

ШИШКІН О.П.,  
РАЙТАРОВСЬКА І.В.,  
ІВАСЬКОВ О.Б.

# ПЛАВАННЯ

Кам'янець-Подільський  
2007

УДК 797.212(075.8)

ББК 75.717.5

Ш 65

**Рецензенти:**

**Г.М. Арзютов**, доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри фізичного виховання, олімпійських і масових видів спорту Національного університету ім. М.П. Драгоманова;

**М.С. Солопчук**, кандидат педагогічних наук, професор, декан факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського державного університету;

Рекомендовано Міністерством освіти і науки України  
як навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів (лист № 14/18-Г-109 від 10.07.07)

**Шишкін О.П., Райтаровська І.В., Іваськов О.Б.**

**Ш 65** Плавання: Навчально-методичний посібник. - Кам'янець- Подільський: ПП Буйницький О.А., 2007. -156 с.  
**ISBN 978-966-2937-32-9**

У посібнику розглядаються питання організації та методики проведення занять з плавання.

Навчально-методичний посібник створений колективом авторів на допомогу студентам факультету фізичної культури.

Основна мета посібника - полегшити студентам факультету фізичної культури процес засвоєння, організації проведення занять з плавання.

**УДК 797.212(075.8)**

**ББК 75.717.5**

**ISBN 978-966-2937-32-9**

© Шишкін О.П., 2007

© Райтаровська І.В., 2007

© Іваськов О.Б., 2007

Навчально-методичне видання

**Шишкін Олександр Павлович,  
Райтаровська Ірина Володимирівна,  
Іваськов Олександр Борисович**

## **ПЛАВАННЯ**

Підписано до друку 29.08.2007  
Формат 60x80/16. Друк офсетний. Папір офсетний.  
Гарнітура Times. Умови. друк. арк. 9,06  
Тираж 500. Зам. № 640

ПП Буйницький О.А.  
32300, Хмельницька обл., м. Кам'янець-Подільський,  
вул. Маршала Харченка 24, тел. (03849) 3-62-30  
Свідоцтво про внесення до Державного реєстру  
від 28.04.2006 р. серія ДК №2477