

Список
наукових та навчально-методичних праць
старшого викладача кафедри спорту і спортивних ігор
Гуски Михайла Богдановича
з березня 1987 року по січень 2014 року

№ з/п	Назва праці	Назва видання та його вихідні відомості, що дозволяють ідентифікувати та відрізнити це видання від усіх інших	Кількість друкованих аркушів	Прізвища співавторів
1.	Военно-прикладная направленность уроков по физической культуре в школе	Тезисы III Всесоюзной конференции по физическому воспитанию и школьной гигиене. – М., 1987.– С.84.	<u>0,06</u> 0,002	Сінгаєвський С.М., Цинчик В.І.
2.	Допинговые средства и последствия применения их в спортивной практике (методические рекомендации)	Республиканский методический клуб. Отдел научно-методического обеспечения. – К.,1991 . – 20 с.	<u>1,2</u> 0,83	Совтисік Д.Д., Стукін А.Ю., Шишкін О.П.
3.	Методи розвитку рухових здібностей (методичні рекомендації)	Кам'янець-Подільський: Абетка,. 1998. – 35 с.	<u>2,04</u> 0,68	Чміль О.П., Дорош В.У.
4.	Один з шляхів вдосконалення навчально-виховного процесу з фізичного виховання студентів	Адаптаційні можливості дітей та молоді: тези доповідей II Міжнародної науково-практичної конференції / МОУ, Південноукраїнський педагогічний університет, к-ра анатомії та фізіології. – Одеса, 1998. – С. 123 – 124.	<u>0,12</u> 0,04	Чміль О.П., Сич В.М.
5.	Особливості перерозподілу тепла та відновлення температурного гомеостазу дзюдоїсток в умовах теплових навантажень сауни	Адаптаційні можливості дітей та молоді: тези доповідей II Міжнародної науково-практичної конференції / МОУ, Південноукраїнський педагогічний університет, к-ра анатомії та фізіології. – Одеса, 1998. – С. 105 – 106.	<u>0,12</u> 0,04	Плахтій П.Д., Шишкін О.П.
6.	Плануванню у шкільному віці – ретельну увагу	Студентський фізкультурно-спортивний рух в Україні на порозі XXI ст. : тези доповідей всеукраїнської науково-практичної конференції. – К., 1998. – С. 70.	<u>0,06</u> 0,02	Білодід Г.М., Шишкін О.П.
7.	Виховання у підлітків відповідального ставлення до	Кам'янець-Подільський : К-П. державний педагогічний університет, інформаційно-	<u>0,86</u> 0,62	Дорош В. У., Чміль О.П.

	навчальної роботи на заняттях фізичною культурою і спортом (методичні рекомендації)	видавничий відділ, 1999. – 32 с.		
8.	Фізична працездатність спортсменів-початківців на етапі попередньої підготовки до занять волейболом	Тези доповідей всеукраїнської науково-практичної конференції. – Львів, 1999. – С. 41 – 42.	<u>0,12</u> 0,06	Чміль О. П.
9.	Працездатність кваліфікованих дзюдоїстів під впливом адаптогенів	Наукові записки. — К.: КНПУ ім. М.П. Драгоманова, 2001. – С. 70 — 73.	0,46 – 0,23	Арзютов Г.М.
10.	Температурні режими в організмі спортсменів-єдиноборців в умовах тренування і змагань	Наукові записки. — К.: КНПУ ім. М.П. Драгоманова, – К., 2002. – С. 36.	<u>0,12</u> 0,04	Плахтій П.Д. Арзютов Г.М.
11.	Засоби та методи подолання почуття страху під час заняття туризмом молодших школярів	Матеріали III Міжнародної науково-практичної конференції наукових праць викладачів факультету фізичного виховання та спорту. – Херсон, 2002. – С. 81 – 84.	<u>0,23</u> 0,08	Мазур В.И., Шишкін О.П.
12.	Туристичні обрії “Квітки на камені“	Наукові праці викладачів факультету фізичного виховання та спорту: матеріали III Міжнародної науково-практичної конференції – Херсон, 2002. – С. 87 – 90.	<u>0,23</u> 0,12	Шишкін О.П.
13.	Розвиток рухових здібностей засобами рухливих ігор на уроках фізичної культури у молодших класах	Збірник наукових праць Кам’янець-Подільського державного університету. – Кам’янець-Подільський, 2002. – С. 43 – 45.	<u>0,17</u> 0,09	Федірко А.О.
14.	Формування відповідального ставлення до навчально-тренувальної роботи	Тези доповідей науково-практичної конференції ЛДФК. – Львів, 2002. – С. 15 – 18.	<u>0,23</u> 0,12	Чміль О.П.
15.	Формування довгострокової працездатності в процесі підготовки спортсменів в єдиноборствах на прикладі боротьби сумо	К.: НПУ імені М.П. Драгоманова, 2003. – С. 127 – 133.	<u>0,82</u> 0,41	Арзютов Г.М.

16	Вік спортсмена та його працездатність	Проблеми теорії і методики фізичного виховання, лікувальної фізкультури та спортивної медицини, олімпійського та професійного спорту // Наукові праці Кам'янець-Подільського державного університету: – Кам'янець-Подільський.: Абетка-Нова, 2003.- Вип. 1. – С. 182 – 184.	<u>0,34</u> 0,17	Яценко А.Г.
17.	Методичні вказівки щодо організації та методики проведення занять з фізичної культури для студентів усіх спеціальностей денної форми навчання (спеціалізація: плавання, бадмінтон, баскетбол, дзюдо.	К.: Київський національний торговельно-економічний університет, друкарня ВЦКНТЕЦ, 2004. – С. 58 – 84.	<u>15,74</u> 7,87	Ломаєв В.Л.
18.	Стан серцево-судинної системи борців сумо під час підготовчого періоду тренувального процесу	Актуальні проблеми розвитку руху «Спорт для всіх» у контексті Європейської інтеграції України: матеріали міжнародної наук.-практ. конф. – Тернопіль, 2004. – С.148 – 149.	<u>0,32</u> 0,12	Яценко А.Г.
19.	Побудова тренувального процесу в чотирьохрічному циклі борців сумо	Актуальні проблеми розвитку руху «Спорт для всіх» у контексті Європейської інтеграції України: матер. Міжнародної наук.-практ. конф. – Тернопіль, 2004. – С.110 – 114.	<u>0,58</u> 0,19	Арзютов Г.М., Даіаурі В.М., Мачугін В.М.
20.	Дидактичні особливості підготовки до змагань у єдиноборствах	Проблеми теорії і методики виховання, лікувальної фізкультури та спортивної медицини, олімпійського та професійного спорту // Наукові праці Кам'янець-Подільського державного університету: Серія педагогічна. – Кам'янець-Подільський.: Абетка-Нова, – 2004. Вип. 2. – С.181 – 188.	<u>0,93</u> 0,47	Федірко А.О.
21.	Деякі аспекти раціональних засобів і методів зниження ваги в передзма-гальному періоді	36. наукових праць Кам'янець-Подільського державного університету. – Кам'янець-Подільський., 2004. – Вип. 3. – Т. 3. – С.274 – 277.	<u>0,46</u> 0,23	Мазур В. Й.
22.	Структура	Международный симпозиум		

	соревновательной деятельности в видах единоборств современного спортивного движения	по перспективам развития народных видов борьбы в современном движении (17 - 20.03.05 г., Вильнюс). – Вильнюс, 2005. – С. 1 – 14.	<u>0,82</u> 0,41	Арзютов Г.М.
23.	Визначення ефективності ведення двобою в боротьбі на поясах при зміні довжини пояса	Проблеми теорії і методики фізичного виховання, Олімпійського та професійного спорту лікувальної фізкультури та спортивної медицини // Наукові праці Кам'янець-Подільського державного університету. Серія педагогічна. – Кам'янець-Подільський.: Абетка – Нова, 2005. – Вип. 3. – С. 163 – 167.	<u>0,58</u> 0,29	Арзютов Г.М.
24.	Перша долікарська допомога	Рекомендації для учасників подорожей. – Кам'янець-Подільський.: Аксіома, 2005. – 104 с.	<u>6,06</u> 2,02	Гуска М.В., Безпалько В.В.
25.	Дослідження впливу адаптогенів на змагальну підготовленість борців вищої кваліфікації на передзмагальному етапі підготовки	Науковий часопис НПУ імені М.П.Драгоманова. Серія №15: Теорія та методика навчання: фізична культура і спорт: зб. наукових праць / за ред. Г.М.Арзютова. – К.: НПУ імені М.П.Драгоманова, 2005.– Вип. 1. – С. – 114 – 121.	0,93	
26.	Динаміка функціонального стану єдиноборців в процесі споживання адаптогенів на перезмагальному етапі підготовки	Науковий часопис НПУ імені М.П.Драгоманова. Серія №15: Теорія та методика навчання: фізична культура і спорт: зб. наукових праць / за ред. Г.М.Арзютова. – К.: НПУ імені М.П.Драгоманова, 2005.– Вип. 1. – С. 90 – 99.	<u>1,16</u> 0,39	Арзютов Г.М., Масенко Л.В.
27.	Систематизація базової тактичної підготовки борців	Проблеми теорії і методики фізичного виховання, Олімпійського та професійного спорту лікувальної фізкультури та спортивної медицини // Наукові праці Кам'янець-Подільського державного університету. Серія педагогічна. – Кам'янець-Подільський.: Абетка – Нова, 2006. – Вип. 4. – С.175 – 182.	<u>0,93</u> 0,46	Мазур В. Й.
28.	Правила змагань з боротьби на поясах	Кам'янець-Подільський: Аксіома, 2006. – 36 с.	<u>2,10</u>	Арзютов Г.М., Даіаурі В.М.,

			0,53	Мачугін В.М.
29.	Застосування східних засобів фізичного виховання молоді в умовах європейської інтеграції України	Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова. Серія №15: Теорія та методика навчання: фізична культура і спорт: зб. наукових праць / за ред. Г.М.Арзютова. – К.: НПУ імені М.П.Драгоманова, 2007.– Вип. 3. – С. 80 – 87.	<u>0,93</u> 0,47	Арзютов Г.М.
30.	Рухові режими фізичної активності і рівень функціонального стану студентів	Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова. Серія №15: Теорія та методика навчання: фізична культура і спорт: зб. наукових праць / за ред. Г.М. Арзютова. – К.: НПУ імені М.П. Драгоманова, 2007. – Вип. 3. – С. 65 – 72.	<u>0,93</u> 0,47	Арзютов Г.М.
31.	Формування валеологічних знань студентської молоді засобами освіти – змістовний засіб формування способу життя	Проблеми теорії і методики фізичного виховання, Олімпійського та професійного спорту лікувальної фізкультури та спортивної медицини // Наукові праці Кам'янець-Подільського державного університету. Серія педагогічна. – Кам'янець-Подільський.: Абетка – Нова, 2007. – Вип. 5. – С. 1 – 5.	<u>0,06</u> 0,02	Арзютов Г.М., Андропова Л.Ф., Гаркава О. В.
32.	Підвищення спеціальної працездатності борців сумо під час підготовчого періоду тренувального процесу	Проблеми теорії і методики фізичного виховання, Олімпійського та професійного спорту лікувальної фізкультури та спортивної медицини // Наукові праці державного університету. Серія педагогічна. – Кам'янець-Подільський.: Абетка – Нова, 2007. – Вип. 5. – С. 35 – 38.	<u>0,24</u> 0,12	Гуска М.В.
33.	Динаміка загально-фізичної підготовки юних одноборців під впливом адаптогенів	Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту: зб. наук. праць / за редакцією проф. Єрмакова С.С. – Харків: ХДАДМ (XXIII), 2007. – № 9. – С. 43 – 47.	0,58	
34.	Формування довготривалої	Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми	0,46	

	працездатності « спортсменів – одно борців на перед змагальному етапі підготовки при використанні адаптогенів	фізичного виховання і спорту: зб. наук. праць / за редакцією проф. Єрмакова С.С. – Харків: ХДАДМ (ХХІІ), 2007. – № 10. – С. 30 – 33.		
35.	Особливості адаптаційних порушень функціонального стану серцево-судинної системи в залежності від тренувальних навантажень одноборців	Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту: зб. наук. праць за редакцією проф. Єрмакова С.С. – Харків: ХДАДМ. (ХХІІ), 2008. – № 2. – С. 44 – 47.	0,46	
36.	Використання дисперсійного аналізу при обробці результатів педагогічного експерименту студентів-борців	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. Серія педагогічна. – Кам'янець-Подільський: Аксіома, 2008. – Вип. 5. – С. 6 – 8.	<u>0,17</u> 0,09	Арзютов Г.М.
37.	Фізичні засоби відновлення в оптимізації тренувального процесу студентів-спортсменів	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. Серія педагогічна. – Кам'янець-Подільський: Аксіома, 2008. – Вип. 6. – С. 8 – 11.	<u>0,24</u> 0,12	Арзютов Г.М.
38.	Дослідження тривалості двобоїв у боротьбі сумо та боротьбі на поясах при різних захватах за пояс	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка : збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів, присвяченої 90-річчю Кам'янець-Подільського національного університету: Вип. 7, у 5 т.- Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2008. – Т. 4. – С. 99 – 100.	<u>0,12</u> 0,06	Арзютов Г.М.
39.	Сумо : Історія. Теорія. Практика	Под. ред.. проф. Арзютова Г.Н. – Луганск : «Элтон-2», 2008. –	<u>19,3</u>	Арзютов Г.М., Даіаурі В.М.,

		165 с.	1,75	Даіаурі В.Ш., Жила А.О. і ін.
40.	Витоки української боротьби на поясах на Поділлі	100 років спорту на Поділлі: історичні витоки, сучасний стан та перспективи розвитку : збірник матеріалів всеукраїнської науково-практичної конференції. – Кам’янець-Подільський : Аксіома, 2009. – С. 4 – 9.	<u>0,02</u> 0,007	Арзютов Г.М., Гуска М.В.
41.	Подільські спортсмени в консолідації національних культур світу на засадах боротьби на поясах «Алиш»	100 років спорту на Поділлі: історичні витоки, сучасний стан та перспективи розвитку : збірник матеріалів всеукраїнської науково-практичної конференції. – Кам’янець-Подільський : Аксіома, 2009. – С. 9 – 13.	<u>0,02</u> 0,007	Арзютов Г.М., Гуска М.В.
42.	Боротьба на поясах “Алиш”	Навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл./Республіканський науково-методичний кабінет. Міністерство України у справах сім’ї, молоді та спорту. Федерація України з боротьби на поясах: – К.: 2009. – 84 с.	<u>7,02</u> 0,7	Арзютов Г.М. та ін.
43.	Вдосконалення змісту етапу спеціалізованої базової підготовки (10 – 14 р.) у настільному тенісі	Вісник Кам’янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров’я людини, присвячений 60-й річниці від дня створення факультету фізичної культури. – Кам’янець-Подільський. 2009. – Вип. 2. – С. 4 – 10.	<u>0,02</u> 0,007	Арзютов Г.М., Зюзь В.М.
44.	Багаторічна підготовка у сучасному спорті	Вісник Кам’янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров’я людини, присвячений 60-й річниці від дня створення факультету фізичної культури. – Кам’янець-Подільський. 2009. – Вип. 2. – С. 10 – 14.	<u>0,02</u> 0,01	Арзютов Г.М.
45.	Методи підвищення фізичної	Науковий часопис НПУ імені М.П.Драгоманова. Серія №15:	<u>0,02</u>	Арзютов Г.М.,

	підготовленості студентів при здачі контрольного нормативу з державного тесту “Підтягування на перекладині”	Науково-педагогічні проблеми фізичної культури. Фізична культура і спорт: зб. Наукових праць / за ред. Г.М.Арзютова - К.: Вид-во НПУ імені М.П.Драгоманова, 2010. – Вип. 5. – С. 62 – 66.	0,007	Назаровець В.З.
46.	Зміст і послідовність навчання базовій техніці дзюдо	Науковий часопис НПУ імені М.П.Драгоманова. Серія №15: Науково-педагогічні проблеми фізичної культури. Фізична культура і спорт: зб. Наукових праць / за ред. Г.М.Арзютова - К.: Вид-во НПУ імені М.П.Драгоманова, 2010. – Вип. 6. – С. 61 – 67.	<u>0,02</u> 0,007	Арзютов Г.М., Саєнко С.В.
47.	Методика реабілітації після ендопротезування кульшового суглобу	Сучасні проблеми фізичного виховання, спорту та здоров'я людини: збірник наукових праць – Кам'янець-Подільський: Аксіома, 2010. – Вип. 1.- 496 с. – С. 128 – 140.	<u>1,0</u> 0,25	Арзютов Г.М., Зазирний І.М. Гуска М.В.
48.	Теорія передбачення у фізичній культурі та спорті	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів: у 5 т. – Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2010. – Т.5. 152 с. – С. 53 – 55.	<u>0,02</u> 0,007	Арзютов Г.М., Гуска М.В.
49.	Прогнозування розвитку Олімпійського руху на прикладі всесвітніх ігор з єдиноборств у Пекіні	Сучасні проблеми фізичного виховання, спорту та здоров'я людини: збірник наукових праць – Кам'янець-Подільський: Аксіома, 2010. – Вип. 1. – 496 с. – С. 448 – 459.	<u>1,0</u> 0,25	Арзютов Г.М., Авербах О.А.
50.	Прогнозування точності побудови руху у спортивних іграх з урахуванням коригувань просторово-часових параметрів	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. – Кам'янець-Подільський : Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2011. – Вип. 4. – 236 с. – С. 10 – 17.	<u>0,02</u> 0,007	Арзютов Г.М., Гуска М.В.
51.	Вплив багатоденних рекреаційно-	Наукові праці Кам'янець-Подільського національного	<u>0,02</u> 0,01	Гуска М.В.

	оздоровчих походів на фізичні показники дітей шкільного віку	університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів: у 5 т. – Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2011. – Т.5. Вип. 10. – С. 64 – 65.		
52.	Теорія і методика викладання рухливих ігор і забав: навчально-методичний посібник	Кам'янець-Подільський: Аксіома, 2011. – 400 с.	<u>26,75</u> 6,68	Зубаль М.В., Гуска М.В., Мазур В.Й.
53.	Модель розвитку фізичної культури і спорту у світі	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти : збірник матеріалів V Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю. – Кам'янець-Подільський : Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2012. – Вип.1. – 272 с. С. 133 – 136.	<u>0,02</u> 0,007	Арзютов Г.М., Комар В.Е.
54.	Спортивна класифікація, як засіб вдосконалення системи фізичної культури і спорту	Сучасні проблеми фізичного виховання, спорту та здоров'я людини: збірник наукових праць – Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2012. – Вип. 3.- 244 с. – С. 21 – 24.	<u>0,02</u> 0,007	Арзютов Г.М., Гуска М.В.
55.	Види психологічної підготовки у спортсменів-єдиноборців впродовж навчально-тренувального процесу та змагань	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. – Кам'янець-Подільський : Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2012. – Вип. 5. – 336 с. – С. 9 – 16.		
56.	Спеціальна витривалість висококваліфікованих єдиноборців під впливом прийому адаптогенів	Науковий часопис НПУ імені М.П.Драгоманова. Серія №15: Науково-педагогічні проблеми фізичної культури. Фізична культура і спорт: зб. Наукових праць / за ред. Г.М.Арзютова -		

		К.: Вид-во НПУ імені М.П.Драгоманова, 2012. – Вип. 23. – 104 с. – С. 4 – 9.		
57.	Формирование здорового способа жизни студентов средствами спортивных единоборств в позааудиторной физкультурно-спортивной работе	Науковий часопис НПУ імені М.П.Драгоманова. Серія №15: Науково-педагогічні проблеми фізичної культури. Фізична культура і спорт: зб. Наукових праць / за ред. Г.М.Арзютова - К.: Вид-во НПУ імені М.П.Драгоманова, 2012. – Вип. 23. – 104 с. – С. 9 – 17.		
58.	Дослідження латентного часу напруги і розслаблення основних м'язів борців на поясах Алиш	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць – Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2013. – Вип. 3.– 228 с. – С. 11 – 15.	<u>5</u> 2,5	Арзютов Г.М.
59.	Традиційні засоби фізичного виховання запорізьких козаків	Вісник Кам'янець-Подільського національного університету. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. – Кам'янець-Подільський : Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2013. – Вип. 6. – С. 32 – 38.	<u>7</u> 2,5	Арзютов Г.М., Гуска М.В.
60.	Українські народні рухливі ігри, як оздоровчий засіб виховання молодших школярів	Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць – Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2014. – Вип. 4.– 236 с. – С. 60 – 64.	<u>5</u> 2,5	Гуска М.В.

Старший викладач

М.Б. Гуска

Список засвідчую:
зав. кафедри спорту і
спортивних ігор

О.П. Петров

Вчений секретар

Л.Г. Яропуд