

СПИСОК НАУКОВИХ ПРАЦЬ

старшого викладача кафедри спорту і спортивних ігор Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка,
СТАСЮКА ВАДИМА АНАТОЛІЙОВИЧА
за період з 2006-2021 н.р

N	Назва друкованих праць	Характер роботи	Вихідні дані	Обсяг сторінок	Співавтори
1.	Специфічні особливості управління процесом підготовки юних футболістів	Стаття	Збірник матеріалів наукових досліджень студентів та магістрантів Кам'янець-Подільського державного університету. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський державний університет, 2006. Вип.1. С. 107-114.	$\frac{8}{4}$	Петров О. П.
2.	Характеристика засобів контролю динаміки рухових здібностей футболістів	Стаття	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів та аспірантів: вип. 8, у 5 т. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, 2009. Т. 4. С. 128-131.	4	
3.	Техніко-тактична підготовка футболістів груп ПСМ в умовах ВНЗ	Стаття	Збірник наукових праць молодих вчених Кам'янець-Подільський національного університету імені Івана Огієнка. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, 2009. Вип.1. С. 302-304.	3	
4.	Актуальні напрямки вдосконалення технології управління процесом підготовки футболістів	Стаття	Збірник наукових праць за матеріалами II наукової конференції молодих вчених Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2010. Вип.2. С. 231-234.	4	

5.	Культурологічний підхід при формуванні фізичної культури студентів	Стаття	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2010. Вип.1. С. 133-139.	5	
6.	Програмування фізичної підготовки воротарів 15-16 років на змагальному етапі	Стаття	Сучасні проблеми фізичного виховання, спорту та здоров'я людини: збірник наукових праць. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2011. Вип.2. С. 162-169	8	
7.	Нормування спеціалізованості та координаційної складності тренувальних навантажень юних футболістів	Стаття	Збірник наукових праць за матеріалами III наукової конференції молодих вчених Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2011. Вип.2. С. 251-252.	2	
8.	Дослідження показників структури фізичної та технічної підготовленості футболістів різної кваліфікації протягом річного циклу тренування	Стаття	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка "Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини ". Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2011. Вип.4. С. 187-193.	7	
9.	Самовиховання як чинник підвищення ефективності спортивної підготовки футболістів	Стаття	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів: вип. 10, у 5 т. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2011. Т. 5. С. 127-129.	3	

10.	Застосування тренувальних завдань спрямованого оздоровчого впливу на заняттях з фізичної культури зі студентами педагогічних вузів	Стаття	Формування студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник за підсумками V Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2012. Вип. 1. С. 97-102	6	
11.	Аналіз техніко-тактичних дій футболістів першого курсу різної спортивної кваліфікації	Стаття	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів: вип. 11, у 5 т. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2012. Т. 2. С. 199-201	3	
12.	Фізична активність людини – один із основних факторів уповільнення процесу старіння	Стаття	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2012. Вип. 5. С.255-259.	<u>7</u> 3.5	Шулиндіна К.В.
13	Теоретичні аспекти моделювання навчально-тренувального процесу студенток 18-21 років у міні-футболі	Стаття	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів: вип. 12, у 3-х томах. Кам'янець - Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2013. Т. 2. С.122-126	<u>5</u>	

14.	Розвиток швидкісних здібностей у футболі	Стаття	Збірник наукових праць «Сучасні проблеми фізичного виховання, спорту та здоров'я людини». Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, Государственное учебное заведение «Приднестровский государственный университет имени Т.Г.Шевченка»; [ред.кол.: П.С.Атаманчук (відп.редактор) та ін.] Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2012. Вип. 3. С.201-205.	5 2.5	Петров О.П.
15.	Визначення основних шляхів підвищення фізичної підготовленості студентської молоді	Стаття	Збірник наукових праць «Сучасні проблеми фізичного виховання, спорту та здоров'я людини». Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, Государственное учебное заведение «Приднестровский государственный университет имени Т.Г.Шевченка»; [ред.кол.: П.С.Атаманчук (відп.редактор) та ін.] Кам'янець-Подільський : Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2012. Вип. 3. С.145-149	5	
16.	Розвиток та досягнення студентського футболу в Україні на сучасному етапі	Стаття	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка "Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини ". Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2013. Вип.6. С. 213-218.	6	

17.	Аналіз морфофункціональних показників кваліфікованих футболістів групи підвищення спортивної майстерності	Стаття	Фізична культура, спорт та здоров'я нації: зб. наук. пр. Вінниця: ТОВ «Ландо ЛТД», 2013. Вип.16. С. 168-174.	7	
18	Показники підготовленості кваліфікованих гравців студентських футбольних команд	Стаття	Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського. Вінниця: ТОВ «Планер», 2015 . Випуск 19 (Том 2). С. 381-387.	7	
19	Аналіз нормативно - правових основ розвитку студентського футболу в Україні на сучасному етапі	Стаття	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів: у 3-х томах. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2016. Вип. 15. Т. 2. С. 133-135.	3	
20	Вплив занять футболом на фізичний розвиток і здоров'я учнів середнього шкільного віку	Стаття	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць.[редкол.:М.С. Солопчук(відп. ред..) та ін..]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, ТОВ «Друкарня "Рута"», 2016. Випуск 6. С. 288-293.	$\frac{6}{3}$	Мазур В. Й.
21	Використання українських народних рухливих ігор на заняттях з фізичної культури в ДНЗ	Стаття	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць. [редкол.:М.С. Солопчук(відп. ред..) та ін..] Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, ТОВ	$\frac{4}{2}$	Мазур В. Й.

			«Друкарня "Рута"», 2016. Випуск 6. С. 137-140.		
22	Програмування тренувального процесу кваліфікованих футболістів у річному макроциклі	Стаття	Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць . Головний редактор В.М. Костюкевич. Вінниця: Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського; Житомирський державний університет імені Івана Франка, ТОВ «Планер», 2016. Випуск 1. С. 323-331.	$\frac{9}{2}$	Костюкевич В. М.
23	Порівняльний аналіз показників змагальної діяльності футболістів різної кваліфікації	Стаття	Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. Головний редактор В.В. Остринський. Житомир: Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського; Житомирський державний університет імені Івана Франка, ФОП Євенок О. О., 2016. Випуск 2. С. 207-211.	5	
24	Аналіз сенситивних періодів розвитку рухових якостей юних футболістів на різних етапах багаторічної підготовки	Стаття	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів: у 3-х томах. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2017. Вип. 16. Т. 2. С. 125-127.	$\frac{3}{2}$	Петров А. О.
25	Структура і зміст тренувального процесу студентських футбольних команд протягом річного макроциклу	Стаття	Актуальні проблеми фізичного виховання та методики спортивного тренування: науково-методичний журнал. головний редактор В.М. Костюкевич. Вінниця: Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського, «Планер», 2017. Випуск 1. С. 65-71	7	

26	Аналіз структури та змісту тренувального процесу кваліфікованих футболістів в змагальному етапі першого циклу річної підготовки	Стаття	Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. Головний редактор В.В. Остринський. Житомир: Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського; Житомирський державний університет імені Івана Франка, ФОП Євенок О. О., 2017. Випуск 3(22). С.427-433 .	7	
27	Тнорія і методика викладання спортивних ігор (футбол)	Навчальн о- методич ний посібник	Навчально-методичний посібник [для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів III-IV рівнів акредитації]. ТОВ "Друкарня «Рута»", 2017. 162 с.	<u>162</u> 40,5	Стасюк І.І, Прозар М.В, Петров А.О.
28	Перспективи використання програмування в тренувальному процесі кваліфікованих футболістів	Стаття	Актуальні проблеми фізичного виховання та методики спортивного тренування: науково-методичний журнал. Головний редактор В.М. Костюкевич. Вінниця: Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського, ТОВ «Планер», 2017. Випуск 2. С. 51-55.	5	
29	Побудова тренувального процесу кваліфікованих футболістів у підготовчому етапі другого циклу річної підготовки	Стаття	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка . Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини [редкол.: М.С. Солопчук (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2017. Вип.10. С. 485-492	8	
30	Training Process Programming of Qualified Football Players in Higher	Стаття	Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві: зб. наук. праць. Уклад. А.В.	<u>11</u> 5,5	Костюкевич В. М.

	Education Establishments		Цьось, С.Я. Индика. Луцьк: Східноєвроп. нац. ун-ту ім. Л. Українки, 2017. Вип. 2(38). С. 41-51.		
31	Programming of skilled football players training process in the second cycle of specially created training during the year.	Стаття	Shinkaruk OA. The concept of forming a system of training, selection of athletes and their improvement. Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports, 2012;12:144-148. Physical education of students. 2017. 21 (6). PP. 262-269. doi:10.15561/20755279.2017.0602.	7 4	V.M. Kostiukevich, N.Yu. Shchepotina, A.A. Dyachenko
32	Вплив педагогічного контролю на покращення фізичної підготовленості школярів старших класів	Стаття	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць. [редкол.: І.І. Стасюк (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, ТОВ «Друкарня "Рута"», 2018. Випуск 7. С. 141-145.	5	
33	Побудова тренувального процесу кваліфікованих футболістів у перехідному етапі першого циклу річної підготовки.	Стаття	Актуальні проблеми фізичного виховання та методики спортивного тренування: науково – методичний журнал. Головний редактор В.М. Костюкевич. Вінниця: Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського, ТОВ «Планер», 2017. Випуск 3. С. 60-67.	8	
34	Вплив педагогічного контролю на покращення ефективності управління швидкісно-силової підготовки юних футболістів.		Збірник наукових праць молодих вчених Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет	4	Петров А.О.

			імені Івана Огієнка, 2018. Вип.9. С. 113-116.		
35	Побудова тренувального процесу кваліфікованих футболістів у річному макроциклі в умовах вищих навчальних закладів.	Стаття	Актуальні проблеми фізичного виховання та методики спортивного тренування: науково-методичний журнал. Головний редактор В.М. Костюкевич. Вінниця: Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського; Житомирський державний університет імені Івана Франка, ТОВ «Планер», 2017. Випуск 4. С. 59-64.	6	
36	Побудова тренувального процесу кваліфікованих футболістів у першому циклі річної підготовки на етапі констатувального експерименту.		Актуальні проблеми фізичного виховання та методики спортивного тренування: науково-методичний журнал. Головний редактор В.М. Костюкевич. Вінниця: Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського; Житомирський державний університет імені Івана Франка, ТОВ «Планер», 2018. Випуск 1. С. 41-46		
37	Вплив педагогічного контролю на покращення теоретичної підготовки юних футболістів		Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів: у 3-х томах. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2018. Випуск 7. С. 141-145 .		Петров А.О
38	Peculiarities of physical perfomence indicators' display of 1 st -2 nd years youths of physical		Електронний журнал «Педагогічні та соціальні аспекти фізичного виховання та фізичної терапії». Кам'янець-Подільський	14 2,8	Прозар М. В., Петров А. О., Біла М. Р., Авінов В. Л.

	aducation department		національний університет імені Вана Огієнка, 2019. Випуск 1. С.129-142 (http://psa-konf.kpnu.edu.ua .)		
39	Порівняльний аналіз показників підготовленості та змагальної діяльності кваліфікованих футболістів на різних етапах підготовки		Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка . Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини [редкол.: І.І. Стасюк (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2018. Вип.11. С. 331-339	9	
40	Теоретичні основи формування здорового способу життя старшокласників		Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць.[редкол.:І.І. Стасюк (відп. ред..) та ін..] Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2019. Випуск 8. С. 152-157.	$\frac{6}{3}$	Петров А.О
41	Проблема підготовки майбутніх педагогів до застосування здоров'язбережувальних технологій у професійній діяльності		Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць.[редкол.:І.І. Стасюк (відп. ред..) та ін..] Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2019. Випуск 8. С. 116-122.	$\frac{7}{3,5}$	Петров А.О
42	Адаптація студентів першого курсу факультету фізичної культури до навчання у ЗВО	Стаття	Збірник наукових праць молодих вчених Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнк. 2019. Випуск .10. С. 78-81.	$\frac{4}{2}$	Петров А.О
43	Аналіз показників змагальної діяльності кваліфікованих футболістів на етапі констатувального експерименту	Стаття	Актуальні проблеми фізичного виховання та методики спортивного тренування: науково-методичний журнал. Головний редактор В.М. Костюкевич. –	9	

			Вінниця: Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського; Житомирський державний університет імені Івана Франка, ТОВ «Планер», 2019. Випуск 1. С. 32-40.		
44	Вплив самовиховання та самопізнання на покращення показників фізичної підготовленості юних футболістів	Стаття	Збірник матеріалів V Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих вчених «Сучасні тенденції у розвитку науки та освіти», Кам'янець-Подільський: «Друкарня Рута», 2019. С. 36-43.	8	
45	Теоретико-методичні підходи щодо програмування тренувального процесу спортсменів у макроциклі	Стаття	<i>Фізична культура, спорт та здоров'я нації</i> : зб. наук. праць. Житомир: Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2019. Вип. 8 (27). С. 145-156. ISSN 2071-5285. DOI: doi.org/10.31652/2071-5285-2019-5(24)-145-156	<u>12</u> 4	Костюкевич В Щепотіна Н
46	Дослідження ефективності ділових ігор, як засобу формування здорового способу життя у студентів	Стаття	Збірник матеріалів V Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих вчених «Сучасні тенденції у розвитку науки та освіти», Кам'янець-Подільський: «Друкарня Рута», 2019. С. 24-28.	<u>5</u> 2,5	Петров А.О.
47	Вплив занять в спортивній секції з футболу на рівень фізичної підготовленості школярів	Стаття	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць. [редкол.:І.І. Стасюк (відп. ред..) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, ТОВ «Друкарня "Рута"», 2020. Випуск 9. С. 108-112.	<u>5</u> 2,5	Петров А.О.

48	Programming of the training process of qualified football players in the competitive period of the macrocycle	Стаття	<i>Journal of Physical Education and Sport</i> ® (JPES), Vol 19 (Supplement issue 6), Art 329 pp 2192 – 2199, 2019 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 - 8051 © JPES	<u>8</u> 0,57	Viktor Kostiukevych1, Nataliia Lazarenko2, Natalia Shchepotina3, Kateryna Poseletska4, Vadym Stasiuk5, Oksana Shynkaruk6, Olga Borysova7, Lolita Denysova8, Vladimir Potop9, Tetiana Vozniuk10, Svitlana Dmytrenko11, Iryna Kulchytska12, Maiia Konnova13, Olena Iakovenko14
49	Теорія і методика спортивних ігор	Навчальний посібник	Навчальний посібник [для факульт. фіз. куль. закладів вищої освіти III-IV рівнів акредитації]. ПП "Віта Друк", 2020. 320 с.	<u>320</u> 64	Прозар М. В., Авінов В. Л., Петров А. О., Балан С. М.
50	Вплив підготовленості тренерів на результати змагань спортсменів	Стаття	Збірник наукових праць молодих вчених Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнк. 2020. Випуск 11. С. 98-99.	<u>2</u> 1	Петров А.О.
51	Вплив вправ зі степ-аеробіки на підвищення індивідуальних показників технічних дій футболістів в ДЮСШ	Стаття	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів: у 3-х томах. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2020. Випуск 19. С. 114-115	<u>2</u> 1	Петров А.О.

52	Побудова тренувального процесу студентської футбольної команди у передзмагальному мезоциклі річного макроциклу	Стаття	Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. Вип. 9 (28). Вінниця: ТОВ «Твори», 2020. С. 210-223. DOI: 10.31652/2071-5285-2020-9(28)-210-223	<u>14</u> 2,8	Костюкевич В.М., Коннова М.В., Стасюк І.І., Гудима С.А.
53	The construction of the training process of highly skilled football players at the special preparation phase of the preparation period	Стаття	JOURNAL of Applied Sports Sciences International Scientific Journal Published and financially supported by the National Sports Academy, Sofia, Bulgaria ISSN 2534-9597 (Print)ISSN 2535-0145 (Online). 2020. Vol. 1. PP. 39-45 DOI: 10.37393/JASS.2020.01.3	<u>7</u> 0,63	Viktor Kostiukevych, Oksana Shynkaruk, Natalia Shchepotina, Valentina Voronova, Larysa Shevchenko, Olena Zmievska, Vadym Stasiuk, Halyna Gordiichuk, Galina Putiatina, Andrii Drachuk, Petro Danchuk
54	Вплив лазні на оздоровлення та прискорення процесів відновлення в організмі футболістів	Стаття	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць. Кам'янець - Подільський: Кам'янець - Подільський національний університет імені Івана Огієнка, ТОВ «Друкарня "Рута"», 2020. С. 48-52.	<u>5</u> 2,5	Петров А.О.
55	Management of Training Process of Team Sports Athletes During the Competition Period on the Basis of Programming (Football-Based).		Teoriâ ta Metodika Fizičnogo Vihovannâ, 21(2), 142-151. https://doi.org/10.17309/tmfv.2021.2.07 ISSN 1993-7989 (print). ISSN 1993-7997 (online)(Scopus)	<u>10</u> 1,45	Shchepotina, N., Kostiukevych, V., Asauliuk, I., Vozniuk, T., Dmytrenko, S., & Adamchuk, V.
56	Особенности управления подготовкою юних футболістів.	Стаття	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів. Кам'янець-Подільський : Кам'янець-Подільський національний університет		Петров А.О

			імені Івана Огієнка, 2021. Вип. 20. Т. 2 (в друці)		
57	Формування здорового способу життя студентської молоді засобами футболу	Стаття	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць. [редкол.:І.І. Стасюк (відп. ред..) та ін..]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець - Подільський національний університет імені Івана Огієнка, ТОВ «Друкарня "Рута"», 2021. (в друці)		Петров А.О

Старший викладач

Завідувач кафедри спорту і спортивних ігор

Вчений секретар



Вадим СТАСІЮК



Микола ПРОЗАР

Наталія КОВАЛЕНКО