

**Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка**  
**факультет фізичної культури**  
**кафедра спорту і спортивних ігор**

**1. Загальна інформація про курс**

Назва курсу, мова викладання	Паралімпійський спорт, українська
Викладачі	Стасюк Вадим Анатолійович, к. фіз. вих., викладач кафедри спорту і спортивних ігор, телефон 096 3624799
Профайл викладачів	<a href="http://sportkaf.kpnu.edu.ua">http://sportkaf.kpnu.edu.ua</a>
E-mail:	<a href="mailto:stasiuk@kpnu.edu.ua">stasiuk@kpnu.edu.ua</a>
Сторінка курсу в MOODLE	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780</a>
Консультації	Понеділок: 14.20 – 16.00

**2. Анотація до курсу**

Обов'язковий освітній компонент професійної підготовки «Паралімпійський спорт» для здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського) рівня спеціальності 017 Фізична культура і спорт, у першу чергу спрямований на активізацію, підтримку та відновлення фізичних сил, які витрачаються людьми з обмеженими фізичними спроможностями за допомогою фізичних вправ. Забезпечення психологічного комфорту й зацікавленості людей, котрі беруть участь в змаганнях, за рахунок повної свободи вибору засобів, методів і форм занять. Навчальна дисципліна передбачає вивчення 21-ої тем з яких десять тем розглядатимуться на лекційних заняттях: «Паралімпійський спор в системі вищої освіти», «Місце паралімпійського спорту в міжнародній Олімпійській системі», «Міжнародний Паралімпійський комітет та його діяльність», «Зародження та формування паралімпійського спорту», «Характеристика паралімпійських видів спорту», «Функціональні параолімпійські класифікації», «Паралімпійський спорт в Україні», «Організація та проведення змагань у параолімпійському спорті», «Відбір та орієнтація неповносправних до занять параолімпійськими видами спорту», «Спеціальне обладнання в параолімпійському спорті», відповідно 11-ти тем на практичних заняттях: «Паралімпійський спорт у міжнародній олімпійській системі», «Генеza Паралімпійського спорту», «Перший Паралімпійський період», «Другий Паралімпійський період», «Третій Паралімпійський період», «Міжнародний Паралімпійський комітет», «Паралімпійський спорт в Україні», «Організація змагань у Паралімпійському спорті», «Сучасні Паралімпійські види спорту (літні види спорту)», «Сучасні Паралімпійські види спорту (зимові види спорту)»,

«Класифікація спортсменів у Паралімпійському спорті», «Функціональні Паралімпійські класифікації».

### **3. Мета і завдання курсу**

**Мета курсу** «Паралімпійський спорт» полягає у формуванні спеціальних (фахових) компетентностей, програмних результатів навчання у майбутніх тренерів з видів спорту, які спрямовані на підготовку конкурентоздатного фахівця, оволодіння вміннями і навичками грамотно підводити спортсменів-інвалідів до змагань, орієнтуватися в історії розвитку Паралімпійського руху, Дефлімпійського руху та руху Спеціальних Олімпіад, їх ідеалів, принципів.

#### **Завдання курсу:**

1. Сформувати у здобувачів вищої освіти спеціальності 017 Фізична культура і спорт спеціальні (фахові, предметні) компетентності, які визначені освітньо-професійною програмою «Тренер з видів спорту».

2. Опанувати навчальний матеріалом навчальної дисципліни на відповідному рівні.

### **4. Результати навчання**

За результатами вивчення обов'язкового освітнього компоненту професійної підготовки «Паралімпійський спорт» у здобувачів вищої освіти мають сформуватися такі та спеціальні (фахові) компетентності.

Спеціальні (фахові) компетентності:

- здатність використовувати під час навчання та виконання професійних завдань базових знань з історичних закономірностей та особливостей розвитку фізичної культури і спорту.

6. Очікувані результати навчання з дисципліни.

За результатами вивчення обов'язкового освітнього компоненту професійної підготовки «Паралімпійський спорт» у здобувачів вищої освіти мають сформуватися такі програмні результати навчання:

- визначати засоби профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом; діагностувати функціональний стан організму людини; застосовувати основні принципи та засоби надання долікарської допомоги у невідкладних станах та патологічних процесах в організмі; обирати головні підходи та засоби збереження життя, здоров'я та захисту людей в умовах загрози і виникнення небезпечних та надзвичайних ситуацій; застосовувати гігієнічні заходи у процесі занять фізичною культурою і

спортом; дотримуватися основних положень збереження навколишнього середовища у професійній діяльності.

**За результатами вивчення обов'язкового освітнього компоненту професійної підготовки «Паралімпійський сорт» здобувачі вищої освіти повинні знати:**

організаційну структуру паралімпійського спорту на міжнародному, національному та місцевих рівнях, специфічні вимоги до організації тренувань та проведення змагань для спортсменів різних нозологій;

**вміти:** застосовувати у практичній діяльності одержані знання, організовувати спільну роботу з родинами спортсменів, організовувати та проводити тренування, планувати та проводити змагання.

## 5. Формат курсу

Стандартний курс (очний, заочний). Організація навчання здійснюється відповідно до «Положення про організацію освітнього процесу в Кам'янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка» <https://drive.google.com/file/d/1ZbMN35h-7ZSJBBOVvL2bTCaLtRbcQA86/view>

та «Положення про дистанційне навчання в Кам'янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка» [https://drive.google.com/file/d/1c--sYRfDI\\_iAT7L766LprKB-x9GGKaEy/view](https://drive.google.com/file/d/1c--sYRfDI_iAT7L766LprKB-x9GGKaEy/view)

Комплекс навчально-методичного забезпечення обов'язкового освітнього компоненту професійної підготовки розміщено у зовнішньому орієнтованому динамічному середовищі Moodle. Також у цьому середовищі представлений «Електронний журнал».

## 6. Обсяг і ознаки курсу

Найменування показників	Характеристика навчального курсу	
	денна форма навчання	заочна форма навчання
Освітньо-професійна програма, спеціальність	Тренер з виду спорту, 017 Фізична культура і спорт	Тренер з виду спорту, 017 Фізична культура і спорт
Рік навчання/ рік викладання	четвертий 2021-2022 / четвертий 2021-2022	четвертий 2021-2022 / четвертий 2021-2022
Семестр вивчення	сьомий	Сьмий, восьмий
Обов'язковий освітній компонент/вибірковий освітній компонент	Обов'язковий освітній компонент, професійної підготовки	Обов'язковий освітній компонент, професійної підготовки
Кількість кредитів ЄКТС	4 кредити ЄКТС	4 кредити ЄКТС
Загальний обсяг годин	120 годин	120 годин
Кількість годин навчальних занять	48 годин	16 год.
Лекційні заняття	24 годин	8 год.
Практичні заняття	24 годин	8 год.

Семінарські заняття	0 годин	0 год.
Лабораторні заняття	0 годин	0 год.
Самостійна та індивідуальна робота	72 годин	104 год.
Форма підсумкового контролю	Залік	Залік

## 7. Пререквізити курсу

Для вивчення курсу «Паралімпійський спорт» здобувачі вищої освіти освітнього ступеня «бакалавр» повинні володіти базовими знанням з дисциплін: Біомеханіка, Анатомія людини з основами спортивної морфології, історія фізичної культури, Біохімія, Спортивний масаж, Фізіологія спорту, Олімпійський і професійний спорт.

## 8. Технічне й програмне забезпечення /обладнання

Викладання освітнього компоненту «Метрологічний контроль у фізичній культурі і спорті» потребує наявності ноутбуку як мінімум для викладача, мобільних пристроїв у здобувачів вищої освіти з підключенням до Інтернету, для комунікації у зовнішньому орієнтованому динамічному середовищі Moodle:

- виконання тестових завдань для поточного контролю;
- виконання завдань самостійної роботи;
- виконання домашніх завдань.

## 9. Політика курсу (правила та вимоги)

Запізненні завдання (письмові роботи). Здобувачам вищої освіти, які вчасно не мають можливості здати домашні розрахункові завдання викладач надає можливість для їх повторного виконання і здачі у визначеним ним строк.

Академічна доброчесність. Очікується, що роботи студентів будуть їх оригінальними дослідженнями чи міркуваннями. Відсутність посилань на використані джерела, фабрикування джерел списування, втручання в роботу інших студентів становлять, але не обмежують приклади можливої академічної не доброчесності. Виявлення ознак академічної не доброчесності в письмовій роботі студента є підставою для її не зарахування викладачем, незалежно від масштабів плагіату чи обману.

«Кодекс академічної доброчесності Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка»

<https://drive.google.com/file/d/1LIOReajanExMEnG2DvgdaFNACYWU00UL/view>

«Положення про дотримання академічної доброчесності педагогічними, науково-педагогічними, науковими працівниками та здобувачами вищої освіти в Кам'янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка»

[https://drive.google.com/file/d/0B\\_EBvdN4dQSIMUozdmc2Ti0xY3MzMS1hbjlXLVVQSDZmNjU4/view?resourcekey=0-WAE6ceQZqhHelYoJoPZ3Kg](https://drive.google.com/file/d/0B_EBvdN4dQSIMUozdmc2Ti0xY3MzMS1hbjlXLVVQSDZmNjU4/view?resourcekey=0-WAE6ceQZqhHelYoJoPZ3Kg)

Відвідання занять. Відповідно до пункту 9.2 «Правил внутрішнього розпорядку К-ПНУ імені Івана Огієнка»

<https://drive.google.com/file/d/1kXGZVxEIcG0Cmy33EvqF2c2E7hGHUrT8/view>

здобувачі вищої освіти зобов'язані: дотримуватися вимог законодавства, Статуту Кам'янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка»

<https://drive.google.com/file/d/1mSgolhpxhjS9dAP9pippTiBvdTLCVr5H/view>

відвідувати усі види навчальних занять; вчасно інформувати деканат про неможливість відвідувати навчальні заняття, скласти (перескласти) екзамени, заліки тощо через поважні причини; подати підтверджувальні документи, що засвідчують поважну причину, яка унеможливила відвідування навчальних занять, складання (перескладання) екзаменів, заліків тощо; ліквідувати академічну заборгованість у встановлені терміни.

Література. Уся література, яку студенти не можуть знайти самостійно, буде надана викладачем виключно в освітніх цілях без права її передачі третім особам. Студенти заохочуються до використання також й іншої літератури та джерел, яких немає серед рекомендованих.

## 10. Схема курсу

Дата / кількість акад. годин	Тема, план	Форма заняття	Матеріали	Література Інтернет-ресурси	Завдання, год.	Вага оцінки (балів)	Термін виконання
<b>Змістовий модуль 1. Організаційні основи «Паралімпійського спорту»</b>							
Осінній семестр 2 години	Тема 1. «Паралімпійський спорт» в системі вищої освіти	Лекційне заняття	Матеріали практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780</a>	2, с. 6-12.	Опрацювати основну літературу – 1 годину.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 80 балів.	Осінній семестр
Осінній семестр 2 години	Тема 2. Місце паралімпійського спорту в міжнародній Олімпійській системі	Лекційне заняття	Матеріали практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780</a>	2, с. 14-23.	Опрацювати основну літературу – 1 годину.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 80 балів.	Осінній семестр
Осінній семестр 2 години	Тема 3. Міжнародний Паралімпійський комітет та його діяльність	Лекційне заняття	Матеріали практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780</a>	1, с. 24-47.	Опрацювати основну літературу – 1 годину.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 80 балів.	Осінній семестр
Осінній семестр	Тема 4. Зародження та формування	Лекційне заняття	Матеріали практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/">https://moodle.kpnu.edu.ua/</a>	1, с. 49-59.	Опрацювати основну літературу – 1	За результати поточного	Осінній семестр

4 години	паралімпійського спорту.		<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780">course/view.php?id=780</a>		годину.	контролю змістовий модуль оцінюється в 80 балів.	
Осінній семестр 2 години	Тема 5. Характеристика паралімпійських видів спорту	Лекційне заняття	Матеріали практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780</a>	2, с. 44-61.	Опрацювати основну літературу – 1 годину.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 80 балів.	Осінній семестр
Осінній семестр 4 години	Тема 6. Функціональні параолімпійські класифікації	Лекційне заняття	Матеріали практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780</a>	2, с. 70-82.	Опрацювати основну літературу – 1 годину.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 80 балів.	Осінній семестр
Осінній семестр 2 години	Тема 7. Паралімпійський спорт в Україні	Лекційне заняття	Матеріали практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780</a>	2, с. 6-12.	Опрацювати основну літературу – 1 годину.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 80 балів.	Осінній семестр
Осінній семестр 2 години	Тема 8. Організація та проведення змагань у параолімпійськом	Лекційне заняття	Матеріали практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780</a>	1, с. 22-31.	Опрацювати основну літературу – 1 годину.	За результати поточного контролю	Осінній семестр

	у спорті					змістовий модуль оцінюється в 80 балів.	
Осінній семестр 2 години	Тема 9. Відбір та орієнтація неповносправних до занять паралімпійським і видами спорту	Лекційне заняття	Матеріали практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780</a>	1, с. 32-43.	Опрацювати основну літературу – 1 годину.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 80 балів.	Осінній семестр
Осінній семестр 2 години	Тема 10. Спеціальне обладнання в паралімпійському у спорті	Лекційне заняття	Матеріали практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780</a>	1, с. 44-51.	Опрацювати основну літературу – 1 годину.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 80 балів.	Осінній семестр
Осінній семестр 2 години	Тема 11. Паралімпійський спорт у міжнародній олімпійській системі	Практичне заняття	Матеріали практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780</a>	1, с. 53-64.	Опрацювати основну літературу – 1 годину.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 80 балів.	Осінній семестр
Осінній семестр 2 години	Тема 12. Генеза Паралімпійського спорту	Практичне заняття	Матеріали практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780</a>	2, с. 82-88. <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=819">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=819</a>	Опрацювати основну літературу – 1 годину.	За результати поточного контролю змістовий	Осінній семестр



						модуль оцінюється в 80 балів.	
Осінній семестр 2 години	Тема 13. Перший Паралімпійський період	Практичне заняття	Матеріали практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780</a>	1, с. 91-96.	Опрацювати основну літературу – 1 годину.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 80 балів.	Осінній семестр
Осінній семестр 2 години	Тема 14. Другий Паралімпійський період	Практичне заняття	Матеріали практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780</a>	2, с. 101-110.	Опрацювати основну літературу – 1 годину.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 80 балів.	Осінній семестр
Осінній семестр 2 години	Тема 15. Третій Паралімпійський період	Практичне заняття	Матеріали практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780</a>	3, с. 15-26.	Опрацювати основну літературу – 1 годину.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 80 балів.	Осінній семестр
Осінній семестр 2 години	Тема 16. Міжнародний Паралімпійський комітет	Практичне заняття	Матеріали практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780</a>	1, с. 37-48.	Опрацювати основну літературу – 1 годину.	За результати поточного контролю змістовий модуль	Осінній семестр

						оцінюється в 80 балів.	
Осінній семестр 2 години	Тема 17. Паралімпійський спорт в Україні. Організація змагань у Паралімпійському у спорті	Практичне заняття	Матеріали практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780</a>	3, с. 51-62;	Опрацювати основну літературу – 1 годину.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 80 балів.	Осінній семестр
Осінній семестр 2 години	Тема 18. Сучасні Паралімпійські види спорту (літні види спорту)	Практичне заняття	Матеріали практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780</a>	3, с. 66-75;	Опрацювати основну літературу – 1 годину.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 80 балів.	Осінній семестр
Осінній семестр 2 години	Тема 19. Сучасні Паралімпійські види спорту (зимові види спорту)	Практичне заняття	Матеріали практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780</a>	1, с. 118-148; 2, с. 97-110, 149. <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=819">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=819</a>	Опрацювати основну літературу – 1 годину.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 80 балів.	Осінній семестр
Осінній семестр 2 години	Тема 20. Класифікація спортсменів у Паралімпійському у спорті	Практичне заняття	Матеріали практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780</a>	1. с. 164-182.	Опрацювати основну літературу – 1 годину.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в	Осінній семестр

						80 балів.	
Осінній семестр 2 години	Тема 21 Функціональні Паралімпійські класифікації	Практичне заняття	Матеріали практичних занять <a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=780</a>	1. с. 184-192.	Опрацювати основну літературу – 1 годину.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 80 балів.	Осінній семестр

## 11. Система оцінювання та вимоги

Оцінювання курсу «Паралімпійський спорт» здійснюється на практичних заняттях. Здобувачі вищої освіти першого (бакалаврського) рівня за результатами усної відповіді, тестового контролю, чи самостійної роботи можуть отримати позитивні оцінки, крім того вони отримують позитивні оцінки за виконанні завдання домашньої роботи із розв'язання розрахункових завдань. За результатами поточного контролю здобувачі вищої освіти можуть набрати максимальну кількість балів, яка дорівнює 80.

Студенту, який не виконав поточних домашніх завдань, не підготувався до навчальних занять в журнал обліку роботи академічної групи ставиться 0 балів. Здобувач вищої освіти, знання, уміння і навички якого на навчальних заняттях за 12-бальною шкалою оцінено від 1 до 3 балів, вважається таким, що недостатньо підготувався до цих занять і має академічну заборгованість за результатами поточного контролю. Поточну заборгованість, пов'язану з невідповідністю або недостатньою відповідністю до навчальних занять, студент повинен ліквідувати. За ліквідацію поточної заборгованості нараховуються бали середнього (4, 5, 6), достатнього (7, 8, 9) та високого рівня (10, 11, 12).

Якщо студент не відпрацював пропущені навчальні заняття, не виправив оцінки 0,1,2,3, отримані на навчальних заняттях, завдання самостійної роботи менше ніж на 60% від максимальної кількості балів, виділених на ці види робіт, він вважається таким, що має академічну заборгованість за результатами поточного контролю.

Пропущені заняття студент має обов'язково відпрацювати. За відпрацьовані лекційні заняття оцінки не ставляться, за практичні заняття, нараховуються бали середнього (4, 5, 6), достатнього (7, 8, 9) та високого рівня (10, 11, 12).

Завершується вивчення курсу «Паралімпійський спорт» написанням модульної контрольної роботи. Вона виконується у письмовій формі. До її написання допускаються усі студенти. Позитивну оцінку за МКР не рекомендується покращувати. Невиконання МКР оцінюється в 0 балів.

Здобувачі вищої освіти, які за результатами виконання модульних контрольних робіт отримали рейтинговий бал менший 60 % від максимальної кількості балів, виділених на цей вид роботи, а також ті, що не з'явилися для виконання або не виконали завдань, вважаються такими, що мають академічну заборгованість за результатами поточного контролю, ліквідація якої є обов'язковою.

З дисципліни «Паралімпійський спорт» студенти пишуть одну модульну контрольну роботу, яка виконується у письмовій формі, складається з 15-ти варіантів у кожному варіанті по три питання (питання теоретичного плану) За повну й вірну відповідь на перше, друге питання -7, за третє - 6 балів.

Загальна кількість балів, яка виділяється на поточний контроль і модульну контрольну роботу загалом складає 100.

## Список рекомендованої літератури

1. Адаптивное физическое воспитание и спорт. К.: Олимп. лит., 2010. 608 с.
2. Бріскін Ю.А. Спорт інвалідів: підручник. Київ: Олімпійська література, 2006. 262 с.
3. Веневцев С.И. Адаптивный спорт для лиц с нарушениями интеллекта : Метод. пособие. 2-е изд., доп. и испр. М.: Советский спорт, 2004. 96 с.
4. Евсеев С.П., Шапкова Л.В. Адаптивная физическая культура: учеб.пособ. М.: Советский спорт., 2000. 240 с.
5. Заїкін А.В. Адаптивна фізична культура: навч.-метод. посіб. Кам'янець-Подільський: КПНУ імені Івана Огієнка, 2010. 120 с.