

## СПОРТИВНА МЕТРОЛОГІЯ

**Анотація.** Програма вивчення нормативної навчальної дисципліни «Спортивна метрологія» складена відповідно до освітньо-професійної програми підготовки бакалавра. Напрямів підготовки 6.010201 Фізичне виховання» та 6.010203 Здоров'я людини. Згідно навчального плану дисципліна «Спортивна метрологія» відноситься до циклу професійної та практичної підготовки нормативної частини.

Предметом вивчення навчальної дисципліни є комплексний контроль у фізичному вихованні та спорті й використання його результатів у плануванні підготовки юних спортсменів, працівників фізичної культури. У зміст комплексного контролю зокрема входить: контроль за станом спортсмена, тренувальними навантаженнями, технікою виконання рухів, спортивними результатами і поведінкою спортсмена на змаганнях; співставлення даних, отриманих у кожному з цих напрямів, їх оцінка й аналіз.

Суміжними та взаємодоповнюючими дисциплінами є: теорія і методика фізичного виховання, основи наукових досліджень, фізіологія спорту, біохімія спорту, біомеханіка фізичних вправ, теорія і методика викладання спортивних ігор, теорія і методика викладання гімнастики, теорія і методика викладання легкої атлетики.

Програма навчальної дисципліни складається з одного змістового модулю: «Використання метрологічних основ у фізичному вихованні та спорті».