

## "ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ВИКЛАДАННЯ ПЛАВАННЯ"

**Опис (анотація):** Дисципліна «Теорія і методика викладання плавання» посідає важливе місце серед профільюючих дисциплін навчальних планів вищих навчальних закладів, які готують фахівців за напрямками 6.010201 «Фізичне виховання», і являє собою специфічну галузь теоретичних знань і практичних вмінь та навичок. Дисципліна є складовою фізичної культури. Вона допоможе студентам другого курсу оволодіти знаннями про специфічні особливості плавання та навичками проведення уроку фізичної культури з плавання як засобу фізичного виховання школярів зокрема, та формування особистості школяра в цілому.

**Тип дисципліни.** Цикл професійної та практичної підготовки, нормативна.

**Термін вивчення:** 2 курс, IV семестри.

**Кількість кредитів:** 4,5 кредити ECTS: всього 162 год., з них 54 год. аудиторних: 20 год. лекцій; 34 год. практичних та 108 год. самостійної роботи.

Викладацький склад: доценти кафедри спорту і спортивних ігор Шишкін О.П., Зубаль М.В.; старший викладач кафедри спорту і спортивних ігор Райтаровська І.В., викладач кафедри спорту і спортивних ігор Мазур В.Й.

### Структурно-логічна схема дисципліни



### **Мета та завдання дисципліни:**

**Метою** є забезпечення теоретичної, методичної та практичної підготовки студентів до майбутньої професійної діяльності у загальноосвітніх школах різного типу та інших навчальних закладах.

### **Завдання дисципліни:**

– сформувати у студентів знання, сприяти вихованню професійно-педагогічних навичок і вмінь для здійснення наступних видів діяльності:

- організація та проведення навчання школярів плаванню;
- підготовка та організація проведення змагань з плавання;
- проведення занять по оздоровчому та прикладному плаванню;
- пропаганда плавання як життєво важливої, корисної фізичної вправи і масового виду спорту;

– застосування занять з плавання як діючого засобу, що сприяє всебічному гармонійному розвитку особистості, формуванню активної життєвої позиції.

**Результати навчання:** студенти повинні знати засоби, методи, прийоми та форми проведення уроків плавання в загальноосвітніх школах різного типу та інших навчальних закладах а також організацію і методичку проведення змагань з плавання; **вміти** показати різновиди стилів у плаванні, послідовність вивчення; знаходити помилки у виконанні та шляхи їх виправлення; оказувати першу долікарняну допомогу потопаючому.

### **Методи і прийоми навчання:**

**Лекції** – ознайомлення з основними теоретичними положеннями методички викладання плавання, педагогічну характеристику їх викладання;

**Практичні заняття** передбачають формування у студентів навичок проведення уроків з плавання на уроці з фізичної культури.

**Самостійні завдання** передбачають опрацювання окремих питань теоретичного характеру, виконання домашніх завдань, підготовка до практичних занять.

**Методи оцінювання:** поточне усне опитування, виконання навчальних

контрольних нормативів з техніки плавання, написання планів-конспектів уроків та їх аналізів, написання контрольних робіт.

**Розподіл балів, що присвоюються студентам:**

| Поточний і модульний контроль (60 балів) |                   |          | Іспит       | Сума         |
|--|-------------------|----------|-------------|--------------|
| ЗМ - 1 ( 28 балів )                      | ЗМ - 2 ( 32 бала) |          | 40<br>балів | 100<br>балів |
| Поточний контроль                        | Поточний контроль | МКР      |             |              |
| 28 балів                                 | 16 балів          | 16 балів |             |              |

**Форма підсумкового контролю:** екзамен.

**Перелік основної літератури:**

1. Плавание. Правила соревнований. - М.: ФИС, 1988. – 33 с.
2. Парфенов А.В. Плавание. Учебник для студентов факультетов физического воспитания пединститутков. / А.В. Парфенов - К.: Вища школа, 1978. – 286 с.
3. Никитский Б.Н. Плавание. Учебник для студентов факультетов физического воспитания пединститутков. / Б.Н. Никитский - М.: Просвещение, 1981. – 302 с.
4. Шишкін О.П. Плавання: Навчально-методичний посібник./ О.П. Шишкін, І.В. Райтаровська - Кам'янець-Подільський: ПП Буйницький О.А., 2007. – 156 с.
5. Плавание /Под редакцией В.Н. Платонова. – Киев.: Олимпийская литература, 2000. – 495 с.
6. Плавание: Учебник для пед. фак.. ин-тов физ.культ./ Под редакцией В.Ж. Булгаковой. – М.: Физкультура и спорт, 1984. – 288 с., ил.
7. Глазирін І.Д. Плавання: Навчальний посібник. / І.Д. Глазирін – К.: Кондор, 2006. 502 с.

**Мова викладання:** українська.