



	Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка Факультет фізичної культури Кафедра легкої атлетики з методикою викладання		
Силабус обов'язкового компонента дисциплін професійної підготовки «Теорія і методика легкої атлетики»			
Галузь знань:	01 Освіта / Педагогіка		
Спеціальність:	017 Фізична культура і спорт		
Освітньо-професійна програма:	Тренер з видів спорту		
Рівень вищої освіти:	перший (бакалаврський)		
Статус дисципліни:	обов'язковий компонент дисциплін професійної підготовки		
Мова викладання:	українська		
Науково-педагогічні працівники:		ПІБ:	Ліщук Василь Володимирович
		Посада:	Доцент кафедри легкої атлетики з методикою викладання.
		Вчений ступінь:	Доцент
		Телефон:	+38 097 275 46 42
		E-mail:	lishchuk@kpnu.edu.ua
		Робоче місце:	Аудиторія кафедри легкої атлетики з методикою викладання
	Профайл викладача:	https://la.kpnu.edu.ua/vidomosti-pro-vykladachiv/lishchuk-vasyl-volodymyrovych/	
		ПІБ:	Гурман Леонід Дмитрович
		Посада:	Доцент кафедри легкої атлетики з методикою викладання.
		Вчений ступінь:	Кандидат педагогічних наук
		Телефон:	+38 067 945 64 11
		E-mail:	hurman.leonid@kpnu.edu.ua
		Робоче місце:	Аудиторія кафедри легкої атлетики з методикою викладання
	Профайл викладача:	https://la.kpnu.edu.ua/hurman-leonid-dmytrovych/	
		ПІБ:	Ладияк Андрій Богданович
		Посада:	Викладач кафедри легкої атлетики з методикою викладання
		Вчений ступінь:	
		Телефон:	+38 096 36 24 799
E-mail:		ladyniak@kpnu.edu.ua	
Робоче місце:		Аудиторія кафедри легкої атлетики з методикою викладання	
Профайл викладача:	https://la.kpnu.edu.ua/vidomosti-pro-vykladachiv/ladyniak-andrij-bohdanovych/		

Сторінка курсу в MOODLE	https://moodle.kpnu.edu.ua/course/index.php?categoryid=732		
Консультації	Лішук В.В.	Понеділок – 14.20.-16.00. Четвер – 14.20.-16.00.	Аудиторія кафедри легкої атлетики з методикою викладання
	Гурман Л.Д.	Вівторок – 14.20.-16.00. Четвер – 14.20.-16.00.	Аудиторія кафедри легкої атлетики з методикою викладання
	Ладияк А.Б.	Середа – 14.20.-16.00. Четвер – 14.20.-16.00.	Аудиторія кафедри легкої атлетики з методикою викладання
Анотація до курсу	<p>Навчальна дисципліна передбачає опанування здобувачами вищої освіти СВО «бакалавр» спеціальності 017 Фізична культура і спорт двома змістовими модулями: «Аналіз техніки легкоатлетичних видів» та «Особливості навчання рухових дій у легкій атлетиці».</p> <p>Змістовий модуль 1 «Аналіз техніки легкоатлетичних видів» складається з 26-ти тем з яких 5 лекцій та 21 практичне заняття.</p> <p>Лекційні заняття: Вступ у дисципліну «Теорія і методика легкої атлетики», «Історія розвитку легкої атлетики», «Завдання та особливості технічної підготовки в ДЮСШ та ШВСМ», «Характеристика основ техніки легкоатлетичних видів», «Характеристика засобів та методів техніки спортивної ходьби».</p> <p>Практичні заняття: «Особливості методики навчання техніки метання малого м'яча та гранати», «Особливості методики навчання техніки бігу на середні дистанції», «Особливості методики навчання техніки спортивної ходьби», «Особливості методики навчання техніки стрибка у довжину з розбігу способом «зігнувши ноги», «Особливості методики навчання техніки бігу на короткі дистанції», «Особливості методики навчання техніки естафетного бігу 4x100м», «Особливості методики навчання техніки стрибка у висоту з розбігу способом “переступання”», «Особливості методики навчання техніки кросового бігу», «Основи техніки легкоатлетичних вправ», «Особливості методики навчання техніки бар'єрного бігу», «Особливості методики навчання техніки стрибка у довжину з розбігу способом прогнувшись», «Методика навчання техніки штовхання ядра способом колового маху», «Основи техніки легкоатлетичних вправ», «Методика навчання техніки бігу на 400 м. з бар'єрами».</p> <p>Змістовий модуль 2 «Особливості навчання рухових дій у легкій атлетиці» складається з 26-ти тем з яких 5 лекцій та 21 практичне заняття.</p> <p>Лекційні заняття: «Характеристика засобів та методів техніки бігових дисциплін», «Характеристика засобів та методів техніки стрибкових дисциплін», «Характеристика засобів та методів техніки легкоатлетичних метань», «Характеристика засобів та методів техніки легкоатлетичних багатоборств», «Організація суддівство та проведення змагань з легкої атлетики».</p> <p>Практичні заняття: «Методика навчання техніки бігу на 400 м. з бар'єрами», «Методика навчання техніки бігу на 3000 м з перешкодами», «Методика навчання техніки стрибка у висоту способом “перекидний”», «Методика навчання техніки стрибка у довжину способом ножиці», «Основи техніки легкоатлетичних вправ», «Методика навчання техніки потрійного стрибка, стрибка у висоту способом фосбері - флоп», «Методика навчання техніки стрибка у висоту з жердиною, штовхання ядра способом зі скачка», «Методика навчання техніки стрибка у висоту з жердиною», «Підготовка та проведення змагань з легкої атлетики», «Підготовка та проведення змагань з легкої атлетики, участь в легкоатлетичному багатоборстві», «Легка атлетика в ДЮСШ», «Основи тренування в легкій атлетиці», «Спортивні споруди для занять легкою атлетикою, їх обладнання та експлуатація», «Планування в спортивній секції з легкої атлетики (ДЮСШ)», «Розвиток фізичних якостей легкоатлета», «Підготовка та проведення тренувального заняття з легкої атлетики».</p> <p>Опанування на відповідному рівні навчальною дисципліною «Теорія і методика легкої атлетики» дасть можливість здобувачам вищої освіти першого (бакалаврського) рівня використовувати набуті теоретичні знання практичні вміння та навички під час власного виконання рухових дій у видах легкої атлетики, а також вони зможуть використати отримані знання під час навчання рухових дій, розвитку фізичних якостей, підбору комплексів загальнорозвиваючих вправ для підготовчої частини навчально-тренувального заняття, підбору засобів та методів під час проведення основної частини фрагменту навчально-тренувального заняття.</p>		
Мета та цілі курсу	Полягають у формуванні загальних та спеціальних (фахових предметних) компетентностей, програмних результатів навчання у майбутніх тренерів з видів спорту, які спрямовані на підготовку висококваліфікованого фахівця, оволодіння ним руховими вміннями, навичками та методикою навчання рухових дій у легкій атлетиці.		
Методи навчання	Словесні, наочні та практичні методи фізичного виховання та спортивної підготовки, розповідь, діалогічний метод, бесіда; програмовий метод, презентація, демонстрація; методи навчання рухових дій загалом та по частинах, змагальний та ігровий методи, метод суворо регламентованої вправи, метод стандартно-повторної вправи, метод перемінної вправи, комбіновані методи, метод моделювання, рольовий метод) вирішення проблемних завдань; інтерактивні методи, технології		

	дистанційного навчання; технології організації та проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів.
Формат курсу	Стандартний курс (очний, заочний).
Результати навчання	<p>За результатами вивчення обов'язкового освітнього компоненту професійної підготовки «Теорія і методика легкої атлетики» у здобувачів вищої освіти мають сформуватися такі програмні результати навчання:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ПРН 07 Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами; - ПРН 08 Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань; - ПРН 09 Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення; - ПРН 10 Оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи; - ПРН 13 Використовувати засвоєні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості; - ПРН 21 Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати; - ПРН 22 Володіти необхідним арсеналом техніко-тактичних вмінь, рухових дій та навичок, належним рівнем розвитку фізичних якостей у професійній діяльності. <p><i>Завдання дисципліни:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - сформувати у здобувачів вищої освіти спеціальності 017 Фізична культура і спорт загальні та фахові, компетентності, які визначені освітньо-професійною програмою «Тренер з видів спорту»; - опанувати навчальний матеріалом навчальної дисципліни на відповідному рівні.
Компетентності:	<p>Відповідно до освітньо-професійної програми у здобувачів вищої освіти СВО «бакалавр» формуються:</p> <p><i>Загальні компетентності:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - ЗК 04 здатність працювати в команді; - ЗК 12 здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. <p><i>Спеціальні фахові компетентності:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - ФК 03 Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення. - ФК 05 Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. - ФК 12 Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар. - ФК 15 Здатність використовувати набуті теоретичні знання, практичні вміння та навички для проведення кондиційних тренувань з видів спорту. - ФК 17 Здатність використовувати традиційні, авторські форми та методи для організації і проведення спортивно-масових заходів з видів спорту. <p><i>Сфера реалізації здобутих компетентностей під час працевлаштування.</i></p> <p>Після закінчення навчання за освітньо-професійною програмою бакалавра фізичної культури і спорту випускник здатен виконувати зазначену в Національному класифікаторі України (класифікатор професій ДК 003:2010) професійну роботу і може займати відповідну первинну посаду:</p> <p>3475 – Тренер з виду спорту (федерації, збірної чи клубної команди, спортивної школи і т. д.); 3475 – Тренер-викладач з виду спорту (спортивної школи, секції); 3475 – Інструктор-методист спортивної школи; 3475 – Інструктор-методист з фізичної культури та спорту.</p>
Пререквізити	Передумовами для вивчення освітнього компоненту «Теорія і методика легкої атлетики» є обов'язкові компоненти дисциплін професійної підготовки, а саме: «Історія фізичної культури», «Вступ до спеціальності», «Теорія і методика фізичного виховання», «Управління у сфері фізичної культури і спорту», «Підвищення спортивної майстерності».

Пореквізити	Набутті теоретичні знання практичні вміння та навички з освітнього компонента «Теорія і методика легкої атлетики» опанування якими можуть бути використані під час вивчення таких навчальних дисциплін, як: «Підвищення спортивної майстерності», «Професійна майстерність тренера», «Навчальна практика з легкої атлетики», «Виробнича практика в ДЮСШ групах початкової підготовки», «Виробнича практика в ДЮСШ в групах базової підготовки», «Курсова робота підвищення спортивної майстерності».		
Обсяг і ознаки курсу	Найменування показників	Характеристика навчального курсу	
		денна форма здобуття вищої освіти	заочна форма здобуття вищої освіти
	Рік навчання/ рік викладання	2-й рік	1-й рік
	Семестр вивчення	IV семестр	I-II семестри
	Обов'язковий освітній компонент професійної підготовки / вибіркового освітнього компонент	Обов'язковий компонент дисциплін професійної підготовки	
	Кількість кредитів ЄКТС	7 кредитів	7 кредитів
	Загальний обсяг годин	210 годин	210 годин
	Кількість годин навчальних занять	104 годин	24 годин
	Лекційні заняття	20 годин	6 годин
	Практичні заняття	84 години	18 годин
	Семінарські заняття	-	-
	Лабораторні заняття	-	-
	Самостійна та індивідуальна робота	106 годин	186 години
	Форма підсумкового контролю	екзамен	екзамен
Технічне й програмне забезпечення /обладнання	Для проведення лекційних занять використовуються мультимедійна лекційна аудиторія (216), мультимедійний проектор VIEWSONIC PJ5250 DLP (2016 р., 1 шт.), екран для проектора; ноутбук або персональний комп'ютер, мережа Інтернет, модульне об'єктно-орієнтоване динамічне середовище MOODLE, конференції у Google Meet, аудиторія (222 а), телевізор (плазма) TV AUDIO SAMSUNG 104-IX (2008 р., 1 шт). Стадіон К-ПНУ, для проведення практичних занять, матеріально-технічне забезпечення для проведення практичних занять: - бар'єри; - списи; - ядра; - диски; - м'ячики для метань; - гранати; - стартові колодки; - естафетні палочки; - стрибкові ями для стрибків у висоту і довжину.		
Політики курсу	Умови визначення успішного засвоєння освітнього компоненту «Теорія і методика легкої атлетики»: - кредити присвоюються здобувачам вищої освіти після завершення навчальної дисципліни та успішного оцінювання досягнутих ними результатів навчання; - критерієм успішного проходження здобувачем вищої освіти оцінювання результатів навчання є досягнення ним мінімального порогового рівня оцінок за кожним запланованим результатом навчання освітнього компоненту та мінімального порогового рівня оцінки за освітнім компонентом загалом,		

яких складає 60 % від максимально можливої кількості балів, визначеної відповідними нормативними документами Університету;

- здобувач вищої освіти вважається таким, що має академічну заборгованість за результатами поточного контролю, якщо він не відпрацював пропущені навчальні заняття, не пересклав оцінки 0, 1, 2, 3 отримані на навчальних заняттях, не виконав або виконав модульну контрольну роботу, завдання самостійної та індивідуальної робіт з оцінкою, що становить менше 60 % від максимальної кількості балів, виділених на ці види робіт;

- здобувач вищої освіти, який має академічну заборгованість з освітнього компоненту за результатами поточного контролю, не допускається до екзамену. Рішення про недопущення за поданням викладача приймає декан факультету, його оприлюднюють до початку екзамену. У відомості обліку успішності роблять запис «не допущено»;

- здобувач вищої освіти допускається до складання екзамену після ліквідації академічної заборгованості за результатами поточного контролю;

- здобувач вищої освіти підготувався до екзамену з освітнього компонента, якщо його рейтингова оцінка за результатами екзамену є більшою або рівною 24 балам (60 % від максимально можливої для даної форми контролю кількості балів). Рейтингову оцінку такого здобувача вищої освіти з освітнього компонента визначають як суму рейтингової оцінки за результатами поточної успішності та рейтингової оцінки за результатами екзамену;

- якщо допущений до екзамену здобувач вищої освіти не підготувався (його рейтингова оцінка за результатами екзамену є меншою 24 балів), то бали за екзамен до рейтингової оцінки поточної успішності не додаються, виставляють підсумкову оцінку з освітнього компоненту FX за шкалою ЄКТС та «незадовільно» за національною шкалою;

- здобувачам вищої освіти, які за результатами підсумкового контролю у формі екзамену отримали незадовільну оцінку, дозволяють ліквідувати академічну заборгованість після належної підготовки;

- ліквідацію академічної заборгованості за результатами семестрового контролю дозволяють до початку наступного семестру в час, визначений графіком ліквідації академічної заборгованості, та допускають не більше двох разів: перший раз – викладачеві, другий – комісії яку створюють за розпорядженням декана факультету;

- відповідь здобувача вищої освіти, який ліквідує академічну заборгованість на засіданні комісії, оцінюють за 100-бальною шкалою без урахування рейтингової оцінки поточної успішності;

- за неуспішного проходження оцінювання результатів навчання за освітнім компонентом кредити здобувачі вищої освіти не присвоюють;

- якщо здобувач вищої освіти, допущений до семестрового контролю не з'явився на семестровий екзамен, у відомості обліку успішності викладач записує «не з'явився». Про незалежні від здобувача вищої освіти причини (у тому числі непрацездатність у зв'язку із хворобою), які підтверджують неможливість його присутності на екзамені, він має негайно повідомити декана факультету. (<https://tinyurl.com/2p82fw75>).

Академічна доброчесність. Очікується, що роботи студентів будуть їх оригінальними дослідженнями чи міркуваннями. Відсутність посилань на використані джерела, фабрикування джерел списування, втручання в роботу інших студентів становлять, але не обмежують приклади можливої академічної не доброчесності. Виявлення ознак академічної не доброчесності в письмовій роботі (звітах, планах-конспектах) студента є підставою для її не зарахування викладачем, незалежно від масштабів плагіату чи обману.

«Кодекс академічної доброчесності Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка» (<https://tinyurl.com/yy5aw492>).

«Положення про дотримання академічної доброчесності педагогічними, науково-педагогічними, науковими працівниками та здобувачами вищої освіти в Кам'янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка» (<https://tinyurl.com/yae73h73>).

Відвідання занять. Відповідно до пункту 9.2 «Правил внутрішнього розпорядку К-ПНУ імені Івана Огієнка» (<https://tinyurl.com/4tfmzkfb>).

Здобувачі вищої освіти зобов'язані: дотримуватися вимог законодавства, Статуту Кам'янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка» відвідувати усі види навчальних занять; вчасно інформувати деканат про неможливість відвідувати навчальні заняття, складати (перескладати) екзамени, заліки тощо через поважні причини; подати підтверджувальні документи, що засвідчують поважну причину, яка унеможливила відвідування навчальних занять, складання (перескладання) екзаменів, заліків тощо; ліквідувати академічну заборгованість у встановлені терміни (<https://tinyurl.com/2jxk72w2>).

Література. Уся література, яку здобувачі вищої освіти не можуть знайти самостійно, буде надана викладачем виключно в освітніх цілях без права її передачі третім особам. Студенти заохочуються до використання також й іншої літератури та джерел, яких немає серед рекомендованих.

Визнання результатів неформальної та (або) інформальної освіти. У випадку, якщо здобувач освіти отримав знання у неформальній та інформальній освіті, зарахування результатів навчання здійснюється згідно Положення про визнання результатів навчання, отриманих у формальній, неформальній та/або інформальній освіті у Кам'янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка (Порядок визнання результатів навчання здобувачів вищої освіти, отриманих шляхом здобуття неформальної/інформальної освіти в Кам'янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка), зокрема, якщо їх тематика відповідає змісту навчальної дисципліни (окремій темі або змістовому модулю).

В неформальній освіті:

- закінчення професійних курсів, семінарів або тренінгів, тематика яких відповідає змісту освітнього компоненту (окремій темі або змістовому модулю);
- підготовка конкурсної наукової роботи;
- призове місце на Всеукраїнському конкурсі студентських наукових робіт;
- призове місце на Всеукраїнській студентській олімпіаді
- отримання сертифікату судді 1-ї, 2-ї або національної категорії у своєму виді спорту або суміжних видах.

В інформальній освіті:

- наявність наукової публікації;
- волонтерська діяльність;
- підготовка школярів-призерів інтелектуальних та творчих конкурсів з фізичної культури та спорту, дитячих змагань різного рівня;
- наявність особистих спортивних досягнень (переможці, призери Чемпіонатів Світу, Європи, України, діючий МСМК, МС, КМС, I розряд.

Схема курсу	Денна форма здобуття вищої освіти							
	Назви змістових модулів і тем	Кількість годин						
		разом	у тому числі					
	лекційні заняття		практичні заняття	семінарські заняття	лабораторні заняття	самостійна робота	індивідуальна робота	
Змістовний модуль 1.								
Аналіз техніки легкоатлетичних видів								
Разом за змістовим модулем 1	104	10	42	-	-	52	-	
Змістовний модуль 2.								
Особливості навчання рухових дій у легкій атлетиці								
Разом за змістовим модулем 2	106	10	42	-	-	54	-	
Разом	210	20	84	-	-	106	-	
Заочна форма здобуття вищої освіти								
	Кількість годин							
	разом	у тому числі						
		лекційні заняття	практичні заняття	семінарські заняття	лабораторні заняття	самостійна робота	індивідуальна робота	

	Змістовний модуль 1.							
	Загальні закономірності навчання техніки легкоатлетичних вправ у школі.							
	Разом за змістовим модулем 1	139	4	10	-	-	125	-
	Змістовний модуль 2.							
	Удосконалення техніки легкоатлетичних видів у школі.							
	Разом за змістовим модулем 2	71	2	8	-	-	61	-
	Разом	210	6	18	-	-	186	-
Форми та методи оцінювання	Поточне та контрольне оцінювання здобувачів вищої освіти спеціальності 017 Фізична культура і спорт СВО «бакалавр» здійснюється із використанням таких форм та методів: усне опитування, тестування, практичне виконання рухових дій, проведення фрагментів навчально-тренувальних занять з легкої атлетики, демонстрація, вирішення проблемних ситуацій, виконання творчих завдань, створення презентацій навчального матеріалу, аналіз виконаної роботи, контрольне виконання рухових дій з легкої атлетики, модульна контрольна робота, індивідуальні завдання, екзамен.							
Критерії оцінювання	Максимальний бал оцінки поточної успішності здобувачів вищої освіти під час навчальної практики з легкої атлетики рівний 12. Поточний і модульний контроль – 60 балів, екзамен 40 балів. Разом – 100 балів							
	Поточний і модульний контроль (60 балів)				Самостійна робота		Сума	
	Змістовий модуль 1	Змістовий модуль 2	Модульна контрольна робота		20 балів		100 балів	
	Поточний контроль 30 балів	Поточний контроль 30 балів	20 балів					
	Шкала оцінювання навчальної діяльності здобувачів вищої освіти							
	Об'єм пройденого матеріалу		Кількісний показник				Бали що нарах. за 12-бальною системою оцінювання	
	Змістовий модуль 1							
	(30 балів)							
	Біг							
	1. Біг на 100 метрів		Чоловіки та Жінки Згідно з кваліфікаційною таблицею спортивних				II юн. 4 – 6 I юн. 7 – 9 III дор. 10 – 12	
	2. Біг на 200 метрів							
	3. Біг на 400 метрів							
	4. Біг на 800 метрів							
	5. Біг на 1000 метрів							
	6. Біг на 1500 метрів							
	7. Біг на 3000 метрів							

8. Біг на 5000 метрів 9. Біг на 10000 метрів 10. Біг з бар'єрами (100м, 110м, 400м) 11. Біг з перешкодами (2000м, 3000м)	результатів	
Стрибки		
1. Стрибки в довжину 2. Стрибки у висоту 3. Потрійний стрибок 4. Стрибки з жердиною	Чоловіки та Жінки Згідно з кваліфікаційною таблицею спортивних результатів	II юн. 4 – 6 I юн. 7 – 9 III дор. 10 – 12
Метання		
1. Метання списа 2. Метання диска 3. Метання молота 4. Штовхання ядра	Чоловіки та Жінки Згідно з кваліфікаційною таблицею спортивних результатів	II юн. 4 – 6 I юн. 7 – 9 III дор. 10 – 12
Спортивна ходьба		
1. Ходьба 2000м 2. Ходьба 3000м 3. Ходьба 5000м 4. Ходьба 10000м	Чоловіки та Жінки Згідно з кваліфікаційною таблицею спортивних результатів	II юн. 4 – 6 I юн. 7 – 9 III дор. 10 – 12

Багатоборства		
1. Десятиборство	Чоловіки та	II юн. 4 – 6 I юн. 7 – 9 III дор. 10 – 12
2. Семиборство	Жінки	
	Згідно з	
	кваліфікаційною	
	таблицею	
	спортивних	
	результатів	
Змістовий модуль 2 (30 балів)		
1. Проведення фрагменту навчально-тренувального заняття з бігового виду легкої атлетики.		4-12
2. Проведення фрагменту навчально-тренувального заняття з легкоатлетичних стрибків.		4-12
3. Проведення фрагменту навчально-тренувального заняття з легкоатлетичних метань.		4-12
4. Проведення фрагменту навчально-тренувального заняття зі спортивної ходьби.		4-12
5. Проведення фрагменту навчально-тренувального заняття з легкоатлетичних багатоборств.		4-12
Інформаційне та навчально-методичне забезпечення	Рекомендована література	
	<p align="center">Основна</p> <p>1. Коверя В. М., Лисенко В. В. Використання спеціальних бігових вправ на заняттях з легкої атлетики. Здоров'є, спорт, реабілітація. 2016. № 3. С. 48-51.</p> <p>2. Бобровник В. І., Совенко С.П., Колот А.В. Легка атлетика: навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких спортивних шкіл олімпійського резерву, шкіл вищої спортивної майстерності та спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю Київ: Логос, 2019. 192 с.</p> <p>3. Козлов К. В. Структура і зміст підготовки легкоатлетів у першій стадії багаторічного вдосконалення Київ: НУФВСУ, 2020. 21 с.</p> <p>4. Совенко С. П., Андрущенко Ю.М., Соломін А.В., Виноградов В.Є. Спортивна ходьба: навч. посіб. Київ: ТОВ "НВФ "Славутич-Дельфін", 2018. 144 с.</p> <p align="center">Допоміжна</p> <p>1. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев: Олимп. лит., 2015. Кн. 1. 2015. 680 с.</p> <p>2. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев: Олимп. лит., 2015. Кн. 2. 2015. 752 с.</p> <p>3. Бобровник В. І., Копанайко С.Є. Основні напрями тренувального процесу кваліфікованих спортсменів у бігу на 110 м із бар'єрами на етапі підготовки до вищих досягнень // Вісник Запорізького національного університету. 2020. № 02. С. 108-112.</p> <p>4. Криличенко О.В., Форостян О.І. Історія розвитку та методика викладання видів легкої атлетики Київ: вид-во «Олімпійська література», 2017. 107 с.</p> <p>5. Платонов В. М. Сучасна система спортивного тренування : Київ: Перша друкарня, 2021. 672 с.</p>	

Локація	Згідно з розкладом https://kpnu.edu.ua/rozkład-zaniat/
----------------	---

Розробники силабуса:



Леонід ГУРМАН



Василь ЛІЩУК



Андрій ЛАДИНЯК

Завідувач кафедри легкої атлетики з методикою викладання



Леонід ГУРМАН