

## ОСНОВИ ТЕОРІЇ І МЕТОДИКИ РЕКРЕАЦІЙНО-ОЗДОРОВЧОГО ТУРИЗМУ

**Анотація.** Програма вивчення нормативної навчальної дисципліни «основи теорії і методики рекреаційно-оздоровчого туризму» складена відповідно до освітньо-професійної програми та освітньо-кваліфікаційної характеристики підготовки фахівців в галузі фізичної культури (спеціаліста, магістра). Напрямів підготовки 7.01020101; 8.01020101 *Фізичне виховання\**. Згідно навчального плану дисципліна «основи теорії і методики рекреаційно-оздоровчого туризму» відноситься до циклу професійної та практичної підготовки нормативної частини.

Предметом вивчення навчальної дисципліни є оздоровлення, відновлення сил, поліпшенні медико-фізіологічних даних за допомогою зміни форм діяльності, дозованого руху, раціонального харчування, нервового розвантаження, підвищення адаптації до незвичних умов; поповнення знань з географії, біології, етнографії і культури; розширенні краєзнавчого кругозору засвоєнні теоретичних основ організації проведення походів, розробки маршрутів, планування роботи туристських гуртків; підвищенні майстерності, вироблення умінь застосовувати набуті знання, вміння і навички у професійній діяльності.

Суміжними та взаємодоповнюючими дисциплінами є: теорія і методика фізичного виховання, основи краєзнавчо-туристичної діяльності, біомеханіка фізичних вправ, теорія і методика спортивних ігор, теорія і методика гімнастики, теорія і методика легкої атлетики, психологія спорту.

Програма навчальної дисципліни складається з двох змістових модулів: «Особливості та соціально-психологічні основи організації рекреаційно-оздоровчого туризму», «Основи організації та критичні ситуації під час рекреаційно-оздоровчого походу, зміст і форми рекреаційно-оздоровчої туристичної роботи».