

## Спортивно-педагогічне вдосконалення

**Анотація.** Програма вивчення вибіркової навчальної дисципліни «Спортивно-педагогічне вдосконалення» складена відповідно до освітньо-професійної програми підготовки бакалавра та спеціаліста. Напрямів підготовки 6.010201 Фізичне виховання\*, 6.010203 Здоров'я людини та 7.010201 Фізичне виховання\*. Згідно навчального плану дисципліна «Спортивно-педагогічне вдосконалення» відноситься до циклу професійної та практичної підготовки (за вибором навчального закладу).

Предметом вивчення навчальної дисципліни є засвоєння теоретичних знань, практичних умінь та навичок з основ техніки і тактики, методики навчання та організації її проведення змагань.

Суміжними та взаємодоповнюючими дисциплінами є: теорія і методика фізичного виховання, біомеханіка фізичних вправ, теорія і методика викладання спортивних ігор теорія і методика викладання рухливих ігор і забав, теорія і методика викладання гімнастики, теорія і методика викладання легкої атлетики, психологія спорту.

Програма навчальної дисципліни складається з таких змістових модулів: фізична підготовка, техніка нападу, техніка захисту, тактика нападу, тактика захисту, інструкторська-суддівська практика, організація і участь у змаганнях.