

Перелік тем для написання курсових робіт здобувачами вищої освіти ОС «бакалавр» спеціальності 017 Фізична культура і спорт

1. Науково-методичні проблеми організації тренувального процесу єдиноборців.
2. Навчально-тренувальний процес в групах початкової підготовки ДЮСШ з вільної боротьби.
3. Технологія сучасного відбору та застосування ігрових методів у тренувальному процесі юних борців.
4. Техніко-тактична підготовка юних борців греко-римського стилю.
5. Особливості побудови процесу навчання техніки джиу-джитсу на початковому етапі підготовки.
6. Підвищення ефективності застосування технічних дій у боротьбі дзюдо.
7. Регулювання маси тіла в процесі спортивних тренувань.
8. Оцінка впливу спортивного харчування на фізичний розвиток юних спортсменів.
9. Використання метода колового тренування для підвищення функціональних здібностей борців.
10. Методика навчання техніки виконання кидка через спину у боротьбі дзюдо.
11. Класифікація техніки і тактики футзалу.
12. Комплексний педагогічний контроль як управління начально-тренувальним процесом футболістів.
13. Методи тестування як елемент процесу підготовки юних футболістів.
14. Моделювання як метод управління тренувальним процесом спортсменів високої кваліфікації.
15. Тренувальні і змагальні навантаження у футболі.
16. Основи професійної педагогічної майстерності тренера футбольної команди.
17. Педагогічні принципи в процесі тренування юних футболістів.
18. Планування тренувального процесу професійних футболістів.
19. Побудова тренувального процесу професійних футболістів.
20. Методи тестування як фактор управління процесом підготовки футзалістів.
21. Класифікація тактики футзалу.
22. Планування тренувального процесу у футзалі.
23. Організація управління фізичною підготовленістю гандболістів.
24. Управління фізичною підготовленістю гандболістів у річному макроциклі навчально-тренувального процесу.

25. Початковий відбір юних спортсменів для занять у секціях зі спортивної боротьби в ДЮСШ.

26. Організація і проведення змагань з техніки туризму з дітьми шкільного віку.

27. Рухливі ігри з елементами футболу та методика їх проведення на уроках фізичної культури в молодших класах.

28. Розвиток швидкісно-силових якостей учнів-старшокласників, які займаються боротьбою на етапі попередньої базової спортивної підготовки.

29. Інновації в розвитку туризму.

30. Інновація в сфері екскурсійного туризму

31. Інтеграція України у світову індустрію гостинності та туризму.

32. Інформаційні технології прийняття рішень в туризмі.

33. Вплив ігрових вправ на розвиток технічної майстерності футболістів

34. Характеристика особливостей розташування та дій гравців в різних тактичних системах у футболі.

35. Роль тренера в управлінні футбольною командою.

36. Види і системи проведення змагань з футболу в Україні.

37. Засоби і методи спрямовані на розвиток рухових якостей футболістів.

38. Критерії оцінки рівня підготовки футболістів.

39. Способи і форми відновлення та стимуляції працездатності футболістів.

40. Відбір у футболі на етапі попередньої підготовки.

41. Еволюція тактичних систем у футболі.

42. Відбір юних футболістів в групи початкової підготовки.

43. Тактичні функції гравців у футболі.

44. Модельні характеристики техніко-тактичних дій юних футболістів.

45. Методика відбору на попередньому етапі в секції з футболу.

46. Підготовка кваліфікованих спортсменів (на прикладі футболу).

47. Характеристика організаційної структури управління футболом в Україні.

48. Характеристика гри у футбол і особливості її впливу на організм спортсменів.

49. Визначення ефективності і надійності техніко-тактичних дій.

50. Особливості занять футболом з жінками.

51. Зміст фізичної підготовки у футболі.

52. Дослідження співвідношень фізичної і технічної підготовки у групах початкової підготовки ДЮСШ на заняттях з боротьби.

53. Вплив передзмагальної регуляції маси тіла на працездатність борців.

54. Теоретична підготовка у системі техніко-тактичного вдосконалення юних борців ДЮСШ.

55. Оптимізація дії силових і швидко-силових навантажень у процесі багатолітнього тренування борців групи базової підготовки ДЮСШ.

56. Дослідження ефективності використання великих тренувальних навантажень в період підготовки борців до змагань.

57. Методика навчання складним техніко-тактичним діям борців в навчально-тренувальних групах ДЮСШ.

58. Методика розвитку рухових здібностей юних борців ДЮСШ у навчально-тренувальному процесі.

59. Розвиток координаційних здібностей в юних борців ДЮСШ у навчально-тренувальному процесі.

60. Особливості початкового відбору школярів для занять спортивною боротьбою в ДЮСШ.

61. Особливості організації, планування та обліку роботи груп ДЮСШ зі спортивної боротьби.

62. Рухливі ігри як засіб підвищення ефективності початкового відбору школярів для занять спортивною боротьбою в ДЮСШ.

63. Управління процесом підготовки юних борців ДЮСШ, як засіб підвищення ефективності їх змагальної діяльності.

64. Дослідження ефективності впливу парної бані на відновні процеси та згонку маси тіла борців ДЮСШ.

65. Методика навчання елементам техніки вільної боротьби на етапі початкової підготовки ДЮСШ.

66. Методика розвитку швидкості юних борців на етапі базової підготовки.

67. Аналіз індивідуальних тактичних дій баскетболістів в захисті.

68. Аналіз групових тактичних дій баскетболістів в нападі.

69. Методика вивчення індивідуальних тактичних дій в нападі баскетбол. Підбір вправ.

70. Методика вивчення групових тактичних дій в захисті баскетбол. Підбір вправ.

71. Характеристика загальної і спеціальної фізичної підготовки баскетболістів.

72. Аналіз системи змагань з баскетболу для дитячо-юнацьких спортивних шкіл.

73. Баскетбол як засіб фізичного виховання.

74. Засоби вивчення кидків в баскетболі на уроках фізичної культури.

75. Рухові здібності дітей і методи їх розвитку за допомогою баскетболу.

76. Методика розвитку силових здібностей у футболістів на навчально-тренувальних заняттях в ДЮСШ.
77. Дослідження впливу тренувальних навантажень на зміну рівня фізичної працездатності у юних футболістів в ДЮСШ.
78. Методика розвитку витривалості футболістів в ДЮСШ.
79. Методика розвитку швидкісних здібностей у футболістів на навчально-тренувальних заняттях в ДЮСШ.
80. Методика виховання координаційних здібностей у футболістів в ДЮСШ.
81. Вплив рухової активності на функціональні системи організму груп базової спортивної підготовки з футболу.
82. Пластична та координаційна підготовка юних футболістів в ДЮСШ.
83. Методика розвитку спритності у футболістів на навчально-тренувальних заняттях в ДЮСШ.
84. Фізична підготовка юних футболістів різних ігрових амплуа на етапі спеціалізованої базової підготовки.
85. Організація та проведення педагогічного контролю в системі підготовки футболістів.
86. Засоби і методи відновлення та попередньої стимуляції працездатності футболістів в ДЮСШ
87. Покращення фізичної підготовленості у дітей молодшого шкільного віку шляхом збільшення обсягу рухової активності в ДЮСШ.
88. Моделювання динаміки рівня фізичної підготовленості футболістів у змагальному періоді.
89. Особливості техніки гри в захисті юних тенісистів.
90. Методика навчання і вдосконалення ударам в тенісі.
91. Особливості прояву і розвитку швидкості у настільному тенісі.
92. Виховання швидкісної витривалості у тенісистів.
93. Виховання швидкісних якостей у тенісистів.
94. Методика навчання і вдосконалення подач в настільному тенісі.
95. Методика навчання переміщенням в настільному тенісі.
96. Методика навчання способам хватки ракетки, техніці стійок і пересувань в настільному тенісі.
97. Методика навчання тактичним діям в одиночних іграх в настільному тенісі.
98. Техніка виконання і методика навчання ударів в настільному тенісі.
99. Особливості швидкісно-силової підготовки борців 13-14 років.
101. Методика підготовки борців до змагань.
102. Боротьба самбо – як вид спортивної діяльності.

103. Планування та облік навчально-тренувальної роботи груп зі спортивної боротьби в ДЮСШ.
104. Методика вивчення кидка через спину у різних видах боротьби.
105. Зміст і послідовність навчання базовій техніці самбо в ДЮСШ.
106. Організація відбору юних борців у ДЮСШ.
107. Організація проведення змагань з боротьби.
108. Систематизація і характеристика тестів, що застосовуються для контролю фізичного стану борців.
109. Особливості розвитку фізичних якостей у борців традиційних видів боротьби.
110. Значення і місце спортивної боротьби в Олімпійському русі.
111. Багаторічна підготовка борців.
112. Підвищення спеціальної фізичної підготовки єдиноборців у процесі річного тренування.
113. Коригування процесів відновлення організму борців високого класу.
114. Методичні аспекти вдосконалення вибухової сили м'язів нижніх кінцівок у волейболістів першого спортивного розряду.
115. Особливості використання медичних болів для розвитку вибухової сили верхнього плечового поясу волейболістів другого спортивного розряду.
116. Шляхи вдосконалення командної взаємодії волейболісток першого спортивного розряду у ході навчально-тренувального процесу.
117. Методичні аспекти проведення підготовчої частини в командно-ігрових видах спорту.
118. Дослідження питання щодо психологічної готовності здобувачів вищої освіти до виступу на змаганнях різного гатунку.
119. Особливості загальної фізичної підготовки у командно-ігрових видах спорту.
120. Загальна характеристика та особливості спеціальної фізичної підготовки у волейболістів другого спортивного розряду.
121. Загальна характеристика та особливості спеціальної фізичної підготовки у волейболістів пляжників другого спортивного розряду.
122. Методичні аспекти суддівства у волейболі.
123. Методичні аспекти суддівства у пляжному гандболі.

**Завідувач кафедри спорту
і спортивних ігор**



Прозар М. В.