

ЗМІСТ РОБОТИ ПРАКТИКАНТА ПО ТИЖНЯХ

1-й тиждень

1. Взяти участь в роботі Настановчої конференції факультету.
2. Ознайомитися зі структурою, змістом та методами роботи спортивної організації, яка є об'єктом практики (ДЮСШ).
3. Ознайомитися з роботою спортивних секцій об'єкту практики та напрямками діяльності тренера.
4. Ознайомитися з контингентом закріпленої навчально-тренувальної групи.
5. Бути присутнім на навчально-тренувальних заняттях, які проводять тренери від бази практики.
6. Ознайомитися з програмним та навчально-методичним забезпеченням для ДЮСШ.
7. Взяти участь в проведенні навчально-тренувальних занять як асистент тренера.
8. Ознайомитися з методичною і науково-дослідною роботою тренера на об'єкті практики.
9. Ознайомитися з організацією і проведенням спортивних змагань.
10. Ознайомитися з особливостями проведення занять з групами різного віку і статі.
11. Брати участь у методичних нарадах з методистом практики від факультету.

Підготувати:

- Індивідуальний план роботи на період проходження практики.
- План тренувального процесу на період проходження практики (мезоцикл) для групи.
- Журнал (щоденник) обліку роботи з навчально-тренувальною групою.
- Плани-конспекти навчально-тренувальних занять.

2-й тиждень

1. Самостійне проведення навчально-тренувальних занять з учнями прикріпленої групи тренера-методиста.
2. Ознайомитися зі змістом роботи тренерської ради і суддівської колегії спортивної організації - об'єкта практики.
3. Розпочати проведення науково-дослідної роботи в навчально-тренувальній групі.
4. Взяти участь у підготовці та проведенні спортивного вечора чи показових виступів, спортивних змагань.
5. Продовжити знайомство з методичною і науково-дослідною роботою тренера на об'єкті практики.
6. Опрацьовувати наукову та навчально-методичну літературу з фахових дисциплін.
7. Брати участь у методичних нарадах з методистом практики від факультету.
8. Провести необхідні дослідження (тестування) в групі для визначення рівня підготовленості учнів (можливо, за темою своєї дипломної (курсової) роботи).
9. Засвоїти методику оформлення основної документації спортивних змагань з виду спорту, а саме: заявки, картки спортсмена, протоколу змагань, звіту про проведення змагань.
10. Засвоїти методику складання документації планування та обліку навчально-тренувального процесу в ДЮСШ.
11. Допомогати тренеру в прийомі контрольних нормативів в учнів навчально-тренувальних груп.
12. Вдосконалювати знання з методики навчання та тренування дітей, підлітків на об'єкті практики.
13. Ознайомитися з документацією, технологією підготовки та проведенням навчально-тренувальних зборів.
14. Взяти участь в оформленні стендів, фотостендів, плакатів про події тренерської практики.
15. Ознайомитися з документацією щодо оформлення спортивних розрядів і звань.
16. Провести тестування (разом з лікарем) щодо визначення рівня функціональної підготовленості учнів групи.

17. Продовжити проведення науково-дослідної роботи у групі згідно з планом написання дипломної (курсової) роботи.
18. Самостійне проведення навчально-тренувальних занять з учнями прикріпленої групи тренера.

Підготувати:

1. Документацію практики по роботі з навчально-тренувальною групою.
2. 1-2 плани-конспекти навчально-тренувальних занять.
3. Положення про спортивні змагання з виду спорту.
4. Документацію практики по роботі з навчально-тренувальною групою.
5. Контрольні запитання до семінару з підготовки суддів з виду спорту.
6. Контрольні нормативи з ЗФП та СФП, що дають право переводу до наступної навчальної групи за рівнем підготовленості.
7. Авансовий звіт про відрядження на навчально-тренувальні збори чи змагання.
8. Заявку на участь у спортивних змаганнях.
9. Кошторис на проведення навчально-тренувального збору чи участі у змаганнях.

3-й тиждень

1. Ознайомитися з порядком придбання, видачі та списання спортивного одягу, інвентарю та обладнання.
2. Самостійне проведення навчально-тренувальних занять з учнями прикріпленої групи тренера-методиста.
3. Проводити науково-дослідну роботу в навчально-тренувальній групі.
4. Взяти участь у підготовці та проведенні спортивно-масових заходів згідно плану роботи бази практики.
5. Продовжити знайомство з методичною і науково-дослідною роботою тренера на об'єкті практики.
6. Опрацьовувати наукову та навчально-методичну літературу з фахових дисциплін.
7. Брати участь у методичних нарадах з методистом практики від факультету.
8. Ознайомитися з діяльністю тренера по підготовці і проведенню семінарів з підготовки громадських інструкторів, суддів з виду спорту.
9. Ознайомитися з методиками проведення педагогічного контролю тренувального процесу в групі.
10. Провести аналіз щоденників тренування учнів і порівняти їх дані з модельними показниками обсягів тренувального процесу аналогічного контингенту.
11. Засвоїти обов'язки і права представника команди на змаганнях, тренера команди, суддівського персоналу відповідно до правил змагань з обраного виду спорту.
12. Ознайомитися з особливостями організації і проведення тренувального процесу з дітьми, підлітками та юнаками.
13. Самостійне проведення навчально-тренувальних занять з учнями прикріпленої групи тренера-методиста та провести контрольне навчально-тренувальне заняття.
14. Ознайомитися з нормативними показниками забезпечення харчуванням на зборах, добових у відрядженнях, вартості проїзду та порядком оформлення відповідної документації та звітів.
15. Ознайомитися з порядком оформлення угод на оренду спортивної бази для проведення навчально-тренувальних зборів чи спортивних змагань.
16. Ознайомитися з методикою складання регламентуючої документації щодо підготовки та проведення спортивних змагань з виду спорту.
17. Зробити педагогічний аналіз контрольного заняття, проведеного членом бригади.
18. Закінчити оформлення звітної документації з практики.
19. Взяти участь у спортивному вечорі для дітей та їх батьків, підготовленому студентами-практикантами.
20. Підготуватись до виступу на підсумковій конференції з тренерської практики.

21. Завершити проведення науково-дослідної роботи в навчально-тренувальній групі і оформити її результати.
22. Взяти участь у підсумковій нараді тренерів і методистів для підведення підсумків роботи на практиці та отримання характеристики.

Підготувати:

1. Угоду на оренду спортивної бази для проведення навчально-тренувального процесу.
2. Протоколи проведення спортивно-масових заходів.
3. Документацію практики по роботі з навчально-тренувальною групою.
4. Результати виховної роботи.
5. Документацію практики по роботі з навчально-тренувальною групою.
6. 1-2 плани-конспекти навчально-тренувальних занять
7. Акт на списання використаного спортивного одягу, інвентарю та обладнання.