

КАМ'ЯНЕЦЬ-ПОДІЛЬСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

О.П. ШИШКІН

НА ДОПОМОГУ СЛУХАЧАМ ПІДГОТОВЧИХ КУРСІВ ДО ВСТУПУ НА ФАКУЛЬТЕТ  
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ КАМ'ЯНЕЦЬ- ПОДІЛЬСЬКОГО ДЕРЖАВНОГО  
ПЕДАГОГІЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ З ДИСЦИПЛІНИ «ПЛАВАННЯ»



КАМ'ЯНЕЦЬ-ПОДІЛЬСЬКИЙ  
2001

УДК 797,21(075.8)  
ББК 75.717.5 Я 73  
Ш55

### Рецензенти

**П.Д.Дробний** – кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичного виховання Подільської аграрно технічної академії;

**Л.Д.Гурман** кандидат педагогічних наук, доцент кафедри легкої атлетики з методикою викладання Кам'янець-Подільського державного педагогічного університету,

**Б.О.Одинцов** – вчитель-методист, почесний майстер спорту.

Ш55 Шишкін О.П. На допомогу слухачам підготовчих курсів до вступу на факультет фізичного виховання Кам'янець-Подільського державного педагогічного університету з дисципліни «Плавання». – Кам'янець-Подільський, Кам'янець-Подільський державний педагогічний університет, 2001. – 48 с.

Методичні рекомендації розраховані на слухачів підготовчих курсів, які готуються до вступу на факультет фізичного виховання.

УДК 797.21(075.8)  
ББК 75.717.5 Я 73

Рекомендовано до друку вченою радою Кам'янець-Подільської о державного педагогічного університету 1 лютого 2001 року, протокол № 1

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
КАМ'ЯНЕЦЬ-ПОДІЛЬСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ  
УНІВЕРСИТЕТ**

Олександр Павлович Шишкін,  
доцент кафедри спорту та спортивних ігор Кам'янець-Подільського державного  
педагогічного університету

**На допомогу слухачам підготовчих курсів  
до вступу на факультет фізичного  
виховання Кам'янець-Подільського  
державного педагогічного університету  
з дисципліни «Плавання»**

Методичні рекомендації

Підписано до друку 17.04.2001 р. Формат 60x84/16.  
Авт. арк. 2,75. Обл. вид. арк. 2,95.  
Умови, друк, арк. 2,79. Зам, №81. Наклад 100.

Інформаційно-видавничий відділ Кам'янець-Подільського  
державного педагогічного університету  
32300, м. Кам'янець-Подільський, Івана Огієнка, 61

Свідоцтво серії ДК № 117 від 11.07.2000 р.