

ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА СПОРТИВНИХ ОДНОБОРСТВ

Анотація. Відповідно до освітньо-професійної програми (ОПП) та освітньо-кваліфікаційної характеристики (ОКХ) підготовки фахівців в галузі фізичної культури перед дисципліною стоять така мета і завдання:

1. Метою викладання навчальної дисципліни «Теорія і методика спортивних одноборств» є формування у студентів знання, сприяння вихованню професійно-педагогічних навичок і вмінь для здійснення наступних видів діяльності:

- організація та проведення навчання школярів спортивними видами боротьби, айкідо, тхеквондо, боксу;
- підготовка та організація проведення змагань з спортивних одноборств;
- проведення занять з спортивних видів боротьби, айкідо, тхеквондо, боксу в ЗОШ та в спортивних секціях;
- пропаганда спортивних видів боротьби, айкідо, тхеквондо, боксу як життєво важливої, корисної фізичної вправи і масового виду спорту;
- застосування занять з спортивних одноборств, як діючого засобу, що сприяє всебічному гармонійному розвитку особистості, формуванню активної життєвої позиції.

2. Основними завданнями вивчення дисципліни «Теорія і методика спортивних одноборств» є озброїти студентів професійно-педагогічними знаннями, забезпечити оволодіння вміннями і навичками для викладання спортивних одноборств та для організації роботи зі спортсменами масових розрядів.