

**Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка**  
**факультет фізичної культури**  
**кафедра спорту і спортивних ігор**

**1. Загальна інформація про курс**

<b>Назва курсу, мова викладання</b>	Сучасні види спорту, українська
<b>Викладачі</b>	Прозар Микола Володимирович, завідувач кафедри спорту і спортивних ігор, доцент, телефон 096 78 27 785 Петров Андрій Олександрович викладач, телефон 097 39 92181
<b>Профайл викладачів</b>	<a href="http://sportkaf.kpnu.edu.ua">http://sportkaf.kpnu.edu.ua</a>
<b>E-mail:</b>	prozar_nikolas@kpnu.edu.ua a.o.petrov@i.ua
<b>Сторінка курсу в MOODLE</b>	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771</a>
<b>Консультації</b>	Прозар М. В. Понеділок: 14.20 – 16.00; Четвер: 14.10 – 16.00. Петров А. О. Середа – 14.20 – 16.00; Четвер – 14.10 – 16.00

**2. Анотація до курсу**

Дисципліна вільного вибору студента професійної підготовки «Сучасні види спорту» для здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського) рівня спеціальності 017 Фізична культура і спорт надасть можливість майбутнім тренерам з видів спорту глибокі теоретичні знання щодо функціонування в нашій країні олімпійських та неолімпійських видів спорту, їх становлення та перспективи розвитку.

Навчальна дисципліна передбачає вивчення 6-ти тем з яких три теми розглядатимуться на лекційних заняттях: «Загальна характеристика літніх олімпійських видів спорту, які визнані в Україні», «Загальна характеристика зимових олімпійських видів спорту, які визнані в Україні», «Загальна характеристика неолімпійських видів спорту, які визнані в Україні» й відповідно три теми на практичних заняттях: «Історія становлення та розвитку у світі та в Україні, кваліфікаційні норми літніх олімпійських видів спорту», «Історія становлення та розвитку у світі та в Україні, кваліфікаційні норми зимових олімпійських видів спорту», «Історія становлення та розвитку у світі та в Україні, кваліфікаційні норми неолімпійських видів спорту».

Оволодіння навчальним матеріалом на належному рівні здобувачами вищої освіти першого (бакалаврського) рівня спеціальності 017 Фізична культура надасть їм можливість вільно орієнтуватися в Олімпійських Літніх, Зимових та Неолімпійських видах спорту, які визнані в Україні.

### 3. Мета та цілі курсу

**Мета курсу** «Сучасні види спорту» полягає у належній підготовці тренерів з виді спорту освітнього ступеня «бакалавр», які володіють понятійним апаратом, уміють визначати прогалини у сфері фізичної культури і спорту, достатньо обізнані у видах спорту (олімпійських, неолімпійських), які культивуються в нашій країні і в змозі знаходити нові засоби та методи для ефективного вирішення завдань оздоровчого, освітнього та виховного характеру.

#### **Завдання курсу:**

1. Сформувати у здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського) рівня спеціальності 017 Фізична культура і спорт спеціальні (фахові, предметні) компетентності, які визначені освітньо-професійною програмою.
2. Опанувати навчальний матеріалом навчальної дисципліни на відповідному рівні.

### 4. Результати навчання

**У процесі вивчення навчальної дисципліни** За результатами вивчення освітнього компоненту «Сучасні види спорту» в здобувачів першого (бакалаврського) рівня спеціальності 017 Фізична культура і спорт формуються наступні програмні результати навчання:

*- пояснювати принципи мету, завдання, засоби та методи спортивної підготовки, обговорювати особливості змагальної діяльності та організацію й проведення спортивних змагань, структуру тренувального процесу, основу відбору й орієнтації спортсменів, основи моделювання та прогнозування у підготовці спортсменів.*

Бакалавр, зі спеціальності 017 Фізична культура і спорт, вміє пояснювати принципи мету, завдання, засоби та методи спортивної підготовки, отримувати інформацію та оперувати нею відповідно до власних потреб і вимог. Володіє основами відбору й орієнтації спортсменів, основами моделювання та прогнозування у підготовці спортсменів.

*- демонструвати уміння знаходити та аналізувати інформацію з різних джерел.*

Бакалавр, зі спеціальності 017 Фізична культура і спорт, уміє аналізувати і класифікувати інформаційні джерела та орієнтуватися в інформаційному просторі, отримувати інформацію та оперувати нею відповідно до власних потреб і вимог сучасного інформаційного суспільства Використовуючи всесвітню мережу Інтернет пошукові системи Google, YouTube та інші здійснюють пошук необхідної новітньої інформації щодо різних засобів, методів, методик для проведення занять у фізичному вихованні та спорті.

Очікувані результати навчання з дисципліни: здобувачі вищої освіти після закінчення курсу мають **знати**:

- літні олімпійські види спорту, їхню загальну характеристику, історію розвитку та кваліфікаційні норми;

- зимові олімпійські види спорту, їхню загальну характеристику, історію розвитку та кваліфікаційні норми;

- неолімпійські види спорту, їхню загальну характеристику, історію розвитку та кваліфікаційні норми.

#### **Вміти:**

- класифікувати літні і зимові олімпійські види спорту;

- класифікувати неолімпійських види спорту;

- використовувати нормативні документи для присвоєння спортивної кваліфікації.

### **5. Формат курсу**

Стандартний курс (очний, заочний). Організація навчання здійснюється відповідно до «Положення про організацію освітнього процесу в Кам'янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка»

<https://drive.google.com/file/d/1ZbMN35h-7ZSJBBOVvL2bTCaLtRbcQA86/view>

та «Положення про дистанційне навчання в Кам'янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка»

[https://drive.google.com/file/d/1c--sYRfDI\\_iAT7L766LprKB-x9GGKaEy/view](https://drive.google.com/file/d/1c--sYRfDI_iAT7L766LprKB-x9GGKaEy/view)

Комплекс навчально-методичного забезпечення обов'язкового освітнього компоненту професійної підготовки розміщено у зовнішньому орієнтованому динамічному середовищі Moodle. Також у цьому середовищі представлений «Електронний журнал».

### **6. Обсяг і ознаки курсу**

Найменування показників	Характеристика навчального курсу	
	денна форма навчання	заочна форма навчання
Освітня програма, спеціальність	Тренер з видів спорту 017 Фізична культура і спорт	Тренер з видів спорту 017 Фізична культура і спорт
Рік навчання/ рік викладання	четвертий 2021-2022/ четвертий	четвертий 2021-2022/ четвертий
Семестр вивчення	сьомий	Сьомий, восьмий
нормативна/вибіркова	вибіркова	вибіркова
Кількість кредитів ЄКТС	4 кредити ЄКТС	4 кредити ЄКТС
Загальний обсяг годин	120 год.	120 год.
Кількість годин навчальних занять	40 год.	16 год.
Лекційні заняття	20 год.	8 год.
Практичні заняття	20 год.	8 год.
Семінарські заняття	0 год.	0 год.
Лабораторні заняття	0 год.	0 год.
Самостійна та індивідуальна робота	80 год.	104 год.
Форма підсумкового контролю	залік	залік

## 7. Пререквізити курсу

Для вивчення курсу «Сучасні види спорту» здобувачі вищої освіти освітнього ступеня «бакалавр» спеціальності 017 Фізична культура і спор повинні володіти базовими знанням з дисциплін: «Олімпійський і професійний спорт», «Паралімпійський спорт», «Управління сферою спорту».

## 8. Технічне й програмне забезпечення /обладнання

Вивчення курсу не потребує використання програмного забезпечення, крім загальнонавчаних програм і операційних систем.

## 9. Політики курсу

Запізненні завдання (письмові роботи). Здобувачам вищої освіти, які вчасно не мають можливості здати домашні завдання (реферати) викладач надає можливість для їх повторного виконання і здачі у визначеним ним строк.

Академічна доброчесність. Очікується, що роботи студентів будуть їх оригінальними дослідженнями чи міркуваннями. Відсутність посилань на використані джерела, фабрикування джерел списування, втручання в роботу інших студентів становлять, але не обмежують приклади можливої академічної не доброчесності. Виявлення ознак академічної не доброчесності в письмовій роботі студента є підставою для її не зарахування викладачем, незалежно від масштабів плагіату чи обману.

Відвідання занять. Відповідно до пункту 9.2 «Правил внутрішнього розпорядку К-ПНУ імені Івана Огієнка» здобувачі вищої освіти зобов'язані: дотримуватися вимог законодавства, Статуту Університету та Правил; відвідувати усі види навчальних занять; вчасно інформувати деканат про неможливість відвідувати навчальні заняття, складати (перескладати) екзамени, заліки тощо через поважні причини; подати підтверджувальні документи, що засвідчують поважну причину, яка унеможливила відвідування навчальних занять, складання (перескладання) екзаменів, заліків тощо; ліквідувати академічну заборгованість у встановлені терміни;

Література. Уся література, яку студенти не можуть знайти самостійно, буде надана викладачем виключно в освітніх цілях без права її передачі третім особам. Студенти заохочуються до використання також й іншої літератури та джерел, яких немає серед рекомендованих.

## 10. Схема курсу

Дата / кількість акад. годин	Тема, план	Форма заняття	Матеріали	Література Інтернет-ресурси	Завдання, год.	Вага оцінки (балів)	Термін виконання
8 годин	<p><b>Модуль І.</b> Загальна характеристика олімпійських, неолімпійських видів спорту.</p> <p>Тема 1. Загальна характеристика літніх олімпійських видів спорту, які визнані в Україні.</p> <p>1. Види сучасного спорту.</p> <p>2. Літні олімпійські види спорту: бадмінтон, баскетбол, бейсбол, бокс, боротьба вільна, боротьба греко-римська, важка атлетика, велосипедний спорт, веслування академічне, веслування на байдарках і каное, веслувальний слалом, вітрильний спорт, водне поло, волейбол, волейбол пляжний, гандбол, гімнастика спортивна, гімнастика художня, гольф, дзюдо, карате, кінний спорт, легка атлетика, плавання, плавання синхронне, регбі, скелелазіння, софтбол, стрибки у воду, стрибки на батуті, стрільба з лука, стрільба стендова, сучасне п'ятиборство, теніс, теніс настільний, триатлон, тхеквандо (ВТФ), фехтування, футбол, хокей на траві.</p>	Лекція	Лекційний матеріал, презентація <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771</a>	1, с. 37-54, 170-182, 220-226. <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771</a>	Переглянути презентацію 1 годину. Опрацювати основну літературу – 1 годину. <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771</a>	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 40 балів.	Весняний семестр 2021-2022
4 години	<p><b>Модуль І.</b> Загальна характеристика олімпійських, неолімпійських видів спорту.</p> <p>Тема 2. Загальна характеристика зимових олімпійських видів спорту, які визнані в Україні.</p> <p>1. Зимові олімпійські види спорту: біатлон, бобслей, гірськолижний спорт, ковзанярський спорт, лижні гонки, лижне двоборство, стрибки на лижах з трампліна, санний спорт, сноуборд, фігурне катання на ковзанах, фрістайл, хокей з шайбою,</p>	Лекція	Лекційний матеріал, презентація <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771</a>	1, с. 206; 3, с.63, 65, 69. <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771</a>	Переглянути презентацію 1 годину. Опрацювати основну літературу – 1 годину. <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771</a>	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 40 балів.	Весняний семестр 2021-2022

	шорт-трек.						
8 годин	<p><b>Модуль І.</b> Загальна характеристика, неолімпійських видів спорту.</p> <p>Тема 3. Загальна характеристика неолімпійських видів спорту, які визнані в Україні.</p> <p>1. Неолімпійські види спорту: авіамоделльний спорт, автомобільний спорт, авіамоделльний спорт, айкідо, аквабайк, акробатичний рок-н-рол, альпінізм, американський футбол, армспорт, багатоборство тілоохоронців, більярдний спорт, богатирське багатоборство, бодіблдинг, бойове самбо, боротьба Кураш, боротьба на поясах Алиш, боротьба самбо, боулінг, вейкбордінг, вертолітний спорт, веслування на човнах «Дракон», воднолижний спорт, водно-моторний спорт, гирьовий спорт, го, Годзю-рю карате, голубиний спорт, городковий спорт, дартс, дельтапланерний спорт, джиу-джитсу, естетична гімнастика, змішані єдиноборства (ММА), карате, кікбоксинг WKA, козацький двобій, кунгфу, літаковий спорт, міні-гольф, морські багатоборства, мотоциклетний спорт, панкратіон, парашутний спорт, пауерліфтинг, пейнтбол, перетягування канату, петанк, підводний спорт, пляжний гандбол, пляжний футбол, поліатлон, професійний бокс, радіоспорт, сквош, спорт із собаками, спортивна аеробіка, спортивна акробатика, спортивне орієнтування, стронгмен, український рукопаш «Спас», фітнес, французький</p>	Лекція	Лекційний матеріал, презентація <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771</a>	2, с. 108-127, 146-150. <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771</a>	Переглянути презентацію 1 годину. Опрацювати основну літературу – 1 годину. <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771</a>	Весняний семестр 2021-2022	

	бокс Сават, черлідінг, шахи. футзал, хортинг, уашки, універсальний бій, ушу, боротьба на поясах, військово-спортивні багатоборства, карате JKA WF, кікбоксинг WPKA, кіокушин карате, парапланерний спорт, планерний спорт, повітроплавальний спорт, пожежно-прикладний спорт, практична стрільба, ракетомодельний спорт, регбіліг, Риболовний спорт, роликовий спорт, спортивний бридж, спортивний туризм, рукопаш гопак, сумо, спортінг, таїландський бокс Муей Тай, танцювальний спорт, українська боротьба на поясах, флорбол, фрі-файт.						
10 год.	<p>Модуль I. Загальна характеристика олімпійських, неолімпійських видів спорту. Тема 4. Історія становлення та розвитку у світі та в Україні, кваліфікаційні норми літніх олімпійських видів спорту.</p> <p>1. Літні олімпійські види спорту: бадмінтон, баскетбол, бейсбол, бокс, боротьба вільна, боротьба греко-римська, важка атлетика, велосипедний спорт, веслування академічне, веслування на байдарках і каное, веслувальний слалом, вітрильний спорт, водне поло, волейбол, волейбол пляжний, гандбол, гімнастика спортивна, гімнастика художня, гольф, дзюдо, карате, кінний спорт, легка атлетика, плавання, плавання синхронне, регбі, скелелазіння, софтбол, стрибки у воду, стрибки на батуті, стрільба з лука, стрільба стендова, сучасне п'ятиборство, теніс, теніс настільний, триатлон, тхеквандо (ВТФ), фехтування, футбол, хокей на траві.</p>	Практичне заняття	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771</a>	1, с.4-18; 2, с. 16-58. <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771</a>	Опрацювати конспект лекції № 1 – 2 години. Підготувати реферат на вибір з будь якого виду спорту – 2 години. <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771</a>	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 40 балів.	Весняний семестр 2021-2022

6 год.	<p>Модуль І. Загальна характеристика олімпійських, неолімпійських видів спорту.</p> <p>Тема 5. Історія становлення та розвитку у світі та в Україні, кваліфікаційні норми зимових олімпійських видів спорту.</p> <p>1. Зимові олімпійські види спорту: біатлон, бобслей, гірськолижний спорт, ковзанярський спорт, лижні гонки, лижне двоборство, стрибки на лижах з трампліна, санний спорт, сноуборд, фігурне катання на ковзанах, фрістайл, хокей з шайбою, шорт-трек.</p>	Практичне заняття	<p>Конспекти практичних занять</p> <p><a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771</a></p>	<p>1, с. 206; 3, с. 63, 65, 69.</p> <p><a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771</a></p>	<p>Опрацювати конспект лекції № 2 – 2 годин.</p> <p>Підготувати реферат на вибір з будь якого виду спорту – 2 години.</p> <p><a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771</a></p>	<p>За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 40 балів.</p>	Весняний семестр 2021-2022
4 год.	<p>Модуль І. Загальна характеристика олімпійських, неолімпійських видів спорту.</p> <p>Тема 5. Історія становлення та розвитку у світі та в Україні, кваліфікаційні норми неолімпійських видів спорту.</p> <p>1. Неолімпійські види спорту: авіамодельний спорт, автомобільний спорт, авіамодельний спорт, айкідо, аквабайк, акробатичний рок-н-рол, альпінізм, американський футбол, армспорт, багатоборство тілоохоронців, більярдний спорт, богатирське багатоборство, бодіблінг, бойове самбо, боротьба Кураш, боротьба на поясах Алиш, боротьба самбо, боулінг, вейкбордінг, вертолітний спорт, веслування на човнах «Дракон», воднолижний спорт, водно-моторний спорт, гирьовий спорт, го, Годзю-рю карате, голубиний спорт, городковий спорт, дартс, дельтапланерний спорт, джиу-джитсу, естетична гімнастика, змішані єдиноборства (ММА), карате, кікбоксинг WKA, козацький двобій, кунгфу, літаковий спорт, міні-гольф,</p>	Практичне заняття	<p>Конспекти практичних занять</p> <p><a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771</a></p>	<p>2, с. 108-127, 146-150, 174-179.</p> <p><a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771</a></p>	<p>Опрацювати конспект лекції № 3 – 2 годин.</p> <p>Підготувати реферат на вибір з будь якого виду спорту – 2 години.</p> <p><a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=771</a></p>	<p>За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 40 балів.</p>	Весняний семестр 2021-2022



	<p>морські багатоборства, мотоциклетний спорт, панкратіон, парашутний спорт, пауерліфтинг, пейнтбол, перетягування канату, петанк, підводний спорт, пляжний гандбол, пляжний футбол, поліатлон, професійний бокс, радіоспорт, сквош, спорт із собаками, спортивна аеробіка, спортивна акробатика, спортивне орієнтування, стронгмен, український рукопаш «Спас», фітнес, французький бокс Сават, черлідінг, шахи.</p> <p>футзал, хортинг, уашки, універсальний бій, ушу, боротьба на поясах, військово-спортивні багатоборства, карате JKA WF, кікбоксинг WPKA, кіокушин карате, парапланерний спорт, планерний спорт, повітроплавальний спорт, пожежно-прикладний спорт, практична стрільба, ракетомодельний спорт, регбіліг, Риболовний спорт, роликовий спорт, спортивний бридж, спортивний туризм, рукопаш гопак, сумо, спортінг, таїландський бокс Муей Тай, танцювальний спорт, українська боротьба на поясах, флорбол, фрі-файт.</p>						
--	---	--	--	--	--	--	--

## 11. Система оцінювання та вимоги

Якщо студент не відпрацював пропущені навчальні заняття, не виправив оцінки 0,1,2,3, отримані на навчальних заняттях, не виконав модульні контрольні роботи (МКР), завдання самостійної роботи менше ніж на 60% від максимальної кількості балів, виділених на ці види робіт, він вважається таким, що має академічну заборгованість за результатами поточного контролю.

Пропущені заняття студент має обов'язково відпрацювати. За відпрацьовані лекційні заняття оцінки не ставляться, за практичні, практично-семінарські, нараховуються бали середнього (4, 5, 6), достатнього (7, 8, 9) та високого рівня (10, 11, 12).

Студенту, який не виконав поточних домашніх завдань, не підготувався до навчальних занять, в журнал обліку роботи академічної групи ставиться 0 балів.

Студент, знання, уміння і навички якого на навчальних заняттях за 12-бальною шкалою оцінено від 1 до 3 балів, вважається таким, що недостатньо підготувався до цих занять і має академічну заборгованість за результатами поточного контролю. Поточну заборгованість, пов'язану з непідготовленістю або недостатньою підготовленістю до навчальних занять, студент повинен ліквідувати. За ліквідацію поточної заборгованості нараховуються бали середнього (4, 5, 6), достатнього (7, 8, 9) та високого рівня (10, 11, 12).

### Список рекомендованої літератури

1. Вознюк Т. В. Сучасні ігрові види спорту: навчальний посібник. Вінниця: ФОП Корзун Д. Ю., 2017. 248с.

2. Імас Є. В., Матвеев С. Ф., Борисова О. В. та ін. Неолімпійський спорт: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів фізичного виховання і спорту. Київ. Національний університет фізичного виховання та спорту України, Олімпійська література. 2015. 184 с.

3. Солопчук М. С., Шишкін О. П., Стасюк І.І ., та ін. Нетрадиційні види спорту: навчальний посібник. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський державний університет, редакційно-видавничий відділ, 2006. 104 с.