

## Список

друкованих праць старшого викладача кафедри спорту і спортивних ігор Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка  
*Райтаровської Ірини Валентинівни*

№ п/п	Назви друкованих праць	Характер роботи	Вихідні дані	Обсяг стор	Співавтори
1.	Роль плавання та купання в стародавній Русі.	Друк.	Збірник матеріалів наукових досліджень студентів та магістрантів Кам'янець-Подільського державного університету. Факультет фізичної культури. Випуск 1. – ПП Заріцький, 2006. – С. 74-77.	4	
2.	Психологічні особливості проведення перших уроків молодого вчителя фізичної культури.	Друк.	Наукові праці Кам'янець-Подільського державного університету: Збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів і аспірантів. – Випуск 4. – Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський державний університет, редакційно-видавничий відділ. 2006. – С. 130-131.	4	Петров О.П.
3.	Професійна захворюваність та її специфіка у спортсменів-плавців високого класу.	Друк.	Наукові праці Кам'янець-Подільського державного університету: Проблеми теорії і методики фізичного виховання, Олімпійського та професіонального спорту, лікувальної фізичної культури та спортивної медицини/Серія педагогічна. – Випуск 4. – Кам'янець-Подільський: Абетка-НОВА, 2006. – С. 222-229.	9	Нестеряк Л.В.
4.	Навчально-методичний посібник. Плавання.	Друк.	Кам'янець-Подільський: ПП Буйницького О.А., 2007. - 156 с. <i>(Рекомендовано Міністерством освіти і науки України як навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів від 10.07.2007)</i>	156	Шишкін О.П.

5.	Вплив занять глибинним пірнанням на функціональні можливості органів дихання людини.	Друк.	Наукові праці Кам'янець-Подільського державного університету: Проблеми теорії і методики фізичного виховання, Олімпійського та професіонального спорту, лікувальної фізичної культури та спортивної медицини / Серія педагогічна. – Випуск 5. – Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський державний університет, редакційно - видавничий відділ, 2007. - С. 243-246.	4	Шишкін О.П.
6.	Засоби і методи збільшення рухливості в суглобах спортсменів-плавців високої кваліфікації.	Друк.	Наукові праці Кам'янець-Подільського державного університету: Збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів і аспірантів. – Випуск 6. В 3-х томах. . – Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський державний університет, редакційно - видавничий відділ, 2007. – Т.3. С. 171-172.	2	Зубаль М.В.
7.	Історичне значення фізичного і військово-патріотичного виховання молоді України.	Друк.	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. – Вип..6 - Кам'янець-Подільський: Аксіома, 2008. – С.117-121	5	Шишкін О.П.
8.	Набуття навичок здорового способу життя – необхідність сьогодення.	Друк.	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. – Вип..6 - Кам'янець-Подільський: Аксіома, 2008. – С. 237-240	4	Нестеряк Л.В.
9.	Теоретично-методичні аспекти розвитку фізкультурно-спортивного руху на Галичині (1890-1939 р. р.).	Друк.	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – Випуск 7. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2008. –	2	Нестеряк Л.В.

			С.153-154		
10.	Релігійно-культурні форми фізичного виховання в Київській Русі.	Друк.	Збірник матеріалів наукових досліджень студентів та магістрантів Кам'янець-Подільського національного університету. Факультет фізичної культури. Випуск 1. ФОП Сисін О.В. Абетка 2009. – С. 84-88.	5	Нестеряк Л.В.
11.	Жіночий фізкультурний рух на Поділлі (1900-1939).	Друк.	100 років спорту на Поділлі: історичні витоки, сучасний стан та перспективи розвитку: збірник матеріалів Всеукраїнської науково-практичної конференції. - Кам'янець - Подільський: Аксіома, 2009.–С.206-2008.	3	Шишкін О.П.
12.	Різновиди активного відпочинку на Хмельниччині.	Друк.	100 років спорту на Поділлі: історичні витоки, сучасний стан та перспективи розвитку: збірник матеріалів Всеукраїнської науково-практичної конференції. - Кам'янець - Подільський: Аксіома, 2009.–С. 127-130	4	
13.	Здоровий побут – здоровий спосіб життя.	Друк.	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. – Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2009. - Випуск 2: Присвячений 60-річчю від створення факультету фізичної культури. С. 59-64	6	Нестеряк Л.В.
14.	Складові успіху наставника академічної групи.	Друк.	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. – Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана	5	Заводовський А.А.

			Огієнка, 2009. - Випуск 2: Присвячений 60-річчю від створення факультету фізичної культури. С 25-29.		
15.	Початкове навчання в плаванню в глибоководному басейні.	Друк.	Збірник матеріалів наукових досліджень студентів та магістрантів Кам'янець-Подільського національного університету. Факультет фізичної культури. - Випуск 2. - Кам'янець-Подільський: ПП Мошинський В. С., 2010. - С.166-169.	4	Проданчук В.В.
16.	Оздоровче плавання в різних типах басейнів.	Друк.	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. – Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2010. - Вип. 10. С		
17.	Навчально-методичний посібник. Рухливі ігри у формуванні особистості школяра.	Друк.	Петров О.П., Шишкін О.П., Райтаровська І.В., Федірко А.О. Рухливі ігри у формуванні особистості школяра - Кам'янець-Подільський: ПП Буйницького О.А., 2011. - 216 с. <i>Рекомендовано Міністерством освіти і науки України як навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів ( лист №1/11-7285 від 03.08.2010).</i>	212	Шишкін О.П., Петров О.П., Федірко А.О.
18.	Практикум з навчальної дисципліни «Організація краєзнавчо-туристичної діяльності».	Друк.		16	Зубаль М.В.
19.	Методичні рекомендації "Теорія і методика викладання плавання: Щоденник з навчальної практики з дисципліни "	Друк.		20	Зубаль М.В.
20.	Внесок видатних діячів Галичини у розвиток фізкультурно-	В друці	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана		Нестеряк Л.В.

	спортивного руху (до 1939року)		Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів у 5-ти томах. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2011. - Вип. 10. – Т.5. - С. 103-105		
21.	Гігієна загартування водою як метод зміцнення здоров'я	Друк.	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів у 5-ти томах. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2011. - Вип. 10. – Т.5. - С. 119-120	2	Шишкін О.П.
22.	Впровадження традицій фізичного виховання Київської Русі у позакласній та позашкільній роботі в школі	Друк.	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. – Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2011. - Вип. 4. – С. 150-157.	7	
23.	Особливості проведення уроку плавання в ЗОШ	Друк.	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник матеріалів V Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю/ [редкол.: П.С. Атаманчук (відп.ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2012. - Випуск 1. – С. 224-228.	4	
24.	Вирішення проблем здоров'я засобами сучасної аквааеробіки		Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за	2	

			підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів : у 3-х томах. Кам'янець-Подільський : Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2012. - Вип. 11. – Т.2. - С. 186-187		
25.	Побудова тренувального процесу з спортсменами різного віку в плаванні		Збірник наукових праць «Сучасні проблеми фізичного виховання, спорту та здоров'я людини» / Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, Государственное учебное заведение «Приднестровский государственный университет Т.Г. Шевченка» ; [редкол.: П.С. Атаманчук (відп.ред.) та ін.]. – Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2012. - Випуск 3. – С.175-179	5	Шишкін О.П.
26.	Організаційні принципи побудови фізичного виховання молоді на Галичині наприкінці ХІХ - початку ХХ ст.	Друк.	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини / [редкол.:П.С. Атаманчук (відп. ред.) та ін.].– Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2012. - Вип. 5.- С. 163-169.	6	Нестеряк Л.В.
27.	Формування мотивації до фізичних навантажень у дівчаток 9-11 класів	Друк.	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник матеріалів VI Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю / [ред.-кол.:П.С.Атаманчук (відп. ред.) та ін.].- Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2012. – Випуск 2. С.78-82	5	Гордусь М.В.

28.	Використання альтернативної методики побудови занять з вихованцями дитячих садків	Друк.	Наукові праці Кам'янець-Подільського державного університету: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів і аспірантів. – Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський, 2013. – Вип. 12: у 3-х томах. – Т.2. – С.164-166	3	
29.	Особливості засобів фізичного виховання на заняттях у спеціальних медичних групах в ЗОШ	Друк.	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник матеріалів VII Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю / [ред.-кол.: П.С. Атаманчук (відп. ред.) та ін.]. – Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2013. – Випуск 3. С.180-184	5	Нестеряк Л.В.
30.	Впровадження проекту «Набуття навичок здорового способу життя – необхідність сьогодення» на базі НВК (ЗНЗ I-III ступеня №3 – гімназія імені Романа Андріяшика) м. Борщів (Тернопільська область)		Збірник матеріалів наукових досліджень студентів та магістрантів Кам'янець-Подільського національного університету. Факультет фізичної культури.		Нестеряк Л.В.
31.	Удосконалення самостійної роботи з дисципліни «Теорія і методика викладання плавання»		Наукові праці Кам'янець-Подільського державного університету: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів і аспірантів. – Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський, 2014. – Вип. 13		Шишкін О.П.
32.	Прискорення процесу навчання плаванню за допомогою занять аквафітнесом		Наукові праці Кам'янець-Подільського державного університету: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів і аспірантів. – Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський, 2013. – Вип. 13		
33.	Методичні рекомендації. Організація краєзнавчо-		Зубаль М.В. Організація краєзнавчо-оздоровчої туристичної діяльності:		Зубаль М.В.

	оздоровчої туристичної діяльності		методичні рекомендації / М.В. Зубаль, І.В. Райтаровська. – 2-е вид. перероб. і доповн. - Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2014, 44 с.		
34.	Віковічні традиції відповідальності батьків за виховання людини		Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник матеріалів VII Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю / [ред.-кол.: П.С. Атаманчук (відп. ред.) та ін.]. - Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2014. – Випуск 4.		