

Теорія і методика викладання спортивних ігор

Програма вивчення нормативної навчальної дисципліни «Теорія і методика викладання спортивних ігор» складена відповідно до освітньо-професійної програми підготовки бакалавра.

Напряму підготовки 6.010201 Фізичне виховання*.

Тип дисципліни. Згідно навчального плану дисципліна «Теорія і методика викладання спортивних ігор» відноситься до циклу професійної та практичної підготовки нормативної частини.

Предметом вивчення навчальної дисципліни є засвоєння теоретичних знань, практичних умінь та навичок з основ техніки і тактики спортивних ігор, організації й проведення змагань та методики навчання.

Міждисциплінарні зв'язки. Суміжними та взаємодоповнюючими дисциплінами є: теорія і методика фізичного виховання, біомеханіка фізичних вправ, теорія і методика рухливих ігор і забав, теорія і методика гімнастики, теорія і методика легкої атлетики, психологія спорту.

Програма навчальної дисципліни складається з таких змістових модулів:

1. Аналіз техніки і тактики гри у волейбол.
2. Аналіз техніки і тактики гри у баскетбол.
3. Аналіз техніки і тактики гри у гандбол.
4. Аналіз техніки і тактики гри у футбол.
5. Особливості організації та методики проведення змагань зі спортивних ігор (волейболу, баскетболу, гандболу, футболу) в загальноосвітньому навчальному закладі.
6. Методика проведення уроку фізичної культури з елементами спортивних ігор (волейболу баскетболу гандболу, футболу) в загальноосвітньому навчальному закладі.

1. Мета та завдання навчальної дисципліни

1.1. Метою викладання навчальної дисципліни «Теорія і методика викладання спортивних ігор» є визначення змісту, ролі й завдань дисципліни у підготовці фахівців з фізичної культури і спорту, забезпечення теоретичної, методичної та практичної підготовки студентів до майбутньої професійної діяльності.

1.2. Основними завданнями вивчення дисципліни «Теорія і методика викладання спортивних ігор» є:

- засвоєння теоретичних положень з основ техніки і тактики ігор у волейбол, баскетбол, гандбол та футбол;
- вироблення практичних умінь та навичок з основ техніки і тактики ігор у волейбол, баскетбол, гандбол та футбол;
- оволодіння методикою проведення уроку фізичної культури засобами волейболу, баскетболу, гандболу та футболу;

- оволодіння методикою проведення змагань з волейболу, баскетболу, гандболу та футболу у ЗОШ;
- дати студентам знання змісту навчального матеріалу та його планування відповідно до програми ЗОШ.

1.3. Згідно з вимогами освітньо-професійної програми студенти повинні:
знати:

- визначення базових понять предмету «Теорії і методики викладання спортивних ігор»: спортивні ігри, техніка гри, технічна майстерність, класифікація техніки, технічний прийом, тактика гри, засоби ведення гри, форми ведення гри, тактична комбінація, система гри, індивідуальні, групові, командні дії, стратегія, загальна фізична підготовка, спеціальна фізична підготовка;
- історію, розвиток волейболу, баскетболу, гандболу та футболу в світі;
- історію, розвиток волейболу, баскетболу, гандболу та футболу в Україні;
- сучасний стан, перспективи розвитку волейболу, баскетболу, гандболу та футболу в Україні;
- зміст, характеристика і значення ігор (волейболу, баскетболу, гандболу та футболу);
- майданчик інвентар та обладнання для ігор;
- основні правила гри з волейболу, баскетболу, гандболу та футболу;
- волейбол, баскетбол, гандбол та футбол як засіб фізичного виховання школярів;
- класифікацію технічних прийомів у нападі та захисті;
- класифікацію тактичних дій у нападі та захисті;
- планування навчального матеріалу з волейболу, баскетболу, гандболу та футболу в школі;
- формування рухового уміння та етапи навчання;
- характерні риси, зміст і побудова уроку фізичної культури;
- дозування навантаження;

вміти:

- підбирати імітаційні, підвідні та підготовчі вправи для вивчення техніки, тактики ігор у волейбол, баскетбол, гандбол, футбол;
- у командній взаємодії використовувати під час навчальної гри індивідуальні, та командні тактичні дії у нападі та захисті;
- виконувати технічні прийоми гри у волейбол: переміщення у нападі та захисті, передачу м'яча двома руками зверху, прийом-передачу м'яча двома руками знизу, нижню пряму подачу, верхню пряму подачу, прямий нападаючий удар, одиночне та групове блокування, переднє падіння;
- застосовувати тактичні прийоми гри у волейбол: з другої передачі гравця передньої лінії, з другої передачі гравця, що виходить з задньої лінії, з першої передачі та відкидки, системами гри у захисті 3:1:2, та 3:2:1;

- виконувати технічні прийоми гри у баскетбол: ловіння та передачу м'яча двома руками від грудей на місці та в русі, передачу м'яча однією рукою від плеча на місці та в русі, ведення м'яча, кидок м'яча однією рукою від плеча з місця, кидок м'яча однією рукою від плеча в русі (подвійний крок), фінти з м'ячем та без м'яча, заслони;

- застосовувати тактичні прийоми гри у баскетбол: групові тактичні дії у нападі: «мала вісімка», «трійка», «трикутник», командні тактичні дії у нападі: швидкий прорив (довгою передачею, серією коротких передач зі зміною місць), командні тактичні дії у захисті: 2:3, 3:2, 1:3:1, 2:1:2, командні тактичні дії у нападі – позиційний напад, через одного центрального гравця, командні тактичними дії у захисті – особистий захист та змішана система захисту.

- виконувати технічні прийоми гри у гандбол: переміщення гравця у нападі та захисті, ловіння та передачу м'яча зігнутою рук зверху та збоку на місці та в русі, ведення м'яча, кидки м'яча у ворота з опорного та у безопорному положенні, гру воротаря, блокування та вибивання, фінти з м'ячем та без м'яча, заслони;

- застосовувати тактичні прийоми гри у гандбол: індивідуальні, групові та командні тактичні дії у нападі та захисті – швидкий прорив, зонний захист, особистий захист, змішана система захисту;

- виконувати технічні прийоми гри у футбол: переміщення гравця у нападі та захисті, удари по м'ячу ногою, зупинка м'яча, ведення м'яча, відволікаючі дії (фінти), відбирання м'яча, вкидання м'яча із-за бічної лінії, гра воротаря.

- застосовувати тактичні прийоми гри у футбол: індивідуальні, групові та командні тактичні дії у нападі та захисті;

- розробити положення про змагання;

- оформити заявку на участь у змаганнях;

- оформити звітну документації для проведення змагань;

- у командній взаємодії використовувати під час навчальної гри індивідуальні, групові та командні тактичні дії у нападі та захисті;

- підготувати конспект уроку з фізичної культури;

- провести підготовчу, основу та заключну частину уроку фізичної культури;

- дати рецензію на проведення уроку фізичної культури: побудова пульсової кривої, визначення загальної та моторної щільності уроку;

На вивчення навчальної дисципліни відводиться 390 години / 10,8 кредитів ECTS.