

**Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка**  
**факультет фізичної культури**  
**кафедра спорту і спортивних ігор**

**1. Загальна інформація про курс**

<b>Назва курсу, мова викладання</b>	Спортивно-педагогічне вдосконалення / Підвищення спортивної майстерності з баскетболу 3х3 (чоловіки), українська
<b>Викладач</b>	Одайник Валерій Вікторович, викладач кафедри спорту і спортивних ігор, телефон 097 870 55 90 Зубаль Майя Вікторівна, к.фіз.вих., доцент кафедри спорту і спортивних ігор
<b>Профайл викладачів</b>	<a href="http://sportkaf.kpnu.edu.ua">http://sportkaf.kpnu.edu.ua</a>
<b>E-mail:</b>	<a href="mailto:odainyk@kpnu.edu.ua">odainyk@kpnu.edu.ua</a> <a href="mailto:zubal@kpnu.edu.ua">zubal@kpnu.edu.ua</a>
<b>Сторінка курсу в MOODLE</b>	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>
<b>Консультації</b>	Четвер: 14.10 – 16.00

**2. Анотація до курсу**

Обов'язковий освітній компонент професійної підготовки (1 курсу СВО «бакалавр») / дисципліна вибору навчального закладу професійної підготовки (3 курс СВО «бакалавр») / вибіркова навчальна дисципліни самостійного вибору навчального закладу професійної підготовки (4 курс СВО «бакалавр») Підвищення спортивної майстерності / Спортивно-педагогічне вдосконалення / з баскетболу 3х3 (чоловіки)» спрямований / спрямована на підготовку висококваліфікованого фахівця у сфері фізичної культури.

Навчальна дисципліна складається з чотирьох змістових модулів, а саме:

- фізична підготовка;
- технічна підготовка;
- тактична підготовка;
- суддівська та змагальна підготовка.

Загалом передбачає вивчення 60-ти тем.

Опанування на відповідному рівні навчальною дисципліною дасть можливість здобувачам вищої освіти першого (бакалаврського), рівня вищої освіти кваліфіковано використовувати набуті теоретичні знання практичні вміння та навички у подальшій професійній діяльності.

### **3. Мета і завдання курсу**

**Метою вивчення** обов'язкового освітнього компоненту професійної підготовки (1 курсу СВО «бакалавр») / дисципліни вибору навчального закладу професійної підготовки (3 курс СВО «бакалавр») / вибіркової навчальної дисципліни самостійного вибору навчального закладу професійної підготовки (4 курс СВО «бакалавр») Підвищення спортивної майстерності / Спортивно-педагогічне вдосконалення / з баскетболу 3х3 (чоловіки)» є формування загальних та спеціальних (фахових) компетентностей у здобувачів вищої освіти спеціальностей 014 Середня освіта (Фізична культура) та 017 Фізична культура і спорт, ступенів вищої освіти «бакалавр», підготовка конкурентоздатного фахівця у сфері фізичної культури і спорту, оволодінням ним основними теоретичними знаннями в обраному виді спорту, основами техніки рухових дій, індивідуальними, груповими та командними тактичними діями у нападі та захисті, відповідним рівнем змагальної підготовки.

#### **Завдання курсу:**

1. Сформувати у здобувачів вищої освіти спеціальностей 014 Середня освіта (Фізична культура) та 017 Фізична культура і спорт загальні та спеціальні (фахові, предметні компетентності), які визначені освітньо-професійними програмами «Середня освіта (Фізична культура) та «Тренер з видів спорту».
2. Опанувати навчальний матеріалом навчальної дисципліни на відповідному рівні.

### **4. Результати навчання**

За результатами вивчення обов'язкового освітнього компоненту професійної підготовки / нормативної навчальної дисципліни професійної підготовки «Спортивно-педагогічне вдосконалення / Підвищення спортивної майстерності» у здобувачів вищої освіти мають сформуватися такі програмні результати навчання:

1-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура):

- володіє та практично реалізує педагогічні, медико-біологічні, інформаційні технології для навчання дітей застосовувати набуті знання при реалізації базових і нових видів рухової діяльності, що передбачені змістом фізичної культури в закладі загальної середньої освіти; володіє та практично реалізує педагогічні, медико-біологічні, інформаційні технології для формування освіченості дітей у здійсненні розвитку фізичних (рухових), моральних, вольових якостей за допомогою засобів і методів фізичної культури;

- застосовує механізми суб'єкт-суб'єктного підходу в практичній діяльності, вміння координувати і стимулювати навчально-пізнавальну діяльність дітей, підтримання їх прагнень до розкриття індивідуальних здібностей, можливостей і саморозвитку, в тому числі із залученням батьків на засадах партнерства для надання додаткової допомоги дітям та підтримки тих, хто має особливі освітні потреби; знає вимоги до оформлення документації, основні закономірності побудови документів для забезпечення освітнього процесу та вміє практично застосувати такі знання;

- застосовує у професійній діяльності методи наукового пізнання, збирає інформацію, інтерпретує її та робить висновки щодо дієвості освітніх інновацій у фізичній культурі, умов упровадження й інтегрування останніх у власну практику, а при висвітленні результатів власної пошукової діяльності виконує положення документальних джерел, що стосуються академічної доброчесності.

3-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура):

- володіє руховими вміннями і навичками в обраному виді спорту на рівні кваліфікованого спортсмена;

- володіє руховими навичками в базових видах спорту на рівні масових розрядів;

- вдосконалює руховий арсенал шляхом формування рухових умінь і навичок в інших видах спорту;

- вміє розробляти навчально-методичні матеріали (робочі програми, навчально-тематичні плани) на основі освітнього стандарту та зразкових програм з урахуванням виду освітньої установи, особливостей класу / групи та окремих учнів;

- володіє прийомами формування через засоби масової інформації, інформаційні та рекламні агентства громадської думки про фізичну культуру як частину загальної культури і фактори збереження та зміцнення здоров'я;

- організовує співпрацю учнів і вихованців та ефективно працює в команді (педагогічному колективі освітнього закладу, інших професійних об'єднаннях).

3-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 017 Фізична культура і спорт:

- показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення;

- застосовувати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.

4-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура):

- вміє розробляти перспективні та оперативні плани і програми конкретних занять в сфері дитячо-юнацького спорту та зі спортсменами масових розрядів;

- підвищує професійний рівень і кваліфікацію.

Очікувані результати навчання з освітнього компоненту: здобувачі вищої освіти після закінчення курсу мають **знати**:

- визначення базових понять предмету «Спортивно-педагогічне вдосконалення з баскетболу 3х3»: техніка гри, технічна майстерність, класифікація техніки, технічний прийом, тактика гри, засоби ведення гри, форми ведення гри, тактична комбінація, система гри, індивідуальні, групові, командні дії, стратегія, загальна фізична підготовка, спеціальна фізична підготовка;
- історію та розвиток баскетболу 3х3 у світі;
- історію та розвиток баскетболу 3х3 в Україні;
- сучасний стан та перспективи розвитку баскетболу 3х3 України;
- зміст, характеристика і значення гри;
- майданчик інвентар та обладнання для гри;
- основні правила гри з баскетболу 3х3;
- баскетбол 3х3, як засіб фізичного виховання школярів;
- класифікацію технічних прийомів у нападі та захисті;
- класифікацію тактичних дій у нападі та захисті;

**вміти:**

- підбирати імітаційні, підвідні та підготовчі вправи для вивчення техніки та тактики гри у баскетбол 3х3;
- у командній взаємодії використовувати під час навчальної гри індивідуальні, та командні тактичні дії у нападі та захисті;
- виконувати технічні прийоми гри у баскетбол 3х3: переміщення у нападі та захисті, ведення м'яча, передачу м'яча двома руками від грудей, передачу однією рукою від плеча, кидок м'яча однією рукою від плеча, кидок м'яча однією рукою від плеча в русі, кидок м'яча однією рукою від плеча у стрибку, блокування;
- володіти методикою суддівства ігор з баскетболу 3х3;
- розробити положення змагань першості школи;
- оформити технічну та іменну заявки для участі у змаганнях;
- скласти календар ігор для участі у змаганнях за системами розіграшу (колова, з вибуванням, змішана);
- оформити таблицю результатів;
- вміти вести протокол гри;
- виконувати обов'язки I та II суддів на майданчику, судді секретаря;
- вміти оформити звіт головного судді;
- володіти методикою суддівства ігор з баскетболу 3х3.

## 5. Формат курсу

Стандартний курс (очний, заочний). Організація навчання здійснюється відповідно до «Положення про організацію освітнього процесу в Кам'янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка» <https://drive.google.com/file/d/1ZbMN35h-7ZSJBBOVvL2bTCaLtRbcQA86/view>

та «Положення про дистанційне навчання в Кам'янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка»

[https://drive.google.com/file/d/1c--sYRfDI\\_iAT7L766LprKB-x9GGKaEy/view](https://drive.google.com/file/d/1c--sYRfDI_iAT7L766LprKB-x9GGKaEy/view)

Комплекс навчально-методичного забезпечення розміщено у зовнішньому орієнтованому динамічному навчальному середовищі Moodle. Також у цьому середовищі представлений «Електронний журнал».

## 6. Обсяг і ознаки курсу

Найменування показників	Характеристика навчальної дисципліни
	денна форма навчання
Рік навчання	1-й, 3-й, 4-й СВО «бакалавр»;
Семестр вивчення	1-й, 2-й, 5-й, 6-й, 7-й, 8-й СВО «бакалавр»;
Кількість кредитів ЄКТС	1-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура) – 4 кредити; 3-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура) – 3 кредити; 3-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 017 Фізична культура і спорт – 4 кредити; 4-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура) – 4 кредити;
Загальний обсяг годин	1-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура) – 120 годин; 3-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура) – 92 години; 3-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 017 Фізична культура і спорт – 120 годин; 4-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура) – 120 годин;
Лекційні заняття	1-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура) – 4 години;
Практичні заняття	1-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура) – 116 годин; 3-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура) – 92 години; 3-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 017 Фізична культура і спорт – 120 годин; 4-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура) – 120 годин;
Самостійна та індивідуальна робота	1-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура) – 80 годин;
Форма підсумкового контролю	2-й, 6-й, 8-й семестри диференційований залік СВО «бакалавр» спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура) та 017 Фізична культура і спорту

## 7. Пререквізити курсу

Для вивчення курсу «Підвищення спортивної майстерності / Спортивно-педагогічне вдосконалення з баскетболу 3х3 (чоловіки)» здобувачі вищої освіти СВО «бакалавр» та «магістр» повинні володіти базовими знанням з наступних дисциплін:

1-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура): «Вступ до спеціальності», «Анатомія людини з основами спортивної морфології», «Історія фізичної культури»;

3-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура): «Теорія і методика фізичного виховання», «Теорія і методика викладання спортивних ігор» «Теорія і методика викладання гімнастики», «Теорія і методика викладання легкої атлетики»;

3-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 017 Фізична культура і спорт: «Управління у сфері фізичної культури і спорту», «Теорія і методика легкої атлетики», «Теорія і методика гімнастики» «Теорія і методики фізичного виховання», «Теорія і методика юнацького спорту»;

4-й курс СВО «бакалавр» спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура): «Теорія і методика фізичного виховання», «Теорія і методика викладання спортивних ігор» «Теорія і методика викладання гімнастики», «Теорія і методика викладання легкої атлетики».

## **8. Технічне й програмне забезпечення /обладнання**

Викладання навчальної дисципліни професійної підготовки / обов'язкового освітнього компоненту професійної підготовки «Спортивно-педагогічне вдосконалення / Підвищення спортивної майстерності з баскетболу 3х3 (чоловіки)» потребує спеціально обладнаної спортивної зали, наявністю інвентарю та обладнання для проведення практичних занять:

- баскетбольні м'ячі;
- набивні м'ячі вагою 1, 3 та 5 кг;
- тенісні м'ячі;
- скакалки;
- напівсфера балансувальна;
- фітболи;
- резинки;
- джгути;
- координаційна драбина.

## **9. Політика курсу (правила та вимоги)**

Запізненні завдання (письмові роботи). Здобувачам вищої освіти, які вчасно не мають можливості здати домашні завдання (підготовка домашніх завдань (конспект в робочому зошиті аналізу виконання тієї чи іншої рухової дії) зі змістових модулів «Фізична підготовка», «Техніка нападу та захисту», «Тактика нападу та захисту», «Інструкторська-суддівська підготовка та участь у

змаганнях») викладач надає можливість для їх повторного виконання і здачі у визначеним ним строк.

Академічна доброчесність. Очікується, що роботи студентів будуть їх оригінальними дослідженнями чи міркуваннями. Відсутність посилань на використані джерела, фабрикування джерел списування, втручання в роботу інших студентів становлять, але не обмежують приклади можливої академічної не доброчесності. Виявлення ознак академічної не доброчесності в письмовій роботі студента є підставою для її не зарахування викладачем, незалежно від масштабів плагіату чи обману.

«Кодекс академічної доброчесності Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка»

<https://drive.google.com/file/d/1LIOReajanExMEnG2DvgdaFNACYWU00UL/view>

«Положення про дотримання академічної доброчесності педагогічними, науково-педагогічними, науковими працівниками та здобувачами вищої освіти в Кам'янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка»

[https://drive.google.com/file/d/0B\\_EBvdN4dQSI MUozdmc2Ti0xY3MzMS1hbjlXLVVQSDZmNjU4/view?resourcekey=0-WAE6ceQZqhHelYoJoPZ3Kg](https://drive.google.com/file/d/0B_EBvdN4dQSI MUozdmc2Ti0xY3MzMS1hbjlXLVVQSDZmNjU4/view?resourcekey=0-WAE6ceQZqhHelYoJoPZ3Kg)

Відвідання занять. Відповідно до пункту 9.2 «Правил внутрішнього розпорядку К-ПНУ імені Івана Огієнка»

<https://drive.google.com/file/d/1kXGZVxEIcG0Cmy33EvqF2c2E7hGHUrT8/view>

здобувачі вищої освіти зобов'язані: дотримуватися вимог законодавства, Статуту Кам'янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка»

<https://drive.google.com/file/d/1mSgolhpxhjS9dAP9pippTiBvdTLCVr5H/view>

відвідувати усі види навчальних занять; вчасно інформувати деканат про неможливість відвідувати навчальні заняття, складати (перескладати) екзамени, заліки тощо через поважні причини; подати підтверджувальні документи, що засвідчують поважну причину, яка унеможливила відвідування навчальних занять, складання (перескладання) екзаменів, заліків тощо; ліквідувати академічну заборгованість у встановлені терміни

Література. Уся література, яку здобувачі вищої освіти не можуть знайти самостійно, буде надана викладачем виключно в освітніх цілях без права її передачі третім особам. Студенти заохочуються до використання також й іншої літератури та джерел, яких немає серед рекомендованих.

### 10. Схема курсу

Кількість академічних годин	Тема, план	Форма заняття	Матеріали	Література Інтернет-ресурси	Завдання, год.	Вага оцінки (балів)	Термін виконання
<b>Змістовий модуль 1. Фізична підготовка</b>							
2 години	Тема 1. Вступ у навчальну дисципліну «Підвищення спортивної майстерності».	Лекційне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.		Осінній семестр
2 години	Тема 2. Особливості фізичної підготовки в циклічних і ациклічних видах спорту.	Лекційне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.		Весняний семестр
2 години	Тема 3 (ПЗ 1). ЗФП – волейбол, атлетична підготовка. Тестування.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 15 балів.	Осінній семестр
2 години	Тема 4 (ПЗ 2). ЗФП – важка атлетика, тестування футбол.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 15 балів.	Осінній семестр
2 години	Тема 5 (ПЗ 3). ЗФП – легка атлетика, атлетична підготовка, тестування.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль	Осінній семестр



						оцінюється в 15 балів.	
2 години	Тема 6 (ПЗ 4). ЗФП – легка атлетика, гімнастика.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 15 балів.	Осінній семестр
2 години	Тема 7 (ПЗ 5). ЗФП – волейбол, важка атлетика.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 15 балів.	Осінній семестр
2 години	Тема 8 (ПЗ 6). СФП – розвиток стрибучості, міні-футбол, гімнастика акробатика.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 15 балів.	Осінній семестр
2 години	Тема 9 (ПЗ 7). СФП – розвиток швидкісно-силових здібностей.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 15 балів.	Осінній семестр

						в 15 балів.	
2 години	Тема 10 (ПЗ 8). СФП – розвиток швидкісної витривалості.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 15 балів.	Осінній семестр
2 години	Тема 11 (ПЗ 9). СФП – розвиток швидкості.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 15 балів.	Осінній семестр
2 години	Тема 12 (ПЗ 10). СФП – розвиток швидкості-скорочення м'язів.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 15 балів.	Осінній семестр
<b>Змістовий модуль 2 Технічна підготовка</b>							
2 години	Тема 1 (ПЗ 11). Удосконалення техніки передачі м'яча двома руками від грудей та ловіння м'яча двома руками.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється	Осінній семестр

						в 35 балів.	
2 години	Тема 2 (ПЗ 12). Удосконалення техніки передачі м'яча однією рукою від плеча.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	Осінній семестр
2 години	Тема 3 (ПЗ 13). Удосконалення техніки кидка м'яча однією рукою від плеча.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	Осінній семестр
2 години	Тема 4 (ПЗ 14). Удосконалення техніки кидка м'яча однією рукою від плеча з подвійного кроку.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	Осінній семестр
2 години	Тема 5 (ПЗ 15). Удосконалення техніки кидка м'яча однією рукою від плеча у стрибку.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	Осінній семестр

2 години	Тема 6 (ПЗ 16). Удосконалення техніки кидка м'яча однією рукою знизу.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	Осінній семестр
2 години	Тема 7 (ПЗ 17). Удосконалення техніки нападу – виконання кидків м'яча з різних положень під кільцем.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	Осінній семестр
2 години	Тема 8 (ПЗ 18). Удосконалення техніки кидків м'яча однією рукою від плеча з коротких та середніх дистанцій після передач.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	Осінній семестр
2 години	Тема 9 (ПЗ 19). Удосконалення техніки нападу – кидки м'яча слабшою рукою.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	Осінній семестр
2 години	Тема 10 (ПЗ 20).	Практичне	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати	За	Осінній

	Удосконалення техніки паралельної стійки захисника та стійки з виставленою вперед ногою.	заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">u.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		основну літературу – 1 година.	результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	семестр
2 години	Тема 11 (ПЗ 21). Удосконалення техніки пересування у захисті.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	Осінній семестр
2 години	Тема 12 (ПЗ 22). Удосконалення техніки перехоплення м'яча.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	Осінній семестр
2 години	Тема 13 (ПЗ 23). Удосконалення техніки виривання м'яча.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	Осінній семестр
2 години	Тема 14 (ПЗ 24). Удосконалення техніки	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу	За результати	Осінній семестр

	вибивання м'яча.		<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">w.php?id=8853</a>		– 1 година.	поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	
2 години	Тема 15 (ПЗ 25). Удосконалення техніки накривання.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	Осінній семестр
2 години	Тема 16 (ПЗ 26). Удосконалення техніки захисту – вибір місця і спосіб переміщення.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	Осінній семестр
2 години	Тема 17 (ПЗ 27). Удосконалення техніки накривання.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	Осінній семестр
2 години	Тема 18 (ПЗ 28). Удосконалення техніки захисту – вибір місця і спосіб	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного	Осінній семестр

	переміщення.					контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	
2 години	Тема 19 (ПЗ 29). Удосконалення техніки накривання м'яча, з коротких та середніх дистанцій.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	
2 години	Тема 20 (ПЗ 30). Удосконалення техніки відбивання м'яча під час кидка у стрибку.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	
<b>Змістовий модуль 3 Тактична підготовка</b>							
2 години	Тема 1 (ПЗ 31). Удосконалення техніки накривання м'яча ззаду.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Весняний семестр
2 години	Тема 2 (ПЗ 32). Удосконалення техніки оволодіння м'ячем під щитом.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного	Весняний семестр

						контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	
2 години	Тема 3 (ПЗ 33). Удосконалення техніки блокування нападаючого.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Весняний семестр
2 години	Тема 4 (ПЗ 34). Удосконалення техніки оволодіння м'ячем, що відскочив від щита.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Весняний семестр
2 години	Тема 5 (ПЗ 35). Удосконалення техніки укриття м'яча після оволодіння під щитом.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Весняний семестр
2 години	Тема 6 (ПЗ 36). Тактика нападу: удосконалення техніки розіграші м'яча.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю	Весняний семестр



						змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	
2 години	Тема 7 (ПЗ 37). Тактика нападу – взаємодії трьох гравців «трикутник».	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Весняний семестр
2 години	Тема 8 (ПЗ 38). Тактика нападу – взаємодії трьох гравців «трійка».	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Весняний семестр
2 години	Тема 9 (ПЗ 39). Тактика нападу – взаємодії трьох гравців «мала вісімка».	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Весняний семестр
2 години	Тема 10 (ПЗ 40). Тактика нападу – наведення на двох гравців.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий	Весняний семестр

						модуль оцінюється в 30 балів.	
2 години	Тема 11 (ПЗ 41). Тактика нападу – організація швидкого прориву.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Весняний семестр
2 години	Тема 12 (ПЗ 42). Тактика нападу – система нападу з одним центровим.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Весняний семестр
2 години	Тема 13 (ПЗ 43). Тактика захисту – взаємодія двох гравців «груповий відбір м'яча».	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Весняний семестр
2 години	Тема 14 (ПЗ 44). Перехід від командних тактичних дій в захисті до командних тактичних дій в нападі.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль	Весняний семестр

						оцінюється в 30 балів.	
2 години	Тема 15 (ПЗ 45). Тактика захисту – підстрахування.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Весняний семестр
2 години	Тема 16 (ПЗ 46). Швидкий прорив.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Весняний семестр
2 години	Тема 17 (ПЗ 47). Командні дії в баскетболі.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Весняний семестр
2 години	Тема 18 (ПЗ 48). Комбінації в баскетболі.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Весняний семестр

						в 30 балів.	
2 години	Тема 19 (ПЗ 49). Тактика захисту - система захисту в баскетболі.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Весняний семестр
<b>Змістовий модуль 4 Суддівська та змагальна підготовка</b>							
2 години	Тема 1 (ПЗ 50). Зміст гри. Історія розвитку гри. Класифікація техніки і тактики гри у баскетбол.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 20 балів.	Весняний семестр
2 години	Тема 2 (ПЗ 51). Види змагань. Учасники змагань. Права та обов'язки учасників. Керівники команд – тренер і капітан команди.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 20 балів.	Весняний семестр
2 години	Тема 3 (ПЗ 52). Обов'язки головного судді та головного секретаря змагань.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється	Весняний семестр

						в 20 балів.	
2 години	Тема 4 (ПЗ 53). Виграш матчу та додатковий час при рівному результаті. Підготовка до матчу та організація гри.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 20 балів.	Весняний семестр
2 години	Тема 5 (ПЗ 54). Участь у змаганнях.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 20 балів.	Весняний семестр
2 години	Тема 6 (ПЗ 55). Організація і суддівство змагань.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 20 балів.	Весняний семестр
2 години	Тема 7 (ПЗ 56). Змагальна підготовка, участь у товариських поєдинках.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 20 балів.	Весняний семестр

2 години	Тема 8 (ПЗ 57). Змагальна підготовка, участь у товариських поєдинках.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 20 балів.	Весняний семестр
2 години	Тема 9 (ПЗ 58). Змагальна підготовка, участь у товариських поєдинках.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 20 балів.	Весняний семестр
2 години	Тема 10 (ПЗ 59). Змагальна підготовка, участь в офіційних змаганнях.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 20 балів.	Весняний семестр
2 години	Тема 11 (ПЗ 60). Змагальна підготовка, участь в офіційних змаганнях.	Практичне заняття	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=8853</a>		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 20 балів.	Весняний семестр

## 11. Система оцінювання та вимоги

Оцінювання курсу Спортивно-педагогічне вдосконалення / Підвищення спортивної майстерності з баскетболу 3x3 (чоловіки) здійснюється на практичних заняттях (тестування) та за результатами змагань. Здобувачі вищої освіти першого (бакалаврського) рівня відповідних спеціальностей за результатами практичного виконання тестових випробувань зі змістових модулів «Фізична підготовка», «Технічна підготовка», «Тактична підготовка» мають отримати позитивні оцінки. Тестові випробування представлені в робочій програмі навчальної дисципліни (режим доступу: <https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=846>). За змістовий модуль «Суддівство і участь у змаганнях» студенти отримують оцінки під час участі їх у змаганнях різного ґатунку в якості гравців та суддів.

За результатами поточного контролю за змістовий модуль «Фізична підготовка» студенти максимум можуть отримати 20 балів, за змістові модулі «Техніка нападу та захисту» 30 балів, «Тактика нападу та захисту» 30 балів, «Інструкторська-суддівська практика. Організація і участь у змаганнях» 20 балів. Загалом за поточний контроль здобувачі вищої освіти отримують 100 балів.

Студенту, який не виконав поточних домашніх завдань, не підготувався до навчальних занять в журнал обліку роботи академічної групи ставиться 0 балів. Здобувач вищої освіти, знання, уміння і навички якого на навчальних заняттях за 12-бальною шкалою оцінено від 1 до 3 балів, вважається таким, що недостатньо підготувався до цих занять і має академічну заборгованість за результатами поточного контролю. Поточну заборгованість, пов'язану з непередготовленістю або недостатньою передготовленістю до навчальних занять, студент повинен ліквідувати. За ліквідацію поточної заборгованості нараховуються бали середнього (4, 5, 6), достатнього (7, 8, 9) та високого рівня (10, 11, 12).

Якщо студент не відпрацював пропущені навчальні заняття, не виправив оцінки 0,1,2,3, отримані на навчальних заняттях, завдання самостійної роботи менше ніж на 60% від максимальної кількості балів, виділених на ці види робіт, він вважається таким, що має академічну заборгованість за результатами поточного контролю.

Пропущені заняття студент має обов'язково відпрацювати. За відпрацьовані лекційні заняття оцінки не ставляться, за практичні заняття, нараховуються бали середнього (4, 5, 6), достатнього (7, 8, 9) та високого рівнів (10, 11, 12).

Студенти, які мають академічну заборгованість за результатами поточного контролю, вчасно не отримують залік. Ліквідація академічної заборгованості за результатами семестрового контролю дозволяється до початку наступного семестру в час, визначений графіком ліквідації академічної заборгованості, та допускається не більше двох разів з навчальної дисципліни: один раз викладачеві, другий – комісії, яка створюється за розпорядженням декана факультету. Якщо студент ліквідує академічну заборгованість на засіданні комісії, яка створюється за розпорядженням декана факультету, його відповідь оцінюється за 100-бальною шкалою без урахування результатів поточної успішності.

## Список рекомендованої літератури

1. Прозар М. В., Слюсарчук В. В., ЗубальМ. В., Телебей С. М. Теорія і методика викладання спортивних ігор: навчально-методичний посібник [для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів III-IV рівнів акредитації]. Кам'янець-Подільський : ТОВ «Друкарня Рута», 2014. 198 с.
2. Прозар М. В., Авінов В. Л., Петров А. О., Стасюк В. А., Балан С. М. Теорія і методика спортивних ігор: навчальний посібник [для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів III-IV рівнів акредитації]. Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2020. 320 с.
3. Поплавский Л. Ю. Баскетбол. Київ: Олімпійська література, 2004. 446 с.