05 кредита ЄКТС).

3) 27-28 березня 2023 року отримав сертифікат учасника Міжнародного онлайн-тренінгу з 3D-тренерства з Марком Холлом, (Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту, спільно з клубом тренерів «Coach 360» та «3D Institute» (USA)) – 3 години (0,1 кредит ЄКТС).

4) 02-03 травня 2023 року отримав сертифікат учасника Міжнародного онлайн-тренінгу з 3D-тренерства з Марком Холлом, (Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту, спільно з клубом тренерів «Coach 360» та



«3D Institute» (USA)) – 3 години (0,1 кредит ЄКТС).

З метою підвищення кваліфікаційного рівня упродовж навчального року відвідував лекційні та практичні заняття викладачів та тренерів груп СПВ (спортивного педагогічного вдосконалення) кафедри. Працював над виготовленням наочних схем з дисципліни ТiMB рухливих ігор і забав.

Регулярно інформував студентів про нове в теорії і практиці фізичного виховання, проводив консультації з таких дисциплін як: спортивні та національні види боротьби, інформаційні системи і технології фізичного виховання, теорія і методика рухливих ігор і забав, рухливі ігри в системі спортивного тренування та під час проходження виробничих та навчальних практик в ДЮСШ та ЗОШ.

Входив у робочу групу розробників інформаційного пакету кафедри спорту і спортивних ігор.

### **III. Наукова робота**

Проводив тестування контрольних та перевідних нормативних вимог здобувачів вищої освіти групи ПСМ/СПВ (боротьба самбо), з загальної фізичної підготовки та спеціальної фізичної підготовки, (вересень – жовтень, квітень – травень). Керував підготовкою та написанням курсових робіт з спортивної боротьби студентами 4 курсу денної форми навчання.

Працював над дослідженням фізичного стану під час навантажень і відновленням організму спортсменів різної кваліфікації групи ПСМ/СПВ.

Опублікував статті у виданнях, які включені до переліку наукових фахових видань України:

1) Поляков І. О., Гуска М. Б., Мазур В. Й., Романенко О. І., Мичковська Л.І. Сутність та структура формування готовності тренерів з одноклассів до побудови раціональних тактичних схем. Науковий часопис національного педагогічного університету імені м. П. Драгоманова. Серія 5. Педагогічні науки: реалії та перспективи. Збірник наукових праць / М-во освіти і науки України, Нац. пед. ун-т імені М. П. Драгоманова. Випуск 87. Київ : Видавничий дім «Гельветика», 2022. 144 с. С. 77-82. (Фахове видання).

2) Хацаюк О. В., Ілюха Л. М., Панчук А. П., Панчук І. В., Мазур В. Й., Дерябкіна Т. В., Анацький Р. В. Методика ерготерапії тренерів з одноклассів після лікування коронавірусної хвороби. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія № 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт): зб. наукових праць / За ред. О. В. Тимошенка. Київ : Видавництво НПУ імені М. П. Драгоманова, 2022. Випуск 7 (152) 22. С. 119-128. (Фахове видання).

3) Чистякова М., Мазур В., Гурман Л., Ладиняк А., Приходько В., Марчук Д., Марчук В. Метод кейс-стаді у формуванні професійних компетенцій майбутніх вчителів. Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини / [редкол.: Єдинак Г. А. (відп. ред.) та ін]. Кам'янець-Подільський : Видавець Панькова А. С. 2022. Випуск 26. С. 150-155. (Фахове видання).

4) Євтушенко Є. Г., Білобров В. М., Делямба М. М., Мазур В. Й., Мердов С. П., Сирмаміїх В. В. Моніторинг арсеналу рідкісних прийомів боротьби самбо.

Науковий часопис національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія № 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт): зб. наукових праць / За ред. О. В. Тимошенка. Київ : Видавництво НПУ імені Михайла Драгоманова, 2023. Випуск 2 (160) 23. с. 170. С. 105-110. (Фахове видання).

Опублікував статті у збірниках К-ПНУ:

1) Мазур В.Й., Гуска М. Б., Білянський Д. Ю., Панчук М. Р. Особливості психологічної підготовки юних борців дитячо-юнацьких спортивних шкіл до змагальної діяльності. Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць. [Електронний ресурс] / [редкол.: І. І. Стасюк (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2023. Випуск 12. С. 62-66.

2) Гуска М., Мазур В., Авінов В. Працевлаштування та кадрове забезпечення молоді. Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів. [Електронний ресурс]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2023. Вип. 22. С. 606-609.

3) Гуска М., Мазур В., Авінов В. Використання інноваційних технологій у підготовці спортсменів. Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів. [Електронний ресурс]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2023. Вип. 22. С. 615-618.

4) Гуска М. Б., Мазур В. Й., Коробчук В. П. Інноваційні стратегії у формуванні кадрової політики у сфері стратегічного розвитку фізичної культури і спорту. Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць. [Електронний ресурс] / [редкол.: І. І. Стасюк (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2023. Випуск 12. С. 24-28.

Брав участь у наукових, науково-технічних, науково-методичних конференціях, симпозіумах, семінарах (міжнародних, всеукраїнських, регіональних):

1) Доповідь на всеукраїнській науково-практичній конференції з міжнародною участю «Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти».

2) Доповідь на звітній науковій конференції викладачів, докторантів і аспірантів у 2022-2023 н.р.

3) Доповідь на науковому семінарі кафедри на тему: «Сутність та структура формування готовності тренерів з одноборств до побудови раціональних тактичних схем», 16.02.2023 р.

Наукове консультування установ, підприємств, організацій.

Надавав наукові консультації:

1. ВГО «Рада айкідо України» – наукові консультації з питань методики тренувань, проведення змагань та підготовки інструкторів з видів єдиноборств з 01.09.2013 року і до сьогодні. Голова департаменту науково-методичної роботи Ради айкідо України.

2. Хмельницька обласна організація Всеукраїнського фізкультурно-спортивного товариства «Колос» – наукові консультації з питань методики тренувань, проведення змагань, проблем здоров'я, фізичної реабілітації, фізичної культури та спорту, контролю фізичної та спортивної підготовки, підвищення кваліфікації, організаційної та інформаційної підтримки спортсменів, за результатами діяльності територіальних організацій ВФСТ «Колос» з розвитку літніх олімпійських видів спорту.

#### **IV. Організаційна робота**

У 2022–2023 навчальному році організував та проводив змагання з вільної боротьби, дзюдо, боротьби сумо, боротьби кураш, боротьби на поясах серед студентів та учнівської молоді.

Проводив змагання за програмою рухливих ігор «Веселі старты» зі студентами 1 курсу денної форми навчання. Організував підготовку суддів на міські змагання з спортивних видів боротьби серед студентів університету та учнівської молоді.

Проводив семінари з питань техніко-тактичної підготовки, суддівської практики в групі спортивного педагогічного вдосконалення (спортивні види боротьби) з демонструванням навчальних фільмів. Брав участь у засіданнях кафедри.

Брав участь у наукових, науково-методичних семінарах, круглих столах, тренінгах, майстер-класах, вебінарах тощо:

1) Взяв участь у Міжнародній науковій інтернет-конференції «Формування здорового способу життя учнівської та студентської молоді засобами освіти», 27-28 жовтня 2022 р., 15 годин (0,5 кредита ЄКТС).

2) Взяв участь у регіональному науково-практичному семінарі з видів боротьби, 24-25 листопада 2022 р. 15 годин (0,5 кредита ЄКТС).

Входив у робочу групу із розробки освітньо-професійної (освітньо-наукової) програми, навчальних планів спеціальності 017 Фізична культура і спорт освітніх ступенів «Бакалавр» та «Магістр».

Входив в групу забезпечення спеціальностей 017 Фізична культура і спорт, та 014 Середня освіта фізична культура освітніх ступенів «Бакалавр» та «Магістр».

Виконував обов'язки куратора академічних груп (FKS1-M22 і FKS2-M22).

Брав участь у проведенні «Дня відкритих дверей», профорієнтаційних заходів в Хмельницькій, Чернівецькій, Вінницькій, Київській областях, впровадження нових підходів у профорієнтаційній діяльності.

Брав участь в оргкомітеті з організації і проведення всеукраїнських і регіональних спортивних змагань та спортивно-масових заходів серед студентів:

- (чемпіонат України серед юніорів та дорослих з української боротьби на поясах;

- чемпіонат Хмельницької області з української боротьби на поясах;
- чемпіонат Хмельницької області з боротьби сумо;
- відкритий Кубок ректора К-ПНУ з дзюдо;
- Чемпіонат міста Кам'янця-Подільського з дзюдо;
- III етап літніх сільських спортивних ігор Хмельницької області під девізом «Хто ти, майбутній олімпієць?»;
- чемпіонат Хмельницької області з боротьби кураш.

Брав участь у професійних об'єднаннях за спеціальністю (член федерації традиційних видів боротьби Хмельницької області).

Упродовж звітнього періоду брав участь у роботі міської федерації спортивної боротьби, обласної федерації традиційних видів боротьби. Допомогавав в проведенні занять з дітьми в групах початкової підготовки ДЮСШ №2.

Виконував обов'язки відповідального за зв'язки з ДЮСШ та вузів I–II рівня акредитації.

Розробив плани виховної та профорієнтаційної роботи академічної групи (FKS1-M22 і FKS2-M22) та групи ПСМ/СПВ (спортивного педагогічного вдосконалення з боротьби самбо).

Проводив виховні заходи з студентами 1–4 курсів та студентами магістратури під час академічних занять, студентами групи ПСМ/СПВ (спортивного педагогічного вдосконалення), студентами академічної групи (зустрічі з видатними спортсменами, тренерами, екскурсії, бесіди, лекції). Проводив виховну роботу із студентами факультету фізичної культури які проживають в гуртожитку №4.

Регулярно інформував здобувачів вищої освіти про соціально-політичне становище в Україні та світі. Організовував та проводив показові виступи студентів та вихованців ДЮСШ №2 на факультетських, університетських та міських заходах.

Вихованці групи ПСМ/СПВ (підвищення спортивної майстерності / спортивно-педагогічного вдосконалення), де я є тренером, упродовж звітнього періоду брали участь у чемпіонатах Хмельницької області, чемпіонатах та Кубках України, Всеукраїнських турнірах серед юніорів та дорослих з вільної боротьби, дзюдо, боротьби на поясах, сумо, боротьби кураш.

Упродовж звітнього періоду спортсмени групи показали такі результати:

1) Чемпіонат України з вільної боротьби серед юніорів до 20 р. 15-17 листопада 2022 р. м. Коломия:

- Ткачук Данііл – група FK2-B22, III місце.

2) Чемпіонат України з вільної боротьби серед чоловіків і жінок до 23 р. 19-22 січня 2023 р. м. Ужгород:

- Костинюк Данило (77 кг) – група FKS1-B19. Учасник, 9 місце.

- Ткачук Данііл – група FK2-B22, 5 місце.

- Стасюк Данило (125 кг) – група FKS1-B21, 2 місце.

3) Чемпіонат України з вільної боротьби серед U 20, 29.03 – 01.04.2023 р. м. Коростень:

- Ткачук Данііл – група FK2-B22. Учасник, 6 місце.

4) Чемпіонат України з української боротьби на поясах серед юніорів та дорослих, 28-30.04.2023 р., м. Львів:

- Білянський Дмитро (60 кг) – група FKS1-B20. Учасник, 9 місце.
- Репушко Любомир (70 кг) – група FKS1-B19. Учасник 10 місце.
- Биков Ростислав – група FKS1-B20. (90 кг), 3 місце.

5) Чемпіонат України з вільної боротьби серед чоловіків, 10-12 травня 2023 р. м. Львів:

- Стасюк Данило (125 кг) – група FKS1-B21, Учасник, 5 місце.
- Костинюк Данило (77 кг) – група FKS1-B19. Учасник, 12 місце.

6) Чемпіонату України з Він-Чунь (китайський бокс), 03-04/06 2023 р. м. Світловодськ:

- Биков Ростислав – група FKS1-B20. I місце.

7) Кубок України з вільної боротьби серед чоловіків та жінок, 30.11-04.12.2022 р., м. Біла Церква:

- Стасюк Данило (125 кг) – група FKS1-B21, Учасник, 9 місце.
- Костинюк Данило (77 кг) – група FKS1-B19. Учасник, 9 місце.

8) Кубок України з бразильського джиу джитсу, м. Київ, 05.02.2023:

- Круглик Давид (73,5 кг) – група FK2-B22. 1 м.

9) Кубок України з бразильського джиу джитсу, м. Львів, 18.03.2023:

- Круглик Давид (73,5 кг) – група FK2-B22. 1 м.
- Биков Ростислав – група FKS1-B20. (90 кг), Учасник, 6 місце.

10) Кубок України з бразильського джиу джитсу, м. Київ, 21.05.2023:

- Круглик Давид (73,5 кг) – група FK2-B22. 2 м.

**Слухали:**

**7. Звіт про виконання індивідуального плану роботи викладача кафедри спорту і спортивних ігор Петрова А. О.**

**Виступили:**

*Андрій Петров, кандидат педагогічних наук, викладач.*

У звітному періоді займав посаду викладача кафедри спорту і спортивних ігор, виконуючи обов'язки передбачені встановленими вимогами, індивідуальним планом роботи та іншими планами кафедри, деканату.

Основним напрямом роботи було вдосконалення навчально-виховного процесу, пошук та застосування нових форм та змістовності всіх видів навчальної роботи з метою підвищення якості підготовки студентів до їх професійної діяльності.

### **I. Навчальна робота**

Упродовж звітнього періоду проводив практичні заняття, консультації, зі здобувачами вищої освіти СВО «бакалавр» з таких освітніх компонентів:

- спеціальність 017 Фізична культура і спорт: «Теорія і методика спортивних ігор», «Сучасні види спорту», «Теорія і методика тенісу і бадмінтону».

- спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура): «Теорія і методика викладання спортивних ігор» (1, 2, 3 курси).

Ступінь вищої освіти «магістр»:

- спеціальність 017 Фізична культура і спорт «Технології працевлаштування», «Змагальна діяльність».

Крім цього, був керівником практики «Навчальна практика зі спортивних ігор» спеціальності 017 Фізична культура і спорт та керував написанням курсових робіт.

Загалом за 2022-2023 навчальний рік виконав навчальне навантаження 888 години: 600 годин, як штатний працівник кафедри спорту і спортивних ігор та 288 години, як внутрішній сумісник.

## **II. Методична робота**

За період 2022-2023 року відповідав за техніку безпеки та навчально-методичну роботу на кафедрі спорту і спортивних ігор. Консультував студентів I-IV курсів денної та заочної форм навчання з дисциплін: «Змагальна діяльність у спорті», «Сучасні види спорту», «Теорія і методика тенісу і бадмінтону», «СПВ/ПСМ-футбол (чоловіки)», «Теорія і методика викладання спортивних ігор», «Технології працевлаштування».

За звітний період розмістив комплекси навчально-методичного забезпечення на базі платформи Moodle К-ПНУ ім. І. Огієнка такі дисципліни: «Змагальна діяльність у спорті», «Сучасні види спорту», «Теорія і методика тенісу і бадмінтону», «СПВ/ПСМ-футбол (чоловіки)», «Теорія і методика викладання спортивних ігор», «Технології працевлаштування», «СПВ/ПСМ-баскетбол (чоловіки)».

У звітному періоді вдосконалював: КМНЗ, тестові завдання (модульні контрольні роботи) з дисциплін: Змагальна діяльність у спорті», «Сучасні види спорту», «Теорія і методика тенісу і бадмінтону», «Теорія і методика викладання спортивних ігор», «Технології працевлаштування».

## **III. Наукова робота**

1) Опублікував три статті у періодичних наукових видіннях, що включені до переліку фахових видань України:

- Цибанюк О., Дарійчук С., Петрова А. Розвиток громадського руху фізкультурно-спортивної спрямованості на румунських землях: «туристичне товариство румунії» (початок хх ст.). Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) / За ред. О. В. Тимошенка. Київ. : Видавництво НПУ ім. М.П. Драгоманова, 2022. Вип. 11 (162) 22. С.153-156 Фахове видання;

- Стасюк В., Єдинак Г., Заїкін А., Бабич Т., Лесько О., Петров А., Арабський А. Стан мотивації досягнення та уникнення у дівчат із порушеними функціями опорно-рухового апарату під час підготовки до основних змагань. Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини / [редкол. : Єдинак Г. А. (відп. ред.) та ін.]

Кам'янець-Подільський : Видавець Панькова А. С., 2023. Випуск 27 С.190-195. Фахове видання. Фахове видання;

- Дарійчук С., Молдован А., Стасюк В., Петров А. Особливості впливу структури змагальної діяльності на технічну підготовку юних футболістів Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2023 Березень 29; 40: 108с. С. 22-28. Фахове видання.

12) Опублікував 1 науково-популярну та/або консультаційну та/або науково-експертну публікацію з наукової або професійної тематики та 2 статті прийняті до друку:

- А. Петров, В. Стасюк, Стан і сучасні підходи до застосування відбору учнівської молоді для занять футболом. Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів. [Електронний ресурс]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2023. Вип. 22. С. 628-630.

- А. Петров, В. Стасюк, С. Кудінов. Психолого-педагогічні аспекти раціоналізації навчально-тренувального процесу футболістів. Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти : збірник наукових праць. [Електронний ресурс] / [редкол.: І. І. Стасюк (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський : Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2023. Випуск 12. Прийнята до друку.

- В. Стасюк, А. Петров, С. Баліна, К. Войт. Вплив фізичної підготовки футболістів 15-16 років в умовах секційних занять. Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти : збірник наукових праць. [Електронний ресурс] / [редкол.: І. І. Стасюк (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2023. Випуск 12. Прийнята до друку.

#### **IV. Організаційна робота**

У звітному періоді брав участь в організації та проведенні змагань аматорських та професійних ліг України з футболу. Входив до організаційного комітету із проведення змагань, а саме:

- чемпіонату вищої ліги України з футболу серед жіночих команд;
- кубку вищої ліги України з футболу серед жіночих команд;
- чемпіонату першої ліги України з футболу серед жіночих команд;
- кубку першої ліги України з футболу серед жіночих команд;
- чемпіонату України з футболу серед команд 2 ліги;
- кубку України з футболу серед команд 2 ліги;
- чемпіонату України з футболу серед аматорських команд;
- кубку України з футболу серед аматорських команд;

Упродовж звітної періоду є членом федерації футболу м. Кам'янця-Подільського. Брав активну участь в організації та проведенні змагань в м. Кам'янці-Подільському з міні-футболу та футзалу.

Проводив семінари з питань техніко-тактичної підготовки, суддівської практики в групі спортивно-педагогічного вдосконалення з футболу та футзалу.

Постійно проводив виховну роботу в групі СПВ футбол, на академічних заняттях з дисциплін кафедри, під час організації і проведення спортивних змагань, в процесі індивідуальних бесід зі студентами. Як куратор групи FKS1-b22 проводив індивідуальну роботу з студентами. Проводив профорієнтаційну роботу зі школярами-спортсменами Хмельницької, Чернівецької областей.

2. XVIII літня Універсіада України з футболу (чоловіки) - участь  
20x5=100

1. Онищук Віталій Олегович FK2-B22
2. Боднар Олексій Васильович FKS1-B21
3. Лямін Максим Владиславович FK2-B20
4. Лисицин Дмитро Вікторович FK2-B22
5. Бабенко Богдан Вікторович FKS1-B22
6. Сафроняк Ігор Васильович FK2-B21
7. Данилюк Володимир Володимирович FK1-B19
8. Монастирський Володимир Володимирович FK2-B20
9. Лень Сергій Васильович FKS1-B22
10. Уляшкевич Станіслав Михайлович FK2-B22
11. Донець Єгор Олегович FKS1-B21
12. Бендера Іван Миколайович FK1-B20
13. Мельник Максим Олегович FK1-B19
14. Луцев Вячеслав Вячеславович FK1-B19
15. Зюбрицький Денис Анатолійович FK2-B19
16. Мартинюк Ігор Олександрович FKS1-B19
17. Лискун Ілля Романович FKS1-B19
18. Везнюк Максим Миколайович FK1-B20
19. Мищишен Віталій Ігорович FKS1-B21
20. Музика Олександр Миколайович FK2-B21

#### **Ухвалили:**

1. Звіт про виконання індивідуального плану роботи доцента кафедри спорту і спортивних ігор Прозар М. В. затвердити. Рекомендувати вченій раді університету обрати Миколу Володимировича на посаду доцента кафедри спорту і спортивних ігор.

2. Звіт про виконання індивідуального плану роботи доцента кафедри спорту і спортивних ігор Зубаль М. В. затвердити. Рекомендувати вченій раді університету обрати Майю Вікторівну на посаду доцента кафедри спорту і спортивних ігор.

3. Звіт про виконання індивідуального плану роботи доцента кафедри спорту і спортивних ігор Гуски М. Б. затвердити. Рекомендувати вченій раді університету обрати Михайла Богдановича на посаду доцента кафедри спорту і спортивних ігор.

4. Звіт про виконання індивідуального плану роботи доцента кафедри спорту і спортивних ігор Алексеєва О. О. затвердити. Рекомендувати вченій раді



університету обрати Олександра Олексійовича на посаду доцента кафедри спорту і спортивних ігор.

5. Звіт про виконання індивідуального плану роботи старшого викладача кафедри спорту і спортивних ігор Райтаровської І. В. затвердити. Рекомендувати вченій раді університету обрати Ірину Валентинівну на посаду старшого викладача кафедри спорту і спортивних ігор.

6. Звіт про виконання індивідуального плану роботи викладача кафедри спорту і спортивних ігор Мазура В. Й. затвердити. Рекомендувати вченій раді університету обрати Василя Йосиповича на посаду викладача кафедри спорту і спортивних ігор.

7. Звіт про виконання індивідуального плану роботи викладача кафедри спорту і спортивних ігор Петрова А. О. затвердити. Рекомендувати вченій раді університету обрати Андрія Олександровича на посаду викладача кафедри спорту і спортивних ігор.

**Декан факультету фізичної  
культури**



**Іван СТАСЮК**

**Секретар**



**Юлія ПЕТРОВА**