

Академия наук высшего образования Украины

Г.Н. Арзютов, В.Н. Даиаури, В.Ш. Даиаури, М.Б. Гуска,
А.О. Жила, Н.Г. Арзютов, Л.Ф.Андропова, В.В. Буравцов ,
Г.Г. Арзютов, Д.Л. Орен, О.П. Шишкин

СУМО: История.
Теория.
Практика.

Рекомендована к печати
Президиумом Академии наук высшего образования Украины
Протокол № 2 от 15 февраля 2008 г.

Под общей редакцией
д.п.н., профессора,
заслуженного тренера Украины,
действительного члена Академии
наук высшего образования Украины
Арзютова Геннадия Николаевича»



Луганськ

ЭЛТОН-2

2008

ББК 75.715
С 89

Рецензенты:

А.А. Приймаков, доктор биол. наук, профессор
Ю.Т. Похоленчук, доктор педаг. наук, профессор
I.C. Зозуля, доктор мед. наук, професор

БВМ 978-966-8827-94-7

Сумо: История. Теория. Практика./ Под: ред. проф. Арзютова Г.Н. - Луганск: (Элтон-2», 2008. - 165 с.

В монографии всесторонне рассмотрены вопросы истории японской борьбы сумо, основные теоретические вопросы классификации техники и тактики, вопросы связанные с организацией учебно-тренировочного процесса, вопросы построения тренировочных занятий с важнейшими компонентами технического арсенала современного сумо.

Предназначена для спортсменов, тренеров, любителей борьбы сумо. Может быть полезна для тренеров и спортсменов, специализирующихся в греко-римской, вольной борьбе, а также дзюдо и самбо, студентов-спортсменов групп спортивного совершенствования ВНЗ.

8ВК 978-966-8827-94-7

© Г.Н. Арзютов, В.Н. Даиаури, В.Ш. Даиаури, М.Б. Гуска,
А.А. Жила, Л.Ф. Андропова, В.В. Буравцов, О.П. Шишкин, 2008 г.
© Д.Л. Орен, Г.Г. Арзютов, Н.Г. Арзютов, 2008 г.
© Издательство «Элтон-2», 2008 г.

МОНОГРАФИЯ

История
СУМО: Теория
Практика

Арзютов Геннадий Николаевич,
Даиаури Важа Николаевич,
Даиаури Важа Шотаевич,
Жила Андрей Алексеевич,
Андропова Людмила Фёдоровна
Буравцов Виталий Владимирович
Арзютов Геннадий Геннадиевич,
Орен Давид Львович,
Гуска Михайло Богданович
Арзютов Николай Геннадиевич,
Шишкин Александр Павлович

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи
до Державного реєстру видавців, виготовників і розповсюджувачів
видавничої
продукції серія ДК № 878 від 29.03.2002 р.

Підписано до друку 03.11.2008. Формат
60x84/8. Папір офсетний. Гарнітура Times New.
Друк різнографічний. Ум. друк. арк. 19,3.
Тираж 50 прим. Замовлення 255.

Видавничо-поліграфічний центр ТОВ «Елтон-2»
91016, Луганськ, вул. Коцюбинського, 2/2; тел./факс 55-19-83

Надруковано ПП Пальчак Андрій Володимирович, т. 0642-71-86-19