

**Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка**  
**факультет фізичної культури**  
**кафедра спорту і спортивних ігор**

**1. Загальна інформація про курс**

<b>Назва курсу, мова викладання</b>	Підвищення спортивної майстерності / Спортивно-педагогічне вдосконалення з футболу (жінки), українська
<b>Викладачі</b>	Стасюк Вадим Анатолійович, викладач кафедри спорту і спортивних ігор, телефон 096 3624799
<b>Профайл викладачів</b>	<a href="http://sportkaf.kpnu.edu.ua">http://sportkaf.kpnu.edu.ua</a>
<b>E-mail:</b>	<a href="mailto:stasiuk@kpnu.edu.ua">stasiuk@kpnu.edu.ua</a>
<b>Сторінка курсу в MOODLE</b>	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>
<b>Консультації</b>	Понеділок: 14.20 – 16.00 Четвер: 14.10 – 16.00

**2. Анотація до курсу**

Дисципліна вільного вибору навчального закладу професійної підготовки «Підвищення спортивної майстерності / Спортивно-педагогічне вдосконалення / з футболу (жінки)» для здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського) рівня спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура) (1-4 курси), спеціальності 017 Фізична культура і спорт (1-4 курси) та другого (магістерського) рівня спеціальності 017 Фізична культура і спорт спрямована на опанування дисципліни на відповідному теоретичному рівні, належним розвитком фізичних якостей, оволодіння техніко-тактичним арсеналом, методикою проведення тренувальних занять, участі, проведення та суддівства змагань з футболу.

Навчальна дисципліна передбачає вивчення 92-х тем практичних занять, крім цього здобувачі вищої освіти повинні взяти участь у змаганнях різного рівня: першостях Університету, чемпіонатах міста, області, України, обласних, всеукраїнських Універсіадах.

Опанування на відповідному рівні навчальною дисципліною «Підвищення спортивної майстерності / Спортивно-педагогічне вдосконалення з футболу (жінки)» дасть можливість здобувачам вищої освіти використовувати у своїй майбутній професійній діяльності набуті теоретичні знання, практичні вміння та навички під час навчально-тренувального процесу в обраному виді спорту з людьми різного віку та статі, фізичної й технічної підготовленості.

### 3. Мета і завдання курсу

1. **Мета** вивчення обов'язкового освітнього компонента професійної підготовки (1, 2 курси СВО «бакалавр», «магістр») / дисципліни вибору навчального закладу професійної підготовки (3 курс СВО «бакалавр») / вибіркової навчальної дисципліни самостійного вибору навчального закладу професійної підготовки (4 курс СВО «бакалавр») Підвищення спортивної майстерності / Спортивно-педагогічне вдосконалення / з футболу (жінки)» є формування загальних та спеціальних (фахових) компетентностей у здобувачів вищої освіти спеціальностей 014 Середня освіта (Фізична культура) та 017 Фізична культура і спорт, ступенів вищої освіти «бакалавр» та «магістр», підготовка конкурентоздатного фахівця у сфері фізичної культури і спорту, оволодінням ним основними теоретичними знаннями в обраному виді спорту, основами техніки рухових дій, індивідуальними, груповими та командними тактичними діями у нападі та захисті, відповідним рівнем змагальної підготовки.

#### **Завдання курсу:**

1. Сформувати у здобувачів вищої освіти спеціальності 017 Фізична культура і спорт спеціальні (фахові, предметні) компетентності, які визначені освітньо-професійною програмою «Тренер з видів спорту».

2. Опанувати навчальний матеріалом навчальної дисципліни на відповідному рівні.

### 4. Результати навчання

Очікувані результати навчання з дисципліни: здобувачі вищої освіти після закінчення курсу мають **знати**:

- визначення базових понять предмету «Підвищення спортивної майстерності / Спортивно-педагогічне вдосконалення / з футболу (жінки)»: техніка гри, технічна майстерність, класифікація техніки, технічний прийом, тактика гри, засоби ведення гри, форми ведення гри, тактична комбінація, система гри, індивідуальні, групові, командні дії, стратегія, загальна фізична підготовка, спеціальна фізична підготовка;
- історію та розвиток футболу у світі;
- історію та розвиток футболу в Україні;
- сучасний стан та перспективи розвитку футболу в Україні;
- зміст, характеристика і значення гри;
- майданчик інвентар та обладнання для гри;
- основні правила гри з футболу;
- футбол, як засіб фізичного виховання школярів;

- класифікацію технічних прийомів у нападі та захисті;
- класифікацію тактичних дій у нападі та захисті;

#### **уміти:**

- підбирати імітаційні, підвідні та підготовчі вправи для вивчення техніки та тактики гри у футбол;
- у командній взаємодії використовувати під час навчальної гри індивідуальні, та командні тактичні дії у нападі та захисті;
- виконувати технічні прийоми гри у футбол: переміщення у нападі та захисті, удари по м'ячу внутрішньою частиною стопи, зовнішньою частиною стопи, серединою підйому, внутрішньою частиною підйому, зовнішньою частиною підйому, удар носком, удар головою, зупинка внутрішньою частиною стопи, зупинка підошвою, зупинка внутрішньою частиною стопи, зупинка зовнішньою частиною стопи, зупинка стегном, зупинка грудьми, ведення м'яча зовнішньою частиною підйому, ведення м'яча серединою підйому, ведення м'яча внутрішньою частиною підйому, укидання м'яча з – за бічної лінії;
- підготувати план-конспект уроку з футболу для учнів різних вікових груп;
- підготувати план-конспект навчально-тренувального заняття з футболу для учнів груп початкової, базової та спеціалізованої підготовки в ДЮСШ;
- володіти методикою навчання та вдосконалення рухових дій;
- володіти методикою проведення підготовчої, основної, заключної частини уроку фізичної культури з елементами футболу;
- володіти методикою проведення навчально-тренувального заняття з футболу в групах початкової, базової та спеціалізованої підготовки в ДЮСШ;
- володіти методикою проведення кондиційного тренування засобами футболу з різними груп населення, фізичної, технічної та тактичної підготовленості;
- володіти методикою суддівства ігор з футболу;
- розробити Положення про змагання;
- оформити технічну та іменну заявки для участі у змаганнях;
- скласти календар ігор для участі у змаганнях за системами розіграшу (колова, з вибуванням, змішана);
- оформити таблицю результатів;
- вміти вести офіційний протокол гри у футболу;
- виконувати обов'язки арбітра та асистента арбітра, судді секретаря;
- вміти оформити звіт головного судді.

## **5. Формат курсу**

Стандартний курс (очний, заочний). Організація навчання здійснюється відповідно до «Положення про організацію освітнього процесу в Кам'янець-

Подільському національному університеті імені Івана Огієнка»

<https://drive.google.com/file/d/1ZbMN35h-7ZSJBOVvL2bTCaLtRbcQA86/view>

та «Положення про дистанційне навчання в Кам'янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка»

[https://drive.google.com/file/d/1c--sYRfDI\\_iAT7L766LprKB-x9GGKaEy/view](https://drive.google.com/file/d/1c--sYRfDI_iAT7L766LprKB-x9GGKaEy/view)

Комплекс навчально-методичного забезпечення обов'язкового освітнього компоненту професійної підготовки розміщено у зовнішньому орієнтованому динамічному середовищі Moodle. Також у цьому середовищі представлений «Електронний журнал».

## 6. Обсяг і ознаки курсу

Найменування показників	Характеристика навчальної дисципліни
	денна форма навчання
Рік навчання	1-й, 2-й, 3-й, 4-й СВО «бакалавр»; 1-й ступінь вищої освіти «магістр»;
Семестр вивчення	1-й, 2-й, 3-й, 4-й, 5-й, 6-й, 7-й, 8-й СВО «бакалавр»; 1-й, 2-й, 3-й СВО «магістр»;
Кількість кредитів ЄКТС	1-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 017 Фізична культура і спорт – 4 кредити; 2-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 017 Фізична культура і спорт – 4 кредити; 3-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура) – 3 кредити; 3-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 017 Фізична культура і спорт – 4 кредити; 4-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура) – 4 кредити; 4-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 017 Фізична культура і спорт – 4 кредити; 1-й курс СВО «магістр» спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура) – 4 кредити; 1-й курс СВО «магістр» спеціальність 017 Фізична культура і спорт – 4 кредити;
Загальний обсяг годин	1-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 017 Фізична культура і спорт – 80 годин; 2-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 017 Фізична культура і спорт – 120 годин; 3-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура) – 92 години; 3-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 017 Фізична культура і спорт – 120 годин; 4-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура) – 120 годин; 4-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 017 Фізична культура і спорт – 120 годин; 1-й курс СВО «магістр» спеціальність 014 Середня освіта

	(Фізична культура) – 40 годин; 1-й курс СВО «магістр» спеціальність 017 Фізична культура і спорт – 40 годин;
Лекційні заняття	1-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 017 Фізична культура і спорт – 4 години; 1-й курс СВО «магістр» спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура) – 4 години; 1-й курс СВО «магістр» спеціальність 017 Фізична культура і спорт – 4 години;
Практичні заняття	1-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 017 Фізична культура і спорт – 76 годин; 2-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 017 Фізична культура і спорт – 120 годин; 3-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура) – 92 години; 3-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 017 Фізична культура і спорт – 120 годин; 4-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура) – 120 годин; 4-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 017 Фізична культура і спорт – 120 годин; 1-й курс СВО «магістр» спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура) – 36 годин; 1-й курс СВО «магістр» спеціальність 017 Фізична культура і спорт – 36 годин;
Самостійна та індивідуальна робота	1-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 017 Фізична культура і спорт – 80 годин; 1-й курс СВО «магістр» спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура) – 80 годин; 1-й курс СВО «магістр» спеціальність 017 Фізична культура і спорт – 80 годин;
Форма підсумкового контролю	2-й, 4-й, 6-й, 8-й семестри диференційований залік СВО «бакалавр» спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура) та 017 Фізична культура і спорту 1-й, 2-й, 3-й, 4-й семестри залік СВО «магістр» спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура) та 017 Фізична культура і спорту

## 7. Пререквізити курсу

Для вивчення курсу «Підвищення спортивної майстерності / Спортивно-педагогічне вдосконалення / з футболу (жінки)» здобувачі вищої освіти освітнього ступеня «бакалавр» та «магістр» повинні володіти базовими знанням з дисциплін:

1-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 017 Фізична культура і спорт: «Вступ до спеціальності», «Анатомія людини з основами спортивної морфології», «Історія фізичної культури»;

2-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 017 Фізична культура і спорт: «Психологія спорту», «Педагогіка спорту», «Адаптивний спорт», «Спортивні та національні види боротьби» «Теорія і методика фізичного виховання»;

3-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура): «Теорія і методика фізичного виховання», «Теорія і методика викладання спортивних ігор» «Теорія і методика викладання гімнастики», «Теорія і методика викладання легкої атлетики»;

3-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 017 Фізична культура і спорт: «Управління у сфері фізичної культури і спорту», «Теорія і методика легкої атлетики», «Теорія і методика гімнастики» «Теорія і методики фізичного виховання», «Теорія і методика юнацького спорту»;

4-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура): «Теорія і методика фізичного виховання», «Теорія і методика викладання спортивних ігор» «Теорія і методика викладання гімнастики», «Теорія і методика викладання легкої атлетики»;

4-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 017 Фізична культура і спорт: «Теорія і методика фізичного виховання», «Теорія і методика спортивного тренування», «Теорія і методика юнацького спорту», «Професійна майстерність тренера» «Теорія і методика спортивних ігор», «Теорія і методика легкої атлетики», «Теорія і методика гімнастики»;

1-й курс СВО «магістр» спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура): «Методика навчання фізичної культури у закладах освіти», «Методологічні основи викладання та інноваційні технології у фізичному вихованні».

1-й курс СВО «магістр» спеціальність 017 Фізична культура і спорт: «Організаційні засади сучасного спорту», «Спорт в освіті», «Система підготовки спортсменів в олімпійському спорті».

## **8. Технічне й програмне забезпечення /обладнання**

Викладання навчальної дисципліни професійної підготовки / обов'язкового освітнього компоненту професійної підготовки «Спортивно-педагогічне вдосконалення / Підвищення спортивної майстерності з футболу (жінки)» потребує спеціально обладнаної спортивної зали, наявністю інвентарю та обладнання для проведення практичних занять:

- футбольні м'ячі;
- набивні м'ячі вагою 1, 3 та 5 кг;
- баскетбольні м'ячі;
- тенісні м'ячі;
- скакалки;
- напівсфера балансувальна;
- фітболи;
- резинки;
- джгути;

- фішки;
- координаційна драбина.

## 9. Політика курсу (правила та вимоги)

Запізненні завдання (письмові роботи). Здобувачам вищої освіти, які вчасно не мають можливості здати домашні розрахункові завдання викладач надає можливість для їх повторного виконання і здачі у визначеним ним строк.

Академічна доброчесність. Очікується, що роботи студентів будуть їх оригінальними дослідженнями чи міркуваннями. Відсутність посилань на використані джерела, фабрикування джерел списування, втручання в роботу інших студентів становлять, але не обмежують приклади можливої академічної не доброчесності. Виявлення ознак академічної не доброчесності в письмовій роботі студента є підставою для її не зарахування викладачем, незалежно від масштабів плагіату чи обману.

«Кодекс академічної доброчесності Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка»  
<https://drive.google.com/file/d/1LIOReajanExMEnG2DvgdaFNACYWU00UL/view>

«Положення про дотримання академічної доброчесності педагогічними, науково-педагогічними, науковими працівниками та здобувачами вищої освіти в Кам'янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка»  
[https://drive.google.com/file/d/0B\\_EBvdN4dQSIMUozdmc2Ti0xY3MzMS1hbjlXLVVQSDZmNjU4/view?resourcekey=0-WAE6ceQZqhHelYoJoPZ3Kg](https://drive.google.com/file/d/0B_EBvdN4dQSIMUozdmc2Ti0xY3MzMS1hbjlXLVVQSDZmNjU4/view?resourcekey=0-WAE6ceQZqhHelYoJoPZ3Kg)

Відвідання занять. Відповідно до пункту 9.2 «Правил внутрішнього розпорядку К-ПНУ імені Івана Огієнка»

<https://drive.google.com/file/d/1kXGZVxEIcG0Cmy33EvqF2c2E7hGHUrT8/view>  
здобувачі вищої освіти зобов'язані: дотримуватися вимог законодавства, Статуту Кам'янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка»

<https://drive.google.com/file/d/1mSgolphxhjS9dAP9pippTiBvdTLCVr5H/view>  
відвідувати усі види навчальних занять; вчасно інформувати деканат про неможливість відвідувати навчальні заняття, складати (перескладати) екзамени, заліки тощо через поважні причини; подати підтверджувальні документи, що засвідчують поважну причину, яка унеможливила відвідування навчальних занять, складання (перескладання) екзаменів, заліків тощо; ліквідувати академічну заборгованість у встановлені терміни.

Література. Уся література, яку студенти не можуть знайти самостійно, буде надана викладачем виключно в освітніх цілях без права її передачі третім особам. Студенти заохочуються до використання також й іншої літератури та джерел, яких немає серед рекомендованих.

## 10. Схема курсу

Дата / кількість акад. год.	Тема, план	Форма заняття	Матеріали	Література Інтернет ресурси	Завдання, год	Вага оцінки (балів)	Термін виконан ня
<b>Змістовий модуль 1. Фізична підготовка</b>							
2 год	Тема 1. (заняття 1). ЗФП – баскетбол, атлетична підготовка. Тестування.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	1,2	Переглянути презентацію 1 години.  Опрацювати основну літературу 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Осінній семестр
2 год	Тема 2. (заняття 2). ЗФП – важка атлетика, тестування футбол.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	1,2	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Осінній семестр



2 год	Тема 3. (заняття 3). ЗФП – легка атлетика, атлетична підготовка, тестування.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	1,2,3	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Осінній семестр
2 год	Тема 4. (заняття 4) розвиток стрибучості, міні-футбол, гімнастика акробатика.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	1,2,3	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Осінній семестр
4 год	Тема 5. (заняття 5, 11) СФП – розвиток швидкісно-силових здібностей. Рухлива гра «Квач».	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	4	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Осінній семестр

4 год	Тема 6. (заняття 6, 12) СФП – розвиток швидкісної витривалості.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	1,2,3	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Осінній семестр
4 год	Тема 7. (заняття 7, 13) ЗФП – легка атлетика гімнастика.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	5	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Осінній семестр
4 год	Тема 8. (заняття 8, 14) Двостороння гра.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	1,2,3	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Осінній семестр

4 год	Тема 9. (заняття 9, 15) ЗФП – баскетбол. Вправи направлені на розвиток гнучкості.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	1,2,3	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Осінній семестр
4 год	Тема 10. (заняття 10, 16) ЗФП – легка атлетика, атлетична підготовка, тестування.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	1,2,3	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Осінній семестр
4 год	Тема 11. (заняття 17, 18) 1). Удосконалення техніки ударів по м'ячу серединою підйому і серединою лоба в опорному положенні в ціль; 2). Виконання штрафних ударів з 16 – 18 метрів у задані кути воріт.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	4,5,6	Переглянути презентацію 1 години.  Опрацювати основну літературу 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Осінній семестр

2 год	Тема 12. (заняття 19) Сприяти розвитку спритності за допомогою вправ технічної підготовки;2). Удосконалення ведення м'яча внутрішньою частиною підйому і ударів м'яча серединою підйому в ціль.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	4,5,6	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Осінній семестр
4 год	Тема 13. (заняття 20, 21). Сприяти розвитку швидкості за допомогою серії ігрових вправ; 2). Удосконалення техніки зупинки м'яча серединою підйому.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	4,5,6	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Осінній семестр
4 год	Тема 14. (заняття 22, 23). 1). Техніко-тактична підготовка з акцентом на відновлення швидкості руху; 2). Удосконалення техніки удару по м'ячу внутрішньою частиною стопи.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	4,5,6	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Осінній семестр

2 год	Тема 15. (заняття 24) 1). Сприяти розвитку швидкісних і силових здібностей; 2). Удосконалювати техніку ударів по м'ячу носком і серединою лоба.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	4,5,6	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Осінній семестр
4 год	Тема 16. (заняття 25, 26) 1.) Удосконалити техніку ведення м'яча зовнішньою частиною підйому та ударів по м'ячу головою у стрибку ; 2). Сприяти розвитку спритності.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	4,5,6	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Осінній семестр
2 год	Тема 17. (заняття 27) 1). Сприяти розвитку швидкісно-силових здібностей і спеціальної витривалості за допомогою техніко тактичних вправ. Тактична комбінація «Стінка».	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	4,5,6	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Осінній семестр

2 год	Тема 18. (заняття 28) 1). Удосконалення техніки переміщень гравців по футбольному полю з м'ячем та без м'яча.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	4,5,6	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Осінній семестр
2 год	Тема 19. (заняття 29). 1). Сприяти розвитку стартової швидкості; 2). Удосконалення техніки ударів по м'ячу п'яткою.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	4,5,6	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Осінній семестр
2 год	Тема 20. (заняття 30) 1). Сприяти розвитку спритності; 2). Удосконалення техніки ведення м'яча носком і ударів серединою лоба в стрибку.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	4,5,6	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Осінній семестр

2 год	Тема 21. (заняття 31). 1). Сприяти розвитку швидкісно-силових здібностей. 2). Удосконалення командних тактичних дій у захисті – дії проти «швидкого нападу».	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	4,5,6	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Осінній семестр
2 год	Тема 22. (заняття 32) 1). Удосконалення командних тактичних дій у нападі «позиційний напад»; 2). Удосконалення техніки ударів по м'ячу внутрішньою частиною підйому.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	4,5,6	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Осінній семестр
2 год	Тема 23. (заняття 33) 1). Сприяти розвитку спритності за допомогою техніко-тактичних вправ; 2). Удосконалення техніку зупинки м'яча стегном.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	4,5,6	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Осінній семестр

2 год	Тема 24. (заняття 34). 1). Сприяти розвитку швидкісної витривалості; 2). Удосконалення техніки зупинки м'яча грудьми.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	4,5,6	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Осінній семестр
2 год	Тема 25. (заняття 35). 1). Сприяти розвитку стартової швидкості;	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	4,5,6	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Осінній семестр
4 год	Тема 26. (заняття 36, 37) 1). Сприяти розвитку спритності за допомогою техніко-тактичних вправ	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	4,5,6	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Осінній семестр
<b>Змістовий модуль 3 Тактична підготовка</b>							



2 год	Тема 27. (заняття 38) 1).Розвиток швидкісної витривалості; вдосконалення техніко-тактичної підготовки у вправах; 2). Удосконалення індивідуальних тактичних дій у захисті «відбір м'яча».	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	4,5,6	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Весняний семестр
4 год	Тема 28. (заняття 39, 40) 1). Сприяти розвитку стартовою швидкості; 2). Удосконалення техніки ведення м'яча зовнішньою частиною підйому та передач м'яча у вільні зони.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	4,5,6	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Весняний семестр
4 год	Тема 29. (заняття 41, 42) 1). Сприяти розвитку спритності за допомогою техніко-тактичних вправ; 2). Удосконалення групових тактичних дій у захисті - «страхування».	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	4,5,6	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Весняний семестр

2 год	Тема 30. (заняття 43) Сприяти розвитку спритності за допомогою техніко-тактичних вправ; 2). Удосконалення групових тактичних дій у захисті - «страхування».	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	4,5,6	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Весняний семестр
2 год	Тема 31. (заняття 44) 1). Сприяти розвитку спеціальної стартової та дистанційної швидкості; 2) Удосконалення групових тактичних дій у захисті - штучне положення «поза грою».	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	4,5,6	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Весняний семестр
4 год	Тема 32. (заняття 45, 46) 1). Сприяти розвитку спеціальної сили і швидкісно-силових здібностей за допомогою техніко-тактичних вправ;2). Удосконалення групових тактичних дій у нападі – розігрування кутового удару.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	4,5,6	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Весняний семестр

2 год	Тема 33. (заняття 47) 1). Сприяти розвитку спритності за допомогою техніко-тактичних вправ; 2). Удосконалення групових тактичних дій у нападі – комбінація вкидання м'яча з – за бічної лінії.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	4,5,6	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Весняний семестр
4 год	Тема 34. (заняття 48, 49) 1). Сприяти розвитку спеціальної витривалості за допомогою техніко-тактичних вправ; 2). Удосконалення групових тактичних дій у нападі – комбінація «схрещування».	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	4,5,6	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Весняний семестр
4 год	Тема 35. (заняття 50,51) 1). Сприяти розвитку стартової та дистанційної швидкості; 2). Удосконалення групових тактичних дій у нападі – комбінація «зміна місць».	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	4,5,6	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Весняний семестр

4 год	Тема 36. (заняття 52, 53) 1). Сприяти розвитку спритності за допомогою техніко-тактичних вправ; 2). Удосконалення індивідуальних тактичних дій у захисті – відбирання м'яча у «підкаті».	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	4,5,6	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Весняний семестр
2 год	Тема 37. (заняття 54) 1). Сприяти розвитку спеціальної сили і швидкісно-силових здібностей за допомогою техніко-тактичних вправ; 2). Удосконалення індивідуальних тактичних дій у захисті – відбирання м'яча у «випаді».	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	4,5,6	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Весняний семестр
4 год	Тема 38. (заняття 55, 56) Удосконалення техніко - тактичної майстерності - груповий напад.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	4,5,6	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Весняний семестр

2 год	Тема 39. (заняття 57) 1). Сприяти розвитку спритності; 2). Удосконалення техніки ведення м'яча внутрішньою частиною підйому, ударів по м'ячу серединою лобата та внутрішньою частиною підйому.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	4,5,6	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Весняний семестр
4 год	Тема 40. (заняття 58, 59) 1). Сприяти розвитку швидкісної витривалості за допомогою техніко-тактичних вправ; 2). Удосконалення техніки зупинки м'яча стегном та ударів по м'яч внутрішньою частиною підйому.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	4,5,6	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Весняний семестр
4 год	Тема 41. (заняття 60, 61) 1). Удосконалення техніко – тактичних дій у нападі та захисті; 2). Виконання 11 – ти метрових штрафних ударів у задані кути.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	4,5,6	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Весняний семестр

4 год	Тема 42. (заняття 62, 63) 1). Удосконалення техніко - тактичних дій у захисті та нападі «зонний захист» та «швидкий напад»; 2). Удосконалення техніки виконання відволікаючих дій «фінтів»-пропуск м'яча, одиночний та подвійний «фінт».	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	5,6	Переглянути презентацію 1 години.  Опрацювати основну літературу 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Весняний семестр
<b>Змістовий модуль 4 Суддівська та змагальна підготовка</b>							
4 год	Тема 43. (заняття 64, 65) Зміст гри. Історія розвитку гри. Класифікація техніки і тактики гри у футбол.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	7,8	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Весняний семестр
2 год	Тема 44. (заняття 66) Види змагань. Учасники змагань. Права та обов'язки учасників. Керівники команд, тренери, капітани команд.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	7,8	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Весняний семестр

2 год	Тема 45. (заняття 67) Обов'язки головного судді та головного секретаря змагань.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	7,8	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Весняний семестр
2 год	Тема 46. (заняття 68) Виграш матчу. Підготовка до матчу та організація гри.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	7,8	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Весняний семестр
2 год	Тема 47. (заняття 69) Перерви та затримки в грі. Не спортивна поведінка.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	7,8	Пройти тестування – 1 година, зробити розрахункове завдання – 1 години	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Весняний семестр

2 год	Тема 48. (заняття 70) Суддя та асистенти судді.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	7,8	Прийняти участь в організації та проведенні товариських зустрічей (8-10 протягом навчального року).	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Весняний семестр
2 год	Тема 49. (заняття 71) Суддя офіційні жести, обов'язки і сигнали.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	7,8	Приймати участь в організації та проведенні змагань на першість міста, області (6 – 8 протягом навчального року).	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Весняний семестр
2 год	Тема 50. (заняття 72). Організація і суддівство змагань.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	7,8	Прийняти участь в організації та проведенні товариських зустрічей (8-10 протягом навчального року).	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Весняний семестр



4 год	Тема 51. (заняття 73, 74). Участь у змаганнях.	практичне	Конспекти практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=862</a>	7,8	Приймати участь в організації та проведенні змагань на першість міста, області (6 – 8 протягом навчального року).	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 25 балів	Весняний семестр
-------	--	-----------	--	-----	---	---	------------------

## 11. Система оцінювання та вимоги

Оцінювання курсу «Підвищення спортивної майстерності / Спортивно-педагогічне вдосконалення футбол (жінки)» здійснюється на практичних заняттях (тестування) та за результатами змагань. Здобувачі вищої освіти першого (бакалаврського) та другого (магістерського) рівнів відповідних спеціальностей за результатами практичного виконання тестових випробувань зі змістових модулів «Фізична підготовка», «Технічна підготовка», «Тактична підготовка» мають отримати позитивні оцінки. Тестові випробування представлені в робочій програмі навчальної дисципліни. За змістовий модуль «Суддівство і участь у змаганнях» студенти отримують оцінки під час участі їх у змаганнях різного ґатунку в якості гравців та суддів.

За результатами поточного контролю за змістові модулі студенти максимум можуть отримати: «Фізична підготовка» - 20 балів, «Технічна підготовка» - 30 балів, «Тактична підготовка» - 30 балів, «Суддівство і участь у змаганнях» - 20 балів. Загалом за поточний контроль здобувачі вищої освіти отримують 100 балів.

Студенту, який не виконав поточних домашніх завдань, не підготувався до навчальних занять в журнал обліку роботи академічної групи ставиться 0 балів. Здобувач вищої освіти, знання, уміння і навички якого на навчальних заняттях за 12-бальною шкалою оцінено від 1 до 3 балів, вважається таким, що недостатньо підготувався до цих занять і має академічну заборгованість за результатами поточного контролю. Поточну заборгованість, пов'язану з невідповідністю або недостатньою відповідністю до навчальних занять, студент повинен ліквідувати. За ліквідацію поточної заборгованості нараховуються бали середнього (4, 5, 6), достатнього (7, 8, 9) та високого рівня (10, 11, 12).

Якщо студент не відпрацював пропущені навчальні заняття, не виправив оцінки 0,1,2,3, отримані на навчальних заняттях, завдання самостійної роботи менше ніж на 60% від максимальної кількості балів, виділених на ці види робіт, він вважається таким, що має академічну заборгованість за результатами поточного контролю.

Пропущені заняття студент має обов'язково відпрацювати. За відпрацьовані лекційні заняття оцінки не ставляться, за практичні заняття, нараховуються бали середнього (4, 5, 6), достатнього (7, 8, 9) та високого рівнів (10, 11, 12).

Студенти, які мають академічну заборгованість за результатами поточного контролю, вчасно не отримують залік. Ліквідація академічної заборгованості за результатами семестрового контролю дозволяється до початку наступного семестру в час, визначений графіком ліквідації академічної заборгованості, та допускається не більше двох разів з навчальної дисципліни: один раз викладачеві, другий – комісії, яка створюється за розпорядженням декана факультету. Якщо студент ліквідує академічну заборгованість на засіданні комісії, яка створюється за

розпорядженням декана факультету, його відповідь оцінюється за 100-бальною шкалою без урахування результатів поточної успішності.

### Список рекомендованої літератури:

1. Васьков Ю. В. Уроки футболу в загальноосвітній школі. Методика навчання, календарне планування, рекомендації щодо проведення змагань. Х.: Торнінг, 2003. 224 с.

2. Віхров К. Л. Футбол у школі: Навчально-методичний посібник. К.: Комб, ЛТД, 2004. 256с.

3. Лисенчук Г. А. Управление подготовкой футболистов. К.: Олимпийская література, 2003. 272с.

4. Петров О. П. Методика навчання футболу: Навчально-методичний посібник. Кам'янець-Подільський державний університет, редакційно-видавничий відділ, 2006. 128 с.

6. Соломонко В. В., Лисенчук Г. А. Соломонко О. В. Футбол: Підручник для студентів вищих учбових закладів фізичного виховання і спорту. К.: Олімпійська література, 2005. 196с., ил.

7. Соломонко В. В., Лисенчук Г. А. Соломонко О. В. Футбол: Учебник для студентов выщих учебных заведений физического воспитания и спорта. К.: Олімпійська література, 2005. 288с., ил.

8. Стасюк В. А., Стасюк І. І., Прозар М. В., Петров А. О. Теорія і методика викладання спортивних ігор (футбол) : навчально-методичний посібник [для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів III-IV рівнів акредитації]. Кам'янець-Подільський : ТОВ «Друкарня Рута», 2017. 162 с.

### 12. Рекомендовані джерела інформації

1. Комплекс навчально-методичного забезпечення дисципліни «Спортивно-педагогічне вдосконалення з футболу».

2. Корисні ресурси інтернету.

<a href="https://ffu.ua">https://ffu.ua</a>	Офіційний сайт федерації футболу України
<a href="https://ru.wikipedia.org">https://ru.wikipedia.org</a> >/,	Вікіпедія
<a href="https://www.ua-football.com">https://www.ua-football.com</a>	Сайт шанувальників футболу
<a href="https://football.ua">https://football.ua</a>	Сайт шанувальників футболу
<a href="https://www.fifa.com">https://www.fifa.com</a>	Міжнародна федерація футболу