

**Перелік тем для написання курсових робіт зі спортивно-педагогічного
вдосконалення здобувачами вищої освіти СВО «бакалавр» спеціальності
017 Фізична культура і спорт**

1. Методичні особливості проведення кондиційного тренування зі здобувачами вищої освіти.
2. Взаємозв'язок технічної та тактичної підготовки кваліфікованих волейболісток.
3. Особливості вдосконалення загальної фізичної підготовки здобувачів вищої освіти засобами волейболу.
4. Особливості вдосконалення спеціальної фізичної підготовки здобувачів вищої освіти засобами волейболу.
5. Загальні особливості вдосконалення технічної підготовки юних волейболістів групи початкової підготовки.
6. Загальні особливості вдосконалення тактичної підготовки юних волейболістів групи базової підготовки.
7. Загальні особливості вдосконалення інтегральної підготовки волейболістів групи спеціалізованої підготовки.
8. Психологічна підготовка у волейболі та її основні аспекти у команді майстрів.
9. Змагальна діяльність волейболісток, як чинник вдосконалення техніко-тактичної майстерності.
10. Особливості функціонування груп початкової, базової, спеціалізованої та підготовки до вищих досягнень з волейболу в ДЮСШ.
11. Організація управління фізичною підготовленістю гандболістів.
12. Управління фізичною підготовленістю гандболістів у річному макроциклі навчально-тренувального процесу.
13. Початковий відбір юних спортсменів для занять у секціях зі спортивної боротьби в ДЮСШ.
14. Організація і проведення змагань з техніки туризму з дітьми шкільного віку.
15. Концептуальні основи організації виховного процесу в дитячо-юнацькій спортивній школі.
16. Удосконалення рухових якостей юних борців у тренувальному процесі.
17. Рухливі ігри з елементами футболу та методика їх проведення на уроках фізичної культури в молодших класах.
18. Розвиток швидкісно-силових якостей учнів-старшокласників, які займаються боротьбою на етапі попередньої базової спортивної підготовки.
19. Інновації в розвитку туризму.

20. Оптимізація техніко-тактичної підготовки юних футболістів із застосуванням методів моделювання.
21. Інновація в сфері екскурсійного туризму
22. Інтеграція України у світову індустрію гостинності та туризму.
23. Інформаційні технології прийняття рішень в туризмі.
24. Загальна фізична підготовка гравця у настільний теніс, комплексний розвиток фізичних якостей.
25. Техніка гравця у настільний теніс. Рухові особливості пересування гравця по майданчику у підготовчій фазі до удару.
26. Спеціальна фізична підготовка гравців у настільний теніс. Методи розвитку швидкісно-силових якостей.
27. Планування тренувального навантаження швидкісно-силової спрямованості у підготовці футболістів.
28. Особливості вивчення освітнього компоненту «Теорія і методика спортивних ігор» здобувачами вищої освіти спеціальності 017 Фізична культура і спорт.
29. Спеціальна фізична підготовка гравців у настільний теніс. Методи розвитку швидкісно-координаційних здібностей.
30. Тактична підготовка гравців у настільний теніс. Характеристика факторів, що впливають на обрання тактичної моделі ведення гри.
31. Психологічна підготовка гравців у настільний теніс. Система розвитку мотивації до занять настільним тенісом.
32. Еволюційні зміни у правилах гри на різних історичних етапах розвитку світового настільного тенісу.
33. Технічна підготовка гравців у настільний теніс. Методика навчання ударам накат зліва.
34. Тактика гри у настільний теніс. Тактичні ситуації та тактичні моделі у парній грі.
35. Психологічна підготовки гравців у настільний теніс. Система розвитку вольових якостей.
36. Розвиток швидкості в єдиноборствах на прикладі самбо.
37. Історичне фехтування як вид фізкультурно-спортивної діяльності.
38. Дослідження стану спритності (координації рухів) при тренуваннях з боротьби дзюдо.
39. Силова підготовка юних борців 13-14 років.
40. Філософська складова дзюдо Кодокан в розумінні його засновника.
41. Динаміка рівня розвитку спеціальної фізичної підготовленості дзюдоїстів 15-18 років.

42. Дослідження динаміки спеціальної силової підготовленості кваліфікованих борців у річному циклі тренувального процесу.
43. Психотренінги як прийом у підготовці спортсмена у одноборствах.
44. Спортивна боротьба в історії українського спорту.
45. Методика удосконалення подач у юних волейболістів ДЮСШ.
46. Організація і проведення змагань зі спортивних ігор в групах ДЮСШ.
47. Комплексне тренування тактичних дій волейболістів у нападі у групах удосконалення ДЮСШ.
48. Розвиток бадмінтону в Україні і світі.
49. Методика розвитку групових та тактичних дій в захисті у групах ДЮСШ.
50. Використання методу кругового тренування у розвитку силової витривалості спортсменок групи спеціалізованої підготовки дитячо-юнацької спортивної школи.
51. Розвиток фізичної підготовки у навчально-тренувальному процесі юних гандболістів.
52. Розвиток швидкісно-силової підготовки юних волейболістів з урахуванням різних ігрових амплуа.
53. Технологія розвитку спеціальної витривалості у юних волейболістів 15-17 років.
54. Методика удосконалення технічної підготовки юних волейболістів різних вікових груп.
55. Використання засобів акробатичних вправ у групах ДЮСШ з волейболу.
56. Індивідуальна технічна підготовка волейболістів.
57. Фізична і технічна підготовка футболістів на етапі початкової підготовки.
58. Комплексне тренування тактичних дій волейболістів в нападі.
59. Особливості швидкісно-силової підготовки борців 13-14 років.
60. Методика підготовки борців до змагань.
61. Боротьба самбо – як вид спортивної діяльності.
62. Планування та облік навчально-тренувальної роботи груп зі спортивної боротьби в ДЮСШ.
63. Методика вивчення кидка через спину у різних видах боротьби.
64. Зміст і послідовність навчання базовій техніці самбо в ДЮСШ.
65. Організація відбору юних борців у ДЮСШ.
66. Організація проведення змагань з боротьби.
67. Систематизація і характеристика тестів, що застосовуються для контролю фізичного стану борців.

68. Особливості розвитку фізичних якостей у борців традиційних видів боротьби.
69. Фізична підготовка юних футболістів різних ігрових амплуа на етапі спеціалізованої базової підготовки.
70. Значення і місце спортивної боротьби в Олімпійському русі.
71. Багаторічна підготовка борців.
72. Підвищення спеціальної фізичної підготовки єдиноборців у процесі річного тренування.
73. Коригування процесів відновлення організму борців високого класу.
74. Дослідження співвідношень фізичної і технічної підготовки у групах початкової підготовки ДЮСШ на заняттях з боротьби.
75. Вплив передзмагальної регуляції маси тіла на працездатність борців.
76. Теоретична підготовка у системі техніко-тактичного вдосконалення юних борців ДЮСШ.
77. Планування навчально-тренувального процесу футболістів у річному циклі підготовки.
78. Оптимізація дії силових і швидко-силових навантажень у процесі багатолітнього тренування борців групи базової підготовки ДЮСШ.
79. Дослідження ефективності використання великих тренувальних навантажень в період підготовки борців до змагань.
80. Методика навчання складним техніко-тактичним діям борців в навчально-тренувальних групах ДЮСШ.
81. Методика розвитку рухових здібностей юних борців ДЮСШ у навчально-тренувальному процесі.
82. Розвиток координаційних здібностей в юних борців ДЮСШ у навчально-тренувальному процесі.
83. Особливості фізичної підготовки кваліфікованих волейболісток.
84. Особливості початкового відбору школярів для занять спортивною боротьбою в ДЮСШ.
85. Особливості організації, планування та обліку роботи груп ДЮСШ зі спортивної боротьби.
86. Рухливі ігри як засіб підвищення ефективності початкового відбору школярів для занять спортивною боротьбою в ДЮСШ.
87. Управління процесом підготовки юних борців ДЮСШ, як засіб підвищення ефективності їх змагальної діяльності.
88. Дослідження ефективності впливу парної бані на відновні процеси та згонку маси тіла борців ДЮСШ.
89. Методика навчання елементам техніки вільної боротьби на етапі початкової підготовки ДЮСШ.

90. Методика розвитку швидкості юних борців на етапі базової підготовки.
91. Особливості навчання елементам базової технічної підготовки юних борців ДЮСШ.
92. Методика розвитку силових здібностей у футболістів на навчально-тренувальних заняттях в ДЮСШ.
93. Дослідження впливу тренувальних навантажень на зміну рівня фізичної працездатності у юних футболістів в ДЮСШ.
94. Методика розвитку витривалості футболістів в ДЮСШ.
95. Оптимізація технічної підготовки юних футболістів з урахуванням структури змагальної діяльності
96. Методика розвитку швидкісних здібностей у футболістів на навчально-тренувальних заняттях в ДЮСШ.
97. Методика виховання координаційних здібностей у футболістів в ДЮСШ.
98. Фізична підготовка футболістів з наслідками ДЦП у річному циклі навчально-тренувального процесу.
99. Планування тренувального навантаження швидкісно-силової спрямованості у підготовці футболістів.
100. Особливості вивчення освітнього процесу «Теорія і методика спортивних ігор» здобувачами вищої освіти спеціальності 017 Фізична культура і спорт.
101. Вплив рухової активності на функціональні системи організму груп базової спортивної підготовки з футболу.
102. Пластична та координаційна підготовка юних футболістів в ДЮСШ.
103. Методика розвитку спритності у футболістів на навчально-тренувальних заняттях в ДЮСШ.
104. Фізична підготовка юних футболістів різних ігрових амплуа на етапі спеціалізованої базової підготовки.
105. Організація та проведення педагогічного контролю в системі підготовки футболістів.
106. Фізична підготовка футболістів з наслідками ДЦП у річному циклі навчально-тренувального процесу
107. Засоби і методи відновлення та попередньої стимуляції працездатності футболістів в ДЮСШ
108. Моделювання динаміки рівня фізичної підготовленості футболістів у змагальному періоді.
109. Особливості фізичної підготовки кваліфікованих волейболісток.
110. Вплив ігрових вправ на розвиток технічної майстерності футболістів.

111. Характеристика особливостей розташування та дій гравців в різних тактичних системах у футболі.
112. Роль тренера в управлінні футбольною командою.
113. Види і системи проведення змагань з футболу в Україні.
114. Засоби і методи спрямовані на розвиток рухових якостей футболістів.
115. Планування навчально-тренувального процесу футболістів у річному циклі підготовки
116. Критерії оцінки рівня підготовки футболістів.
117. Способи і форми відновлення та стимуляції працездатності футболістів.
118. Відбір у футболі на етапі попередньої підготовки.
119. Еволюція тактичних систем у футболі.
120. Фізична підготовка юних футболістів різних амплуа на етапі спеціалізованої базової підготовки
121. Фізична і технічна підготовка футболістів на етапі початкової підготовки
122. Відбір юних футболістів в групи початкової підготовки.
123. Тактичні функції гравців у футболі.
124. Модельні характеристики техніко-тактичних дій юних футболістів.
125. Методика відбору на попередньому етапі в секції з футболу.
126. Підготовка кваліфікованих спортсменів (на прикладі футболу).
127. Оптимізація техніко-тактичної підготовки юних футболістів із застосуванням методів моделювання.
128. Характеристика організаційної структури управління футболом в Україні.
129. Удосконалення рухових якостей юних борців у тренувальному процесі
130. Характеристика гри у футбол і особливості її впливу на організм спортсменів.
131. Визначення ефективності і надійності техніко-тактичних дій.
132. Особливості занять футболом з жінками.
133. Зміст фізичної підготовки у футболі.

**Завідувач кафедри спорту
і спортивних ігор**



Микола ПРОЗАР