



	Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка Факультет фізичної культури Кафедра спорту і спортивних ігор Силабус навчальної дисципліни «Спортивна боротьба з методикою викладання»															
Галузь знань:	01 Освіта / Педагогіка															
Спеціальність:	014 Середня освіта (Фізична культура)															
Освітньо-професійна програма:	«Середня освіта (Фізична культура)»															
Рівень вищої освіти:	Перший (бакалаврський)															
Статус дисципліни:	вибіркова															
Мова викладання:	українська															
Викладачі:		<table border="1"> <tr><td>ПІБ:</td><td>Гуска Михайло Богданович</td></tr> <tr><td>Посада:</td><td>доцент</td></tr> <tr><td>Вчений ступінь:</td><td>Кандидат наук з фізичного виховання та спорту</td></tr> <tr><td>Телефон:</td><td>097 582 38 53</td></tr> <tr><td>E-mail:</td><td>huska.m@ukr.net</td></tr> <tr><td>Робоче місце:</td><td>Аудиторія кафедри спорту і спортивних ігор</td></tr> <tr><td>Профайл викладача:</td><td>https://sportkaf.kpnu.edu.ua/huska-mykhailo-bohdanovych/</td></tr> </table>	ПІБ:	Гуска Михайло Богданович	Посада:	доцент	Вчений ступінь:	Кандидат наук з фізичного виховання та спорту	Телефон:	097 582 38 53	E-mail:	huska.m@ukr.net	Робоче місце:	Аудиторія кафедри спорту і спортивних ігор	Профайл викладача:	https://sportkaf.kpnu.edu.ua/huska-mykhailo-bohdanovych/
ПІБ:	Гуска Михайло Богданович															
Посада:	доцент															
Вчений ступінь:	Кандидат наук з фізичного виховання та спорту															
Телефон:	097 582 38 53															
E-mail:	huska.m@ukr.net															
Робоче місце:	Аудиторія кафедри спорту і спортивних ігор															
Профайл викладача:	https://sportkaf.kpnu.edu.ua/huska-mykhailo-bohdanovych/															
Викладачі:		<table border="1"> <tr><td>ПІБ:</td><td>Мазур Василь Йосипович</td></tr> <tr><td>Посада:</td><td>викладач</td></tr> <tr><td>Вчений ступінь:</td><td></td></tr> <tr><td>Телефон:</td><td>097 357 60 57</td></tr> <tr><td>E-mail:</td><td>mazur.vasyl@kpnu.edu.ua</td></tr> <tr><td>Робоче місце:</td><td>Аудиторія кафедри спорту і спортивних ігор</td></tr> <tr><td>Профайл викладача:</td><td>https://sportkaf.kpnu.edu.ua/mazur-vasyl-yosypovych/</td></tr> </table>	ПІБ:	Мазур Василь Йосипович	Посада:	викладач	Вчений ступінь:		Телефон:	097 357 60 57	E-mail:	mazur.vasyl@kpnu.edu.ua	Робоче місце:	Аудиторія кафедри спорту і спортивних ігор	Профайл викладача:	https://sportkaf.kpnu.edu.ua/mazur-vasyl-yosypovych/
ПІБ:	Мазур Василь Йосипович															
Посада:	викладач															
Вчений ступінь:																
Телефон:	097 357 60 57															
E-mail:	mazur.vasyl@kpnu.edu.ua															
Робоче місце:	Аудиторія кафедри спорту і спортивних ігор															
Профайл викладача:	https://sportkaf.kpnu.edu.ua/mazur-vasyl-yosypovych/															
Сторінка курсу в MOODLE	https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=7805															
Консультації	Понеділок, Середа, Четвер о 14:20-16:00 на базі кафедри спорту і спортивних ігор															
Анотація до курсу	<p>Дисципліна вільного вибору студента професійної підготовки «Спортивна боротьба з методикою викладання» для здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського) рівня спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура) (4 курс) спрямована на теоретичну та практичну підготовку майбутніх вчителів фізичної культури, оволодіння ними відповідними руховими вміннями та навичками з спортивних видів боротьби, а саме: вільної боротьби, греко-римської боротьби, дзюдо, самбо, боротьби на поясах, сумо.</p> <p>Навчальна дисципліна передбачає вивчення 15-ти тем з яких п'ять тем розглядатимуться на лекційних заняттях: Вступ у дисципліну «Спортивна боротьба з методикою викладання», «Історія і розвиток вільної та греко-римської боротьби у світі та в Україні», «Історія і розвиток боротьби самбо та дзюдо у світі та в Україні», «Історія і розвиток боротьби на поясах, сумо у світі та в Україні», «Особливості формування рухового вміння та загальна характеристика етапів навчання у спортивних видах боротьби», відповідно 10-ти тем на практичних заняттях.</p> <p>Опанування на відповідному теоретичному рівні дисципліною вільного вибору студента професійної підготовки «Спортивна боротьба з методикою викладання» дасть можливість здобувачам вищої освіти першого (бакалаврського) рівня використовувати у своїй професійній діяльності набуті теоретичні знання з історії розвитку та етапів становлення спортивних видів боротьби не лише в Україні, але й за кордоном. Відповідно, оволодіння руховими вміннями та навичками збагатить руховий досвід здобувачів вищої освіти, що стане їм в нагоді під час навчання спортивних дисциплін.</p>															
Мета та цілі курсу	Полягають у формуванні спеціальних (фахових, предметних) компетентностей у майбутніх вчителів фізичної культури, які спрямовані на підготовку конкурентоздатного															

	фахівця, оволодіння ним руховими вміннями, навичками та методикою навчання рухових дій у спортивних видах боротьби. Фахівця своєї справи, який на належному рівні в змозі вирішувати оздоровчі, освітні та виховні завдання у процесі фізичного виховання, здатен організувати спортивно-масові заходи змагального характеру.
Формат курсу	Стандартний курс (очний, заочний, комбіноване навчання, дистанційне навчання із використанням додатків Moodle, Google Meet, Zoom, Viber).
Результати навчання	<p>За результатами вивчення дисципліни вільного вибору студента професійної підготовки «Спортивна боротьба з методикою викладання» у здобувачів першого (бакалаврського) рівня спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура) формуються наступні програмні результати навчання:</p> <ul style="list-style-type: none"> - володіє руховими навичками в базових видах спорту на рівні масових розрядів; - вдосконалює руховий арсенал шляхом формування рухових умінь і навичок в інших видах спорту; - здійснює навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами; - здійснює заходи з підготовки школярів, організації й проведення спортивних змагань; - демонструє готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення; - використовує засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості; - застосовує набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретує отримані результати; - володіє необхідним арсеналом техніко-тактичних вмінь, рухових дій та навичок, належним рівнем розвитку фізичних якостей у професійній діяльності. <p>За результатами вивчення вибіркової навчальної дисципліни професійної підготовки «Спортивна боротьба з методикою викладання» здобувачі вищої освіти повинні знати:</p> <ul style="list-style-type: none"> – предмет і завдання курсу спортивної боротьби з методикою викладання; – класифікацію, систематику і термінологію з видів боротьби; – організацію і проведення занять з видів боротьби в школі; – гігієнічні вимоги до занять з видів боротьби; – зміст, форми організації і методику проведення секційних занять з спортивних видів боротьби в школі; – профілактику травматизму на секційних заняттях з видів боротьби в школі; – лікарський контроль, самоконтроль, перша допомога, масаж на заняттях з видів боротьби; – особливості методики проведення занять в спортивних видах боротьби з дітьми; – підготовку місць занять з видів боротьби; – організацію змагань і методику суддівства з спортивних видів боротьби. <p>Вміти:</p> <ul style="list-style-type: none"> – володіти голосом під час подачі команд; – знаходити правильний вибір місця для проведення вправ і контролю; – підбирати підготовчі та спеціальні вправи, ігри, естафети, що сприяють оволодінню технікою і тактикою у видах боротьби; – виконувати завдання щодо складання і проведення окремих частин уроку з наступним його аналізом; – показати і аналізувати прийом спортивних видів боротьби, послідовність вивчення прийомів; – знаходити помилки у виконанні та шляхи їх виправлення; – обладнати місце для проведення уроку і секційних занять з видів боротьби. – володіти вправами для розвитку фізичних якостей; – володіти методами педагогічного контролю в процесі занять видами боротьби; – володіти методикою використання допоміжного і нестандартного обладнання з видів боротьби на уроках фізичної культури в школі; – володіти методикою роботи з науково-методичною літературою з видів боротьби; – володіти методикою ведення виховної роботи в шкільній секції з спортивних видів боротьби; – володіти технікою переворотів: важелем, зворотнім захватом тулуба, захватом шиї з під

	<p>плеча, захватом руки на ключ;</p> <ul style="list-style-type: none"> – володіти утриманням і виходом із борцівського мосту одним зі способів; – володіти технікою переводу в партер: ривком за руку, нирком під руку з захватом шиї та плеча зверху, технікою кидка зі спини; – володіти веденням навчально-тренувального поєдинку в стійці та партері. 		
Компетентності:	<p>Відповідно до освітньо-професійної програми у здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського) рівня формуються спеціальні (фахові, предметні) компетентності:</p> <ul style="list-style-type: none"> - здатність самостійно проводити навчальні заняття з фізичної культури з дітьми шкільного віку та учнями в загальноосвітніх установах, освітніх закладах середньої та професійної освіти, позакласну спортивно-масову роботу з учнями. Зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя; - здійснення самостійної або за допомогою підготовчої і виконавської діяльності на спортивних спорудах й обладнанні. Розробка нових комплексів фізичних вправ та оздоровчих рухових програм. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар. <p>Сфера реалізації здобутих компетентностей під час працевлаштування: За ДК 003:2010 – на посаді вчителя фізичної культури закладу загальної середньої освіти, методиста з фізичної культури, інструктора-методиста з фізичної культури і спорту, керівника фізичного виховання, фахівця із організації дозвілля.</p>		
Пререквізити	<p>Для вивчення курсу «Спортивна боротьба з методикою викладання» здобувачі вищої освіти СВО «бакалавр» повинні володіти базовими знаннями з дисциплін: «Біохімія», «Історія фізичної культури», «Анатомія людини з основами спортивної морфології».</p>		
Пореквізити	<p>Набутті теоретичні знання практичні вміння та навички з освітнього компоненту «Спортивна боротьба з методикою викладання» опанування якими можуть бути використані під час проходження всіх педагогічних практик, а також при вивченні таких навчальних дисциплін, як: «Спортивно-педагогічне вдосконалення», «Теорія і методика легкої атлетики», «Теорія і методика гімнастики», «Теорія і методика спортивних ігор».</p>		
Обсяг і ознаки курсу	Найменування показників	Характеристика навчального курсу	
		денна форма навчання	заочна форма навчання
	Рік навчання/ рік викладання	4	3,4
	Семестр вивчення	8	7,8
	нормативна/вибіркова	вибіркова	
	Кількість кредитів ЄКТС	4	4
	Загальний обсяг годин	120	120
	Кількість годин навчальних занять	40	16
	Лекційні заняття	20	8
	Практичні заняття	20	8
	Семінарські заняття	-	-
	Лабораторні заняття	-	-
	Самостійна та індивідуальна робота	80	104
Форма підсумкового контролю	залік	залік	
Технічне й програмне забезпечення /обладнання	<p>Викладання вибіркової навчальної дисципліни професійної підготовки «Спортивна боротьба з методикою викладання» потребує спеціально обладнаної спортивної зали, наявністю інвентарю та обладнання для проведення практичних занять.</p> <p>Під час вивчення навчальної дисципліни необхідне таке обладнання:</p> <ul style="list-style-type: none"> - спортивні мати (килим) для проведення занять з видів боротьби; - шведська драбина; - канат; - манекен борцівський; - фітбол м'яч; - скакалки; - обручі; - резинова сила; - колесо для преса; - м'ячі волейбольні; - м'ячі футбольні; - набивні м'ячі; 		

	<ul style="list-style-type: none"> - м'ячі великого тенісу; - кеглі; - конуси пластмасові.
<p>Політики курсу</p>	<p><u>Запізненні завдання (письмові роботи).</u> Здобувачам вищої освіти, які вчасно не мають можливості здати домашні завдання (підготовка домашніх завдань (конспект в робочому зошиті аналізу виконання тієї чи іншої рухової дії) зі змістового модуля «Організація і проведення ігрових видів рекреації», викладач надає можливість для їх повторного виконання і здачі у визначеним ним строк.</p> <p><u>Академічна доброчесність.</u> Очікується, що роботи студентів будуть їх оригінальними дослідженнями чи міркуваннями. Відсутність посилань на використані джерела, фабрикування джерел списування, втручання в роботу інших студентів становлять, але не обмежують приклади можливої академічної не доброчесності. Виявлення ознак академічної не доброчесності в письмовій роботі студента є підставою для її не зарахування викладачем, незалежно від масштабів плагіату чи обману.</p> <p>«Кодекс академічної доброчесності Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка» https://drive.google.com/file/d/1LIOReajanExMEnG2DvgdaFNACYWU00UL/view</p> <p>«Положення про дотримання академічної доброчесності педагогічними, науково-педагогічними, науковими працівниками та здобувачами вищої освіти в Кам'янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка» https://drive.google.com/file/d/0B_EBvdN4dQSIMUozdmc2Ti0xY3MzMS1hbjlXLVVSQSDZmNjU4/view?resourcekey=0-WAE6ceQZqhHelYoJoPZ3Kg</p> <p><u>Відвідання занять.</u> Відповідно до пункту 9.2 «Правил внутрішнього розпорядку К-ПНУ імені Івана Огієнка» https://drive.google.com/file/d/1kXGZVxEIcG0Cmy33EvqF2c2E7hGHUrT8/view</p> <p>здобувачі вищої освіти зобов'язані: дотримуватися вимог законодавства, Статуту Кам'янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка» https://drive.google.com/file/d/1mSgolphxhjS9dAP9pippTiBvdTLCVr5H/view</p> <p>відвідувати усі види навчальних занять; вчасно інформувати деканат про неможливість відвідувати навчальні заняття, складати (перескладати) екзамен, заліки тощо через поважні причини; подати підтверджувальні документи, що засвідчують поважну причину, яка унеможливила відвідування навчальних занять, складання (перескладання) екзаменів, заліків тощо; ліквідувати академічну заборгованість у встановлені терміни.</p> <p><u>Література.</u> Уся література, яку здобувачі вищої освіти не можуть знайти самостійно, буде надана викладачем виключно в освітніх цілях без права її передачі третім особам. Студенти заохочуються до використання також й іншої літератури та джерел, яких немає серед рекомендованих.</p> <p><u>Визнання результатів неформальної та (або) інформальної освіти.</u> У випадку, якщо здобувач освіти отримав знання у неформальній та інформальній освіті, зарахування результатів навчання здійснюється згідно Положення про визнання результатів навчання, отриманих у формальній, неформальній та/або інформальній освіті у Кам'янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка (Порядок визнання результатів навчання здобувачів вищої освіти, отриманих шляхом здобуття неформальної/інформальної освіти в Кам'янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка), зокрема, якщо їх тематика відповідає змісту навчальної дисципліни (окремій темі або змістовому модулю).</p> <p>В неформальній освіті:</p> <ul style="list-style-type: none"> - закінчення професійних курсів, семінарів або тренінгів, тематика яких відповідає змісту навчальної дисципліни (окремій темі або змістовому модулю); - підготовка конкурсної наукової роботи; - призове місце на Всеукраїнському конкурсі студентських наукових робіт; - призове місце на Всеукраїнській студентській олімпіаді; - отримання сертифікату судді 1-ї, 2-ї або національної категорії у своєму виді спорту або суміжних видах. <p>В інформальній освіті:</p> <ul style="list-style-type: none"> - наявність наукової публікації; - волонтерська діяльність; - підготовка школярів-призерів інтелектуальних та творчих конкурсів з фізичної культури та спорту, дитячих змагань різного рівня;

	- наявність особистих спортивних досягнень (переможці, призери Чемпіонатів Світу, Європи, України, діючий МСМК, МС, КМС, I розряд.						
Схема курсу	Денна форма навчання						
	Назви змістових модулів і тем	Кількість годин					
		разом	у тому числі				
	лекційні заняття		практичні заняття	семінарські заняття	лабораторні заняття	самостійна та індивідуальна робота	
	Змістовий модуль 1. Загальна характеристика та особливості виконання технічних прийомів та тактичних дій у спортивних видах боротьби						
	Разом годин	120	20	20	-	-	80
Схема курсу	Заочна форма навчання						
	Назви змістових модулів і тем	Кількість годин					
		разом	у тому числі				
	лекційні заняття		практичні заняття	семінарські заняття	лабораторні заняття	самостійна та індивідуальна робота	
	Змістовий модуль 1. Загальна характеристика та особливості виконання технічних прийомів та тактичних дій у спортивних видах боротьби						
	Разом годин	120	8	8	-	-	104
Критерії оцінювання заліку	Критерієм успішного проходження здобувачем освіти підсумкового оцінювання може бути досягнення ним мінімальних порогових рівнів оцінок за кожним запланованим результатом та написання модульної контрольної роботи.						
Система оцінювання та вимоги	Оцінювання курсу «Спортивна боротьба з методикою викладання» здійснюється на практичних заняттях. Здобувачі вищої освіти першого (бакалаврського) рівня за результатами усної відповіді, перед початком кожного практичного заняття (з тематики передбаченої навчальної робочою програмою, зазвичай це опис виконання рухової дії, яка вивчалася на попередньому практичному занятті) і за результатами практичного виконання рухових дій (тестові випробування з техніки) отримують оцінки. За результатами поточного контролю здобувачі вищої освіти можуть набрати максимальну кількість балів, яка дорівнює 60. Модульна контрольна робота виконується у тестовій формі і оцінюється в 40 балів.						
	Поточний контроль		МКР			Разом	
	60 балів		40 балів			100 балів	
Умови допуску до підсумкового контролю	Загальна кількість балів, яка виділяється на поточний контроль і модульну контрольну роботу загалом складає 100. Студенти, які мають академічну заборгованість за результатами поточного контролю, вчасно не отримують залік. Ліквідація академічної заборгованості за результатами семестрового контролю дозволяється до початку наступного семестру в час, визначений графіком ліквідації академічної заборгованості, та допускається не більше двох разів з навчальної дисципліни: один раз викладачеві, другий – комісії, яка створюється за розпорядженням декана факультету.						
Інформаційне забезпечення з фонду та депозитарію Кам'янець-Подільського національного	<ol style="list-style-type: none"> Абдуллаєв А. К., Ребар І. В. Теорія і методика викладання вільної боротьби: навчально-методичний посібник. Вид. 2-е, пероб. Мелітополь: ФОП Однорог Т. В., 2018. 299 с. Віленський Ю. М., Дубовіс М. С. Ігри в спортивній боротьбі. Київ: 2008. 128 с. Верхошанский Ю. В. Основы специальной силовой подготовки в спорте. 3-е изд. Москва: Сов. спорт, 2013. 216 с. 						

університету імені Івана Огієнка	<p>4. Мазур В. Й., Гуска М. Б. Спортивна боротьба. Методичні рекомендації до виконання практичних і самостійних занять з дисципліни “Спортивна боротьба з методикою викладання” (для студентів факультету фізичної культури). Кам’янець-Подільський: Аксіома, 2015. 148 с.</p> <p>5. Пістун А. І. Спортивна боротьба. Навчальний посібник. Львів: “Триада плюс”, 2008. 864 с.</p> <p>6. Сумо. История. Теория. Практика. / Под ред. Проф. Арзютова Г. Н. Луганск: «Элтон-2», 2008. 165 с.</p>
Локація	<p>Згідно з розкладом https://kpnu.edu.ua/rozklad-zaniat/</p>

Розробники силабуса



Михайло ГУСКА
Василь МАЗУР

Завідувач кафедри



Микола ПРОЗАР